

# 感恩 重生 自立 像于丹一样感悟人生

## 【会员档案】

会员编号:05211201  
 年龄:44岁  
 学历:大学  
 收入:20+万/年(有房有车)

昵称:霞  
 身高:160cm  
 职业:总经理  
 婚姻状况:丧偶

## 正在寻找的他:

能够相濡以沫的男士,哪怕身处逆境,也可以彼此力量互相呵护,淡淡相守,默默相依。

前两天,霞忙里偷闲看了《最爱》的首映,电影散场时,她准备的纸巾都用完了,眼睛红红的走出德基,呼吸着都市的空气,商琴琴那句“我们结婚吧,趁活着”的对白在耳边响起。生命、情感、消逝、重生,好像都能隐约看到自己的故事。

和前夫结婚时,霞就知道他们的日子不多,爱人的病或许是不治之症。但她没有当逃兵,“病痛已经让他受尽折磨,若再剥夺婚姻和幸福,岂不太残忍?倒计时的日子里他们珍惜、开心、没有争吵,没有抱怨,心中尽是满满的祥和安宁。她天天祈福,却难逃厄运。送他走时,她亲自为他穿衣洗面,希望时间能够定格。冥冥中她多想有部时光机,让她和爱人一起穿越时空,彼此相依。

一个人的日子,霞收拾心情重新上路,辞去稳定的工作,入商海打拼。短短两年,她的公司在业内小有名气,生意也源源不断找上门。完美的重生让她更加感恩,她感谢朋

## 【红娘荐语】

霞的公司经营得有声有色,家人的生活打点得周到细致,唯一的缺憾是命运弄人前夫仙逝,她目前的感情世界仍处于等待。善良和聪慧的霞常把感恩挂在嘴边,无论如何孤单和坎坷,她总说怀抱感恩的心,永远感恩命运,花开花落,都要珍惜。女人四十风韵犹存!有缘的你,请不要错过。

想与会员霞联系的朋友请拨打现代快报现代红娘爱情专线:025-58598107(9:00-21:30周末不休),红娘会第一时间为您服务。

友、同事的一路陪伴和鼓励,周末有空,霞会在家里亲自下厨为好友们沏一壶好茶,烧一桌好菜。酒足饭饱后聊聊人生,谈谈生活。她希望能用自己微薄的力量去帮助需要帮助的人,霞资助了几位贫困学生,不但经济上给予资助,生活上也不缺关心。冷暖换季,她都会像对自己孩子一样,为他们准备衣服或被褥,凉席。

霞和于丹很像,发型、身材、气场,甚至专业都相似得不行。她不介意别人说她有意模仿,“我是挺喜欢她的,就算模仿也不是什么坏事!”家里的书柜里有一层都是于丹的书,对于于丹的语录,霞信手拈来,自己喜欢的句子更是记得出处。她说喜欢跟于丹一起感悟人生,那种放松的来自灵魂深处的气息,能让人豁达的去接受一切。

她不是“外协”,也不拜金,所以对于另一半,她看中感觉,相濡以沫,彼此呵护就是她的天和地。

爱周刊记者 乐媛



特约主持:舒心

中国社工协会婚姻家庭委员会常务理事  
 中国婚姻家庭咨询服务中心主任  
 中国维情婚姻专家  
 中国首家离婚俱乐部创始人

互动热线:13901590887

## 让爱情重来? 用心爱

静止了 所有的花开  
 遥远了 清晰的爱情  
 你喜欢 站在那窗台  
 你好久 都没再来  
 不要你离开 距离隔不开  
 思念变成海 在窗外进不来  
 时间改变世界,  
 让爱情重来?用心爱

互动邮箱:  
 xdhncxa@126.com



## 离婚女人 不用顾影自怜

一周互动选登

关键词:婚姻恐慌

舒心老师:努力的小三击垮了我的第一段婚姻。离婚后,家人立即联手,为我的梅开二度张罗开来。和现在的老公结婚,不是因为有爱,而是怕对家人有愧。所以他在外面有女人,甚至一年多不回家我也不在乎。那时我想,等孩子大了,我就离婚。但随着年龄的增长,收入的下降,我越来越恐慌,害怕离婚,害怕独守空房。

(常熟 苏女士 186\*\*\*\*5269)

舒心解答:有个女人,经历过两次失败的婚姻,但她从没放弃过寻找真爱,后来她终于和幸福牵手,她的名字叫宋丹丹。她说,无论离过多少次婚,都是漫长人生的一种经历。结了婚,有可能过个三五年会发现双方并不适合生活在一起,于是分开。离婚,不用顾影自怜。不要抓住回忆不放,断了线的风筝只能让它飞,放过它,更是放过自己。

关键词:情债

舒心老师:现在的丈夫对我很好,但夫妻生活时我总是忍不住把他与前夫比较(前夫因车祸去世)。每当他的举动与前夫有所不同,我就会极度不安,甚至是反感。他表现出了极大的宽容和耐心,可我总是忘不了前夫,该怎么办呢?

