

# 走出家暴激情上路 拒当橡皮人

玫是个喜欢跟自己对话的女人,她把他们都写在日记里,汇成一本《玫之语录》。她常对自己说,“不论逆境或顺境,都不要忘记肯定和赞赏自己。”所以经历过家暴的婚姻,她依然阳光自信,商场集市淘来的饰品、摆设让她的生活没有破碎的痕迹。虽然身在金融界,对性价比,价值这些金融词汇熟记于心,但只要遇到自己喜欢的物件,玫从不会用世俗的观念衡量,迅速出手占为己有。她说自己绝不是《天生购物狂》的女主角,但shopping时那种一见钟情的感觉却着实能让自己快乐一阵子。“其实女人就是这么容易满

足。”她说,对于婚姻,她要求的也不多,一个温暖的家足矣。

“善待自己,善待他人!”是《玫之语录》的第一句话。她说只有对自己宽容的人,才能不苛求他人。养生的书,玫家里从来不缺。她像一本活食谱,营养餐顿顿不落,合理搭配脱口而出。玫多选择自己舒服别人也舒服的衣服,从来穿5cm以上的高跟鞋,“高跟鞋鞋伤的不止是脚,长时间穿会有不少健康隐患,比如……”一聊到这些,她激情满满。

其实让她激情满满的还不止这些,旅游、逛街、影音、K歌,连近两年流行的桌游她都不落下,她说虽然人们常说梦想很丰满,现实很骨感。但她却努力让现实和梦想一样丰满,把骨感留给身材。玫说最讨厌没有神经,没有痛感,没有效率,没有反应的橡皮人,讨厌那种斗志殆尽,故步自封的生活状态。她喜欢感受生活的感觉,可以快乐也可以痛苦,不论哪般,她都能从中有一番自己的领悟,在过程中成长。

爱周刊记者 乐媛



特约主持:舒心

中国社工协会婚姻家庭委员会常务理事  
中国婚姻家庭咨询服务研究中心主任  
中国维情婚姻专家  
中国首家离婚俱乐部创始人

互动热线:13901590887

## 让爱情重来? 用心爱

静止了 所有的花开  
遥远了 清晰的爱  
你喜欢 站在那窗台  
你好久 都没再来  
不要你离开 距离隔不开  
思念变成海 在窗外进不来  
时间改变世界,  
让爱情重来?用心爱

互动邮箱:  
xdhncxa@126.com



## 不想要结局, 就别参与过程

一周互动选登

关键词:婚姻修复

舒心老师:我一直对枕边的男人深信不疑,不相信本分的他也会偷腥。事发后,他主动忏悔,我为了保全婚姻选择原谅。但婚姻的修复显然比婚后修复难得多,就像歌里唱的那样,“我们再也回不去了”。在夫妻生活中,他变得小心翼翼,谨慎试探,茫然无措。我有时也想主动点,但一想到他不再是原来的他,就不想再靠近,两个人躺在床上就像两个稻草人。

(苏州 131\*\*\*\*4259)

舒心解答:性是排他的,只不过每个人排他的程度不同。你表现得更加强烈一点,因而导致了一系列的沟通障碍。虽然性是婚姻的全部,但是它是婚姻非常重要的不可或缺的一部分,你需要明确的是,婚姻的幸福,和自身关于性排他的标准,哪一个更重要,哪一个可以让步。明确了这一点,你就可以做出选择了。

关键词:离婚不离家

舒心老师:老公和女下属的事情闹得满城风雨。他承认不再爱我,离婚手续办得很快。可老公离婚不离家,他说要给孩子一个完整的家,而我也不相信多年的感情会因外人的介入顷刻崩盘,还在努力补救。可老公回家正人君子,外出就寻花问柳。我彻底失望,放弃了复婚,可他提出不能对不起孩子,坚持住家里,我该怎么办?

(盐城 肖女士 139\*\*\*\*4512)

舒心解答:男人有时摇摆的不是感情,而是以后独立的日子。你老公现在肯定每天乐得嘴歪,家里有个服服帖帖的黄脸婆,饭菜合口,衣来伸手。外头有个性感妖娆的漂亮MM,花天酒地,呼之即来。可这种天下男人都想过的日子怎么就让他过上了?还不是因为你的纵容和软弱!女人不狠,男人不乖。有一种爱,叫做放手。如果结局不是你想要的,就不要去参与过程。你有你的骄傲,凭什么为了他去卑微自己!

