

终日操持家务的母亲很辛苦,快报欢乐社区行请她们做美容

# 有妈妈的时候要好好爱



上周六,快报欢乐社区行把20位母亲请到解放军454医院,为她们送上了中药泡脚和熏蒸美容的特别服务,让终日为孩子忙碌无暇关心自己的妈妈们由内而外美起来。而对孩子们来说,好好爱妈妈,却不是母亲节一天的事,不妨就从现在开始吧!

□快报记者 钟晓敏 王凡



昨天是母亲节,一学生手捧鲜花回家送给妈妈 快报记者 赵杰 摄

## 快报有礼 请来妈妈们做美容

罗英 35岁

每天的生活围着儿子转

35岁的罗英没到中年就有点发福。她风尘仆仆地赶来医院,嘴里念叨着:刚把孩子送去上补习班。”

罗英每天的生活围着10岁的儿子转。6点起床,给儿子烧早饭,老公送儿子上学,她在家再收拾一会就去上班。中午回家给儿子烧午饭。下班回家屁股不着垫子又要做晚饭。周末,基本也要为儿子服务,因为他要上补习班。

儿子还小,有天跟妈妈说:“你以后退休了,就自己开个餐馆吧。”罗英先没闹明白,结果儿子的意思是,妈妈做饭好吃,开了餐馆就更有时间给他做饭了。童言无忌,罗英听得哭笑不得。她说,现在有人说妈妈就是保姆的代名词,这话一点没错。

自己的生活呢?罗英想想真

是几乎一点没有。“也都习惯了。”罗英说,女人只要结婚有了孩子时间就是家人的了,周围很多朋友也都一样。爱美的她已经忘了多久没进过美容院,对自己的身材也在乎不了。

王陵 47岁

丈夫和女儿都靠她照顾

10个妈妈中,47岁的王陵是唯一一个第一次泡脚的。打盆热水在家里就能实现的事,她都很少去做。

十几年前她就下岗回家,丈夫又不幸患了胃癌。王陵既要照顾丈夫,又要照顾孩子。她靠做钟点工,供出了一个大学生,非常不容易。

其实王陵自己的身体也不好,气管炎犯的时候一整夜都睡不着觉。她的手伸出来满是裂痕,脸上也被吹出了“高原红”,“这辈子对得起孩子就行了。”孝顺的女儿会给她买面

膜,她总怪孩子浪费钱,难得用一用。在母亲节前享受到美容熏蒸,王陵躺下就不自在,她说过去只在电视里看别人做过,直说自己是享福了。等到泡完脚,她说确实感觉解乏。

专家

中药熏蒸可以美白祛斑

454医院中医专家诊疗中心副主任医师胡爱玲,出生于中医世家。她告诉妈妈们,泡脚水中放了促进血液循环和清热解毒的中药,难怪妈妈们泡脚后都感觉浑身轻松了许多。而中药熏蒸,同样有药物通过毛孔渗入皮肤,有促进脸部的血液循环、美白祛斑的功效。胡爱玲还特别研制了一个美容方子,几十种中草药磨成粉,加上牛奶、蜂蜜,一包可以用一个月,只要几十元钱。妈妈们做完脸部美容,都相互称赞容光焕发。

## 读者来信

### 有妈妈的时候要好好爱

昨天,快报爱心工作室还收到了读者王洋写给天堂妈妈的一封信,4个月前她的母亲刚刚去世。

在信中,王洋说,母亲的一生非常坎坷,历经无数艰辛。父亲去世那年,母亲才35岁,她以常人无法想象的坚强挑起这个风雨飘摇的家,拉扯大四个孩子。后来对第三代也倾注了无限的心血,任劳任怨。母亲在69岁那年不幸患上食道癌,在与疾病抗争的十六年中一直坚强、乐观,微笑面对人生。

以往的母亲节,我们都会买一件礼物送给她,全家人在一起陪妈妈过母亲节,但今年的母亲节却物无去处,聚无主角。”这是王洋心里的痛。

这封信除了表达对母亲的思念,她也想告诉那些有妈妈的人,“有妈妈的时候要好好爱。”

# 前亚洲冠军建帆船俱乐部 带南京孩子玩“贵族运动”

在玄武湖畔的南京水上运动中心,经常有群孩子在教练的指导下,独自驾着帆船在湖面潇洒起航。这些孩子最大的15岁,最小的才6岁,他们都是“风之曲”帆船俱乐部的成员。俱乐部总教练夏冰羽告诉记者,他希望南京的孩子喜欢这项与大自然亲密接触的水上运动,还希望自己帆船队的孩子能有幸参加青奥会。

## 江苏唯一的帆船俱乐部

上周四,记者来到玄武湖畔时,湖面上几名赛艇运动员正在训练。夏冰羽告诉记者,帆船俱乐部的孩子们一般在周末训练,平时都得上课。

去年7月,夏冰羽与朋友成立了帆船俱乐部,这在南京乃至江苏,都是唯一一家。在夏冰羽看来,这项适合青少年的帆船运动在国内还是新鲜事物,社会认知度并不高。他坦言,成立这家俱乐部的初衷是希望在南京推广这项运动,帮助那些爱好帆船的孩子实现扬帆远航的梦想。而与此同时,也希望在训练孩子的过程中,寻找到青少年帆船运动员的好苗子。

## 免费提供帆船设备

在俱乐部的仓库里,记者看到很多整齐摆放着的帆、船和帆板。别看设备简单,每套帆船加起来都两三元呢!”夏冰羽笑着说,帆船运动设备比较贵,而请教练的费用更高,所以在欧美国家,帆船运动算得上是“贵族运动”。

