

# 掐人中不是真“掐”是“推”

## 现场急救不建议人工呼吸,最好采取胸部按压

人中这个穴位最好是“推”不是“掐”;现场急救不建议首选人工呼吸,可用胸部按压加上气道开放的方法……近日,南京市急救中心的专家为市民解读了一些常见的急救误区。

掐人中一般选择男性,一是因为男性的指甲一般不太长,二是因为男性比较有力。掐的时候要注意手法,最好是推。一般情况下用大拇指指端按在人中穴,其他四指放在下巴下面,大拇指往上脑后上方推动该穴位。

### 现场急救: 不建议人工呼吸

“很多时候,我们去现场急救,热心的市民已经试图抢救了,但是常见的是喜欢搭手脉,看看人有没有希望,其实这个时候抢救人员一般都很紧张,而我们手指也有小动脉,因此很多人常常搭错脉,不是很准,正确的方法应该是摸颈动脉。”钱志耀告诉记者,另外一个很重要的就是,现在国外已经不建议首选人工呼吸,人工呼吸确实是一个救命的方法,但是现场施救环境比较复杂,很多时候施救人员并不清楚伤员所患何种疾病,所以这个时候去人工呼吸,对施救人员来说自身保护不够。美国新的急救观点是尽量不采用人工呼吸,有时会发一个硬币大小的人工呼吸膜,用来规避这样的风险。而在国内,人工呼吸膜由于价格比较贵,还不太能够推广,现在更多采取令心

脏受到“按摩”的抢救方法,也就是胸部按压方式,同时开放气道的方法,同样可以抢救患者。开放气道的方法是,抢救者将一手掌小鱼际(小拇指一侧)置于患者前额,下压使其头部后仰,另一手的食指和中指置于靠近颈部的下颌骨下方,将颈部向前抬起,帮助头部后仰。必要时拇指可轻牵下唇,使口微微张开。“最重要的是大声呼喊周围人员,打电话求助医院或者专业急救人员。”钱志耀说。

### 家庭急救: 有时候不能太急

在家庭急救里,有的心脑血管疾病,需要立即送往医院抢救,有的患者不需要那么紧急抢救,相反需要缓一缓。“在家里出事的,一般都是老人居多,而且尤以心脏病最多,但是判断病因非常重要,比如心衰的病人,就不能急速搬动。心衰的老人需要休息一会,让他喘一会,如果迅速搬动,反而会加重病情。”钱志耀说,如果家属实在不会急救,除拨打电话求助外,很重要的就是保证病人气道畅通,如果老人颈部没有受伤,一定要记得将老人颈部后仰,这样给后来的急救人员留下时间。快报记者 刘峻

### 常见错误: 指甲“掐”人中

钱志耀是南京急救中心的一线抢救人员,他告诉记者,去年镇江有位买菜的老人突然晕倒,他们赶到那里的时候,发现老人正靠在栏杆上喘着气,原来老人因为没有吃早饭,低血糖造成晕倒,并无大碍。细心的急救人员发现老人的嘴唇淤紫,才知道是附近的路人,采取掐人中的方法急救造成的。“路人确实是好心,但是方法错了,我们在急救的过程中,经常发现人晕倒了,整个脸也是紫色的,一问也是掐人中掐的,有的人甚至用指甲使劲掐。”钱志耀说,掐人中没有错,错的是方法,人中之所以能够救命,是因为人中是任脉和督脉的交汇处,会刺激到人体的各个部位。该穴位位于鼻上嘴唇沟的上三分之一与下三分之二交界处,为急救昏厥要穴。

# 绿地洲际酒店尽显顶级奢华

## 周年庆期间,餐厅打7折

5月28日,南京首家国际化奢华品牌酒店——南京绿地洲际酒店将成功运营整整一年。在只用了短短三个多月的筹备时间后,南京绿地洲际酒店亮相于鼓楼紫峰大厦。随着酒店正式运营,南京绿地洲际酒店创造了许多行业内奇迹。开业当月就实现了收支平衡,开业第四个月就实现了月营业额过千万,并一直稳稳守住千万月营业额大关,这一成绩在洲际酒店管理集团内是罕见的。

