

# 这个父亲节,我们帮老爸庆祝一个月—— 寻找最帅老爸, 快把老爸萌照砸过来



每年父亲节,你是怎么陪老爸度过的?还是你从来都没为他过这个节?一直以来,比起全城热闹,鲜花抬价的母亲节,父亲节都相当“低调”。可能你会认为爱要在日常生活中表达和积累,过节只是一种形式,但是有时“形式”的力量是强大的,父爱无声,但是一样需要鲜花和掌声。所以这个父亲节,我们为老爸们准备了不同的活动。身为老爸的你可以来参加,也可以为你的老爸报名。同时,对活动有建议或者有任何健康疑问,都可以联系我们(84783644)。我们为积极参与的读者准备了各种奖品,具体奖项设置,请关注每周一《健康周刊》。

## 关键词:老照片

老爸不一young,寻找最“帅”老爸

家里尘封已久的箱子里,一定有老爸年轻时的照片吧,和照片上那年轻、帅气的老爸相比,眼前的老爸已经大变样了吧。这个现在看起来不那么高大的人,年轻时也一定有不少很“帅”的故事,有些让你敬佩,有些让你感动……所有的这些,今天开始你都拿出来跟我们一起分享吧。每周一,《健康》周刊会选登部分读者来稿。而所有来稿都将在都市圈圈的专属页面上展示。根据照片的点击率,我们会评选出若干名优胜者。每位优胜者都可免费获得演出票一张。

**投稿要求**  
两张照片:一张年轻时的,一张现在的,分别标注拍摄时间、姓名、年龄。

**文字说明:**回忆照片背后的故事,或者老爸年轻时最难忘的一件事,可长可短,能说清楚就行。

**参与方式**  
1. 邮件: kbjiankang@sohu.com  
2. 新浪微博:以“#晒父亲萌照# +照片+文字说明”的形式, @现代快报-《健康周刊》

3. 快报微博(t.dsqq.cn):以“#晒父亲萌照# +照片+文字说明”的形式, @快报健康

4. 来信:南京市洪武北路55号置地广场1815室《健康周刊》编辑部,邮编:210005(请在信中留下联系方式)

## 关键词:短信祝福

让所有人看到你对老爸的祝福

如果拿着一份报纸,回家跟老爸说,“我要跟你说的话都在这上面”,他一定会蒙掉吧。不过这次,你可以这么做。把对老爸的祝福发给我们吧,说不定下周一,它就出现在了报纸上了。到时把这样一份特殊的报纸递到老爸手上,若干年后,当他再回忆起今年的父亲节,一定是满心暖暖的。

**参与方式:**  
编辑内容时,请在内容前注“父亲节:”  
移动用户发短信到1065830096060,联通用户发短信到1065596060,电信用户发短信到10659396060,你也可以直接发内容到 kbjiankang@sohu.com

## 关键词:健康互动

三场健康交流会

男人的健康从来就不是个问题?其实,男性不及女性耐寒、耐饥、耐疲劳、耐受精神压力;在工作中遇到阻力时,往往心跳加快,血压升高,肾上腺分泌增加,而女性却少有这类反应,因而男性的心血管疾病的发病率高于女性。医学调查表明,男性去看医生的频率要低28%。20%的男性从不做任何形式的体育锻炼;80%的重病患者承认,自己就是因为长期不去医院,贻误了最佳治疗时机。我们将通过三场主题活动(心脑血管健康、骨骼健康、前列腺健康),有针对性地帮助老爸解决健康问题,传递最正确的健康信息。

## 关键词:礼物

让老爸收礼收到手软

节日总要收获一些礼物,平时忙于工作的儿女们如何表达自己的心意呢?不需要花很多钱,只要选对了礼物,老爸一样会过个难忘的父亲节。如果你对挑选老爸礼物感到茫然,这个活动可以帮你。本组内容囊括了众多向父亲们奉献孝心的方式和选择,下周一开始,我们将针对不同父亲的需要,为大家推荐,你可以结合自己老爸的情况进一步选择。

