



2003年的一天,风尘仆仆的常帅(小草瘦身国际连锁机构的老总)从外地出差回到吉林,一下火车便在站台上看到了一个身材臃肿的胖女孩,对肥胖十分敏感的他主动与这个女孩搭讪。这个20来岁的女孩名叫王

岩露,体重竟达到300多斤!平时起床都要人扶,生活上不能自理,这为她和她的家人带来了无尽的烦恼。但由于家境不好,一直没有钱救治。得知这些情况后,常帅当即亮明自己的身份,并表示可以免费为这个女孩减肥。
□ 实习生 蔡欣 快报记者 史丽君

凡是家庭经济条件差、300斤以上的肥胖患者都可以免费救治——

减肥机构老总亲自为女孩免费瘦身

几天之后,王岩露在家人的陪伴下来到小草美容院,采用“90条瘦身疗法”进行减肥,当时王岩露的父母虽然心存感激,但在他们的言谈中,似乎对女儿减肥成功不抱信心。当时也有很多减肥患者在场,大家都抱着一种观望心理,“小草瘦身到底行不行?”

王岩露的美体师说:“虽然有信又有决心为她减肥,但这可不是一朝一夕的事情。王岩露过于肥胖,起床都要抱着美体师的肩膀才能行,至于移动或者翻身则需要4个美体师才能完成。给她做经络按摩最吃力,女美体师的手劲还不够,小草瘦身的老总常帅便亲自为她按摩,每次都要一个多小时,汗如雨下,衬衫都被浸湿了。”

这样过了一个月,奇迹终于出现了,短短一个月的时间,王岩露的体重从300斤锐减到170斤!也就是这短短一个月的时间,王岩露彻底改变了体态,甚至是改变了人生,小草减肥疗法

也折服了在场的每一个人。

此后,王岩露和她的家人为了感谢常帅,曾多次拿出钱物,都被常帅一一回绝了。“用一个月的努力换一个女孩一辈子的幸福,这难道不值吗?”每每提及此事,常帅总是这样说。

这件事情之后,小草瘦身便多了一条不成为的规定:凡是家庭条件差、且体重在300斤以上的肥胖患者都可以在小草瘦身得到免费救治。如今小草瘦身的直营店面依旧践行着这条规矩,这也为此后小草瘦身国际连锁建立“博爱”的文化理念打下了基础。



如果你也是家庭经济条件差、且体重在300斤以上的肥胖患者,可以到小草瘦身接受免费减肥帮助,不过要强调一点的是,在减肥过程中,你必须配合小草的美体师和减肥方式。报名电话:84709985、86562567。

从158斤到150斤,再到123斤 减肥达人晒照片 鼓励更多胖人

“先介绍一下自己,懒人一个,老大妈一个,37岁了!身高168cm,目前体重123.8斤,最重的时候……唉!自从怀孕、生娃、哺乳以后偶的那个体重一路狂飙到158斤,断奶后控制了一下才勉强掉到了150斤,带儿子出去别人以为是家里的胖保姆,下决心减肥!”日前,一位南京网友在网上晒减肥前后的照片及减肥经历,用自己的经验鼓励更多胖人。

这位网友是在舒纤乐山西路店接受纯手工推拿减肥的。“战绩”为:四个月一共做了60次,减了25斤。第一个月掉了8斤,第二个月掉了7斤,第三个月掉了6斤,第四个月掉了4斤,现在不做了又掉了快2斤。

她总结了在减肥过程中要注意的地方,也是决定减肥能不能成功的关键。

首先,一定要知道减肥是个长期的过程。不要求快,求快的代价就是反弹。“所以我是循序渐进的,减下去就是减下去了。这个也是现在我不反弹的关键,而且对身体也没有多大伤害!”

其次,就是尽量不要让自己很饿或很饱,如果这顿很饿,下一顿饭量就会很大,这是减肥的大忌。“以前我看到肉就两眼发绿,一顿饭经常吃到脖子眼,站起来摸摸肚子好像还能吃,就又喝一碗汤,哈哈!现在通过按摩已经改变了以前很多不健康的饮食状态,比如晚上荤菜吃得很少,戒掉了可乐、咖啡等饮料,更多的是蔬菜、水果和白开水。”

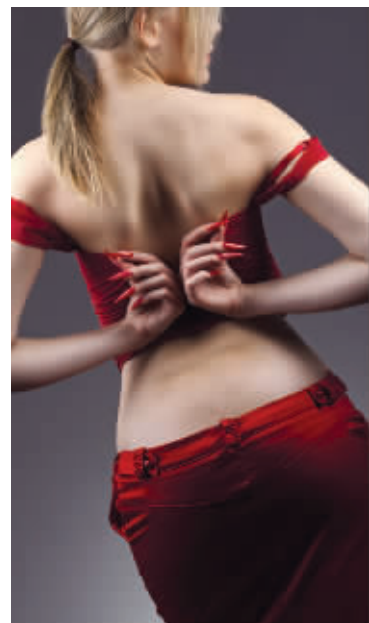
第三,就是减肥人都会遇到的平台期。“偶已经无数次遇到过平台期,一般会增加点运动,其实也就是饭后散

步,临睡前做十分钟瑜伽,一般十天半个月就会去称体重,称体重时会无比兴奋,因为有时会突然掉个两斤。我觉得平台期实际上就是身体的自我调整!”

