

荷兰“冰人”能自控体温?



荷兰“冰人”维姆·霍夫

荷兰人维姆·霍夫因能在低温中正常生存获称“冰人”。奈梅亨大学研究人员通过实验证实,霍夫有自主调节体温的能力。

抗寒能力超常

霍夫现年52岁,以具有超常抗冻能力闻名于世,至今仍保持多项抗寒世界纪录。

1999年1月,他在北极圈以北160公里处赤足跑完半程马拉松;3年后,他仅着游泳衣,在北极点冰层下游泳80米;2007年,他穿短裤凉鞋攀登珠穆朗玛峰,到达7400米高度;2010年,他把自己“冰藏”,置身冰块中104分钟23秒仍维持正常体温。

霍夫说,随着年龄增长,他尽量避免做极限身体测试,把更多时间花在教学上。如今,他在鹿特丹给一些运动员提供培训,指导他们泡在冰水中时如何克服正常的身体反应,如发抖等。

霍夫认为,运动员在冰水中冥想有助强健身体和意志。一些研究人员也说,洗冰水澡对运动员有益,能帮他们尽快从训练疲

劳中恢复。不过,这一说法仍存争议。

意志坚强有帮助

对大多数人来说,若在没有足够保暖装备的情况下暴露于低温中,体温会迅速降低。一旦体温低于32摄氏度,人会很快死亡。

霍夫说,他之所以可以忍受严寒,是因为思想和身体会相互发送信号,令“体内温度调节装置”“启动”。一次接受“冰藏”挑战时,他曾说,他有意指示“温暖”“前往”后背,因为冰块令他的后背温度过低,开始疼痛。

美联社22日引述他的话报道:“我从来没有老师,也没有上过课,是严酷的大自然教会我这些……如果你方法不对,它就会产生伤害,你也会受到批评。如果你做对了,就真的可以有所收获。”

为证明自己自如调节体温,不但能忍受严寒,还能耐高温,“冰人”霍夫打算再接受一次令人瞠目的挑战:在不喝水的情况下,在沙漠环境中跑全程马拉松。

自控身体某些系统

为揭开“冰人”秘密,奈梅亨大学研究人员上个月对他进行研究。他们给霍夫注射内毒素,这种内毒素对人体不会产生长期危害,只是会造成身体遭病菌入侵的“假象”,从而激发免疫系统,引起头痛、肌肉痛和发烧等症状。这些症状大概持续数小时。不过,霍夫接受注射后,只出现中度头疼情况。

奈梅亨大学教授彼得·皮克斯说,实验室结果显示,霍夫接受注射后,体内产生的能抵抗炎症的蛋白质只有另外接受注射的200名健康男士的一半。但他体内的皮质醇水平迅速提高,皮质醇可以抑制免疫系统。皮克斯说,这意味着,霍夫可以自主控制身体内某些系统。

“如果你在街上跟别人打架,你的心跳会加速,这是心脏的自主行为,你不能干涉,”他说,“他(霍夫)表现出来的是,他可以通过意识控制皮质醇水平。” 荆晶(新华社)

英11岁女童志当大力士

在英国,可能没有11岁女孩愿意与查利·克雷格掰手腕,因为她是同龄人中的大力士,能举起相当于自身体重的杠铃。

克雷格现年11岁,身高1.39米,体重31.75公斤。她家住格拉斯哥,几乎每天前往当地“斗士”健身房训练,在健身房的同龄人中所向无敌。克雷格说,为提高举重成绩,她一周在健身房训练12小时。

小姑娘受家庭影响接触举重,母亲阿曼达·布莱克现年37岁,从

事举重20年。在母亲影响下,克雷格9岁开始接触举重,当时能够举起13公斤。她的兄长丹尼尔现年20岁,也是一名举重选手,目前担任她的教练。

克雷格数月前首次参与举重比赛获胜,取得个人最好成绩28.5公斤。“如果训练足够刻苦,我希望有一天代表英国出征奥运会,”克雷格说,“我有两大愿望,一是能够一直举重,二是成为一名医生,这样我就能帮助他人。” 新华社