夏冰羽说,他的俱乐部虽然是市场化运作,但他不希望大家都因这种运动玩起来太贵而远离。我现在大概有50艘帆船,大部分都是我自己买的,以及江苏省水上运动中心赞助的。”夏冰羽说,来他这里学帆船的孩子,他都免费提供帆船设备,孩子家长只需承担很少的教练费。

学帆船的孩子,首先是要有对帆船兴趣,最好有游泳基础,至少不害怕水。”夏冰羽说,帆船运动是与大自然亲近的水上运动方式,帆船在水中95%的动力来自风,5%来自浪。对帆船进行不同操作,船才会在水中行进,这对孩子的智力、灵活性有着比较高的要求,也是对孩子相关反应能力的锻炼。”

目前,俱乐部有三四十名孩子长期训练,其中的11个孩子已



孩子们即将扬帆起航 (图片由俱乐部提供)

经被夏冰羽选中成为帆船队队员。虽然大部分队员都才训练半年时间,但他们已经把帆船玩得很娴熟。5月3日,我们在金牛湖举行过一次帆船表演赛,孩子们玩得别提多开心啦!”

## 希望学员能参加青奥会

为了吸引南京的孩子们来学帆船,夏冰羽组织过帆船夏令营,对15岁以下的孩子进行免费培训。夏冰羽坦言,他早年就是一名帆船运动员,参加过国内外多项帆船比赛,2001年曾拿过亚

洲帆船精英赛的冠军,他希望自己培养的孩子在大型帆船比赛中一显身手。

帆船运动毕竟属于小众运动,夏冰羽为了推广这些运动,目前正在着手与中小学校进行合作。我想在学校体育课上,向孩子们推荐这项运动。”夏冰羽说,让喜欢或者感兴趣的孩子,有机会了解和参与进来。我希望他们中有人能参加青奥会,不能参加比赛的话,也希望小学员们有幸成为专业级志愿者。”

快报记者 张瑜

**市井万象**  
为你播报生活的点点滴滴  
我们关注社会大街小巷,亲情、友情、爱情,信你来讲述  
爆料热线:96060  
爆料信箱:kbsqb@sina.com

## 全天开机,会十八般“技艺” 有困难,找保洁员!

遇到麻烦,你会向谁求助?王府园社区的孤寡独居老人,都喜欢找社区保洁员。小区11名保洁员成立了“感恩服务队”,24小时为老人提供低偿、无偿服务。

裴师傅,你能不能来一下?”5月4日凌晨2点,家住王府南园的王大爷准备起床去厕所,发现灯不亮了。经过一天劳累,正沉浸在梦乡的裴师傅接到电话,二话没说就从被子里爬了起来。

原来王大爷家的保险丝烧掉了。查明原因后,裴师傅从事先准备的一个工具箱里,拿了一个保险丝,把烧坏的换了下来。谢谢!”膝下没有子女的王大爷感叹,即使有子女,也未必能做到随叫随到。”

我们社区一共有34名孤寡、独居老人。”王府园社区主任介绍,这些老人不管有没有子女,遇到困难都习惯向保洁员求助。

据了解,除了打扫卫生,很多保洁员都是“全能”,会维修水电气,会疏通下水道……平时老人们生活上遇到的困难,他们基本都能解决。

大家都是相互关心的。”保洁员裴师傅说,他们在小区打扫卫生,也受到了居民很多关爱。逢年过节,王府园社区居民都会在社区组织下,将保洁员召集在一起过节。

我家小孙子要上幼儿园了,居民主动帮我们联系了幼儿园。”裴师傅说,大家已经为包括他在内的5名保洁员的孩子联系了学校,让孩子入学。

通讯员 祝鲲鹏

快报记者 钟晓敏

**茶余饭后**  
工作之余 随便聊聊

## 评上“四好”没“三好” 你选哪个?

“女儿的学校正在评选‘四好少年’。”近期,有位家长在网络上发了热帖,女儿虽然才上二年级,但是很有上进心,每年学校的三好学生都有她,而这一次评选“四好少年”也不想放弃机会。但是看到老师的电子信件上还多加了一句:“‘四好少年’原则上与‘三好生’不兼得。”这就愁煞了家长。

“三好生”“四好少年”,“两者不能兼得”。这些关键词让家长不自觉地权衡起这两项荣誉的高低。

看到相关材料这位家长才知道,女儿所在的学校,每班最多只有两个“四好少年”名额,全区也只有110人。由此可见,四好少年的含金量也要高于“三好生”。

今年我们学校“四好少年”名额不足十个。”南京秦淮区小学一位班主任表示,“校三好生”,50人班平均每个班有5个学生能当选,而“区三好生”平均每个班只有1至2人。

孩子拿三好生,家长比孩子还紧张。如果不是三好,可能连报热点学校的机会都没有。”一些家长表示,由于“区三好生”是学校荣誉,相对含金量比较高,因此也成了名牌中学选拔学生的一个门槛。

对于初次评选的“四好少年”,网友权衡后回答道,“目前来看,其实区三好生更有含金量。”

据介绍,“百万少年争戴‘四好少年’奖章”展评活动,今年是首次评选。“‘四好少年’的评选并不带有功利性,不是为了小升初准备的。”团省委评选组的工作人员表示,“而部分学校在评选中附加说明,‘三好生’和‘四好少年’两者不可兼得,他们并不知情。”

快报记者 孙羽霖