

一个星期之前,大约24名美军“海豹突击队”队员在得到奥巴马总统下达的“击毙本·拉丹”命令后,乘坐四架“黑鹰”直升机突袭其藏身地,约40分钟后,战斗结束,本·拉丹因眼部中弹身亡,美军离开现场返回基地。整个过程中,没有官兵伤亡,但有一架直升机发生故障自行炸毁。

执行任务的突击队员属于“海豹突击队”第6中队,第6中队成立于上世纪80年代初,专司反恐,该中队不仅是美国特种兵中的精英,而且还很神秘,美国军方从来没有承认过有这么一支队伍的存在。日前,曾经是“海豹突击队”第6中队一员的霍华德·E·瓦斯丁讲述了自己进入海豹突击队后所受的残酷地狱式训练。

预备训练 有人没通过测试被淘汰了

当我来到位于加利福尼亚州科罗纳多市的海军特种作战中心时,我生平第一次看到太平洋,我走过沙滩,巨浪一个接一个地打过来。

哇塞,真带劲,我跳进看上去很温暖的加州海水,但实际上,海水很寒冷,与佛罗里达海水一点也不一样。刺骨的海水让我一下子就蹦了出来,比我跳进去的速度还快。

接下来的日子里,我们在海豹突击队士官长里克·尼珀的带领下进行预备训练,每天早晨,我们要到水池里游泳,下午则在沙滩上操练。40多岁的士官长看上去和普通人没什么两样,但显得相当严格,当我们因不堪重负发出呻吟声时,他依然冷静地操练着,一点也没有给我们喘息之机的意思。

士官长曾经在海军突击队第1中队和三角洲部队第二中队服役,但他没有告诉我们自己参加过越战,这一点是我们后来从其他人那里得知的。士官长曾经在越战中立下大功,而当时的部下就包括后来的著名议员、总统候选人克里。

在接受著名的魔鬼训练——BUD/S训练的第一个早晨,我们不得不再做一次身体测试。经过冷水浴和一些俯卧撑之后,我们开始测试。我最担心是游泳不达标,我拼命地翻腾划水,最后竟然在规定的时间内到达了目的地。接下来我们做俯卧撑、仰卧起坐、引体向上,以及跑步。有一个小伙子没能通过,他垂头丧气地收拾包裹走了。

障碍课程 大学橄榄球队队员哭了

那天晚上,海豹的教官站在我们面前做自我介绍。最后,摩尔中尉告诉我们,接下来的训练将会是地狱式的,如果谁在训练中熬不住想退出,可以走到一个专门的房间里摇铃三次。

“我会等待你们的决定”,摩尔中尉说。

我以为中尉是虚张声势,但是一些学员真的出去摇响了铃铛。很多学员都给我留下了深刻的印象:他们当中有铁人三项运动员、大学橄榄球队队员等等。一天晚上,我在营中照镜子时发现,与我相比,他们简直就像赛马一样强壮。

但是第二天,铁人三项运动员竟然按响了铃铛,我无法理解是因为什么。

我们的第一项训练中包括障碍课程。一个晚上,一个海豹突击队学员必须完成如下训练:从密封的水下潜艇逃出,在波浪上翻腾跳跃,攀爬一个悬崖,穿越“敌人”领土到达目的地,翻越一座三层建筑,完成自己的任务并成功回来。障碍课程的目的就是让学员能够在实战时完成训练中的目标,所以我们的训练有很大的危险性,训练中受伤是家常便饭。

我们按姓氏的字母顺序排队出发,我的姓氏以W(Wasdin)开头,所以几乎是最后出发的,但轮到我对,我几乎像巡航导弹一

样冲了出去,我也不明白为何我能超越那么多人。

我很快就跑到了三层建筑的楼下,我一跳就抓住了二楼的窗台,在空中蹬了蹬腿就上去了,然后如法炮制,又上了三楼。完成任务后,我回来了,当再次经过这座三层建筑时,发现有个人被困在了那里。

被困在那里的的是亚拉巴马大学橄榄球队的队员迈克·W,屈辱的泪水从他的眼中流了下来,因为他爬不上三楼。

这时教官斯通克拉姆那带着浓重佐治亚州口音的嗓门响了起来:“你可以在大学的橄榄球场上跑来跑去,但却不过一个障碍,你个娘娘腔!”