德国“老小丑”惹人爱

德国舞台上活跃着一群“老小丑”,动作夸张、语言幽默,逗得台下观众笑声不断。

德国退休人口逐渐增多,65岁以上人口数量约占全国人口20%。老人们希望丰富生活内容,一家名为“50+小丑”的公司应运而生。

“50+小丑”成员年龄在60岁至79岁间,受训两年,一个月4次,最后由教师迪特尔·巴特尔斯决定他们是否可以公开演出。巴特尔斯说:“要成为一名优秀的小丑,需要一年乃至10年。”

小丑,需要一年乃至10年。”

“50+小丑”剧团一年推出8至10台演出,每台演员阵容变化较大。剧团从德国北部演至西部,从波罗的海滨城市基尔至威斯特伐利亚的明斯特。

巴特尔斯说:“对不少人而言,小丑表演仅是享受退休生活的一种方式。一些人说,‘我不希望坐在一张折叠式躺椅上,那太无聊,我必须做点事情’。对于这些人,这是一个良机。” 新华社

阿根廷有个“一人小镇”

阿根廷首都布宜诺斯艾利斯南部小镇埃佩丘恩20多年前遭洪水淹没,至今一片荒芜。小镇居民巴勃罗·诺瓦克老汉怀念昔日美好,待洪水退却后回到小镇,独自生活。

埃佩丘恩位于布宜诺斯艾利斯以南550公里,曾是一个热闹的小镇。1985年的连绵大雨令咸水湖水不断上涨,淹没整个小镇,小镇沉于水下10米。

1985年11月10日,大约1500名小镇居民趁着洪水来临前夕,匆忙收拾一些重要物件,逃离小

镇。待到洪水退却,埃佩丘恩成为一片废墟,昔日人来人往的小镇一片冷寂。

小镇的常住居民如今只有一人,就是现年81岁的巴勃罗·诺瓦克。“洪水发生四五年后,水位依然颇高,完全没有人来这附近,”诺瓦克说。于是,他每天骑着自行车在荒凉中闲逛,寻找昔日185家宾馆、饭店和商店的屋顶。

“我在这里还行,只是觉得孤单,”诺瓦克说,“我阅读报纸,时常回忆小镇的黄金岁月。”

新华社

北京首届国际华佗节唯一指定高档滋补品供应商

尊然名贵滋补佳品 折扣惊喜享不尽

秉承华佗精神,传承中医药之路 首届国际华佗节华东站

尊然品质认证

王春根 南京药种所特聘技术顾问 南京中医药大学教授 原药学院系主任 江苏省中药学会中药鉴定与鉴定委员会主任委员

尊然名贵滋补品价格同比市场七折

<p>本期特价 88元/克</p> <p>一级虫草 零售价:188元/克</p>	<p>会员价 ¥608元/克 龙皇天草 (1800条/公斤) 零售价:668元/克 批发价:538元/克</p>	<p>会员价 ¥478元/克 大龙头天草 (2000条/公斤) 零售价:528元/克 批发价:428元/克</p>	<p>会员价 ¥418元/克 龙头天草 (2400条/公斤) 原价:458元/克 折后平均价:313元/克</p>	<p>会员价 ¥368元/克 高升虫草 (200-300条/公斤) 原价:408元/克 折后平均价:276元/克</p>	<p>会员价 ¥58元/克 AAA级官燕 零售价:65元/克</p>	<p>会员价 ¥63元/克 AAA级血燕 零售价:70元/克</p>
<p>会员价 ¥268元/克 特选虫草 (3800条/公斤) 零售价:298元/克 批发价:238元/克</p>	<p>会员价 ¥215元/克 精选虫草 (4000条/公斤) 原价:238元/克 折后平均价:160元/克</p>	<p>会员价 ¥232元/克 珍品虫草 零售价:258元/克 折后平均价:174元/克</p>	<p>会员价 ¥178元/克 精品虫草 零售价:208元/克 折后平均价:134元/克</p>	<p>会员价 ¥53元/克 AA级官燕 零售价:59元/克</p>	<p>会员价 ¥58元/克 AA级血燕 零售价:65元/克</p>	<p>会员价 ¥52元/克 A级血燕 零售价:58元/克</p>
<p>会员价 ¥40元/克 燕盏粗条 零售价:45元/克</p>	<p>会员价 ¥43元/克 血燕盏条 零售价:48元/克</p>					

南京尊然: 南京市中央路236-5号 上海尊然: 上海市闵行区张虹路123号
尊然网络商城: www.zunran.com

400-6060-777