

宝宝有小毛病, 上网问“咪咪奶”

开版两年, 这位奶奶级“斑竹”粉丝已经有上千人

有宝宝的家长最烦心的时候就是孩子生病。不过有家长发现了一条不用上医院就能看小毛小病的“捷径”, 在西祠论坛上的《宝宝的健康顾问》讨论版上向一个叫“咪咪奶”的版主提问, 她总是有问必答。这位神秘的版主是何许人也? 记者日前在南京市中西医结合医院儿科见到了她。

□快报记者 王凡 文/摄



“咪咪奶”丁申

网络回帖成了孩子的“病历”

“咪咪奶”名叫丁申, 是南京市中西医结合医院退休返聘的儿科医生, 今年55岁, 孩子们都亲切地叫她丁奶奶。

丁申说, 她2009年的情人节开设了个讨论版, 起网名叫咪咪奶, 是因为家里有一只白猫叫咪咪。起初只是想为家长们提供一个沟通的平台, 因为每天找到看病的孩子非常多, 给每个孩子的时间有限, 她觉得在看病的过程中有一些问题不能一一向家长仔细交代。另外, 她还觉得有些病是不一定要到医院来的, 比如一两声咳嗽这样的情况, 通过网络上的咨询可以解答, 这样就省去了到医院排队挂号的麻烦, 也减少了孩子在医院交叉感染的可能。

让丁申没有想到的是, 这个小小的交流平台, 吸引了不少粉丝光临, 她的名声一传十、十传百, 只要家中小宝宝健康出现了问题, 家长们就会跑到网上

发帖求助, 光顾这个讨论版的家长有上千人。记者打开页面, “急问咪咪奶, 有新情况”、“关于宝宝疫苗反应, 请指教”、“宝宝夜里咳嗽厉害咋办”, 这样的求助帖每天都有好几条。而在每条求助帖后, 都有咪咪奶认真的回复。

有一些帖子, 因为家长反复询问, 咪咪奶的回复, 都成了病历。家长“风中云彩”今年1月份因为宝宝一直断断续续咳嗽向咪咪奶求助, 咪咪奶根据家长描述的具体症状认为宝宝是过敏性鼻炎导致的过敏性咳嗽。之后, 家长带孩子去医院就诊, 咪咪奶又在回复中指导家长用药。到2月时, 家长汇报宝宝咳嗽减轻, 咪咪奶建议停哪些药, 继续用哪些药, 并说可以不用去医院。这几个月, 只要孩子出现不舒服, 家长就会发帖询问, 咪咪奶都会耐心回答。

只要有精力, 她会坚持下去

丁申告诉记者, 她每周三天在医院坐诊, 其他时间还有大学里的教学任务, 在网上回复家长的时间基本都在晚上为多, 每天她用在网络答疑的时间起码有两个小时。在外地出差时, 她也会带着笔记本, 坚持在网上办公。

别看丁申是奶奶级的版主, 她的网龄可不短了。“586的时代我就用电脑了。”丁申说, 除了在西祠做版主, 她另外还有个人微博、网站需要打理, 上面也是回答家长们的问题。在丁申的办公室里, 记者看到不少小朋友就诊康复后, 送来自己的画画对丁奶奶表示感谢。

除了网络问诊以外, 丁申也会在网络上发布一些护理常识和育儿经验, 比如轻松应对小儿咳嗽的方案、如何教宝宝吃饭等等, 家长的点击量和回复量都非常高。“我不为挣钱, 也不为传名。”丁申说, 网络虽然无形, 但是沟通有形。通过两年多与家长们的联系, 她跟很多人也成了好朋友, 很多小朋友都是她看着长大的, 心里也觉得很温暖, “只要我还有精力, 就会一直坚持下去。”

【若想了解更多精彩, 请登录观看快报视频<http://tv.dsqq.cn/>】

怀孕的妈妈 等于背五六只书包

小学生命教育主题课, 孩子们摸“准妈妈”肚子

“严老师, 我摸摸你的肚子行吗?” 长江路小学四(1)班的魏昕琦和王雨荷对四(2)班数学老师严泓肚子里的小宝宝一直很好奇, 昨天下午的“珍爱生命”主题队会, 孩子们算出严老师相当于背着五六只满满的书包站在讲台上上课。他们第一次对“准妈妈”的辛苦有了切身的感受。