这些像赛马一样强壮的家伙很多都喜欢哭,他们已经习惯了当佼佼者,现在遇到了挫折,他们就无法接受了。

虽然跑步和游泳让我感到有点困难,但跨越障碍是我最喜欢的训练科目之一。我和鲍比·H交替拿到这个科目的第一。斯通克拉姆教官甚至对一名学员说:“你看着瓦斯丁是如何对付那些障碍的。”

冲浪训练 充气船压断学员大腿骨

危险是你在训练中永远的朋友。在海军特种作战中心的教室,布拉赫教官的丛林靴踩在一只13英尺长的黑色橡胶艇上。他说:“今天,我要给你们介绍冲浪,有些人把我脚下这的东西叫小艇,你们也可以给它起个宠物名字,但是海军管这叫做充气船。你们6-8个人编为一组,每个组的组员最好身高差不多,每组同乘一只充气船。”

教官向我们详细地讲述了充气船的使用要领和冲浪过程中需要注意的事项,才带领我们来到海滩,这时,太阳已经快落山了。我们分好小组,穿着救生衣站在自己的充气船旁边,面朝大海,等待教官发出指令。

随着教官一声令下,所有人拖着充气船冲入水中。

我们这一组的组长是迈克·H,他一边跑一边叫道:“第一排上船!”

跑在最前面的两个人跳进了水里,开始划桨。

这时我已经跑到了水没过膝盖的地方。

“第二排上船!”

另外两个队员跳进了船里,和刚才那两个人一起划桨。

“第三排上船!”

轮到我和对面的那个小伙子了,我们一起跳进了船里,开始划桨。迈克·H是最后上船的,他用桨在船尾掌舵。“快划,快划!”他不停地喊道。

一个7英尺高的浪头朝我们打来,我把桨尽可能深地插入水中,用力划着。

我们的船迎着波浪前行,我看到另一只船冲上了浪尖。我们就没有那么幸运了,浪头狠狠地打在我们船上,我们就像被水和船夹在中间的三明治。

海洋吞没了我们,我喝了不少冰冷的海水。

最终,海浪把我们冲到了海滩

不入“地狱”不成“海豹”

老兵讲述“海豹突击队”的魔鬼训练



一名教官在传授水下格斗技术

上,那里还有很多和我们命运相同的战友。教官正在那里等着我们,等着用俯卧撑惩罚这群失败的学员。

然后我们又聚在一起再来一次,这一次,我们成功地穿越了浪头。回到岸上,我看见一个满脸孩子气的队员从另一只船上下来,捡他被冲到海滩上的桨,当他拿着桨转过身面朝大海时,意外发生了,一只灌满了海水的船朝他冲了过去。

布拉赫教官的声音从扩音器里传了出来:“快离开那!”那个男孩转身就跑,但这恰恰是教官千叮万嘱咐警告我们不能采用的逃跑方式。

“不要转身跑,与海滩平行跑!”

但那个男孩什么也听不进去,仍然在和船只比拼着速度。终于,满载海水和湿沙子的充气船追上了他,重重地把他扣在下面,他的大腿骨被压断了。

随着训练的进展,危险的程度也在增加。后来我们的冲浪训练就只是在阳光下的沙滩上进行了。我们不只是在夜间登陆满是巨石的海滩,传说曾经有无数海豹突击队学员撞得头破血流。

防溺水训练 竟有双目几乎失明者混迹其中

当我们徒步进军来到海军两栖作战基地时,太阳已经落到了地平线下。我们穿着绿色的制服,高唱着行军曲,看上去信心满满,实际上,空气中弥漫着浓厚的紧张气氛。

我们来到了164号大楼的游泳池,脱得只剩下一条短裤。一位教官说:“你们一定会爱上这里的,防溺水训练是我喜欢的科目。沉下去还是游上来,全靠你们自己了。”