(如皋 孙女士 139\*\*\*\*5517)

舒心解答:丧偶再婚的人经常会因前段婚姻的幸福过往对生活产生负疚感,前夫/妻声音、容貌的时隐时现,会无意识地抑制自己的性兴奋。面对新人怀念故人,无疑又欠了新人的情债。这样的再婚家庭想要保持和谐的夫妻生活,要以宽容之心和实际行动关怀。当然,有条件的话,最好夫妇一起去请教心理医生,通过适当的心理调适去放弃过往追求新生活。

关键词:背叛

舒心老师:婚姻的七年之痒,是我先没熬住。和公司男同事的恋情被老公发现后,我后悔万分,男同事也调离公司。但老公像变了个人,先是整天狂怒,打骂我。然后一遍一遍地追问我出轨的细节,让我狼狈不堪。看得出,他内心深处还是很爱我的,也愿意和我继续过下去,只是总忍不住去想象他和那个男人在一起的情景,每当这样,他就折磨自己。前两天他找人打了那个男人,还说一定要雪耻,我担心他会做出什么违法的事情来。

(泰州 赵女士 138\*\*\*\*2963)

舒心解答:这年头有勇气的都私奔了。不够勇敢,不想担责,还怕受折磨,姐姐,犯贱也是要付出代价的。你不是不知道接下来他会怎么样吗?那就换位思考,如果你是他,你会怎样?尽量不要让这种可能发生。

## 色男凶猛 学着忽略

“你我皆凡人,生在人世间,终日奔波苦,一刻不得闲……”我想李宗盛的《凡人歌》应该就是唱给我这种人听的。我,一个普通得丢进人海就再也见不到踪影的女人,本以为会平淡如水的过日子,却总逃不过命运的调侃。

婚后不久,丈夫的家庭暴力倾向渐渐展露,尤其是喝酒后,更是拳脚并施,恶语不断。虽然他也会道歉、罚跪、买礼物、亲自下厨,决心堪比天高地厚,但只要酒精发挥作用,之前的一切就全部归零。周而复始的失望让我对婚姻失去了信心,工作中也总是出错,面对同事的埋怨,婚姻的无奈,我觉得自己就是个彻头彻尾的失败者。

抑郁无助的时候,主管向我表达了无微不至的关心。彼时的我慢慢发现,好像他一直都在照顾我,时不时的爱心甜点,同事抱怨时的开脱,加班时的凑巧同路,载我回家,或者完成任务后不吝惜的赞美。他也总是适时地抱怨自己不完美的婚姻,同是天涯沦落人的惺惺相惜,让我对他开始依赖。我感激他在我的生命中出现,感激他为我做的一切,甚至加班帮他做方案写策划等一

他的分内事。可是好景不长,我所有的感恩都在他向我提出做他地下情人那一刻灰飞烟灭。对男人的失望和憎恨让我差点诅咒全世界异性的消失,更不愿从一个火坑跳进另一个埋葬地。被拒后,他表现大度,我们好像什么都没有发生,照常上下班,相安无事。

我调整心情,给婚姻画上句号。只是我的元气还没有完全恢复,单位的大调整开始了。我又陷入了职场危机。公司高层大换血,各部门开始精简人员,新来的年轻人劲头十足,保住饭碗的压力让我突然不知所措。主管也总是话里带刺,“不想干就回家”的威胁频率高得让人心慌。

我整天心事重重,一个女人,没有男人,没有孩子,如果连工作再丢了,就真是一无所有了。为了不让这样的担心发生,我每天就像打了鸡血一样,强迫自己精神抖擞,早到迟走。认真高效地完成工作上的每一件事。我拼命努力,希望自己的业务能力的提高能得到领导的认可。我还自作聪明地将业绩罗列明细, email给主管,可收到的结果却令人发指。回邮里只有一句话,“下周跟我去度假,你懂的!”我懂,我当然什么都懂,我

恨不得一巴掌把他抽到火星去,却没有勇气写一封回绝的邮件,我是没钱没权工作还岌岌可危的单身女人,他则是步步高升决定我命运的顶头上司。我的路在哪里?

