

**名医名院**

关注三甲医院的医疗动态,各种  
三甲医院医学专家(医生、以最新  
科研成果,为读者提供最新  
信息,包括全科专家、对话专家、  
医坛动态、专家视点、高端访问  
等栏目。

快报记者专访  
了南京市中医院  
二院副院长白自  
忠,并采访了过  
国、刘国栋等下  
出访与孩子们  
权益保护专家  
或采访。

热线电话: 90060  
邮箱: kujian.sang@sohu.com

对话名医

儿科名医吴中医教授——

“童话世界”里的53个春秋

术业有专攻,凭借精湛的医术,他在儿科界享有盛誉;精于研究,他在中国儿科学上首次提出少年性甲减这一诊断;擅长沟通,他为外国小朋友看病时不需要翻译,能用流利的英语口语和外宾交流。他就是南医大二附院儿科主任医师吴中医教授,初见吴中医教授,他给记者的感觉是,朴实、谦虚,没有一点儿科名医的架子。采访吴教授,他的开场白很简单:我只是临床经验丰富一点,给孩子们看病时求稳求准,同时也希望能给家长省点钱!



[人物档案]

**吴中医:**主任医师、教授,曾任南医大二附院儿科主任、博士生外语导师、国外医学儿科学分册编委。从事儿科临床、教学、科研工作五十余年,对儿科感染性疾病、儿科急诊救治积累了丰富的临床经验,尤其擅长小儿呼吸道感染、脑膜炎、败血症等的临床诊断治疗,对儿科一些疑难杂症的治疗亦有其独到之处。先后在省级以上学术刊物发表论文数十篇,主编和参编学术专著四部,其科研成果曾多次获卫生部及卫生厅科技成果奖。

医技前沿

阶梯治疗解决“超级胖妹”腰突症

21岁的“超胖级”美女小谢,1年前患上腰椎间盘突出症,一年来,腰腿疼痛反复发作并逐渐加重,已不能行走。各大医院均建议做切开减压钉棒内固定融合手术,她听说融合手术创伤大,恢复时间长,钉棒要放在体内一辈子,害怕做大手术。后来到江苏省中医院骨科找李志伟副主任医师就诊。李主任接诊后也非常犹豫,因为小谢体型过胖,脂肪太厚,做微创手术非常困难。经认真的检查后制定了周密的手术方案,李主任为病人顺利施行了椎间盘镜微创手术,用只有1.5cm的小切口解决了病人的痛苦。

据李志伟介绍,腰椎间盘突出症的微创方法很多,一般可以将其分为两大类,一类是经皮介入治疗,另一类是微创手术治疗。腰椎间盘突出症是脊柱微创技术应用最为活跃的领域,由于它的微创治疗方法很多,令患者往往十分困惑,难以选择。一般来说,症状较轻、病变的早期,MRI或CT检查提示椎间盘轻度突出,髓核没有突破纤维环,无游离和脱出的椎间盘碎片,没有明显的节段不稳存在的患者可以采用经皮介入治疗;对于症状较重,病变晚期的患者,MRI或CT检查提示腰椎间盘突出严重,纤维环破裂,髓核脱出或游离,椎间盘钙化,骨质增生明显,韧带明显肥厚,椎管和侧隐窝狭窄,且存在明显的不稳的患者,则需要采取内镜下的椎间盘后路减压或者小切口椎间盘摘除术。

李志伟介绍,目前省中医院治疗该病采用阶梯治疗方法。第一阶段,保守治疗,80%的患者通过正规的保守治疗能好转。第二阶段,介入治疗:如果经过长时间(超过三个月)的保守治疗无效,就可以考虑采用介入治疗,该院采用低温等离子髓核成形术介入治疗,是目前最先进的进口设备;第三阶段,椎间盘镜治疗:适于症状重、病程长、突出明显或脱出者或经第一、第二阶梯治疗无效者或伴有大小便障碍者,采用微创椎间盘镜手术治疗;第四阶段:固定融合手术:伴有腰椎不稳滑脱或术后复发的病人才考虑进行融合手术,融合手术则是椎间盘突出病变的终极治疗。国内外文献检索证实:腰椎间盘突出“阶梯治疗”的效果优于其他任何一种方法。

