

指甲油和洗甲水均含丙酮成分,该成分具有致癌属性 女性常美甲,患乳癌风险高?

小米是一名白领,和其他时尚女性一样,她也会经常去美甲店为自己修长的双手涂上色彩亮丽的指甲油。可是她发现最近双手的指甲出了问题。每一节指甲的指尖部分会开裂,而且她发现身边不少人,也在为指甲断裂和长倒刺而苦恼,有的甚至会拔倒刺而流血、发炎。有关专家分析,指甲油和洗甲水中化学成分复杂,有的具有致癌属性,女性常美甲不仅影响生育,还可能罹患乳腺癌。

指甲油溶剂基本是有毒物质

南医大二附院东院营养科营养师梁婷婷介绍,像小米这样的情况现在是越来越多见了。出现这种问题有很多种可能性。首先是季节因素,南京目前雨量不充沛,空气湿度比较低,手部皮肤特别容易干燥。这样就会导致甲缘附近的皮肤失去水分,手指甲两侧及下端的角质层因干裂出现翘起的小片表皮。其次,也可能和像小米这样爱美的女性经常做美甲有关系。普通指甲油的溶剂成分基本都是有毒或者有害的物质,其中最厉害的,应该是邻苯二甲酸酯、苯、甲醛,其次是丙酮、乙酸乙酯等。而且一般洗甲水的成分只是丙酮,反复使用会造成指甲脱水,变得脆弱,甚至折断;同时,丙酮会致癌,常涂指甲油和洗甲水不仅对指甲健康不利,还会影响女性生育,容易患乳腺癌。因此孕妇和正在母乳喂养阶段的新妈妈都应尽量避免使用。

补充维生素呵护指甲健康

医生提醒,美甲的工具如果不在使用完进行消毒,接着给下一个客人使用的话,也会将上一位客人手上的病菌传染到下一位客人。再次就是和身体体质下降、营养不均衡有关。这种情况多数是缺铁或者缺锌。可以多吃点贝壳类的海产品补锌,其次是畜禽肉、鱼、蛋等动物蛋白。

指甲能反映人的身体状况,很多人会像小米一样担心指甲的开裂会不会是得病了。梁婷婷介绍如果做过美甲后出现这种情况,可以让指甲好好透透气暂时休息一段时间。开裂的指甲剪掉以后再看看长出来的新指甲是不是还有开裂分层的现象,一般来说过段时间就会自然恢复的。手上长了倒刺不要撕扯,以免引起感染。同时注意护理手部。可将双手经常放在温热的橄榄油中浸泡,如果还不见好转,应及时补充维生素B6、维生素C、锌等微量元素,观察半个月是否有效。
通讯员 顾颐菲 快报记者 金宁



看男科
到建国

专业品牌 值得信赖

南京建国男科医院

—男人自己的医院—

电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科
专家信箱

苏州读者问:

我有个朋友半年前在贵院做了早泄手术,现在他恢复的很好,我也受早泄困扰,自自性生活开始就很快结束,到现在已经四年了。吃了不少药,也没什么疗效,朋友推荐我到贵院手术,不知这是怎样一项技术?

建国男科医院副主任医师丁学刚:

目前世界上还没有任何一种药物可以治愈早泄,市面上的药物只能对勃起功能障碍患者有所帮助,而对早泄根本没有治疗效果,长期服用还会造成严重的并发症,建议您立即停止服药。针对早泄的发病机理,我院全国首创了手术疗法——“RF 阴茎敏感神经分离术”,采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感度的原理治疗早泄,可显著提高性生活质量,临床已成功实施三万余例。

建邺区读者问:

早上起床常会感觉阴囊有点湿热,并且还会粘住阴茎,尿来的时候总有白色物滴出,不知是怎么回事?