我把自己的双脚绑上,绑好,我的伙伴则把我的手绑到背后。

“当我发出命令后,被绑好的学员必须跳入深水区。”斯通克拉姆教官说:“你必须,你已经落后了,你必须在回头的路上赶上去。”

更致命的是,每次跑步,所给的时间都比上一次要短。

从池底用牙齿叼上来一个面罩。”

对我来说,最难的是要在双手双脚被绑的情况下从游泳池的一端游到另一端。我不得不像海豚一样左右翻转。

我最终完成了任务,但有很多人没能完成。一位肌肉发达的黑人小伙子因为身体密度太大,一跳下池子就像一块岩石一样沉到了池底。还有一个瘦小的红头军医护兵在游泳时行进的路线居然是马蹄形,而正常人都是直线行进的。教官后来发现他双目几乎失明了,为了进“海豹突击队”,他伪造了自己的医疗记录。

基础训练 4英里沙滩跑成为“我”的死穴

与接下来的训练相比,沙滩4英里跑只是小儿科。

这就是地狱周魔鬼训练,这一星期完全没有休息。地狱周是从星期天的晚上开始的,M-60机枪的吼声打破了夜空的寂静,我们从营地里面冲出来,耳旁是教官的尖叫:“前进,前进,前进!”

我们来到一个停车场大小的地方,地上铺着沥青,耳旁传来模拟火炮的爆炸声,M-60机枪还在怒吼,还有一台机器在往外喷着烟雾,空气中弥漫着火药味。这就是所谓的“通往地狱的公路”。

恐惧挂在很多人的脸上,他们的眼睛看起来像两个煎鸡蛋。几分钟之内,铃声响起——有人退出了。

“我”让同伴往“我”手上撒尿取暖

地狱周的另一项训练在海军船坞的码头进行,我们脱下靴子,把我们的袜子和皮带放到靴子里,我的手指甲已被先前的训练搞得麻木了,我颤抖着脱下自己的靴子。

穿着橄榄绿的制服,我们跳进了海水,我们没有救生衣,没有鞋,也没有袜子。我很快就像一死人那样浮在水面上,我需要空气,必须把头从冰冷的水中抬起来,我大口吸了好几次气,然后又躺下趴在水里。我渐渐下沉,于是踢了踢腿。

踢腿的同时,我脱掉靴子,然后用两只手抓住腹部拼命蹬腿,直到自己能够从水里直起身子。我把自己的裤子举在空中,用力扔到水面上,往

终于有一次,我没能在规定的时间回到营房,和我一样失败的还有四五个人。我们必须受到惩罚。我们跑到沙滩上,跳入冰冷的水里,然后在海水和沙子中打滚,直到自己看上去像块蔗糖饼干。沙子进入了我的眼睛、鼻子、耳朵和嘴巴。我们做下蹲、健美操、杂技以及各种折磨自己的动作,直到湿沙子磨破我们的皮肤。这是我第一次因完不成训练任务而受到惩罚,我希望这是唯一的一次。

地狱周魔鬼训练 枪声就吓倒了不少人

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”



防溺水训练

里面灌空气,做成一件“救生衣”。

当我抓到用自己裤子做的“救生衣”时,我放心了。

一些队员开始游回码头,我想把他们叫回来继续训练,但他们已经受够了,摇铃、摇铃、摇铃!

斯通克拉姆教官说:“只要再有一个入摇铃退出,剩下的人就可以从水里出来结束训练。救护车里有暖和的毯子和热腾腾的咖啡。”

最终,又有一个学员熬不住,摇铃退出了,斯通克拉姆说:“每个人都出来吧!”