南京绿地洲际酒店是洲际酒店管理集团旗下的顶级奢华品牌。在众多对于奢华的概念诠释中,洲际酒店管理集团认为,奢华不是物质上的不断堆砌,而是一种人生体验,并可以把自己的独特体验与自己的亲朋好友一起分享。在秉承这一理念以及紫峰大厦的全球影响力的共同

促进下,南京绿地洲际酒店从开业至今得到了市场高度认可,备受商务旅客称赞。意大利马尔凯大区与江苏省经贸洽谈会、中国2010年度中小企业创意经济年度峰会、马天尼中国巡展南京站、亨得力时光之旅……一系列横跨政治经济与最新潮流时尚的盛会纷纷在南京绿地洲际酒店的舞台上上演。既吸引了柳传志、李彦宏这些商界领袖,也引得邵方逸华、李兆基等社会名流纷至沓来。如何使得这些见惯大场面的客人对酒店的服务满意呢?南京绿地洲际酒店的秘诀是“深入洞悉”的经营理念,这一理念正是从洲际集团对于“奢华”的诠释延伸而来,充分挖掘本地文化特色,糅入酒店的服务当中,使得客人能更好地体会当地文化与风土人情。

本地客人对南京绿地洲际酒店最深刻的印象便来自于酒店所提供的精致而多元化的美食。粤翠轩中餐厅的地道广式点心,是中国传统饮食爱好者的聚集地;地平线全日餐厅的多国自助料理满足了时尚年轻人的味蕾;云端餐厅的雅致氛围和清爽的地中海菜肴提供了欣赏南京夜景的新理由。在一周年店庆期间,南京绿地洲际酒店八楼的池畔酒吧也将揭开神秘面纱,为南京人奉上最新潮的美食体验。并且酒店将把池畔酒吧4天营业收入的10%捐献给南京红十字会,为南京的人道救助事业尽一份力。除此以外,周年庆典期间,南京绿地洲际酒店推出感恩答谢活动,汇聚美食坊、池畔酒吧、地平线全日餐厅、粤翠轩中餐厅及云端餐厅都将以7折的优惠回馈市民。 杨坤

### 服务

#### 保姆变“员工” 定期免费培训

快报讯(记者 项风华)近日,江苏省妇联就业服务中心的好苏嫂家庭服务连锁旗舰店开幕,推出了一种“员工式”管理,即所有家政人员的工资由公司发,公司定期给他们免费培训,还为他们买了人身意外险等两项保险。

省妇联就业服务中心主任石国英认为,“员工制”太超前了,目前南京还不具备这样的条件,现在可以先推出“员工式”管理来过渡,将“松散型”的家政从业人员按照企业员工的模式进行管理。何为“员工式”?石国英介绍说,雇主把钱交给公司,家政服务员的工资由公司来发,公司会根据定期回访客户及投诉情况,进行奖惩。这样一来,就能有效避免“保姆楼下晒太阳比工资,回去和雇主吵着要加工资”的现象。“为他们缴保险后,家政服务员会产生归属感。”石国英说。

对于雇主来说,也有个好处,对保姆不满意,可以调换。如果遇到保姆临时要请假,家政公司还可以进行排班调配,这样一来,就能缓解节假日“保姆荒”。

### 活动

#### 青少年科学调查活动启动

快报讯(记者 胡玉梅)近日,“珍爱生命之水”——2011年江苏省青少年科学调查体验活动在琅琊路小学启动。在未来的几个月中,孩子们将通过各种方式对身边的水资源进行调查。“青少年科学调查体验活动”已在江苏连续开展6年,分别围绕节能、节粮、节水、低碳等主题,举行了丰富多样的科学调查体验活动。

