

A40



苦乐连连看

QQ群:79946402  
微博互动: http://t.dsqq.cn  
邮箱: kbddzk@163.com

女人心情

# 我是否能做个单亲妈妈

□砖头故事

网友跟帖

**红色小妖猪:**唉,你现在还不要面对那些流言蜚语才这样说,到时候你就知道你把宝宝生下来其实是一种错误,因为你没办法给他一个正常的家庭,好好考虑清楚再做决定吧。

**阿中哥:**30岁了,再等几年估计想生都要考虑身体问题了。单亲妈妈有罪吗?主要是经济上你能保证吗?要是你出事了,你孩子怎么办?有什么准备吗?

**ebye:**带个小孩得做好一辈子不嫁人的准备。

**aimee710:**既然决定要这个孩子,那要想清楚喽,你这个决定与孩子父亲无关,将来有事也尽量少找他,除非他自愿对孩子负责。做单亲妈妈是需要很大勇气的,没有很强的独立性和理智,是做不了的,毕竟孩子是无辜的。

**aimee710:**同样是女人,我本想劝你放弃这个孩子的,因为你是失望了,才想把仅有的希望都放在孩子身上,从理智的观点出发,这是不好的,将来会有很多的问题出现,也许将来你会遇到个更好的男

人呢?但是,现在不是能单纯用理智去解决问题的,所以我就不再劝你了,你想清楚了,就把孩子生下来吧。但是要有勇气面对将来遇到的困难,女人,天生是感性的,再有理性的女人,都是感性的,按你的想法去做吧,我支持你!

**love小懿:**现在我是单身带着我儿子,但是我和我父母过,我感谢他们,要是没有他们我真不可能自己带着儿子,我觉得很累,心很累,女人是需要男人爱的,是要有个男人依靠的。

**伊豆的舞女:**支持生下来。换了是我我也会这样选择。在我妈怀我的时候,因为家里很穷,想去医院打掉。可我爸爸说,有他们吃的一口饭就有我吃的。虽然你会是单亲妈妈,但是你有母亲的支持。孩子是无辜的,他是你身上的一块肉呀!

**深情阿猪:**别人说的都不算。你自己要掂量自己的承受力,反正不是一般人能撑得住的。这是一辈子的事情,关系到你的人生,你小孩的人生,甚至他爸爸的人生。你身边亲人的生活也会受到影响。

美容讲座  
**国际爱肤日  
学会爱护皮肤**

在“国际爱肤日”即将到来之际,南京市妇幼保健院将举办以“皮肤、健康、美容”为主题的沙龙活动,当日皮肤美容科专家精彩授课,并与您现场互动,解答护肤美容热门话题;您还有机会体验最新美容技术、皮肤健康知识以及众多精美奖品,期待您的参与!

**活动安排如下:**

1. 活动主题:“皮肤、健康、美容”
2. 活动时间:2011年5月22日下午2点
3. 活动地点:南京市妇幼保健院新大楼7楼胎儿大学内
4. 活动内容:
  - 1) “夏季护肤1、2、3”主讲:皮肤美容科马小玲主任;
  - 2) 专家抽取来宾现场体验“冰点无痛脱毛”最新美容技术;
  - 3) “皮肤年轻化管理”主讲:皮肤美容科马小玲主任;
  - 4) 现场抽奖活动(一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名,奖品为各类精美护肤礼品)
  - 5) 来宾现场互动、专家解答护肤美容热门话题
- 报名电话:025-52226300
- 报名截止时间:2011年5月20日下午4点。

前几天一直在想该怎样拯救我的爱情,在情绪较为稳定后,昨天,竟然查出我有宝宝了,43天。刚开始知道的时候,有些茫然,不知道该怎么处理,因为我知道,他一直说不要宝宝的。果然,在告诉他以后,脸都黑了,说陪我去医院,我没答应也没反对,只是笑笑,说先想想,去医院检查下。

我1981年的,喜欢小孩,也到了该要小孩的时候,宝宝在我肚子里,我有一种很舒心的感觉,我强烈地感觉到做妈妈的幸福,为了寻求帮助,我把事实告诉了我的妈妈,妈妈

说,女人不能一辈子没有小孩,如果要,家里会支持我做单亲。

他很害怕,也很头痛我的想法,他受不了。我自己也觉得不能因为有了小孩逼着他去做某些事情,如果是这样,他也不会对我好的。

养个小孩不容易,不过以前那么穷,父母都能把几个小孩拉扯成人,现在也不是养不起,怎么就不能要呢?见过很多单亲妈妈,也知道养小孩的苦累,但也能强烈感觉到做妈妈的幸福,我是否能做这个单亲妈妈呢?

## “斑点”女人有救了!



自诉人:李兰

我今年28岁,是一名总经理助理,平时的工作比较杂、也比较忙,就在我一心工作的时候,色斑不知不觉冒了出来,刚开始因为工作忙我也不太在意。

等我重视它时,原本白净的脸已经变得满是斑点了,尤其是颧骨部位的色斑让我看上去苍老了很多,而眼部的小斑点,又让我时刻看上去都像没睡醒的样子。

### “上班下班”,反反复复,懊恼不已

作为总经理助理,我需要和很多重要人士打交道,而我当时连化妆都不能盖住斑点,哪敢出去见人呀?总觉得有人在指指点点的。连总经理也纳闷,原本雷厉风行的我怎么变得如此畏畏缩缩?我的职场面临严重的危机。

为了改变现状,我开始关注各种祛斑产品,再贵我也买。刚开始还真的有效果,斑点确实少了,可把我乐坏啦!可是一停,斑点又冒了出来,反反复复,没完没了。我实在不想折腾了……

就在我想放弃的时候,同事小刘靓丽地出现在我面前,她的斑点怎么不见了?昨天她还是满脸色斑呢!一问才知道,原来,她是在南京光尔美祛斑中心做了光学祛斑治疗!