最后再总结五点,呵呵,别嫌我啰嗦,真的是心得呀!

第一,不认真,不持续,影响减肥速度。第二,有应酬,爱喝酒,经不住诱惑,你就死定了,起码做三次按摩才能减回来!第三,多喝水可以帮助新陈代谢!第四,每天适当活动一下,走走路散散步。第五,坚持再坚持!

快报记者 史丽君



祛疤痕,全免费五天

欣奕除疤全国22省同时开展无疤月活动



欣奕除疤机构无疤月免费活动正在全国进行。有疤痕的读者不用花费任何费用即可享受免费检测疤痕、免费理疗、免费修复五天的服务。有疤痕的市民报名后即可到就近的服务中心参与活动。

活动详情:

1.报名即可免费五天,限100名。为有疤痕的市民提供免费检测疤痕、免费理疗、免费修复三天的援助。

2.除疤产品套装免费送,每天限5套。为有中重度疤痕的市民(需到店经医师检测确定)免费提供与疤痕类型相配的除疤产品套装一套。

报名电话:58780075。地址:中山北路166-6号

烧烫伤疤痕、手术疤痕、外伤疤痕、青春痘疤痕、原(继)发型疤痕疙瘩、妊娠纹、剖腹产疤痕均可报名参与。



欣奕除疤是一个怎样的机构?

欣奕除疤是专业疤痕修复机构,集疤痕研究、产品研发、疤痕修复于一体的疤痕服务机构,在全国22个省设有近200个服务中心。以高品质的除疤产品、专业化的除疤医师团队、专业的除疤服务中心、完美的售后服务,服务了几十有疤痕的市民。

欣奕除疤用什么方法祛疤痕?

以往除疤多采用手术切除,激光激素等损伤的方式,不仅复发率高,而且易伤及周边正常皮肤,给市民带来极大的痛苦。

欣奕机构所采用的生态微创修复方法,依据于皮肤的原理与疤痕的类型、个人体质进行综合的配案调理,遵循自然、生态修复,并且能达到不复发。对市民来讲无任何痛苦,不

耽误正常的生活和学习,同时,为保证疤痕修复效果,欣奕机构在全国进行技术研究服务支持,彻底解决顾客对疤痕修复效果的顾虑。

欣奕除疤为什么要提供全免费活动?

市场上的除疤方法有很多,但多为外部切除或磨削,不仅给有疤痕的市民带来难忍的疼痛,更使得疤痕在刺激下越长越大,让有疤痕的市民逐渐失去了信心。欣奕除疤机构专家称,疤痕并不是难祛除,而是很多有疤痕的市民“乱投医”所造成的,祛疤痕需要在认清类型的情况下结合皮肤原理进行科学修复。

体验活动不仅让有疤痕的市民看到实实在在的效果,也让有疤痕的市民能够清楚了解自己的疤痕类型和正确的修复方法,避免走冤枉路。了解清楚再做决定,解除了有疤痕的市民后顾之忧。

中医经络减肥

一生只减一次

郑重承诺

不节食,不反弹,专减多余脂肪
不用针,不用药,全程人工推拿
无产品,无销售,绿色健康减肥

减肥同时,颈椎病、肩周炎、腰椎病、便秘、月经不调、脂肪肝、高血脂、高血压同步改善

腹部肥胖
签约保证有效

招聘:优秀推拿师及学员,颁发证书

体验价28元
即可享受

- 1.腹部推拿减肥一次
- 2.背部踩翘塑形一次
- 3.推拿颈椎一次
- 4.发胖类型的分析
- 5.新陈代谢率等20余种测量

新街口店:洪武路137号太平洋大厦西楼27楼 84558383

瑞金路店:瑞金路48号瑞金大厦5楼511室 84600622

山西路店:山西路68号颐和商业16楼A座 66613737

龙江店:新城市广场2栋704室 86260593

银城东苑店:钟山花园城16栋203室 84878748

奥体店:奥体大街118号资金西区2栋309 86995099

迈皋桥:地铁口百通公寓9楼903室 84499715