

江苏将下调食盐碘含量

拟减少10毫克/公斤,专家称正常吃盐很安全

今年5月15日是中国第18个“防治碘缺乏病日”。卫生部昨天召开例行新闻发布会,通报了我国碘缺乏病防治工作情况。卫生部将发布新修订的《食用盐碘含量》标准,指导各省(区、市)在标准规定范围内,根据当地人群实际碘营养水平,选择适合本地情况的食用盐碘含量平均水平。记者从江苏省卫生部门了解到,江苏也拟调整食盐含碘量。

□快报记者 刘峻

江苏省卫生厅地办副主任蔡刚告诉记者,江苏确实在酝酿小幅度下调食盐含碘量,原来的含量为20-50毫克/公斤,平均为35毫克/公斤,江苏拟规定下调10毫克/公斤,平均为25毫克/公斤。由于还没有公布新标准,市场碘盐还不能随意更换,现在执行的仍然是国家标准。江苏的情况比较复杂,有高碘区域,也有低碘和适碘区域。蔡刚说,补碘能做到个体化最好,但“一人一方”显然不可能。由于盐的生产和流通的特殊性,也不太可能做到一个城市一种含碘盐,所以江苏大部分地区,在调整后仍然是统一的标准。现在就在研究到底该如何划定这条线,专家已经参考浙江、上海等区域的标准。

江苏省盐业公司有关人士介绍,现在江苏一天要吃掉1000吨小包装的盐,一旦调整含碘量,从流程工艺上来说不成问题,关键就是辅料、外包装的更换。

碘盐3问

常吃海鲜要不要补碘?

省疾控中心王培桦告诉记者,目前江苏执行的是国家标准,每公斤盐里添加35毫克碘,可以上下15毫克以内。随着加碘盐生产工艺的提高,目前江苏加碘盐均值可以稳定在每公斤31毫克左右。江苏地域宽广,不少沿海地区的居民,由于天然条件比较好,可以吃到一定的海鲜,这些地区需要补碘吗?王培桦表示,这些地区也需要补碘。从国家有关部门的调查来看,加碘盐对

人体所需碘的贡献率为80%,也就是说,你不吃碘盐,那么摄入碘的量平均将下降80%,单从海鲜产品摄入碘是不够的。

多年的监测数据表明,江苏西北部丰、沛两县和铜山、邳州、睢宁等三地15个乡镇,由于饮用水含碘比较高,是“高碘地区”,除此之外,江苏其他地区都不属于高碘地区,包括一些沿海地带,都需要适当补碘。

南京地区要不要补碘?

一位专家告诉记者,南京现有的标准当然也是国标。从目前情况看,南京没有发现碘过量摄入的现象。如何调整南京地区的食盐含碘量,也没有明确的通知,但20毫克/公斤的下限是无论如何不能再低了。上个世纪80年代,在没有实行食盐加碘政策之前,南京的甲状腺肿大

疾病发病率很高,实行食盐加碘后,发病率已经非常低,这说明南京食盐加碘是非常必要的。其实食盐加碘问题比较复杂,卫生部门也一直在探索一个最佳的比例,但正所谓“众口难调”,摄入多不多,有时和个人的饮食习惯关系更大,再安全的食盐含碘量,也敌不过大量摄入盐。

摄入多少才安全合适?

世界卫生组织推荐,成人每日碘摄入量在150-300微克。不少人认为,标了“低钠”“钾强化”“钙强化”“硒强化”的各类营养盐就不是碘盐,这其实是误区。例如低钠营养盐,含碘量20mg/kg,有的“健康平衡盐”含碘量20-50mg/kg。这些盐都以并盐为主。如果按每人每日摄入盐5-10克计算,每日摄碘量不会超过350微克,这个量接近世界卫生组织的推荐量。

专家说,碘盐的使用有讲究,例如,碘盐应该在菜炒熟之后放入,因为碘容易在高温下分解,在菜接近出锅时加入,能较好地保存碘成分。当然,碘摄入量也并非越多越好,专家说,研究表明,普通人每天食碘盐6克较适宜。4岁以下的儿童需碘量约为成人的一半,而孕妇、乳母的需碘量则比一般人略多,在吃碘盐时要适度增减。此外,患有甲状腺疾病的病人吃盐则要遵医嘱,禁食碘盐的病人可按规定购买无碘盐。

江苏

江苏率先开展治理规范涉及民生收费工作

快报讯(通讯员 郑哲 记者 沈晓伟)为做好稳价工作,减轻居民负担,5月上旬,江苏省物价局、财政厅联合发出《关于治理规范涉及民生收费的通知》,决定在全省范围内开展治理规范涉及民生收费工作。

针对涉民收费的三项重点内容要加强管理,包括:全省所有行政机关、事业单位、代行政府职能的社会团体及其他组织,在提供行政管理、服务过程中,向公民收取的行政事业性收费;纳入政府定价管理的,垄断性、强制性服务行业在提供服务过程中向公民收取的经营服务性收费;社会、群众反映强烈、问题突出的其他重要的涉民收费。

太湖文化论坛 18日将在苏州开幕

快报讯(记者 陈泓江)昨天,太湖文化论坛首届年会新闻发布会在国务院新闻办公室召开。由中国文学艺术界联合会、江苏省人民政府、中国人民外交学会联合主办的太湖文化论坛首届年会将于5月18日至19日在苏州举办。据悉,首届年会主题为“加强文明对话与合作,促进世界和谐与发展”,“欧元之父”罗伯特·蒙代尔将在会上发表演讲。