建国男科医院主任医师郑世广:

因会阴部汗腺分泌较多,而局部透气性较差,所以容易诱发潮湿。而另一方面阴囊潮湿在临床上也多见于一些慢性前列腺炎的患者,尿末滴白也是前列腺炎的临床典型症状。您可能是患了前列腺炎,建议尽快到专业男科医院进行相关检查,明确诊断后进行针对性治疗。

应季提醒

防晒不当小心“晒”得更伤

新买的防晒霜用了不到两天,陈小姐的脸上就长满了红斑,还有瘙痒感,到医院检查,被确诊为化妆品光感性皮炎。陈小姐很郁闷,防晒霜一年四季都在用从没出过问题,今年夏天为了提高防晒效果,买了防晒指数更高的产品,没想到脸遭殃了。江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生提醒,近年来由于防晒剂的广泛应用,由防晒剂引起的光敏反应也逐渐增多。

据介绍,化妆品光感性皮炎是在使用化妆品后,经过日光照射而引起的皮肤炎症。它是化妆品中的光感物质引起的皮肤黏膜光毒性或光变态反应。光毒性反应一般在日晒后数小时内发生,表现为日晒伤样反应。光变态反应一般在日晒后24至48小时发生,表现为湿疹样皮损,通常伴有瘙痒。化妆品中的光感物质多见于香料、防腐剂、染料及唇膏中的荧光物质等成分。如香

水皮炎是由于香水含有甲氧补骨脂素,这是一种光毒性物质,接触皮肤后再经紫外线照射,可引发皮肤红斑及水疱。

那给孩子用防晒霜安全吗?南京市儿童医院皮肤科主任刘琴表示,6个月以上的孩子可选用没有香料、没有色素、温和的儿童专用物理防晒产品,防晒指数一般在15左右即可。搽防晒霜前,先在孩子的手臂内侧、耳后根等部位涂抹少许,若未出现异常反应,再继续使用,涂抹时要避开孩子的眼、口。当然防晒霜的保护不是全方位的,所以外出时,还应帮孩子戴上帽子、穿长袖衣及打遮阳伞。对孩子而言,最好的防晒方法是主动避免阳光直射,特别是避开紫外线最强的上午10时至下午3时外出,尽量不要用防晒霜代替衣物的遮蔽以及须对外出时间进行控制。
快报记者 李鑫芳

“浮针”止痛,立竿见影

不管什么原因引起的疾病,疼痛是最难忍受的。尽管现在治疗疼痛的办法很多,但大多是采用药物治疗,容易产生副作用或依赖性。而在传统针灸的基础上,创新出来的“浮针”疗法可以解决这些问题。

东南大学附属中大医院康复科治疗师范志刚介绍说,浮针是一种由特制软管和不锈钢针芯组成的套管针,进针后整个针体就像浮在皮下,故称“浮针”;治疗时在病痛周围进针,仅刺激皮下浅表无痛组织,一般一个病灶取1-2个操作点,减少了针刺的穴位数量;运针手法与传统针灸不同,运针时无需使患者感到酸胀麻的疼痛

感,10分钟左右即可将不锈钢针芯抽出,只留软管在皮下,患者几乎无针感,极少出现晕针等针刺反应现象。

除无明显痛感外,浮针还具有其他优点,如见效快;留针时间长效果持久,一般留置4-5小时后再将软管拔出,能达到长时间治疗效果;临床上几乎未见任何副作用,且不需要配合药物;在治疗痛症方面,对于临床上最常见的软组织损伤,或骨关节炎引起的颈椎、肩关节、肘关节、膝关节、腰腿等处的疼痛效果尤佳,此外,对于带状疱疹后遗神经痛,也有很好的止痛作用。
通讯员 崔玉艳 快报记者 李鑫芳

业界动态

抗肿瘤制剂国际专利获政府补助

近日从南京市科技局了解到,南京中科集团申报的PCT国际发明专利“一种富含灵芝孢子油的抗肿瘤中药制剂及制备方法”再获南京市专项补助资金。此外,该专利也已得到江苏省知识产权局资助。