关键词:偷窥

舒心老师:我和老婆是再婚,因地早年丧父,我们跟岳母同住。我无意中发发现岳母经常偷窥我们亲密。我告诉老婆,她骂我狠毒。为了证明我的无辜,我特意制造“动静”让老婆发现了偷窥的岳母。结果三个人都很尴尬,我现在后悔极了,每天回家都不知道怎么面对这两个女人。

(南通 158\*\*\*\*6737)

舒心解答:丈夫的过早去世,每天的空闲,对家庭的眷念,加上荷尔蒙突然下降导致更年期,形成了窥视的心理。作为一个正常的女人,对异性的生理需求,促成了窥视的行为。大可不必因为岳母的窥视产生心理阴影,只要记得关好门。除此之外,记得留心帮岳母找一个相对体魄健康的老伴。

### [红娘点评]

白净的皮肤,苗条的身材,无论能力还是业绩在单位里都屈指可数。就是这样一位优秀的女性,却还未拥有一个幸福的家庭。前夫的猜疑和家庭暴力让她忍痛离开了原本以为会一辈子守候的小窝。她说,这几年,她把所有的精力都投入到工作中去,但无论做出多大的成绩,回到那冰冷的一个人的家,还是感到无限的寂寞和孤独。玫渴望一个温暖的臂膀,一个温馨的属于你和她的真正的幸福港湾。

### [会员资料]

会员编号:05141201 昵称:玫  
年龄:37岁 身高:163cm  
学历:专科 职业:金融  
收入:7万/年(有房有车)  
正在寻找的他:一个可以让玫拥有温暖家庭的男士。  
想与会员玫联系的朋友请拨打现代快报现代红娘爱情专线:  
025-58598107(9:00-21:30周末不休),红娘会第一时间为您服务。

# 婆婆有令 学着喊停

婆媳大战最惨的结局不是两败俱伤,而是婆婆没了,老公也没了。第一段婚姻,婚后一星期,婆婆就搬来同住,因为她已习惯和儿子生活在一起。强势婆婆的存在,让我再没舒坦日子。婆媳之战历来就是争夺男人的战争。婆婆眼里,她辛苦三十年养大的儿子,不该由我这个外人坐享其成。我试着买东西讨好她老人家,但她从不领情,还说我乱花儿子的钱。小事我都忍了,但我怀孕时候,她要求儿子不能和我同住一房的要求实在过分。我拉响战争,哭闹着争取让老公陪在身边的权利,婆婆见扭不过,就在我们卧室支张小床,还美其名曰“照顾你们”。时刻的紧张让我压力流汗,婚姻也走到了尽头。

和现在的老公谈婚论嫁时,我仔细打听了婆婆的喜好,听到婆婆信佛的细节时,我松了口气,一个整天“阿弥陀佛”记在心中的婆婆应该能与人为善吧。嫁过门才知道,婆婆不光信佛,更是个老“迷信”。婆婆说婚前她曾详细问过我的生辰八字,测算与老公是否相合,所幸得出的结论是“两人般配”,不然肯定没机会成为她家媳妇。平时出门,

婆婆必定要先看好日子和时辰,黄历上说当日能做什么不能做什么,她必严格遵守,还要求所有的家人也一并遵从。

老公买车,车牌号为1344,婆婆为了这个一天没吃饭,非要改了才罢休。这也就罢了,我的预产期是今年4月,临近预产期那阵子,婆婆开始张罗找人测算生产的好日子。起初,我并没有阻止,任婆婆折腾,可她竟告诉我们,找了好几个大师算,都说整个4月没有好日子。一听婆婆的话,我怒气直冲脑门:难道为了所谓的“良辰吉日”,就要让孩子无休止地在肚子里待下去吗?最后,还是老公出面,软硬兼施,才使得孩子平安出世。

初一、十五上香是婆婆的必修课,为了“培养”我,她在过年时领着我祭灶、叠元宝、端盘子、烧香,为了不驳她的面子,我常常做些辅助性的事情,但跪在地上叩头我无法随从。我希望丈夫能好好劝劝婆婆,可是丈夫每每都说你顺着她就不就没事了,但不是所有的事都可以顺着她的。现在孩子生病我都不敢告诉婆婆,生怕她弄什么神水给孩子喝。

两段婚姻,两个婆婆都让我心力交瘁,

不管是强势的婆婆,还是迷信的婆婆,婚姻都因她们蒙上阴影,我要怎样才能处理好和婆婆的关系呢?