我们浮出水面,游回码头。斯通克拉姆教官说:“现在脱下所有的衣服,只穿内裤躺在码头上,如果没有穿内裤,裸体更好。”

于是我裸体躺在码头上,教官们开始用水冲码头。这时一阵凉风袭来,我感觉自己像躺在冰块上一样。接着教官们直接把冷水浇到我们身上,我们的肌肉开始痉挛,根本无法控制。

我们像刚刚出水的鱼一样拍打着地面。教官就这样让我们经受寒冷的考验,这时我需要任何暖和的东西。躺在旁边的迈克·H对我说:“对不起,伙计,我要撒尿了。”

我说:“OK,就靠在这里。”他往我的手上撒尿。

“哦,谢谢,伙计!”温暖的感觉真好。

“我”动了退出的念头

周三夜里,地狱周训练进行到一半,我动了退出的念头。这个该死的训练就是在我们的身体受到永久性伤害之前尽可能地让我们经受寒冷的考验。

放置铃铛的房间就在不远处,有些学员在拼命地掘,那种感觉就

像科罗纳多着火了。教官打开了救护车的门,里面坐着的都是已经退出的学员,不对,应该叫他们前学员了,他们裹在厚厚的毛毯中,手里端着一杯热巧克力。斯通克拉姆教官冲我说:“来这儿,瓦斯丁,你已经结婚了吧?”

“是的,教官。”我已经筋疲力尽,根本没法走过去。

他朝我走了过来,并且递过来一杯热巧克力:“如果你心里惦念着自己的妻子,那就走到那间房子里去摇那该死的铃铛。只要你摇了铃铛,我就给你一杯热巧克力,让你呆在这辆温暖的救护车里,并且用厚厚的毛毯把你裹起来,你再也不忍受这一切了。”

我看了看铃铛,我所要做的就是拉响铃铛三次,那是一件多么容易的事啊!厚厚的毛毯和温暖的救护车实在是太诱人了,我几乎就要向铃铛冲去。这时我提醒自己,等一分钟,冷静一下,摇铃就意味着退出,我想好了吗?

我想了想之后,我把手中的热巧克力递还给了斯通克拉姆教官。这可能是我这辈子做过的最艰难的一件事。

“欢迎你回到队伍中来!”斯通克拉姆教官说。

地狱周最后一课 心理考验

在进行冲浪训练时,迈克·H和我还有好几个伙伴,现在其他人都已经退出了。只剩下我们俩拖着200磅重的船赶回营地,教官不停地骂我们太慢了,我们则不停地诅咒那些退出的家伙。

能留下来的都是无比坚强的人,在我的记忆里,周三晚上之后,再没有人退出。

周四一大早,我就坐在大厅里,对我来说,下面还会有什么已经不重要,我已经挺过了最艰难的训练,我的脑海里只剩下完成任务的信念。

周五,教官又把我们带到冲浪区。我们手挽着手坐在冰冷的水海里,斯通克拉姆教官站在我们背后的海滩上训话。

“下面这一关是地狱式训练的最后一关,也是最难的一关,为了做好最后的训练课程,我已经得到贝利上尉的批准,如果有需要,可以将地狱式训练延长一天。”

我看了看我的游泳搭档罗德尼,他看来在和我想同样的事,什么?该死的地狱式训练还要延长一天?我连一分钟都很难以忍受下去了。

有一个人听到这话后好像打算退出了,但幸运的是,最后他没有做出这个冲动的决定。

“在我跟你们讲话时,转过身来对着我!”斯通克拉姆教官说。

我们像一排僵尸似的把身子转了过去。

和斯通克拉姆站在一起的正是贝利上尉,他对他们说:“恭喜你们,小伙子们,我来告诉你们地狱周的时间是固定的,不会延长!”

原来地狱周的最后一课是堂心理课,考验的是我们的意志力和忍耐力。

该死的地狱周终于结束了。我环顾四周,有将近一半的学员已经不见了,既然中途退出,那些家伙为什么要来参加这该死的地狱周呢?

第二天,我像往常一样从床上跳下来,但发现我的腿无法正常弯曲,我摔了个嘴啃泥,鼻子和嘴唇都破了。我是在别人的帮助下来到餐厅吃早餐的,那些退出的学员也在那里吃早餐,当我一眼扫过去时,他们纷纷避开我的目光……

快报记者 潘文军 编译

为求快速提分,南京家长求助“学习医院”

期中考后家长疯狂追捧 1对1

聚焦期中考

近期,南京各学校都陆续进行了期中考试。五一小长假后,考试成绩也出来了,又是几家欢喜几家愁。孩子考好了,父母满心欢喜;考砸了,家长心里像猫抓一样难受,“半个月又白费了,一点进步都没有!”

