

我能成长

爱她,就陪她一起怀孕吧.....

我能网“好孕妈咪大课堂”第三堂课,专为准爸爸打造,快来报名吧

妻子在怀孕的特殊时期,作为“准爸爸”的你,该如何面对? 我能网大型公益讲座“好孕妈咪大课堂”第三堂课——“给准爸爸的一堂课”发出召集令以来,将为人父的男人们踊跃响应所表现出的热情,对这个问题给出了最好的答案。

据悉,在5月7日举行的这堂课上,南医大二附院誉有“准妈妈的贴心人”称号的褚志平护士长,将详细讲解准爸爸在妻子孕期的作用和基本职责,让准爸爸们尽知做到百分之百。还未报名的准爸爸可通过我能网网络或96060电话抢占座席,孕妈们也可为丈夫预定席位。

准爸爸尽职者不多

调查显示,近九成准爸爸表示会陪同妻子听课,共同学习孕产相关知识,也表示愿抽出时间照顾妻子和宝宝。但由于种种原因,准爸爸往往“说到不能做到”。能够切实做到到场参与孕期课程的准爸爸不足四成,能够每次都陪妻子去产检的更是少之又少。

我能网孕妈无忧俱乐部的“小暖”就曾在圈中发帖求助,称自己怀孕很辛苦,想丈夫多陪陪。可丈夫总有这样或那样的事情,口头上答应却不履行诺言。孕妈们在安慰“小暖”的同时,也不时地抱怨起自己的丈夫……

召集并动员准爸爸们陪妻子一同听孕期知识课程,确实刻不容缓。

准爸爸要做到三陪

丈夫的关爱对于孕妇与胎儿的健康是很重要的。因此,本堂课的主讲嘉宾褚志平建议,在妻子怀孕的中期、晚期,丈夫要做到“三陪”,即陪妻子一起去“听课”、定期陪同妻子去做产检、陪妻子散步。

“尽管不少准爸爸会在网上或书本上获取相关知识,但缺乏实战经验。”褚志平解释说,“好孕妈咪大课堂特别开设的这堂‘给准爸爸的课’,会理论结合实践让他们

在妻子的孕中期和晚期,为即将出生的宝宝做好准备。

专家也指出,准爸爸的态度会直接影响怀孕妻子的情绪,并对胎儿产生很大的影响。因此,这样一堂有针对性的课,准爸爸万万不可缺席。

【课堂信息】

“好孕妈咪大课堂”第三堂课

主题:给准爸爸的一堂课——孕期如何做好宝宝出生准备

时间:2011年5月7日下午2:30

地点:洪武北路55号置地广场现代快报8楼

主讲人:褚志平(南医大二附院产科护士长、副主任护师)

【报名方式】

网站报名:登录我能网(www.wonengw.com) > 我能成长 > 活动报名帖 > 跟帖报名

(网上报名还可以给妻子和即将出世的宝宝许下“爸爸心愿”,表达你对宝宝和妻子的关爱。)

报名电话:025-84783473,96060

QQ群报名:孕妈无忧群号:86792174

本版文字均由我能网提供

我能便民

清洗、维修、移机业务高峰将至

我能网启动空调服务别动队

南京气温逐渐升高,许多家庭和单位已经开始启用空调。为此,快报我能网便民服务即日起启动全天候空调服务计划,组织空调清洗、维修、移机,专业服务人员随时待命,确保用户正常使用空调。

南京光华园小区的管先生家有台老式空调,两年来总时不时罢工,他咨询了多家维修店,师傅们都不愿意修,说机型太旧,无法修理。管先生不甘心,打听到快报我能网便民服务有专业的家电维修团队,就试着拨通了24小时热线96060。拥有高级维修工执照的顾师傅按照约定时间准时上门,很快检测出空调的电容出现故障,“换个电容就成”。但这款配件不好找,跑了多个家电维修市场,顾师傅才找到合适的型号。换完配件,顾师傅又细心地检测了其他部件,空调很快恢复运转。

“家里的空调用了好几年都没清洗过,这对空调有什么影响?”家住三牌楼的张女士打来电话询问。据快报便民服务的工作人员介绍,空调长时间不清理,灰尘、污垢、细菌等积聚在空调内部,不但影响空调的制冷,还会促成螨虫的滋生,附着在室内机里的细菌随送风系统吹回室内,污染室内的空气、传播疾病,严重影响人们身心健康。而经过清洗和消毒处理后的空调,空气更加清新,人体感觉倍加舒适。同时,清洗过的空调可以大大改善制冷效果,延长机器寿命。