快报记者 金宁

53年情系儿科志不移

1953年吴中医考入上海第一医学院,录取儿科系,1958年毕业至今,他情系儿科,救无数患儿于危难之中。做了53年儿科医生,说到儿科工作的特点,吴中医教授坦言,儿科学是哑科学,成人具备向医生陈述症状的能力,婴幼儿生病了,只能通过哭闹来传达信息,这给医生诊断治疗增加了不少难度,因此看儿科的病一定要稳要准。一个看似简单的小儿发烧,到了吴教授手里,总能发现别人看不出的端倪,譬如有的孩子发烧三四天仍不退烧,也不咳嗽,再一看血象检查并不高,往往让其他医生忽视,以为没事。尽管不咳嗽,但吴教授高度怀疑是肺炎,很快胸片结果显示肺上一大片阴影,证实他的猜测是对的!“如果第一次门诊就能准确诊断,这对小儿缩短病程,恢复快,减轻家长经济负担都有好处”。吴教授说。

和娃娃打交道得有耐心

当一个合格的儿科医生,耐心和爱心缺一不可。不少家长反映,吴中医教授听诊特别认真,一个肺部听诊,别人听4至6下,他上下左右前后要听12下。患儿家长说,孩子究竟是流感还是肺炎,一般都逃不过吴主任

的耳朵。而吴中医教授则笑着告诉记者,婴幼儿怕看医生哭闹是正常现象,这个时候医生一定要有耐心,这个孩子哭了,不要急着让他出去,他的做法是静静地等待观察哭闹的孩子,因为孩子哭闹时总会有一个深吸气,一吸气反而肺部体征就容易就听出来了。除了肺部听诊要格外仔细,吴中医还认为,儿科医生查婴幼儿咽喉部体征时也需要一定的基本功和扎实的训练,有些孩子扁桃体较深,孩子一哭,舌板一压,医生匆匆看一眼的话,扁桃体上的一些小脓点有可能观察不到,如果治疗时再得不到重视,病灶会不断扩大。

为患儿他敢于承担风险

悬壶济世50多年,吴中医教授一次次让病中的孩子化险为夷,为广大儿童撑起了一片健康成长的绿荫。1998年吴中医到射阳出诊,由于他的一句话,让一个被戴上“脑瘫”帽子的4个月大女婴走上正常的成长道路。这个孩子当时因为四肢松软,头竖不起来,经当地检查后确诊脑瘫,吴教授的诊断结果截然相反:这个孩子只是有佝偻病,并伴有甲状腺功能减退。经过持续治疗,现在这个孩子已经13岁了,并顺利升入当地初中。

2008年春天,南京镇江路一个

8岁男孩持续高烧7天,因复杂性呼吸系统疾病入院,14天后仍然高烧不退,系列检查显示,男孩胸腔积液,血象高,肝肾功能不好,支原体肺炎合并金黄色葡萄球菌肺炎,同时还患上病毒性肺炎,心肌受损,一度病危。最头疼的是孩子两次检验出抗结核杆菌阳性。到底用不用抗结核菌的药?儿科很快出现了两种意见,吴中医教授最后拍板:不能用!他的理由是这个小男孩平时身体较好,曾注射过卡介苗,家中也无结核患者,如果给他挂了利福平和异烟肼,将使这个肝肾功能不佳的孩子雪上加霜。“说实话,作出这个决定的同时也承担了一定的风险,不过欣慰的是,28天后这个孩子退烧了,逐渐恢复了健康,1年之后复查一切良好”。

希望社会对儿科认可和理解

上儿科门诊,吴中医教授每次都会提前十分钟到诊室。从第一个孩子看到最后一个孩子,他几乎没

有停顿,严谨是所有家长给吴中医教授的评价。在医院挂号窗口,有本区域内的,也有江宁、江北不同区域的孩子家长起早赶来排队挂号,家长之间交流最多的便是:孩子生病了,让吴主任看最放心!

儿童看病难的问题一直倍受社会各界关注,专家号难挂、排队时间长、等待扎针时间长等等,带孩子去看病的家长对这些现状都深有感触。吴中医教授对记者说,儿科并不是成人科室的缩版,儿科的特殊性决定其发展必然要走一条漫长而艰辛的路。解决儿童看病难,首先是各大综合医院应将儿科长期开设下去,缓解一家儿童医院看病的压力,希望政府部门能给予医院一些政策倾斜;也希望儿科大夫继承前辈优良传统,为了从医信仰牺牲自己的一些利益。从医院来说,关键是保证人才队伍的稳定,适当提供一些补助。吴中医教授同时也希望患者家属、社会对儿科有一个认可、理解。

快报记者 金宁

全科专家

丈夫精子少影响生育吗?