#### 90万元大礼送给残疾人

快报讯(通讯员 沈晓莺 谢群 记者 沈晓伟)记者从雨花台区政府获悉,全区近期开展了系列残疾人文化体育艺术节。在给残疾人送去精神食粮的同时,区残联还准备了价值90万元的“贴心礼物”:给困难家庭的肢体残疾人发放轮椅;给有残疾人的贫困家庭捐赠电视机。此外,需要长期使用残疾助力车的人员还获得了定期的残疾车补贴。

#### 鼓楼区学校 将签“食品安全责任状”

快报讯(通讯员 张倩 记者 沈晓伟)日前,鼓楼区工商分局联合区教育局召开“学校流通环节食品安全专项工作会”,部署校园内流通环节食品安全管理工作。鼓楼区消防负责人表示,辖区内学校将来会成立由一把手负总责的学校食品安全工作领导小组,为了确保工作到位,区教育局还将与各个学校签订“食品安全工作责任状”。

### 考试

#### 招标师职业水平考试报名

快报讯(记者 项风华)记者从南京人事考试中心获悉,2011年度招标师职业水平考试时间定于10月29日(星期六)、10月30日(星期日)。该考试采取网上报名、网上支付,报名时间:即日起至6月23日下午四点,报名网址: http://www.njrsk.com。

### 发布

#### 南医大研发脑中风新药

快报讯(记者 安莹)脑中风,在我国的发病率居所有病症的前三位,目前尚无有效疗法,能用于临床的有效药物也很少。如今,这个医学研究的“死亡地带”,有望在几年后得到突破。日前,南京医科大学与先声药业合作,研发一种治疗脑中风而且能避免副作用的小分子药物。先声药物研究院院长殷晓进告诉记者,目前这种治疗脑中风的新型药物已经正式进入研发阶段,虽然药物问世的时间表还没有定,但在几年后,一旦这种新药物面世,会给中风患者带来曙光。

#### 栖霞区提高独生子女奖励金

快报讯(记者 项风华)记者近日从南京市人口和计划生育委员会获悉,自国家实行计划生育政策以来,栖霞区的独生子女父母奖励金标准一直沿用每人每年20元的标准。根据《南京市人口和计划生育规定》,经栖霞区人民政府同意,自2011年起,城镇无业人员和农村居民独生子女父母奖励金标准,提高到每人每年60元。据统计,全区财政每年将为此支付300万元财政专项资金。

### 提醒

#### 这些小区近期置换机顶盒

5月24日、25日(周二、三): 天山路部分、北西家大塘部分、北极山村部分、西家大塘部分、鸡鸣山庄部分、上元里部分、燕江路部分、止马营部分、文津桥部分、西止马营部分、莫愁路部分、止马村部分、御道街部分

5月26日、27日(周四、五): 廖家巷部分、中央路部分、镇江路部分、察哈尔路部分、虎踞北路部分、峨眉新村部分、天山路28号、峨眉路部分、佳诚花园部分、罗汉巷部分、孝陵卫街部分、童卫路6号部分

5月28日(周六): 张王庙部分、金碧花园、中央北路97号、厚载巷部分、湖北路部分、高樓门部分、中央路50号、傅厚岗部分、童卫路6号部分、光华东街部分、光华园部分

5月29日(周日): 中环国际、阳光聚宝山庄、鸿意星城、银龙花园四期,具体时间请见小区内公告。

### 真诚服务 绝不含糊

## 空调遇故障,拨 96060

近几天,南京的温度节节高升,晴好天气也将“连庄”,空调的使用频率逐步增大。目前,许多家庭和单位已经开始启用空调,但不少空调第一次开机就罢工。快报便民网组织了空调清洗、维修、移机专业服务人员随时待命,确保读者正常使用空调。 南京市家电维修协会骆主任建议

