

欢乐社区行联合兴达社区举办篮球嘉年华

这一家子组队上场赢了小组赛

上周六,快报欢乐社区行联合建邺区南苑街道兴达社区,举办了社区篮球嘉年华。17支社区篮球队将依次通过小组赛、半决赛、决赛的对阵,决出最后冠军。当天举行的小组赛上,社区居民们分享着运动的快乐和激情,一支由一家人组成的队伍格外惹眼。



比赛打得很激烈 快报记者 施向辉 摄

快报·欢乐社区行

第一场球就打到加时赛

听闻社区要举办篮球嘉年华,居民们跃跃欲试,很快组建了17支队伍。

因为是游艺性质的比赛,采取打半场,三个人组成一支队伍。其中,兴达篮球俱乐部占了4支队伍,这是由社区篮球爱好者组成的。另外,没有加入俱乐部的社区居民,也分别呼朋唤友组成多支队伍。此外,社区里的酒店、俱乐部以及城市学院的学生也分别组队。

上午10点,小组赛准点开赛。第一场比赛是由兴达篮球俱乐部一队对阵“远征军”队。俱乐部队都是经常在一起打球的哥们,“远征军”是社区居民汤立达和几个朋友组建的。两支队伍实力相当,队员配合都非常默契,激烈的比赛让围观居民们看得津津有味。

篮球爱好者在一旁为记者解说,俱乐部队是3个后卫,打的是“突破分球”战术,“远征军”队则是前锋、中锋加后卫的阵容。上半场10分钟战平,下半场结束依然战平,最后加时一分钟,“远征军”队以1分的差距惜败。

“火家军”阵容很特别

第四场小组赛是两支居民

队伍之间的对阵。其中,“第七大道”的阵容非常特别,29岁的小伙子火振旺带队,队员是他的父亲、妻子和表哥。

火振旺告诉记者,他和妻子大学里都是校队的,两人因球结缘,大学毕业后,因为工作忙碌,球打得少了。他的父亲虽然60岁了,但年轻时也是篮球爱好者。听说这次社区篮球赛三个人就可以组队,一家人一起来报名,火振旺还叫来了表哥,大家替换着打。小火是这样安排阵容的:我打中锋,老婆打后卫,我爸打前锋。

考虑到对方的强劲实力,比赛时阵容有变。小火和妻子、表哥先上场,父亲在场上休息。小火1.9米的个头打中锋,给对手“黑色天空”队造成了不小的威胁。不过对手也十分灵活,一开始两支队伍的比分咬得很紧。随着比赛的进行,“火家军”的身高优势逐渐显现。下半场小火的父亲上场后,这个大龄前锋也十分活跃,几个传球都非常到

位,最终“火家军”赢得了这场小组赛。

健康咨询 怀孕时得鼻炎要及时治

当天,解放军第454医院中医专家诊疗中心的专家也在广场上为居民免费提供健康咨询服务。

孕妇刘女士询问,她怀孕后得了鼻炎,对宝宝是不是会有伤害?专家表示,怀孕后雌激素水平增高,引起鼻黏膜过敏反应,导致小血管扩张,鼻腔细胞水肿,腺体分泌旺盛,出现鼻塞、流涕、打喷嚏等症状,由于这种症状发生在妊娠期,分娩后又能自行缓解,所以叫妊娠期鼻炎。

专家说,鼻炎对胎儿和母体都会产生一定的影响,比如严重鼻塞有可能会造成胎儿宫内缺氧,不当用药会影响胎儿发育。

所以专家提醒,怀孕时得鼻炎一定要及时治疗。

律师咨询 可以多要抚养费吗?

瑞格律师事务所的律师王立宁为居民提供法律咨询。一位读大一的单亲家庭孩子询问,因为母亲下岗,她们母女的生活非常困难,父亲的状况比较好,能否要求他支付更多的抚养费。

王律师告诉她,根据婚姻法的规定,未成年或不能独立生活的子女,有权利要求父母给付抚养费,而“不能独立生活子女”是指尚在接受高中及其以下学历教育,或者丧失或未完全丧失劳动能力等非因主观原因而无法维持正常生活的成年子女。

“但是你已经成年,所以父亲没有法定义务为你再承担学费等抚养费。”不过王律师建议她可以通过协商或借款的形式与父亲达成协议以解决求学的困境。

快报记者 钟晓敏 王凡

有了钱,楼道装灯为何还要等一等?