在四(1)班的孩子们眼里, 严老师每天健步如飞, 而且她很牛, 每节课都站着。“老师, 你觉得肚子重吗?” 严老师没立即回答。“你们的书包有多重?” 小朋友们纷纷举手, 说五六斤的、七八斤的都有。“那我给大家出道数学题, 我从怀孕到现在体重增长了40斤, 你们算算相当于多少只书包?” 小朋友们算了算, 至少相当于五六只比较重的书包。孩子们想到自己的妈妈。“以前妈妈肚子里有我的时候, 也要上班, 一定也和老师一样这么累。”

“我们以后看到严老师, 一定要和她保持距离, 不能碰到宝宝!” 孩子们说。

“我的爸爸不仅是给予我生命的人, 他更是我的朋友, 我的老师。”男生董口森说, 听妈妈说, 爸爸从他出生两三个月起就给他讲故事。“他从来不在我面前看电视、打游戏。上网也都是帮我找需要的资料。”在他的眼里, 爸爸没有自己的爱好, 一切以他为重。后来他才知道, 只有等他睡着了, 爸爸才会去忙自己的事。

在这节队会上, 孩子们还搜集了很多的资料, 有小朋友遭遇车祸、遭遇火灾的惨剧。这些让刚满10岁的孩子感到非常害怕。“我觉得我的生命不是我一个人的, 还是爸爸妈妈和所有爱我的人的, 所以我不能让自己遭遇危险。”一个小女孩说。这节课没有课本、没有讲义的特殊一课让每个孩子都感悟到生命可贵。

快报记者 黄艳

为啥课堂上要用棋子?

记的是发言次数, 投入的孩子可免做作业

日前在南京市小班化示范学校南昌路小学开放日活动上, 一个班20多个孩子围坐成5个小组, 每组中间放一个棋盒, 谁的问题答得好老师就会在盒里放一个棋子, 棋子有什么作用? 最多的可以免做家庭作业!

“这样做老师不仅可以鼓励表现好的孩子, 还能多关注一些默默无闻的孩子, 不让任何一个孩子被遗忘。”蔡老师说。

而张媛老师正在上一年级的进位加竖式计算, 除了数字和算式, 黑板上还画了很多可爱的小人。原来, 当一个孩子回答了一个问题后, 老师会在小组编号下画一个小人的头, 两个问题回答出来了就会画小人的身体, 哪个小组最先回答到6个问题就会第一

个画完完整的小人。这样一来孩子们发言的竞争就形成了, 小人最多的小组获得张媛老师精心准备的小礼品, 小朋友们很喜欢这样的上课方式。

南昌路小学开放日活动也吸引了不少家长。大学教师张先生说, 自己是今年准备给孩子择校上南昌路小学, 看重的就是小班化的灵活模式更利于孩子个性的发展。南昌路小学校长华萍介绍, 小班化课堂最大的魅力在于有效。“有效课堂不仅仅让学生用相对较少的精力投入获得相对较多的知识, 还会带来精神愉悦, 每个孩子都从中有收获并且找到自己的价值。”

快报记者 黄艳

聚在一起找乐子 这群老人生活也蛮惬意

老伴去世20多年了, 可家住金陵路社区的顾慧兰老人却一点也不寂寞。她和另外十多位大爷大妈“搭伙”养老, 每天活动都安排得满满的。

昨天上午9点半, 记者在秦淮区体育中心4楼找到顾奶奶。她正在和一帮大爷大妈打羽毛球。她介绍, 每天早晨她都固定和一帮大爷大妈打羽毛球。结束之后, 大家会一起吃早点。“大家轮流请客。”

这只是他们愉快生活的一部分。另外, 他们每周都会去爬一次紫金山, 每个月还会去近郊旅游一次。在这群玩友中, 密苇敏非常贴心。如果没有外出活动, 她会组织几个人, 去顾奶奶家串门。他们还会每人烧一道菜, 带到顾奶

奶家, 中午一起聚餐。“这样的生活, 已经持续好几年了。”密苇敏说, 他们多为空巢老人, 子女有自己的事业要忙, 他们就自己想办法聚在一起找乐子。

顾奶奶介绍, “搭伙”养老的老人中, 多才多艺的不少。奚桂华就擅长十字绣, 大爷戴兵上门玩时, 看了很喜欢, 也想学。就这样, 大爷戒掉了打麻将的习惯, 潜心跟奚桂华学了一个多星期, 还真的会绣了, 还把“处女秀”作品捐给了社区。