读者,每年换季前最好对空调的过滤网进行一次清洗,如遇到空调故障,一定要及时联系专业维修人员进行维修,千万不要找路边的“游击队”。

如果您的空调需要清洗、维修或是移机,可随时致电现代快报 24 小时服务热线“96060”预约服务,我们将派专业服务人员上门为您提供优质服务。

### 快报便民网提供“家人式”钟点工保姆

好保姆难觅一直是困扰许多城市家庭的老大难问题。网友“美满肋骨”在我能网上发帖调侃起了自家的极品保姆:“每天饭点过来,磨磨蹭蹭地拼出几个菜,味道就不说了,光看她做完饭后的厨房就够倒胃口的,台面上、墙壁上全是油点子,菜叶子夹在橱柜缝里也不知道清理。天天食不知味还要收拾残局,请保姆比请保姆还累!”网友“绿色飘飘”也回帖抱怨道:“虽然请保姆不满意

可以换,但频繁更换保姆也是件费心费力的事儿,找个合心意的保姆怎么这么难?”

即日起,由快报我能网便民服务和省妇联就业服务中心联手打造的“钟点工保姆”对接计划正式上线。一批经由省妇联就业服务中心专项培训的金牌家政人员已抵达我能网便民服务,等待为您提供“家人式”的温情服务。想要聘用专业保姆的市民们赶紧拨打 96060 或登录我能网咨询预约吧。

**96060 生活管家 企业助理**

现代快报便民网 WWW.WONENGW.COM

一站式服务	随叫随到	媒体监控	全城覆盖
<b>★ 家电维修</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>空调维修: 70元起</li> <li>空调清洗: 40元起</li> <li>空调拆装: 80元起</li> <li>空调 漏氟: 30元起</li> <li>空调以旧换新: 另计运费</li> <li>中央空调安装: 另计运费</li> <li>无氟冰箱、冰柜: 30-120元</li> <li>液晶电视维修: 110元起</li> <li>20-29英寸国产彩电维修: 40元</li> <li>25-28英寸进口彩电维修: 70元</li> <li>热水器维修: 20元</li> <li>电饭煲维修: 15元</li> <li>消毒柜维修: 35元起</li> <li>抽油烟机维修: 20元</li> <li>DVD维修: 20-30元</li> <li>洗衣机维修: 30元起</li> <li>热水器以旧换新: 另计运费</li> <li>微波炉、烤箱维修: 30元</li> </ul>	<b>★ 家政服务</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>深度保洁: 2元/平方米</li> <li>开荒保洁: 2.5元/平方米</li> <li>别墅保洁: 另议</li> <li>次子午保洁: 32元/起</li> <li>三督保洁: 40元起</li> <li>水工、电工: 30元起</li> <li>饮水机维修: 15元</li> <li>灶具维修: 15-25元</li> <li>器具清洗: 20元</li> <li>油烟机清洗: 40元起</li> <li>油烟机维修: 20元</li> <li>地毯清洗 沙发清洗: 150元起</li> <li>卫生间保洁 厨房保洁: 50元起</li> <li>管道疏通 漏水处理: 前挖后填</li> <li>厂房保洁、外墙清洗: 另议</li> </ul>	<b>★ 特色服务</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>商务快修</li> <li>旧车年审</li> <li>开锁、修锁</li> <li>钟点工、保姆</li> <li>家具拆装维修</li> <li>产褥期、护理</li> <li>个性化辅导、家教</li> <li>婚庆礼仪、鲜花蛋糕</li> <li>萌宠宠物、京族宠物</li> <li>搬家、货运: 220元起</li> <li>下榻客房、保洁服务</li> <li>白蚁灭杀、灭鼠灭蟑</li> <li>网店代理、顶箱寄售</li> <li>马帮节水改造、净水改造</li> <li>室内环境检测、室内空气治理</li> </ul>	<b>★ 办公设备维修</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>台式电脑硬件维修: 70元起</li> <li>台式电脑系统安装: 40元起</li> <li>笔记本硬件维修: 150元起</li> <li>笔记本系统安装: 70元起</li> <li>激光打印机维修: 85元</li> <li>显示器维修: 50元起</li> <li>传真机维修: 60元起</li> <li>一体机维修</li> <li>现场安装调试</li> <li>复印机维修</li> </ul>

即日起上网预约服务将享受更多优惠

96060是快报便民网唯一24小时服务热线