记者调查发现,很多居民不愿把电线接入自己家

等了6年,淮海新村居民终于盼来了楼梯道亮灯的希望。今年3月,淮海新村社区“求爷爷拜奶奶”,“化缘”了10万元资金。不过,安灯计划却一波三折。近日,记者调查发现,很多人盼亮灯,却不希望把电线接入自己家。

居民盼亮灯盼了好几年

“管住嘴,迈开腿……”上了年纪后,王大爷越发注重养生。每天吃过晚饭后,下楼散步成了他的必修课。但是,小区楼道黑灯瞎火的,上下楼梯很不方便。有一次,他一脚踩空,差点滚下楼梯。

以前,小区一直有楼道灯的,抄表入户时被废除了。”事后,王大爷多次向社区反映,希望能重新安装楼道灯。

这不是一件凭热情就能办好的事。据了解,该小区有17幢楼70个单元,安装成本费用不下10万元。老小区,物业费本来就很低,缴费率也不高,物业很难出这笔钱。让800多户居民一起掏这笔钱,更是难上加难。

不过,居民呼声并没有因此停息。这两年来,不断有老人向社区提出亮灯要求。为了更精准了解居民诉求,社区又做了问卷调查,其中有70%的居民都强烈要求安装楼道灯。

钱有了安灯却一波三折

社区主任周蓉和社工们一起加班加点,用了半个月时间对17幢楼进行了梳

理,排查出小区需要安装楼道灯350多盏,线路改造382处,预计费用11万元。

为了筹集这笔费用,社区党委书记去年底就去辖区20多家驻区单位“化缘”了。截至3月份,一共筹集了10万元启动资金。

有了钱,安灯计划却一波三折。社区本打算在每一幢楼安装一个总表,让每户分摊公用电费。不过,由谁来收是个问题。另外,该小区流动人口比较多,有不少出租户,将来挨家挨户收电费,麻烦肯定不小。

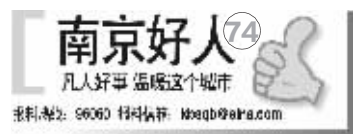
后来,又有人建议在每个单元每一层楼选一户人家,接入电源。将来,就请这户人家向同单元同楼层的邻居收取电费。不过,当社区拿出这套方案,入户征求意见时,很多居民都不同意。居民张大妈说:“一方面比较麻烦,另外一方面我怕发生邻里纠纷。”

方案要大家同意再实施

社区办事效率怎么这么低?”采访时,有居民发出了质疑。社区主任周蓉笑着解释,为了把这件事办好,社区一定要在开工之前,把方案选好,不能草率行事。

周蓉告诉记者:社区打算在每一幢楼的楼顶,安装一个太阳能设备,向大自然“索取”能量。”周蓉说,这个方案很符合当下提倡的“低碳环保”的趋势。不过,他们还想征求广大居民意见,大家同意了,我们才会去实施。”

快报记者 钟晓敏



80后消防兵欧阳洪洪: 只要有一线希望 就要对每个生命负责

无论是2008年北川救援、南京“7·28”爆燃,还是居民楼发生大火、车祸现场发生火灾,每次行动,他都冲锋在前,第一时间到场救援;作为消防特勤中队的班长,中队的300余件执勤器材,他如数家珍;各种火灾的处置方法,他都耳熟能详;搜救人员、搜救犬训导、卫生员,集多种本领于一身,他还是中队里少有的“全能型”消防兵……这就是南京市消防支队特勤大队一中队的欧阳洪洪,标准的“80后”。

去年7月12日,欧阳洪洪和战友们正在白下区户部街排涝,忽然对讲机中传来指挥中心指令,原来白下区户部街24楼一住户家中发生火灾。接到指令后,欧阳洪洪和战友顾不得几日夜排涝的疲倦,用时不到5分钟就赶到了火灾地点。

到达现场后,他们迅速冲入楼内疏散居民。当在着火楼层搜索到一名老人和儿童时,欧阳洪洪顾不上自己的安危,立即将自己的呼吸器让给了他们。这次火灾扑救,他们共疏散群众300余名,及时救出23名被困人员。

火场清理完毕,欧阳洪洪和他的战友们又匆匆赶往下一个排涝地点。之后,一网民在网上发帖讲到了一个年轻战士在户部街排涝时扛吸水管摔倒在在水里,又爬起来继续工作的感人场景。“他们不知道,那个人就是连续工作了几十个小时体力透支的欧阳洪洪。”欧阳洪洪的战友介绍说。

在忙碌的训练、救援之余,欧阳洪洪也有自己的爱好:陪自己的爱犬玩。自从2007年9月他和爱犬“冰洁”搭档以来,每天早晚都要陪“冰洁”散步,并为它洗澡和梳理毛发,渐渐的,他和“冰洁”之间建立了一种特殊的默契和信任。

接到7·28爆燃的消息后,欧阳洪洪带着“冰洁”火速赶往现场搜救。很快,他们在块水泥预制板上找到了半个尸体,然而另外一半却找了好久都没有发现。此时天色已晚,搜救工作很难继续展开,面对遇难者家属焦灼的期盼,欧阳洪洪决定继续寻找。终于,“冰洁”在一堆碎石下发现了另一半尸体。