## 小贴士

愿意为读者提供父亲节礼物的企业,可以联系我们84783644、84783544。

## 晒老爸萌照 1 最“帅”老爸 1号老爸

### 51天,骑着摩托去西藏

1960年出生的周晓华是一名摄影爱好者,曾走过长城内外、大江南北许多地方,一路采风,拍过数以千计的摄影作品。2004年,他独自一人骑摩托车从南京出发,一路西行,直上青藏高原。整整五十一天,一万三千多公里,走过川藏线、青藏线,顺利到达珠峰登山大本营、西藏边

陲亚东县等。当时不少媒体都对周爸万里走单骑的壮举做过报道。周爸说,在大自然面前,人是渺小的,人与自然应该和睦相处,自己并不是为了挑战,更不是为了征服川藏线,而是出于对高原、对西藏的热爱,出于对川藏线沿途美景的眷恋,才选择了这种旅行方式。

### 儿子眼中的老爸:

小时候父子关系并不融洽。但是中学6年,一直是父亲在照顾,才慢慢改变了对他的看法。虽然当时觉得他很啰嗦,但到大学,到工作,才发现父亲说的话是正确的。父亲是个有想法、有

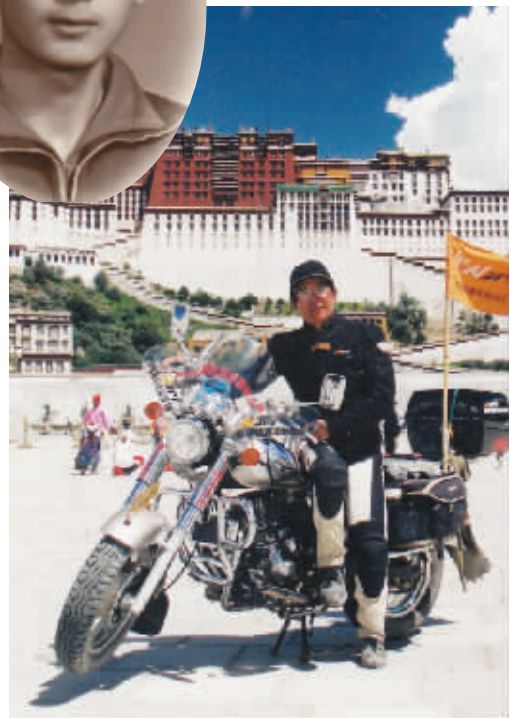
理想的人,而且不管生活如何改变,他都不会改变自己的坚持。虽然现在跟父亲因为一些事没有以前那么融洽,但是在儿子心里,父亲仍然是值得敬佩的。

快报记者 李鑫芳



老爸:周晓华 生于1960年

年轻时的周爸相当帅气, 摄于1980年20周岁时



2004年7月26日下午周爸平安到达拉萨

现代快报 健康周刊

江苏省属医疗单位 | 部队医院 | 南京市属医疗单位

 江苏省人民医院院长 王虹	 江苏省中医院院长 刘沈林	 南京医科大学附属医院院长 刘乃方	 南京军区南京总医院院长 易学明	 南京鼓楼医院院长 丁义涛	 南京市第一医院院长 张颖冬	 南京市第二医院院长 赵伟
 南京第二人民医院院长 鲁翔	 解放军第八一医院院长 蔡建华	 南京市妇幼保健院院长 彭宇竹	 南京市儿童医院院长 方如平	 南京市中医院院长 陈延年		
 江苏省中西医结合医院院长 王小宁	 江苏省肿瘤医院院长 唐金海	 江苏省口腔医院院长 王林	 解放军第454医院院长 赵伯诚	 南京市口腔医院院长 胡勤刚	 南京脑科医院院长 钱群	 南京鼓楼医院院长 陈宇宁

知名院长领衔 快报全科专家团

全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版