

马拉松奥运冠军坠楼身亡

警方爆猛料,他的死可能与三角恋有关



万吉鲁和妻子

路透社昨天一则消息震惊了世界体坛! 年仅24岁的北京奥运会马拉松冠军塞缪尔·卡马乌·万吉鲁(肯尼亚)于上周日坠楼身亡,当地警方正在侦讯万吉鲁的妻子和“情人”,以确定其死因。而肯尼亚《国家报》则在昨天早些时候透露了当地警方的说法,目前可以确定的是,万吉鲁的死与一场三角恋情有着密切的关联。因为此前被诉无照拥有枪支,万吉鲁原定於5月23日出庭接受审判,现在看来,他的“审判”提前进行了。

万吉鲁居住的尼亚胡鲁鲁市警察局官员贾斯帕·奥姆巴蒂在接受采访时说:“我可以证实,万吉鲁已经死了。目前尚不清楚他是自杀,还是出于愤怒才跳楼的,抑或是其他什么原因导致他跌落到了地上。”警方公布的资料显示,万吉鲁从其位于亚霍鲁鲁家中的二楼阳台坠下,摔落至地面后,口、鼻大量喷血。警方怀疑,他也许还遭受了其他严重的内伤。此后,万吉鲁被送往附近医院后被证实已经死亡。

值得一提的是,万吉鲁当地时间15日23点左右与一不明身份的女性一同回到其距肯尼亚首都内罗毕195公里左右的家中,接着他与妻子特里扎·恩杰里发生争吵,在后者离开主卧后,卡马乌紧追不舍,但恩杰里将楼梯门锁住,迫使卡

马乌不得不跑到距地面6米的阳台跳下企图追上妻子。不幸的是,他跳下后摔在了水泥地面上并造成头部严重受伤。此外,警方还爆出猛料,称警方正在调查万吉鲁的死是否与三角恋有关。欧姆巴蒂向路透社披露了事发前的情况,“当时的具体情况是这样的,万吉鲁的妻子特里扎·恩杰里回到家后,发现万吉鲁正和另外一名女子躺在床上。恩杰里将两人反锁在卧室内后,径自离开了住所。此后,万吉鲁就从阳台上一跃而下,发生了意外……”目前,恩杰里和万吉鲁的“情人”正在协助警方调查万吉鲁的死因。

近两年来,万吉鲁很少参加马拉松比赛。除了膝伤原因外,万吉鲁的个人麻烦也不断。《阿斯报》去年12月30日报道,

万吉鲁前一天因被指控威胁妻和非法持有AK-47步枪,在其位于亚霍鲁鲁的家中被肯尼亚警方逮捕。据当时的案件检察官介绍,万吉鲁与妻子恩杰里爆发冲突后,手持AK-47步枪威胁妻子,甚至扬言要谋杀她。万吉鲁后来否认非法持有枪支和威胁妻子这两项指控,并声称被诬陷,此后在交了巨额保证金后被释放。 谢礼恒



万吉鲁出事地点

»链接

相比于其他从小就开始接受跑步训练的肯尼亚运动员,万吉鲁的起步稍迟,15岁才开始练习田径。2002年时,万吉鲁以交换生身份赴日本仙台读高中。同时师从1992年巴塞罗那奥运会男子马拉松亚军森下耕一(日本),接受专业训练。

2005年,高中毕业不久的万吉鲁就在荷兰鹿特丹半程马拉松比赛中,以59分16秒的成绩打破了世界纪录!2007年12月2日,万吉鲁在日本福冈第一次报名参加了全程马拉松比赛,并以2小时6分39秒的成绩夺冠。虽然当时万吉鲁练习田径也不过短短6年,但是他的世界排名已飙升至第三位。

2008年北京奥运会上,万吉鲁终于以2小时06分32秒的成绩打破奥运会马拉松比赛纪录并获得冠军。

谢礼恒

成都城运队教练 见义勇为被砍伤

前晚11点半,带领成都男足在城运会上获得男子甲组出线资格的主帅李胜,在回家路上发现有几名男青年正在抢劫一名女士手包,李胜见义勇为上前制止,结果在与歹徒的搏斗中被砍成重伤。昨天,李胜在医院接受了手术,他的脸上缝合了近30针。

