

无肾女怀孕后每天一次血透 平安产下3斤5两重的男宝宝

“毒水”泡大的宝宝情况良好,医生感叹步步是奇迹

41岁,双肾坏死,长期依靠血透生存,看起来连健康都成问题的王艳华(化名),上月底在鼓楼医院成功剖腹分娩了一名男孩。回想起过去的日子,她一直说:“忐忑,紧张。”医生说,确实非常幸运,从怀孕到最后分娩,几乎步步都是奇迹,真是不容易,在整个南京地区甚至江苏也是第一例。鼓楼医院产科副主任戴毅敏告诉记者:“我们甚至将该病例资料带到了全国妇产科会议上,请全国顶尖专家讨论,当时最担心的是毒水泡大的宝宝健康,如今看来,一切都顺利。”

□通讯员 柳辉艳 快报记者 刘峻

奇迹1

换的肾又坏死,无尿已经10年

时间:1993年尿毒症确诊

昨天上午,记者来到鼓楼医院产科病房,王艳华正在休息,一贯平稳的血压突然有点高,让医生有点小紧张,但在王艳华的眼里,显然已经不算什么了。度过最为担心的五个月后,精神上已经处于一种懈怠甚至有点慵懒的状态,外表秀气的她精神不错,染着发,看起来就是位爱美、爱生活的女性。最大的渴望就是能赶紧出院,看上宝宝一眼。“宝宝还在南京儿童医院监护室内,从照片上来看,宝宝比预想中的要好,我很高兴。”站在一旁的王艳华的丈夫乐呵呵的,不住地说:“没想到。”

有人说人生来就是受苦的,这句话用在王艳华身上一点不为过。今年41岁的她来自杭州。“我从小患有先天性输尿管狭窄。”王艳华告诉记者,

1989年,19岁的她进行了手术治疗,可是由于当年医疗水平还较差,长期的输尿管狭窄仍然使病情在恶化,肾功能受损,1993年发展为尿毒症,之后进行了长达4年的腹膜透析治疗。1997年,王艳华在当地进行了肾移植手术,手术很成功,她过上了一段较为平静的日子。其间,她与现在的丈夫相识相爱,组建了幸福的小家庭。可是天不遂人愿,2007年,她移植的肾坏死,再次成为尿毒症病人,之后,她就一直依靠血透生活。

“由于没有肾脏的代谢,因此这名患者十年来没有尿液,身体里所产生的毒素,不得不依靠一周三次的透析。”戴毅敏告诉记者,经历过透析、换肾再透析的病人非常少,王艳华与命运抗争的事情让人感到由衷的敬佩。

奇迹2

无肾者能怀孕,医生没听说过

时间:2010年12月

怀孕4个月,以为是肿瘤

值得庆幸的是,不幸的王艳华有一个幸福的家庭,她的父母、丈夫和亲人对她都非常好,正因为如此,王艳华曾和丈夫商量想要一个孩子,可是,肾移植术后需要吃抗排斥药物,不利于怀孕,所以只好作罢。后来再次出现尿毒症,想要个孩子就更成了一个奢望。“我一直以为自己没有办法要小孩子了。”王艳华一度绝了这个心思。由于尿毒症患者的内分泌大多紊乱,

许多女性尿毒症患者排卵异常,月经不规律,怀孕的几率非常低,因此,王艳华并没有采取避孕措施。去年12月份,王艳华突然发现自己几个月没来例假,而且腹部似乎微微隆起,她忽然闪过一个可怕的猜测:该不会长肿瘤了吧。她立即到医院检查,结果却是,她怀孕了,而且已经4个月。拿到报告单,她一度以为弄错了。医生也连说:“从来没有听说过这样的事情。”

引产与分娩,危险几率等同

怎么办?对这个消息,她真是又惊又喜。惊的是她早就咨询过专家,以她的身体条件怀孕,是非常危险的,连性命都可能搭进去。喜的是她和丈夫本想要一个孩子,莫非这是上天故意赐与她的。经过反复慎重考虑,她最后决定要尽最大可能把这个孩子生下来。

接下来,王艳华和丈夫奔波于杭州的各大医院,想找一家医院进行产检,可是没有一家医院愿意接收她,眼看肚里的孩子一天天大起来,她不得不于今年3月份辗转来到南京,在南京一家

医院,医院先是收治了,但检查发现王艳华羊水过多,胎儿发育迟缓,而且经常不规则宫缩,由于胎儿情况不明确,再加上她每天都要进行血透治疗,情况太过复杂,因此,院方建议还是转院。几番辗转下来,3月21日,王艳华和她老公来到了鼓楼医院。

戴毅敏告诉记者:“到了此时,引产与分娩,对母亲的危险系数都是一样,所以既可以说进退两难,也可以说,对王艳华来说没有什么顾虑,也没有什么选择了,那就是最大程度保住她和宝宝的安全。”