**病例回放:**东海县周女士和丈夫结婚1年多想要个孩子却怀不上。他们到医院做了全面的检查,其他都正常,就是周女士丈夫精子有些少。听人说精子少就不能生育,带着周女士和丈夫的疑惑,《健康周刊》请南京鼓楼医院生殖方面的两位专家为他们提供合理化建议。

仅凭精子少难判断不育

南京鼓楼医院妇产科李洁副主任医师说,不孕是指在正常性生活、未避孕的情况下,两年未怀孕,才能叫不孕。如果确实不孕,可以从以下几方面查找原因,女方需要检查月经有否规

律;检查排卵是否正常;检查输卵管是否通畅;了解子宫内膜情况;化验检测性激素水平。上述几方面任何一项有异常,都会导致不孕。根据周女士提供的资料,她的丈夫精子有些少,少到什么程度一定要弄清楚。另外,精子数量属于静态分析,还应做精子动态分析,了解精子的活动力和活动率,以及精子的畸形率,虽然有精子,但绝大多数都属于畸形,或者没有活力,也会导致不孕。

为什么治好了还不孕

在临床工作中经常会碰到不孕症患者问:“我们检查了,双方

都没有问题,为什么会不孕呢”“我做了促排卵治疗,已经有排卵了怎么还没怀孕呢”等。

该院妇产科主任医师胡娅莉教授认为,一对生育能力正常的夫妇在每一个排卵周期受孕几率是15%~20%。因此,一个月不能怀孕并不能说明他们有不孕症,只有在充分备孕一段时间的前提下如果仍不孕才能作出诊断。对于已经治疗过的患者来说,充分备孕也是很有必要的。

建议制定新的治疗方案

不孕症的病因是多因素的,例如有的患者排卵异常的同时还合并

有输卵管炎;有的患者夫妇双方均有问题等。因此建议一些久治不愈的患者,最好能找专家会诊治疗。另外,有些疾病通过治疗后功能只能部分恢复,有些严重病例只能机械性的再通而功能不能恢复,在这种情况下,即使患者认为已经治好了不孕症,怀孕还是很困难的。有些疾病治疗后只能部分改善,且再加重,一段时间还会有复发的可能,因此在治疗后半年到一年仍未孕,建议找专家重新评价病情变化,制定新的治疗方案。同时,不孕症患者别忽视了精神因素对受孕的影响。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

医者视点

网购母乳缺乏安全监管



食品安全屡出问题,包括婴幼儿奶粉都已经不再安全,母乳喂养再次成为婴幼儿食品首选。于是,近日厦门一些奶水较多,自己的孩子吃不完的年轻妈妈开始在网上叫卖新鲜母乳。网购母乳究竟能不能喝?南京市妇幼保健院产科钱阳秀护师认为,虽然母乳比配方奶好,但由于出售的母乳特别是网上出售的母乳安全问题缺乏可靠的监管,所以不推荐父母给孩子购买食用。

没有机构对乳母健康评估

钱阳秀说,母乳的确是宝宝最好的“粮食”。但是出售的母乳是存在一定安全隐患的,特别是没有对提供母乳的妈妈身体健康状况做过

评估,如果母乳的提供者有传染病、潜在的疾病,是根本不可以提供给别人吃的。

另外,在母乳喂养过程中,乳汁的成分适合自己孩子生长发育的营养需求。出售的乳汁是否适合孩子此阶段的发育需求,是需要探讨的问题。

含药的母乳会危害婴儿健康

钱阳秀说,另外一个严重的问题是,出售乳汁的乳母应该不含“药”。乳母用药时应遵循以下原则:尽量不用药物治疗,必须使用时,应首先选用对婴儿影响最小的药物;应选用作用时间短的药,以减少药物的积累;应在哺乳时或哺乳

后马上应用,避开在血(乳)中药物浓度高峰时哺乳;如果必须应用对婴儿有害的药物时,应暂时中断母乳喂养。而目前新出药物较多,对其副作用了解不多,出售和提供乳汁的乳母是否又能遵循以上用药准则或者保证根本不含药呢?

钱护师最后提醒,母乳销售,存在乳源是否健康,收集和运输过程中是否受污染等问题,孩子的父母在母乳喂养上,要先确保乳源安全,再考虑营养问题,多余的母乳是可以提供给他人,但目前缺乏类似人乳库这样的管理机构,如果有专业的管理部门来收集管理,就可以避免私下交易中潜在的母乳安全问题。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

健康资讯

市第一医院志愿者招募通告

南京市第一医院即日起面向社会公开招募医院志愿者。

**招募条件:**年满18周岁,身心健康,有爱心,认同志愿者精神,自愿投身医院志愿服务。人数不限,接受团体或个人报名。

**报名方式:**南京市第一医院社会服务部报名(门诊6楼西侧)。或登录南京市第一医院网站(www.njshyy.com)本院公告栏,下载《志愿者申请表》,填写后通过招募邮箱(shehui-fuwubu@126.com)发送,志愿者服务部和您联系。

李梅