孩子也痛苦,“我做梦都想考好,可是怎么努力也没用!”更有一些同学错误地认为反正学不好了,就自动放弃学习。这种情绪严重地影响了下阶段的学习。

不能怪家长太急功近利,毕竟学习决定孩子一生的命运。

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”

一位家长动情地说:“社会竞争这么激烈,我们做家长的盯紧点,孩子考不上好学校,以后求职处处碰壁,孩子会埋怨我们一辈子!”



位家长“掏心窝”的话:

“孩子学习遇到困难,总不能眼看着他成绩差不管吧?家长得尽义务!”

“学习问题今天不解决,明天还是考不好。一直不解决,考试永远出不了好成绩!”

“现在落后一步,以后多跑十步都赶不上别人。这可是关系到孩子一生的大事情。”

值得一提的是,越来越多的家长开始求助,每个孩子个性特点各不相同,影响学习的原因有很多种,包括学习动机、学习能力、学习方法和学习习惯等。

学大1对1辅导是“看病”?

有意思的是,很多家长把学大1对1个性化辅导,形象地比喻成“专家会诊”:

第一步“诊断病情”,找出学生学不好的原因,发现学习中的“漏洞”;

第二步“开药方”,因人施教,针对学习问题制定个性化的学习方案;

第三步“治病”,按照个性化学习方案实施具体教学,切实提高成绩。

此外,“出院”以后学生要再次全面“体检”,直到让家长看到满意的结果。

在银行上班的张女士掩不住一脸兴奋,她说这是第二次给孩子报名。开学她给孩子报了学大,就图个名气响,也没当回事。

这次期中考试,孩子破天荒成绩排名提高了十几个名次,以前及格都难的数学,竟然考了117分,真是让她喜出望外,“这个钱花的太值了!”

接受过学大辅导、现已考入重点大学的学生王进(化名)形象地说,学大根本不是“一个老师带一个学生”,而是一个教学团队,包括咨询师、学习管理师、学科教师,还有心理教师,“集体开会讨论,制定针对我的辅导方案,任何问题都能得到一次性彻底的解决,这在学校根本不可能!”

■ 揭开学大火爆的秘密

众多家纷纷给孩子报学大,是盲目跟风,还是确有实效?学大1对1辅导,跟学校教学、家教等比较,究竟有何独特之处?

据《财富故事会》、《教育人生》、新浪网教育频道、《中国教育报》、《中国教师》杂志等报道,学大1对1个性化辅导模式,核心是“为每个学生定制一套学习方案”,每个孩子都会首先接受一套全方位的科学测试,除了基础知识,还有学习心态、学习习惯、学习方法等测试。

通过对学生进行全方位测评、分析和诊断,找到每个学生独有的学习优势和学习类型,针对每个学生制定不同的教学方案和辅导计划,配置专属的私人教师实施一对一面授教学,为每个学生构建符合自身知识水平和个性特点的学习

策略和学习方法。

教育界权威人士、中国教育学会会长明远先生认为,在学校一个老师要面对几十个、甚至上百个学生,疲于奔命,不可能帮助每一个学生解决学习问题。学大1对1辅导,弥补了现行教育体制的缺陷,或者说,给学校教育打了“补丁”。

中国教育学会郭永福副会长亲自考察学大教育后表示:“1对1教学是很好的教学模式,是学校教育的有效补充!”

期中考试成绩已经结束,孩子成绩不理想的学生家长大可不必着急上火,家长的忧心将会引起孩子内心的谴责和自卑,更不利于学习。理智的家长会积极利用好这次期中考试,使之成为改变孩子学习成绩的契机。

量身定制“个性化提分”方案!预约即可获赠中高考冲刺复习宝典《家有儿女 赢在高考》、《家有儿女 赢在中考》,还有机会获赠江苏省顶级名师学科讲座光盘。

■ 南京学大1对1特训热线——

南大	68999158	湖南路	68999198
河西	68999168	江宁	68999128
城东	68999178		www.21edu.com