### 完美“下斑”,和色斑彻底说“拜拜”

周六,我在小刘的陪同下来到了南京光尔美祛斑中心,上午10点30,我如约见到了光尔美首席祛斑专家张主任。张主任详细的诊断后,告诉我,任何一种化妆品都不能真正治好色斑。有的化妆品确实能起到淡斑的作用,但却是治标不治本,还可能造成色素沉着,变成“小花脸”。

张主任建议我用美国OPT祛斑,这种仪器可直达斑根,准确祛除斑块,祛除色斑后不仅不易反弹,效果持久;还能刺激胶原蛋白再生,达到紧实与缩小毛孔,使肌肤达到白皙无暇的完美效果。我当即决定进行治疗。

整个过程大约30多分钟,治疗后,张主任为我取来了镜子,“天哪!色斑真的不见了!”没想到真的这么神奇!为了巩固效果,我决定再做一两次。我要和色斑彻底说“拜拜”!相信,那个雷厉风行的我马上就要回来了。

南京光尔美祛斑中心  
— 12年专业祛斑品牌 —

■ 美国哈佛大学最新科研成果 OPT 祛斑技术临床应用中心  
■ 美国“王者风范”(面部祛斑)江苏省临床培训基地  
■ 韩国“黑脸娃娃”(面部祛斑)江苏省临床培训基地  
■ 韩国 FBFBP 自体融合生物光疗祛斑技术临床应用中心  
■ 诺贝尔获奖技术:表皮生长因子产品使用单位

## 深度“祛斑”不反弹

5月10日-5月31日,报名参加“激情五月·畅享祛斑之美”,可享7折优惠

色斑的成因主要是由于皮肤色素细胞沉淀,累积成色素小体,这也就是我们从外部看到的斑点。色素小体是一个至关重要的“治疗点”,只要能以权威的技术,破碎色素小体,使其排出体外,那么就可以达到“永久祛斑,告别反弹”的完美目的了。

### 祛斑,你找准治疗方法了吗?

生活中很多女性朋友,为了早日把脸上的色斑去掉,不惜高价购买祛斑精华膜、淡斑精华笔、祛斑亮白霜、祛斑乳液……等产品,反而没有起到任何效果。

色斑的形成主要是由于皮肤色素细胞沉淀,累积成色素小体而成,需要采用特殊的医疗技术才能达到彻底根治的治疗效果。

### 经历不当祛斑方式后,你绝望了吗?

事实上,有的含曲敏、氢醌等成分的产品确实能起到淡斑的作用,但却是治标不治本,还可能留下色素沉着,变成“小花脸”。很多女性朋友使用了这样的产品,脸上的斑不但没有得到改善,反而加重了等情况后,对祛斑彻底的绝望了。

如上述所言,只要找准祛斑方式,精确的击碎色素小体,抑制色素病变,是可以完全根治色斑的。

### 你知道光学技术祛斑的神奇效果吗?

色斑是一种皮肤疾病,所以在治疗上,首选的当属医学祛斑技术。

作为新一代的医用光学祛斑技术——美国OPT、韩国EVA黑脸娃娃等技术,在祛斑上有着卓越的建树。它们不仅可以精准快速的祛除面部色斑,杜绝反弹;还有着美白、美肤、嫩肤等美容效果。

### 》》技术链接 美国 OPT:输入肌肤密码,全效祛除色斑

集深度祛斑、高效美肤、嫩肤等多用途的祛斑美容技术,能根据色斑的深浅、分型、分性,输入治疗参数,结合15×35mm、8×15mm两种光斑互补,治疗及精细修复同步进行,有效杜绝反弹,使效果更加完美持久。

### 韩国 EVA:快速祛除色斑,肌肤白如新生

韩国原装进口技术,特定专用镭射波长,结合碳粉离子技术,深入皮肤深层瞬间击碎、气化色素小体,细化皮肤,百分之百还原肌肤白净无瑕,焕如新生。

### 百万祛斑美容基金,畅享祛斑之美

主办机构:中华整形美容协会、韩国整形美容协会、韩国整形外科协会;指定执行机构:南京光尔美祛斑中心;活动时间:2011年5月10日-31日;优惠内容:1、祛斑治疗费7折优惠;2、全程治疗后可获价值2400元护理项目。援助祛斑优惠项目:雀斑、黄褐斑、老年斑、日晒斑、痘印、胎记、太田痣。

### 》》权威专家



### 张艳玲 首席祛斑专家

我国首批激光祛斑美容的先驱者,拥有10余年激光祛斑美容临床工作经验,具有深厚的学术造诣和丰富的理论基础知识。

对于临床激光祛斑技术运用娴熟,方法独特。成功施行激光祛斑手术近万例。曾发表学术论文20余篇,负责多项皮肤美容课题,并多次应邀参加国外学术交流。

**祛斑尊线:025-5886 1555**

地址:南京市中山北路307-1号政治学院旁(龙蟠医院五楼)  
交通:乘16、31、32、34、100、151、168路、鼓扬线到萨家湾站

网址:www.njgrm.com  
QQ咨询:1436468688