## 舒心解答:

记得一位名人说过,女孩就是一朵最美丽的花,女孩的一季花期一定要记得只开给自己看,千万不要为了别人让自己的花期接受不必要的摧残;如果你是一杯清茶,其中的清秀一定要留给懂得品尝的人,别让那些没有品味的人践踏了你的清纯气息;如果你是片蔚蓝色的天空,它可以是悲伤的或宽敞的,但它一定是有追求的。没有办法继续陪你往前走的人,就把他留在原地。不管你的头儿是穿prada的女魔头,还是色眯眯的老男人,姐只要把脸迎向阳光,面前就不会有阴影。



想与本版 **现代红娘** 会员联系的朋友请拨打爱情专线 **025-58598106 58598108 58598107 58598109**

### 精英人士

现代红娘 521065 男士  
 30岁 176cm 大学 教育培训  
 20万/年 有房 单身 追求品质人生,兼具童心和乐活心态  
 爱情专线: 58598106  
 约他:天天约会吧 8分钟交友

### 儒人雅士

现代红娘 521067 男士  
 57岁 178cm 硕士 金融投资  
 8万/年 有房 单身 军人人家  
 庭,豪爽男儿,为人坦诚正派  
 爱情专线: 58598107  
 约他:天天约会吧 8分钟交友

### 儒人雅士

现代红娘 521068 男士  
 43岁 174cm 硕士 医生 6万/年 有房 短婚未育 可靠务实,心思缜密,对家庭负责  
 爱情专线: 58598108  
 约他:天天约会吧 8分钟交友

### 韵美佳人

现代红娘 521073 女士  
 33岁 166cm 本科 公务员 10万/年 有房 有车 单身 因自信而美丽的可爱女人,端庄秀美  
 爱情专线: 58598109  
 约她:天天约会吧 8分钟交友

### 韵美佳人

现代红娘 521074 女士  
 37岁 163cm 本科 媒介管理  
 3万/年 单身 像是一缕秋后暖阳,清清爽爽,很是怡人  
 爱情专线: 58598106  
 约她:天天约会吧 8分钟交友

## 现代快报现代红娘——全国婚介诚信示范单位

现代红娘 521064 男士  
 42岁 173cm 本科 主治医师  
 6万/年 有房 有车 单身 宽大体贴,富有进取心和包容心  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598107

现代红娘 521066 男士  
 43岁 174cm 本科 副总经理  
 15万/年 有房 有车 单身 精益求精,善于营造生活情趣  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598108

现代红娘 521069 男士  
 32岁 176cm 本科 公务员 8万/年 有房 有车 短婚未育 处事稳重之中不乏灵活,尽责  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598109

现代红娘 521075 女士  
 37岁 164cm 大学 部门管理  
 4万/年 单身 她相信平淡才是真,珍惜现在的真实  
 约她:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598106

现代红娘 521076 女士  
 40岁 163cm 大学 市政职员  
 6万/年 有房 单身 简单朴实,洋溢着内敛于心智慧与聪颖  
 约她:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598107

现代红娘 521070 男士  
 40岁 170cm 大学 旅游管理  
 8万/年 单身 温和、真诚、大度,渴望重温家庭温暖  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598108

现代红娘 521071 男士  
 49岁 170cm 硕士 名企管理  
 8万/年 单身 心态平和,笑对人生得失,烦恼不萦于怀  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598109

现代红娘 521072 男士  
 46岁 173cm 大学 事业单位  
 4万/年 有房 有车 单身 懂得珍惜身边每一份简单的小幸福  
 约他:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598106

现代红娘 521077 女士  
 42岁 164cm 本科 公务员  
 10万/年 有房 有车 单身 水般女子,且柔且媚,且善且韧  
 约她:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598107

现代红娘 521078 女士  
 28岁 165cm 大学 护师 6万/年 有房 单身 简单朴实,洋溢着内敛于心智慧与聪颖  
 约她:天天约会吧 8分钟交友  
 爱情专线: 58598108