### [舒心点评]

婆媳关系是永恒的难题。不管是A类型婆婆还是B类型婆婆,她们都是媳妇们最熟悉的陌生人。不要对她们抱太多的期望,承担期望最合适的人选不是婆婆而是她的儿子,你的老公。于她们而言,和你相处时间没儿子长,地位没儿子重,包容度自然不可同日而语。对于婆婆的无理行为,老公大都心中有数,尽量满足她无伤大雅的要求,大胆坚持自己的选择,最重要的是给她所需要的安全感和认同感。放大她真实的个人努力,回应和满足她被人认可的希望,保持和她空间和心里的距离,这样婆婆就不会太让你闹心了。



想与本版 **现代红娘** 会员联系的朋友请拨打爱情专线 **025-58598106 58598108 58598107 58598109**

- |  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| <b>精英人士</b><br>现代红娘514064 男士<br>37岁 180cm 硕士 水运大副<br>15万/年 有房 单身 温和宽容,精于沉稳,文化底蕴深厚,责任感强<br>爱情专线: 58598106<br>约他:天天约会吧 8分钟交友 | <b>儒人雅士</b><br>现代红娘514068 男士<br>39岁 170cm 本科 公务员 10万/年 有房 短婚未育 健朗内敛,诚实可靠,尽责的居家男人<br>爱情专线: 58598107<br>约他:天天约会吧 8分钟交友 | <b>儒人雅士</b><br>现代红娘514071 男士<br>35岁 170cm 硕士 高校教师 12万/年 单身 斯文儒雅,乐观超然,宛若一杯醇酒回味无穷<br>爱情专线: 58598108<br>约他:天天约会吧 8分钟交友 | <b>韵美佳人</b><br>现代红娘514073 女士<br>35岁 165cm 大学 机场地勤 5万/年 有房 短婚未育 明媚亮丽,光彩照人,温婉显智慧<br>爱情专线: 58598109<br>约她:天天约会吧 8分钟交友 | <b>恬美佳人</b><br>现代红娘514074 女士<br>30岁 164cm 大学 酒店文员 3万/年 单身 文雅秀气,优雅的谈吐令人怦然心动<br>爱情专线: 58598106<br>约她:天天约会吧 8分钟交友 |
|--|--|---|--|--|

## 现代快报现代红娘——全国婚介诚信示范单位

- |   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <b>现代红娘514065 男士</b><br>57岁 172cm 本科 高级工程师 16万/年 有房 单身 善良厚道,有责任心,淡看世间百态<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598107 | <b>现代红娘514066 男士</b><br>50岁 174cm 大学 公务员 10万/年 有房 单身 头脑冷静理智,豁达乐观,有生活情趣<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598108 | <b>现代红娘514067 男士</b><br>40岁 172cm 大学 自营业主 10万/年 有房 单身 沉稳干练,有理财头脑,会生活<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598109   | <b>现代红娘514075 女士</b><br>43岁 160cm 管理专业 CEO 50万/年 有房 有房 单身 开朗自信的干练女子,不失柔情<br>约她:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598106 | <b>现代红娘514076 女士</b><br>39岁 160cm 大学 平面设计师 4万/年 单身 端庄秀气,气质温婉,通情达理,真诚善良<br>约她:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598107  |
| <b>现代红娘514069 男士</b><br>41岁 171cm 大学 火车司机 7万/年 有房 单身 洒脱随性,豁达开朗,处事稳重,顾家<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598108  | <b>现代红娘514070 男士</b><br>49岁 174cm 本科 工程师 10万/年 有房 单身 头脑冷静理智,豁达乐观,有生活情趣<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598109 | <b>现代红娘514072 男士</b><br>44岁 175cm 大学 行政管理 20万/年 有房 单身 自控力很强,和煦笑容让人如沐春风<br>约他:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598106 | <b>现代红娘514077 女士</b><br>33岁 158cm 本科 医师 10万/年 有房 有房 单身 温婉的贤淑女子,柔情似水,持家有方<br>约她:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598107 | <b>现代红娘514078 女士</b><br>30岁 162cm 本科 中学教师 8万/年 有房 短婚未育 婉约,沉静,散发着丁香一样的芬芳<br>约她:天天约会吧 8分钟交友<br>爱情专线: 58598108 |