“李胜1996年从武汉到成都,从踢球到当教练都很刻苦。去年我们还送他去法国梅斯进行教练培训,今年城运会完了,还准备送他去学习,我很看好他”,成都足协秘书长辜建明介绍说。在踢球阶段,个子不高的李胜就属于爱动脑筋的球员,2002年后,他还当了很长时间成都五牛队长。直到2007年球队冲上中超,1978年出生的他原本还可以再踢几年,但是他选择了退役,为年轻人留出空间。退役之后,他开始带领一帮小孩在温江基地开始了教练生涯。

值得一提的是,昨晨2点,望着被推出手术室的李胜,他妻子含着眼泪问道:“你看嘛,今后遇到这些事情你还要去吗?”李胜为了安慰妻子还挤出一丝笑容,“遇到了,肯定还是要上!”

在得知李胜受伤的消息后,四川足球圈的老人们几乎都去医院探望。“好在没有伤到眼睛”,这是魏群和姚夏等人念叨最多的一句话。现在最让李胜为难的是怎么给女儿解释,“还没有和她说呢,昨天晚上她来过,我喊她妈妈不要带她进来。现在这个样子怎么看嘛,怕吓到她,等养好一点再说”。

综合

初夏已至 “危险”逼近肿瘤患者

本周五上海肿瘤专家来宁会诊

夏季是一年中最温度最高,湿度最大的一个季节,炎热多雨,暑热挟湿,使人易伤津耗气,脾胃受困,出现食欲不振,倦怠无力,间或有头晕、恶心、心烦、胃脘腹痛等症,所以夏季又称“苦夏”。

对于免疫力低下,活动受限的肿瘤患者来说,“苦夏”带来的危害更容易造成他们病情波动,从而成为肿瘤患者的首要高危期。据相关机构统计表明,夏季的肿瘤转移、复发率为38%—47%,明显高于春、秋、冬季。

肿瘤细胞复发转移虽然在夏季,但早期没有任何征兆,一般高峰出现在10、11月份,12、1月也明显较高。转移、复发有一个滞后期,

细胞增殖需要一定时间。因此,10月—2月出现的问题,症结都在夏季,只是没有显现出来而已。

肿瘤患者要想安全度过夏季高危期,应谨慎放化疗、合理用药,多运用中西医结合的方式进行治疗。

为此,本周五(20日)南京癌协健教基地特别邀请上海华山医院中西医结合科陈响中主任来宁会诊,就如何在夏季合理选择肿瘤治疗手段、减轻放化疗毒副作用、减轻肿瘤疼痛、防复发转移、改善患者的生活质量等问题指导患者。

据了解,陈主任从事中西医结合内科临床工作四十余年,擅长肺、肝、胃、肠、胰、胆管及乳腺、妇

科肿瘤的化疗及术后综合治疗方案制定,特别对中老年肿瘤的并发症,如肺部恶性胸水、肝部腹水、颅内高压、化疗后白细胞减少症有很好的治疗方法。

参加此次会诊的还有全国著名肿瘤专家阙毓冰主任。

本次会诊,专家们将根据患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,与家属共同制定方案,将各种有效治疗肿瘤的方法有选择的从不同角度进行综合对症治疗,避免患者病急乱投医,避免过度治疗,让患者在治疗中少走弯路。据悉,即日起南京肿瘤患者可拨打免费热线:025-86686828进行预约,患者可凭有效病历到场免费会诊。

夏日,肿瘤患者要 谨记静养生与慢养生

夏季炎热的天气容易造成人体气血运行变快,新陈代谢加速,细胞分裂骤增,从而导致肿瘤的增长速度比气温低时要快。因此,南京癌协健教基地的阙毓冰主任强调,肿瘤患者夏天一定要注意低温养生,即要谨记静养生及慢养生。静养生主要指心静,心静自然凉;慢养生是要肿瘤患者掌握好日常生活快慢节奏的合理安排,以降低肿瘤细胞的生长速度。

人们一般认为,多晒太阳对病人会有好处,但是夏天则恰恰相反。为了避免不必要的气血加速、体温升高,肿瘤病人要多在树荫下纳凉,避免头顶烈日,少在高温处停留。另外,洗澡时,无论盆浴、淋