据了解,医学界认为灵芝抗肿瘤的功效成分是灵芝孢子内的灵芝三萜类物质,中科灵芝孢子油是运用中科院超临界CO₂萃取技术制成的针对肿瘤患者的一种新型

生物制剂。经临床实验证明,中科灵芝孢子油可有效减轻肿瘤患者的化疗毒副作用,提高晚期重症患者的生存质量,延长患者生命。

南京中科集团一直致力于灵芝现代制剂的研发和生产,拥有近50项发明专利。南京市中央路131号中科灵芝专卖店店长朱小姐表示,中科灵芝孢子油凭借其良好的功效、过硬的品质备受肿瘤患者青睐。

微创非手术治疗静脉曲张

下肢静脉曲张如没有及时治疗可出现下肢红肿灼热、酸痛、破损后出现湿疹、溃烂、酸痛形成久治不愈的“老烂腿”而导致截肢致残。

南京京华医院静脉曲张采用“经皮静脉内溶栓术”结合“液体黄金分割点介入”黄金组合疗法治疗下肢静脉曲张,该疗法通过对局部曲张的部位进行定位导融治

疗,改善血液循环,使曲张的静脉消失。同时结合多种中成药治疗脉管炎、静脉炎、静脉曲张、动脉硬化闭塞症等引起老烂腿,深受广大患者的信赖和好评。

有需要的患者可登录www.jhmqz.com咨询。医院地址南京市新街口淮海路146号,乘1路车到杨公井站下向西300米。

别把过敏性鼻炎当感冒治

出现鼻塞、鼻痒、清水涕多、打喷嚏等症状,很多人以为是感冒,服用感冒药后没见好转,去医院一检查才发现,原来是过敏性鼻炎。

专家提醒,过敏性鼻炎发病具有季节性,出现阵发性喷嚏连续性发作、鼻塞、鼻痒、流大量清水样鼻涕,要及时就医。过敏性鼻炎如不及时治疗,会造成鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等,而且部分过敏

性鼻炎患者都患有结膜炎。

据了解,南京京华医院耳鼻喉科启动大型耳鼻喉疾病公益援助活动,即日起至5月31日之前,治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、扁桃体炎、腺样体肥大等耳鼻喉疾病,检查费可援助50%,治疗费援助30%。有需要的患者可直接到南京市新街口淮海路146号南京京华医院现场报名。

夏日已至,别让腋臭扰人

陈小姐患有腋臭,每到夏天特别困扰,异味夹杂着香水味使同事朋友都对避而远之。找了几份工作,都因身上有异味,没有多久就被解雇了。而几个男友在发现她“缺陷”后就提出分手。后来,经朋友介绍到外科腋臭专科,专家运用当今医疗界先进的精细“ZS微创大汗腺清除术”治疗,再也没有异味带来的尴尬,现在工作也找到了,在某集团公司当行政部主任,也找到了一个不错的男朋友,准备今年结婚。
南京京华医院腋臭专业诊疗中心独家

引进精细“ZS微创大汗腺清除术”技术治疗腋臭,按皮层“黄金分割比例”法精确定位皮层360°将汗腺核心“液化融解”清除体外。该疗法攻克了传统治疗的弊端,是目前欧美等发达国家重点研究推广的先进治疗方法。它不开刀,痛苦小,不留疤痕,无季节性,不影响工作学习随治随走。

南京京华医院专门推出了“专家亲诊”优惠活动,即日起至5月15日止治疗费优惠30%。地址:南京市新街口淮海路146号(国美电器向东300米)乘坐60路淮海东路下。

彻底治好过敏病、皮癣

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、紫癜、皮癣等)为反复复发。目前传统治疗过敏病采用抗过敏及外用药(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本,本院打破传统不能根治过敏病的神话。

位于上海路1号南京医科大学皮肤病治疗中心与国内最权威科研机构携手攻关独创“中医

脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素,及各种过敏原,调节免疫功能。当天治疗、当天见效、随治随走。可医保刷卡。

郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程均可康复。特邀中国最权威的皮肤科专家桂主任亲诊,专家热线电话:025-84707298 乘车路线:火车站、汽车站乘13路到五台山下(省水利厅大厦南侧)余娴