快报我能网便民服务空调清洗采用的是专业的清洗原料,上门后工作人员会先试机,之后对内、外机用空调专业的清洗剂进行发泡处理,最后用少量清水对内机外壳、过滤网进行清洗,维修人员做完空调清洗后,会对空调免费进行测氟,检测线路及机器的运转情况。

目前通过现代快报24小时服务热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约便民服务,在服务完成后还可获赠快报我能网限量发行的内含510元代金券的《我能网便民生活必备手册》1本。



国家AAAA级旅游景区 省级地质公园 省级重点风景名胜区 每日精彩演出 免费观看

【国色天香正在绽放】

丫山风景区一日游158元/人

4月30日 5月1日 2日发班 同行QQ: 895372756

芍药花开红透丫山 5·1长假 中华奇人 齐聚丫山

牡丹花会 正在进行

4月1日至6月1日 民俗国粹 每日呈现 精彩演出 免费观看 各大旅行社均可报名

景区地址:安徽省芜湖市南陵县何湾镇丫山风景区 网址: www.yar3.com 咨询热线: 189 4953 6088

健康、休闲尽在韩国

Korea 韩国旅游发展局

CYTS 中青旅 心意互通 传递感动

韩国 炫动之旅

5月18、25日 6月8日

首尔、济州岛品质炫动5日 4880元
畅玩五花,含春庭熊博物馆、三八线、爱琴海打秀,品甘味屋香浓汤

“爱在济州飞翔”-首尔、济州岛蜜月畅玩6日 6999元
济州升级五花酒店,赠送涉地可支海边婚纱摄影1组

首尔、济州、爱宝乐园亲子炫动6日 4580元
爱宝乐园畅玩一日,春庭熊博物馆,立体绘画博物馆,高餐食品美食

西祠论坛版: http://b309829.xici.net
旅游网江苏站正式上线,欢迎点击: http://nj.aoyou.com/
汇杰店: 83196661/3
汉中店: 86523311/12
奥体店: 89637501/2

全方位客服热线 **83196666**
www.jsyts.com

南京市中国旅行社有限公司 国家旅游局特许经营出境游 许可证号:L-JS-CJ00037

我们发现美景 我们传递美丽 我们成就美好——美景,触手可及

<p>店长特别推荐 中国最美的地方</p> <p>新疆 5日 5880-7080元</p> <p>西藏 5日 4880-5900元</p> <p>海南 5日 3380-4480元</p>	<p>中国港澳</p> <p>香港 5日 3080元</p> <p>澳门 5日 4080元</p>	<p>海上花园-厦门</p> <p>厦门 3日 1750-1950元</p> <p>厦门 4日 2000-2100元</p> <p>厦门 5日 1850-2200元</p>	<p>皇城古都-北京</p> <p>北京 6日 730-1200元</p> <p>北京 5日 1260-1950元</p> <p>北京 4日 1700-2390元</p>
<p>海岛风情</p> <p>巴厘岛 6日 6880-7080元</p> <p>巴厘岛 5日 5880-6500元</p> <p>巴厘岛 4日 7500-9100元</p>	<p>欧洲</p> <p>法瑞意 3日 12900-13200元</p> <p>法瑞意 4日 16000-16600元</p> <p>法瑞意 5日 16500-16900元</p>	<p>天府之国 童话世界-四川</p> <p>成都 5日 2330-2540元</p> <p>成都 6日 2620-2970元</p> <p>成都 7日 3240元</p>	<p>山水甲天下-桂林</p> <p>桂林 4日 2070元</p> <p>桂林 5日 2200-3020元</p> <p>桂林 6日 3060-3180元</p>
<p>热岛东南亚</p> <p>泰国 6日 3380-3480元</p> <p>泰国 5日 4400-4580元</p> <p>泰国 4日 4080元</p>	<p>澳洲</p> <p>澳洲 8日 8800-9800元</p> <p>澳洲 10日 10500-11500元</p>	<p>张家界</p> <p>张家界 5日 1830-1930元</p> <p>张家界 6日 2480-2680元</p> <p>张家界 7日 1180-1588元</p>	<p>短线精品</p> <p>庐山 3日 530/840元</p> <p>庐山 4日 490元 大包688元</p>

连锁报名

瑞金路店: 58895711 58895722
集庆门店: 86537272 86408183
洪武路店: 84757297 84757160
新街口店: 84727105 84727107
汉中店: 86522113 86517113
王府大街: 52239773 52234467