浴,水温都不宜高,而蒸桑拿、泡温泉就更不适合肿瘤病人了。

人们在夏季经常会中暑,肿瘤病人尤其需要提防。中暑会造成人体免疫系统的严重疲软,使肿瘤细胞更加肆虐。此时,寻求空调的帮助虽然是一个不错的选择,但是,在使用时也要特别注意,应该一切顺其自然。室内外温度建议保持在相差5摄氏度的水平,连续使用8小时后必须进行通风。若肿瘤病人居住的屋子比较狭小,使用空调时最好能半开房门。

在饮食方面,阙主任表示夏季患者每日饮水应在1500毫升以上,每日也可增加1—2克食盐的摄入。食物的选择上要尽量清淡,少食辛辣。

变不治之症为慢性疾病

肿瘤是一个全身性的疾病,目前世界上没有一种单一治疗方法,能够完全把它治愈,必须考虑综合治疗。上海华山医院中西医结合科陈响中主任认为中西医结合治疗可取长补短,不仅可以提高疗效,更是合理、势在必行的。

患者的生存期延长 是新的愈后标准

陈主任告诉笔者,目前我们对肿瘤应有全新的认识。首先在观念上变肿瘤是“不治之症”的“慢性疾病”;愈后的标准也由原来的细胞杀灭的单一标准转变为肿瘤细胞稳定。世界卫生组织提出:肿瘤治疗的效果不再以肿瘤的缩小和消失来评

价,而是将患者的生存期延长和生活质量的提高作为治疗的终点。

对于肿瘤临床提倡中西医结合治疗,其出发点正是基于对肿瘤认识的不断更新以及充分估价中西医结合抗肿瘤方法的优缺点的基础上,有计划地综合应用中西方法,发挥各自优势,在获取最大治疗效果的同时,使其毒副作用消失或降至最低,让患者更好地改善生活质量,延长生命。

目前中西医结合治疗肿瘤的优势与不足

陈主任强调手术疗法多半适用于肿瘤的早中期,对晚期者有些只做姑息疗法而已。但治疗引起的

疾病较多,如手术后遗症与并发症;化疗疗法其实不适用于所有肿瘤,对部分肿瘤虽有明显疗效,但其副作用对人体正常细胞和病理组织的损伤不能有效区分,目前流行的介入疗法也只能称是化疗的发展和延伸;放疗同样具有一定的局限性,只能对浅表肿瘤有较明显的效果,同时也有一定的副作用,可能会引起放射性的炎症及后遗症、白细胞降低等。

中医中药是我们中华民族宝贵的文化遗产。中药中有直接抑杀肿瘤细胞,即祛邪作用的药物,又有扶正固本调整机体机能,即增加免疫功能的药物,既提高手术、放疗的治疗效果,又能降低放疗治疗的毒副作用。其不足就是,携

带不方便、起效慢、需长期服用,个别患者会出现胃肠道反应等。

中西医结合在肿瘤治疗中优势明显

中医药与手术治疗相结合,以防止肿瘤的复发和转移。手术前使用中药,可以改善肌体状况,增强体力。手术后多伤及气血,中医常予益气固表、补气养血等方法治疗,使手术造成的损伤得以早日康复。手术后辅助中药治疗,防止和减少复发转移,延长生存期。

中医药与放疗相结合,可减轻毒增效。中医药可减轻放疗副作用;养阴清热的中药可以减轻头颈部放疗引起的口干、舌燥、咽喉疼

痛等症,缓解急性放射性肺炎引起的咳嗽等症。

晚期肿瘤的单纯中医药治疗,可提高生活质量,延长生存期。对于已经不适应手术及放疗的晚期患者,临床证实应用中医药治疗可减轻症状,提高生活质量,稳定瘤体、延长生存期,因此,在晚期肿瘤的治疗中,中医药占主导地位。

陈主任最后表示中医药防治肿瘤不仅仅停留在研究阶段,现已出现高科技的中医药产品,灵芝类生物制剂也已在国际学术前沿成为最活跃的抗肿瘤中药。实现中医药现代化,让它发挥更重要的抗肿瘤作用,是二十一世纪生物医学发展的一个重要方向,更是中国人对全人类的贡献。