



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
不管问题大小,我们都帮你问到底。  
在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

# 进口水果上的数字是啥意思啊

## 问到底

市民许先生昨天来电:美国的红蛇果、新西兰的猕猴桃、泰国的火龙果……又到了水果销售的旺季,在超市、水果摊上,进口水果都是身价不菲。我发现不少洋水果上都贴着印有数字的标签,但也有洋水果并没有贴标签,水果上的标签都是外文,我们看不懂,上面的数字也不知道代表什么意思,这该怎么识别呢?

### 记者调查:没有一个人知道数字是啥意思

对于市民许先生的疑惑,不少市民也都不知道答案。昨天上午,记者走访了几家超市,进口水果区内各种水果琳琅满目,其中大多数进口水果上都贴了一个小指头大小的标签。有个红蛇果,水果上标签最上面印有“Red Delicious”字样,中间是条形码,下面是“4015 USA”字样。货价上的标价签显示这种红蛇果产自美国。旁边的青蛇果标签与红蛇果相似,但上面的数字变成了“4139”。还有一种猕猴桃的标签上的数字是“3279”,标签下方是新西兰的英文名字。

“上面的数字是什么意思呀?”记者就这一问题,在超市里随机问了10名买水果的市民,但10个人都回答不出来,就连卖水果的摊主和店员答不出来。“我只知道USA代表美国,至于上面的数字,真不知道是什么意思。”市民刘女士说。

### 专家细释:数字通常以3、4、5开头

那么,进口水果上面的标签到底代表什么意思呢?记者从业内人士处了解到,在进口水果上一般都贴有一个小标签,标签下方一般标有出口国的名称,中间的英文字母标明水果的名称,最上方的英文字母标识的是出口企业的名称,尤其需要注意的是在每个标签的中间一般印有四位阿拉伯数字,通常以数字3、4、5开头。以3字开头的表示该水果喷洒过农药,4字开头表示是转基因水果,以5字开头表示该水果是杂交品种。

在北美地区生产的新鲜农作物,包括水果和蔬菜等,一般都会贴上这个标签。这个标签有两个作用,一是方便店家扫描以得知价格、品种等信息,二是表明水果“身份”。如:标签上的数字是4位数,则代表此农作物是用传统的种植方法栽培而成。如果这个数字是个5位数,且以9开头,则代表是有机农产品。



- 3字开头的,表示喷洒过农药
- 4字开头的,表示转基因水果
- 5字开头的,表示是杂交品种

数字是4位数,代表此农作物是用传统的种植方法栽培而成;数字是个5位数,且以9开头,则代表是有机农产品

## 提醒

### 营养价值上没有“洋土之分”

业内人士称,其实市民不应迷信进口水果,因为很多进口水果与相应的国产水果品种接近,在营养价值上没有多大差别。所谓的“洋土之分”,无非就是距离远近的区别。况且进口水果在漂洋过海的远距离

运输后,新鲜度会下降一些,营养价值也会有一定程度的损失。从安全性来看,进口水果为了满足长途运输的需求,肯定会采用一些保鲜剂的处理,在吃洋水果的时候最好把果皮去掉。 快报记者 顾元森 文/摄

## 问一答十

### 中药类零食能不能想吃就吃?

市民李小姐:我最喜欢吃阿胶枣,都说是药三分毒,可是现在很多零食里都含有中药成分,能不能随便吃呢?会不会有什么副作用啊?

带着李小姐的问题,记者采访了中医和养生专家,他们提醒含有中药成分的零食,不能吃得太过随意,以免给身体健康带来隐患。

### 阿胶枣:一次食用不超7颗

由于阿胶和红枣都有养血补血的功效,特别是阿胶还有补脾和胃、益气安神、滋阴润燥等作用,很多女白领都喜欢将它作为营养零食来吃。南京市中西医结合医院消化内科刘万里副主任中医师说,气虚或血虚体质的人群经常吃些阿胶枣还是有一定好处的,有助于改善神疲倦怠、四肢乏力等症。但阿胶枣吃得过多不利于消化和吸收,如果你是胃热患者或者消化不良,多吃还容易上火,所以,阿胶枣一次食用最好不要超过7颗,适量就好。

### 龟苓膏:一周最多吃两盒

龟苓膏具有清热解毒、滋阴补肾、消除暗疮、润肠通便的功效。但是一般一星期吃个两盒就差不多了,不宜多吃。刘万里介绍说,正是因为龟苓膏有清热排毒的作用,所以偏于寒凉,一般胃寒和脾胃虚弱的人还是少吃为好。

### 凉茶:手脚冰凉的人少喝

古时候凉茶一般是夏天消暑的佳品,但如今几乎成了一年四季的中药类保健饮品。很多人在吃火锅和烧烤时,怕上火就会喝一瓶凉茶。南京中医药大学养生康复教研室主任郭海英教授介绍,凉茶有清热除湿、滋阴去火的功效。有助于缓解牙龈肿痛、口腔溃疡、大便干结等症状。但是手脚容易冰凉、胃寒、阳虚、大便经常偏稀的人尽量少喝凉茶,以免加重原有症状。

### 酸梅汁:发热咳嗽的人别吃

南京自然医学会养生康复专业委员会秘书长王城生说,酸梅汁的主要成分乌梅里的柠檬酸能帮助吸收维他命及酵素,还有能预防疾病及消除疲劳。乌梅里的苹果酸把适量的水分引导到大肠,形成粪便而排出体外。乌梅对治口臭及宿醉的效果也很好。一般来说,乌梅具有止泻痢、止咳、生津、止血等功效,常用于治疗肺虚久咳、久痢久泻、胆道蛔虫症。但是感冒发热、咳嗽多痰、胸膈痞闷等人群众忌食乌梅,菌痢、肠炎初期的患者也需忌食乌梅。

快报记者 鲍铭东

快报记者 刘峻

# 天热了,南京的公交车咋还不装窗帘

## 帮你问

市民周先生:天气越来越热,最高气温都30多度了,但是公交车上连个窗帘都没有,在太阳的暴晒下,车厢内温度很高,真是让人吃不消。公交车什么时候才能装上窗帘呢?