患有尿毒症的病患正在进行血液透析 IC供图

奇迹3

一天一次透析,待产平安度过

时间:2010年12月至今年4月28日

全国专家讨论,敲定提前剖腹

在鼓楼医院产科母胎医学中心,王艳华首先接受了系统的胎儿结构筛查,检查发现情况不容乐观,羊水过多,胎儿发育迟缓,胎儿颅骨形态异常,唯一的好消息是未发现染色体异常和明显缺陷。为了保证孕妇及胎儿的安全,鼓楼医院胡娅莉副院长、产科戴毅敏等多位

专家多次会诊,商讨治疗方案。胡娅莉还把王艳华的资料带到全国妇产科会议上,和全国顶尖的妇产科专家共同讨论治疗方案和分娩方式的选择。王艳华正常产期在6月15日,专家一致认为,在孕32周左右行剖宫产手术分娩较为安全。戴毅敏告诉记者:“我们也想

等到孩子足月再剖腹,但是等不了了,因为孩子发育本来就迟缓,而且母体健康一直不稳定,尤其是肾功能,每次血透后,指标还比正常人高出一截,所以与其在这样的环境下让宝宝生长,不如早点出来,现代医学已经能够很好解决这个宝宝的后续营养、治疗问题。”

每天都担心孩子是否还活着

过去的五个多月的待产,对王艳华来说,就是“度日如年”,每天都担心孩子是否还活着。“有几次,我感觉没有胎动了,赶紧上B超室,确认胎心跳动才放心。”

戴毅敏说:“住进医院后,为了最大程度将体内毒素降到最低,王艳华由过去一周三次透析,变为每天透析一次。每周到了星期六,我们就紧张,因为

这一天,全国的血透室都要休息一天,要对血透仪器进行调整,鼓楼医院也不例外。因此,每临近星期六,我和王艳华都很紧张,担心出问题。后来想了个办法,星期五当天,安排她最后一个做透析,到星期天上午,安排她第一个做。将中间的时间压到最短。”

最难控制的就是羊水。因为尿毒症导致孕妇羊水持续过多,王艳

华到了剖腹前一个月,肚子实在很胀,因此不得不经常进行羊膜腔穿刺引流羊水以减轻腹腔压力,可是一放羊水就会诱发宫缩,从而可能导致早产,反复穿刺还会引起感染。医生每次抽羊水都在寻找一个最佳的安全平衡点。戴毅敏笑着说:“每次遇到这个事情,都感到压力极大,医患双方都是这样的。”

奇迹4

“毒水”泡大的宝宝情况良好

时间:2011年4月28日上午9点

千辛万苦,终于熬到了4月28日上午9点。在精心准备下,王艳华在孕32周+3时接受了剖宫产手术。手术过程尽管提心吊胆,但总归较为顺利,虽然只在妈妈肚子里待了8个月,但这个男宝宝重3斤5两,情况良好,根据事前安排,小宝宝被立即转往儿童医院新生儿监护室,

妈妈术后直接进医院ICU病房接受监护和治疗。术后王艳华的身体状况也较为平稳,三天后,即离开ICU病房转往产科病房休息,不过由于她是尿毒症患者,依然需要每天接受血透治疗。从儿童医院新生儿监护室传来的消息,她的宝宝情况也稳定。

“我们当时很担心的就是孩子的健康,王艳华是尿毒症病人,体内毒素如各类离子等等,都不能正常排泄,需要依靠血透,可以说胎儿基本上是在毒水里泡大的,因此,不仅需要排除胎儿重大缺陷,到最后出生后的检查,我们才松了口气。”戴毅敏说。

»对话 “现在我很幸福”

快报记者:你现在的感觉是什么?
王艳华:“虽然还没有看到过儿子一眼,但很高兴,很幸福,由于有病,我认为这一生不会有小孩子了,但是这一次是命运的安排,给了我最好的礼物。我很感谢医生,以及一直陪伴我的先生。”

快报记者:现在还有哪些希望?
王艳华:“最后一个希望是宝宝在儿童医院这最后一关能过去,我们就感到很庆幸了。不管结果如何,我们感谢南京这个城市,觉得

南京人情味很重。这一点我是深有所感。”

快报记者:说一说碰到的困难?
戴毅敏(医生):“困难一直有,但是奇迹也是一直存在,就是在手术生产过程中也面临一系列困难。由于孕妇长期血透,长期使用低分子肝素抗凝,从而容易导致产后出血,所以我们在手术中备血量相当大,而且将手术安排在上午九点,就是担心会出什么意外,九点的时候,医院各科室的专家都会在。另

外,孕妇进行过腹部手术及四年腹膜透析,因此,腹部粘连可能很严重,从而给剖宫产手术带来困难。”

快报记者:尿毒症患者生孩子今后还能实现吗?

南京鼓楼医院胡娅莉副院长:“尿毒症是妊娠的禁忌症,尿毒症患者怀孕会给母亲自身和胎儿带来很大甚至是致命的危险,虽然随着医疗技术水平的提高,能在一定程度上降低这种风险,但仍然不鼓励尿毒症患者怀孕生子。”