“他们快乐自己, 也让别人快乐。”社区主任陶菊红说, 如果社区多几个这样搭伙养老的群体, 社区老人们都能老有所乐。

快报记者 钟晓敏

因为勤快, 他找到“最具年味的地方”

快报讯 (通讯员谢江平 记者钟晓敏) 昨天, 2011中国秦淮国际灯会组委会举办的“寻找最具年味的地方”纪实摄影大赛结果揭晓。才“出道”3年的黄海青, 摘取了特等奖桂冠。

据主办方介绍, 征稿一共收到了近3000件作品。参赛作品多角度地记录了秦淮灯会期间景物景观、民风民俗的精美的画面和精彩的瞬间。省、市摄影家协会主席、秘书长担任评委, 一致认为

黄海青拍摄的《石城乐章》, 让人眼前一亮。

黄海青在江苏省中医院工作, 3年前他才接触摄影, 第一次参加比赛。为拍摄这次明城墙灯会, 他爬了很多座高楼, 终于找到一个满意的角度, 拍了一张灯会全景照片。经专家严格评审, 还评出金奖2名、银奖3名、铜奖5名、优秀奖20名及入选佳作奖70名。现代快报摄影记者赵杰的作品, 也在获奖之列。

有个小药水 专克皮肤病



正是站在“基因技术”原理上研制而成, 使各类皮肤顽癣得到治疗。

同年, 该小药水被中国香港霍氏集团出资1.2亿美元引进, 将其命名为[霍氏鲜清], 并荣获中国质量万里行打假保名优称号。[霍氏鲜清]是世界第一个专门针对皮肤顽癣研制的基因产品, 任何同类产品都无法复制和超越。

事实证实: [霍氏鲜清]从2004年引进至今, 已在我国热销6年, 效果决定其生命力, 在河北、广州、江苏、福建

等各地屡传捷报。医学报告显示: [霍氏鲜清]适用于头癣、手足癣、体癣、股癣、牛皮癣、皮炎、湿疹、顽固性痒痒等病症。

皮肤顽癣喷喷就好

感受第一喷(强力止痒):一股强劲的清凉感直往皮肤里钻, 立刻就不痒了。

恢复期(祛屑消斑):鳞屑脱落, 红斑明显缩小, 增厚皮肤变薄, 色素沉着变淡, 丘疹逐渐消退。

愈合期(无痕换肤):皮损全部脱落, 长出新鲜的皮肤; 皮炎湿疹不痒不肿了, 一丁点疤痕也没留下。

巩固期(免疫修复):表面症状消除后, 继续使用5至20天, 皮肤免疫功能重建, 从根本上防止外菌再次攻击, 各类顽癣不再犯。

霍氏【鲜清】畅销7年, 康复众多皮肤病患者, 为让江苏患者早日走上康复之路, 霍氏鲜清推出“免费试用, 无效退货”的特惠活动: 凡购买3盒20毫升或1盒120毫升送一瓶10毫升试用装, 先试用10ml【鲜清】, 效果不满意, 凭完好包装与药店小票, 全额退款。由于赠品即将送完, 大家享受的赠品优惠也即将结束。活动还有3天, 名额限制在在每日50名内, 皮肤病病友要抓紧时间前去参加。

据悉, 我市皮肤病病友可直接到康鑫药店(长乐路好多对面)、志信堂(鼓楼口腔医院旁)、中央门国盛大药房(中央门邮局旁)、新街口第一药店(大洋百货旁石鼓路路口)、大华中药店(汉中路省中医院对面)、钟山宾馆对面店、华悦大药房(中山南路101号, 加油站斜对面)、下关药店(热河南路幼儿园对面)、光华门大药房(御道街74号光华门路口)、天使药店(珠江路百脑汇旁)、立业药店(锁金村车站)、嘉伦光彩大药房(油坊桥农贸市场旁)、雨花药店(雨花路193号, 火车站旁)、江宁: 颐年堂(新医路15号店)、江浦: 祥瑞药店(珠江镇中圣南街环保局一楼)、大厂人民大药房(杨庄车站旁)、六合: 嘉伦光彩药房(县中医院旁)、溧水: 嘉伦光彩药房(县口腔医院旁边)、马鞍山: 仁仁堂(湖北路体育馆南门对面)购买, 或拨打025-86894822咨询了解, 免费送货上门, 货到付款!