搜救,最基本的原则就是对生命的尊重!只要有一线希望,就要对每一个生命负责。”欧阳洪洪不仅是这样说的,也是这样做的。

通讯员 王子 快报记者 鹿伟

当众讲话训练 提升自信 克服紧张 改变内向 主动热情 南京卡耐基学校成功素质经典课程 开课时间: 6月5日(周六) 6月12日(周六) 6月19日(周六) 6月26日(周六) 7月3日(周六) 7月10日(周六) 7月17日(周六) 7月24日(周六) 7月31日(周六) 8月7日(周六) 8月14日(周六) 8月21日(周六) 8月28日(周六) 9月4日(周六) 9月11日(周六) 9月18日(周六) 9月25日(周六) 10月2日(周六) 10月9日(周六) 10月16日(周六) 10月23日(周六) 10月30日(周六) 11月6日(周六) 11月13日(周六) 11月20日(周六) 11月27日(周六) 12月4日(周六) 12月11日(周六) 12月18日(周六) 12月25日(周六) 1月1日(周日) 1月8日(周日) 1月15日(周日) 1月22日(周日) 1月29日(周日) 2月5日(周日) 2月12日(周日) 2月19日(周日) 2月26日(周日) 3月5日(周日) 3月12日(周日) 3月19日(周日) 3月26日(周日) 4月2日(周日) 4月9日(周日) 4月16日(周日) 4月23日(周日) 4月30日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 10月1日(周日) 10月8日(周日) 10月15日(周日) 10月22日(周日) 10月29日(周日) 11月5日(周日) 11月12日(周日) 11月19日(周日) 11月26日(周日) 12月3日(周日) 12月10日(周日) 12月17日(周日) 12月24日(周日) 12月31日(周日) 1月7日(周日) 1月14日(周日) 1月21日(周日) 1月28日(周日) 2月4日(周日) 2月11日(周日) 2月18日(周日) 2月25日(周日) 3月4日(周日) 3月11日(周日) 3月18日(周日) 3月25日(周日) 4月1日(周日) 4月8日(周日) 4月15日(周日) 4月22日(周日) 4月29日(周日) 5月6日(周日) 5月13日(周日) 5月20日(周日) 5月27日(周日) 6月3日(周日) 6月10日(周日) 6月17日(周日) 6月24日(周日) 6月30日(周日) 7月7日(周日) 7月14日(周日) 7月21日(周日) 7月28日(周日) 8月4日(周日) 8月11日(周日) 8月18日(周日) 8月25日(周日) 9月1日(周日) 9月8日(周日) 9月15日(周日) 9月22日(周日) 9月29日(周日) 10月6日(周日) 10月13日(周日) 10月20日(周日) 10月27日(周日) 11月3日(周日) 11月10日(周日) 11月17日(周日) 11月24日(周日) 11月31日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日) 3月6日(周日) 3月13日(周日) 3月20日(周日) 3月27日(周日) 4月3日(周日) 4月10日(周日) 4月17日(周日) 4月24日(周日) 4月31日(周日) 5月7日(周日) 5月14日(周日) 5月21日(周日) 5月28日(周日) 6月4日(周日) 6月11日(周日) 6月18日(周日) 6月25日(周日) 7月2日(周日) 7月9日(周日) 7月16日(周日) 7月23日(周日) 7月30日(周日) 8月6日(周日) 8月13日(周日) 8月20日(周日) 8月27日(周日) 9月3日(周日) 9月10日(周日) 9月17日(周日) 9月24日(周日) 9月30日(周日) 10月7日(周日) 10月14日(周日) 10月21日(周日) 10月28日(周日) 11月4日(周日) 11月11日(周日) 11月18日(周日) 11月25日(周日) 12月2日(周日) 12月9日(周日) 12月16日(周日) 12月23日(周日) 12月30日(周日) 1月6日(周日) 1月13日(周日) 1月20日(周日) 1月27日(周日) 2月3日(周日) 2月10日(周日) 2月17日(周日) 2月24日(周日) 3月2日(周日) 3月9日(周日) 3月16日(周日) 3月23日(周日) 3月30日(周日) 4月6日(周日) 4月13日(周日) 4月20日(周日) 4月27日(周日) 5月4日(周日) 5月11日(周日) 5月18日(周日) 5月25日(周日) 6月1日(周日) 6月8日(周日) 6月15日(周日) 6月22日(周日) 6月29日(周日) 7月6日(周日) 7月13日(周日) 7月20日(周日) 7月27日(周日) 8月3日(周日) 8月10日(周日) 8月17日(周日) 8月24日(周日) 8月31日(周日) 9月7日(周日) 9月14日(周日) 9月21日(周日) 9月28日(周日) 10月5日(周日) 10月12日(周日) 10月19日(周日) 10月26日(周日) 11月2日(周日) 11月9日(周日) 11月16日(周日) 11月23日(周日) 11月30日(周日) 12月7日(周日) 12月14日(周日) 12月21日(周日) 12月28日(周日) 1月4日(周日) 1月11日(周日) 1月18日(周日) 1月25日(周日) 2月1日(周日) 2月8日(周日) 2月15日(周日) 2月22日(周日) 2月29日(周日