太湖文化论坛执行主席、秘书长严昭柱介绍说,太湖文化论坛是首个旨在推动中国文化发展、促进中外文化交流的全国性社会团体,是我国自主创立的首个以论坛作为民间社团组织名称的文化品牌。

目前,已有26个国家和地区的33名外国学者热烈响应。百名中国学者和文化界知名人士将参加年会,包括中国社科院副院长汝信、故宫博物院院长郑欣淼、中国画法研究院院长范曾、台湾星云法师、北京大学光华管理学院名誉院长厉以宁等。

天气

一场大雨后,南京气温昨日陡降17.6℃ 今起到周六 清凉好天气

体验了前两天夏热的感觉,今明两天,将让我们重新感觉到春天的清凉。

“老天爷开了冷气吧。”一场大雨过后,昨天南京城区气温陡然下降,24小时气温跳水了17.6℃。

昨天天色阴沉,蒙蒙细雨几乎从早到晚一直不停歇。市民穿着短袖出行,一定会被冻着的。南京的最低气温出现在昨天中午前后,只有15℃。进入5月以来,昨天是南京首次最高气温降落在20℃以下。南京市气象台工作人员表示,“其实5月本该就这么凉快,前面的天气太燥热了。”

昨夜,南京城区降水达到了20毫米。而全省的降水量有14个观测站降水超过了50毫米。雨水洗去了浮尘,赶走了燥热。预计今明两天,早晚依然被冷空气占据,江淮之间北部和淮北地区13~14℃,南京最低气温只有15℃。出门一定要多穿一件外套。从明天起,随着天空渐渐放晴,气温也开始回升。预计周五起,南京的最高气温回到25℃以上。

快报记者 孙羽霖



昨日,南京气温骤降,市民纷纷加穿外套 快报记者 辛一 赵杰 摄

南京三日天气

今天 阴转多云,15℃~25℃
明天 晴到多云,15℃~27℃
后天 多云,16℃~28℃

上下班天气

早晨 在您上班期间,多云,15℃~16℃
中午 多云,24℃~25℃
下午 在您下班期间,多云,23℃~24℃

后续

武汉“五道杠”引争议,全国少工委发通知—— 各级少先队不得擅自加“杠”

在少先队武汉市总队干部佩戴“五道杠”引发争议的背景下,全国少工委正式下发通知,要求各级少先队组织和队员不得使用不符合制作规定的队干部标志,如在基本规定外有创新做法,需经省级少工委上报全国少工委研究同意后开展探索。

日前,少先队武汉市总队副队长黄艺博佩戴“五道杠”标志引发公众关注。据了解,在目前中国少先队相关规定中,只有一到三道杠,分别是小队长、中队长和大队长。

武汉市团市委青少年部负责人此前表示,武汉市于1989年成立了少先队区总队部和市总队部,至今已22年,区总队部总队委佩戴“四道杠”,市总队部总队委佩戴“五道杠”。

在武汉市少先队“五道杠”备受关注的背景下,全国少工委最新下发通知,要求为进一步规范少先队基层组织设置和少先队标

志,做到严肃、统一,各级少工委和队组织应对不符合规定的做法及时改正。

全国少工委在通知中再次强调了少先队干部的设置,即大队、中队委员会委员和小队长佩戴的队干部标志分别是“三道杠”“两道杠”和“一道杠”,各级队组织和队员不得使用不符合规定的队干部标志。

全国少工委表示,各级少工委和队组织应对《队章》和有关规定的执行情况进行监督、检查,如在基本规定外有创新做法,需经省级少工委上报全国少工委研究同意后开展探索。各省级少工委将本省(区、市)相关情况于5月27日前报全国少工委办公室。

昨日上午,武汉团市委宣传部的有关人员证实,武汉团市委青少年部确实已经将“五道杠”相关的情况说明上报,目前尚未接到上级有关部门的批复。 法制晚报



Drive@earth

温柔 大男人

你魅力有型 却温柔细腻
带力奔放 却让我感到安全
睿智的生活 让我倾心
你是我的温柔 大男人

LANCER 翼神



2011款翼神 心动上市!

23项配备 魅力升级

官方指导价
2.0L 12.98万元起
1.8L 10.98万元起



标配全金属制动系统



标配ESP车身稳定系统



C-NCAP碰撞五星安全

试驾有礼相送 恭候试驾光临

经销商

- 苏州恒通 0512-55645678
- 南京恒通 025-25772005
- 无锡恒通 0512-55525238
- 常州恒通 0512-58980101
- 南通恒通 0510-82121578
- 扬州恒通 0510-82120308

- 盐城恒通 0514-87250890
- 淮安恒通 0523-85880930
- 徐州恒通 0519-39803088
- 连云港恒通 0519-82311183
- 宿迁恒通 0519-85190060
- 江苏恒通 0510-86303030

- 德州恒通 0534-87829789
- 聊城恒通 0534-85609918
- 泰安恒通 0538-85823030
- 济宁恒通 0512-52827683
- 菏泽恒通 0511-85930003
- 邯郸恒通 025-66600666

网址: www.mitsubishi-motor.com 服务热线: 800-8531-866 400-8611-688 三菱汽车销售网站: www.lancer-ax.com