记者调查:昨天中午,在大行宫站,记者看到身边驶过的3路、31路、313路、80路等公交车都没有装窗帘,记者统计了30辆公交车,装窗帘的还不到10辆。

记者上了一辆80路空调车,由于没有窗帘的遮挡,车内还是有点闷热。记者摸了一下太阳晒着的椅背,感觉到有点烫手。随后,记者来到小行公交站,一辆153路普通车正在上客,尽管车内还有几个空座位,可乘客宁可站着也不肯坐下晒太阳。有位乘客干脆坐在座位上撑起了遮阳伞。乘客都希望公交车能早一点装上窗帘,让乘客少受一点烈日曝晒。

车况较新的线路上窗帘问题相对来说不严重,因为金龙、

宇通等公交车出厂时都配有窗帘,可这些原配窗帘大多是蓝色网格布,不太方便清洗,容易损坏。而车况较老的公交车上,窗帘由于损坏等原因缺失比较严重。

记者随后联系了负责多家公交企业窗帘安装的流动亮影广告传媒公司总经理俞斌,他告诉记者,他们负责新城巴士、通盛客运、雅高巴士以及中北浦口、中北六合这4家公交企业的窗帘安装,现在还只是小规模地开始装窗帘,6名工人一天只装

几十辆公交车,5月1日开始将全面启动安装窗帘的工作,要在5月15日以前安装完成,总数约2000辆。

记者注意到,南京公交总公司、中北巴士、新宁浦等公交企业窗帘多数还是由车队自己负责拆洗、安装。而由于没有专业队伍管养,窗帘缺损的情况更严重。相关负责人表示,83路等一批公交线路已经率先装上了窗帘,其余冬季拆洗的窗帘也正在逐步安装、恢复。

# 五一来五星:3D 液晶疯狂抽 购“贴心保”赢 iPad

五一小长假,五星电器开展一系列如返券、买赠、促销等精彩促销活动,其中,五星为答谢广大消费者,特举办了“每小时1台3D液晶疯狂抽”和“购‘贴心保’抽iPad”的双重震撼活动,让消费者畅享五一促销盛宴。同时,消费者来五星购大家电单件满999元加赠100元超市券,购家电套餐满一定金额还有iPhone4相送。另据悉,风靡全球的iPhone4白色版今日凌晨已登陆五星,即日起以4999元的裸机价格冲击水货市场,确保消费者利益。

据五星介绍,4月30日-5月2日期间在五星电器购物的顾客,凭购

物发票上的小票号+商品代码(缺一不可)均可参加每小时液晶抽奖活动,每小时抽一台42英寸3D液晶。据悉,本次活动将以即时抽奖即时公布的形式进行,五星电器总部会在五一小长假的三天里进行电脑程序滚动抽奖,每天将抽取节间销售金额大于等于100元的销售信息(工程机、批发、退货商品、赠品不参与抽奖),3天内共抽取30名幸运顾客。

而在4月30日-5月2日来五星电器全国160家门店购物并购买“贴心保”参加延长保修服务的顾客,凭“贴心保”购买发票和延保合同可

参加“购‘贴心保’抽iPad”活动,五星在小长假里每天将抽出2台iPad回馈广大消费者。届时,五星将邀请江苏省南京市石城公证处对以上两场抽奖活动作现场公证。抽奖过程视频和当天中奖结果将在五星官网、新浪五星官方微博和五星各门店进行公布。消费者也可拨打五星的热线电话:400-828-6666进行中奖查询。

五星的“每小时1台3D液晶疯狂抽”活动的兑奖时间为:2011年4月30日至5月8日,获奖者可持中奖购物发票原件及本人身份证至商品购买门店的服务台兑奖,五星物流

将在5月16日-5月22日间将液晶电视送至中奖顾客家中。“购‘贴心保’抽iPad”活动的兑奖时间为:2011年5月7日至5月15日,获奖者兑奖客户需持中奖购物发票原件和“贴心保”发票原件、延长保修合同至当初购买商品五星电器门店服务台进行兑奖。对于以上两项抽奖活动,五星友情提醒中奖顾客需支付中奖商品金额20%的个人所得税。同时,逾期未登记并未领奖的顾客,做自行放弃处理。如发票丢失视为自动放弃中奖资格,且不接受以任何其他形式的资料作为兑奖凭证。

除了震撼的抽奖,五星更策划多重优惠活动给力五一促销:消费者来五星电器购大家电,单件满999元加赠100元超市券。有套餐需求的消费者,套购累计满一定金额可获赠iPhone4/32英寸液晶电视/KND豪华厨具套装。同时,五星联合招商银行、广发银行和光大银行,消费者来购置家电可享受分3-6期不等的0首付0利息0手续费的分期付款优惠。消费者来五星刷62银联卡消费满620元可送30元电话卡,先到先得。更多精彩活动请详至五星电器各门店参与。(王小唯)