育儿分享

天热了，把宝宝尿不湿都甩了吧！

□妖妖蓝心儿

我是个87年的妈妈，我一直自己带宝宝，我不要别人带，我觉得孩子跟母亲一起长大最好，别的方面不说，就说关于尿不湿这个问题，我想没人比我带的孩子更好的了。

猜猜我的宝宝睡到多大夜里不用尿不湿的？估计谁也猜不到！是10个月，很惊讶吧！要想孩子夜里不用尿不湿，家人首先要做好不睡觉的准备。宝宝睡着后，如果想尿尿，肯定会开始哼哼唧唧，或者翻动身体。这个时候，就吧她拖起来把尿。刚开始，宝宝不会配合，因为你吵到她睡觉了，会哭闹，不要放弃，哭一会就尿了，然后再给她睡觉。那个时候，宝宝基本是2个多小时一次尿，想想我多辛苦！可是为了她好，我觉得值得。就这样时间长了，她一有尿就会哭，到现在19个月，她一有尿就会发出“嗯嗯”的声音“通知”我。

下面是关于白天。我的孩子月子里就开始有把尿。10个多月大时，差不多是夏天，就看时间把尿。吃完奶尿就频繁点，到14个多月，走路稳当了，我就开始训练她自己蹲着尿尿。刚开始她就站着尿。我看见她尿就按着她蹲下来，告诉她尿尿要蹲下。第一天，是没有任何作用的，但是她一尿我就按她蹲下。第二天，就要开始狠点，也打了几次PP。第三天，她站着尿到一半时突然不尿了，接着自己蹲下继续尿，我就会表扬她。接下来的几天，我就不停在她耳边说，尿尿要蹲下。也就几天工夫，宝宝自己就会蹲着粑粑尿尿了，随后的这个冬天也就这样过来了，没有尿潮过一次裤子。

现在天逐渐热了，这个时候宝宝18个月，我决定把她当小大人了。我把她的小内裤穿在开裆裤外面当“小超人”，哈哈，这样就算万一尿了，裤子也不会湿，只要换内裤就可以了。我买了10条内裤，她一蹲准备尿尿，我就赶紧把她拉起来告诉她要先脱裤子，尿尿要告诉妈妈。我过一会就主动问她是否尿尿，提醒她尿尿要告诉妈妈。大概一个星期吧，她尿尿就会喊“嗯嗯”了。当然这期间夹杂了我的几次小暴力，我觉得打孩子不完全是坏事。

现在宝宝19个月，是我身边见过唯一穿满裆裤并会喊尿尿的孩子，我很骄傲。看着有些20几个月的孩子还在用尿不湿，我很心疼，穿着那个真的很难受~~~特别是天热了。所以，请各位家长们，把孩子的尿不湿都甩了吧！

早早就甩掉尿不湿的2106号袁雨涵和妈妈

妈妈见解各不同

赞同派——

子宁妈 赞一下，我是坚决不穿开裆裤的，我的办法是，定时把尿，把裤子当尿布，尿湿了就换，有时一天能换十多条裤子。快两岁时就会说尿尿了，出生四个月之后就没穿过开裆裤，冬天也不穿。

水中莲镜中花 楼主妈妈好强！我家的周岁后没穿尿不湿，但一直穿的开裆裤，现在2周多了，还穿开裆裤，给他穿个满裆的，不干，说小鸡鸡没了，死活不让穿，头疼！

反对派——

小老楚的妈妈 我觉得LZ虽然成功了，可过程蛮残忍的。我家27个月了，还兜尿不湿呢。便便会喊，从来没出过问题，嘘嘘就不行了，高兴了喊一声，玩起来了早把这个忘了。我觉得这个早点晚点不是大问题，我不想给她压力，而且我家的嘘嘘很多，去年夏天训练过一段时间，她一喝水基本10分钟尿一次，所以非要一个人全职看着她的屁屁，而且也没法出去玩，搞得所有人都紧张兮兮的，虽然有点成效，后来天一冷又完全失败了。现在宝宝大了，她有时候一夜都是不尿的，早上尿不湿经常都是干的，或者醒了之后玩一会才会尿湿，但是让她坐痰盂她不肯。我感觉她现在发育得差不多了，今年夏天训练一下应该没问题了。我家宝蛮神经大条的，人家宝宝尿湿了裤子会觉得难受会叫，她好像无所谓，穿着湿裤子也能照玩，不知道这样的是不是训练起来难度要大一点。

狗尾巴鱼 我想说，宝宝的睡眠很重要，我宁可给他穿尿不湿，也不会晚上拖他起来把尿的，呵呵。而且宝宝大一点之后，晚上自然就很少夜尿了。我家一直没有把尿，一直满裆裤加尿不湿，现在14个半月，在13个月的时候晚上睡觉就没有夜尿了，每次早晨起来尿不湿都是干干的，所以不一定要操之过急的，睡眠很重要！

微问答

@中大医院妇产科

Q：女宝宝私处清洁方法？

A：第1步：大便后用湿毛巾从前往后擦掉脏东西；第2步：用湿毛巾慢慢地将小阴唇周围的脏东西擦掉，即使是小便后也要擦干净，也可用棉签蘸水轻轻地擦拭；第3步：大腿根部的夹缝里也很容易粘有污垢，洗净后晾干再穿上尿布。温馨提示：女宝宝私处最好不要扑爽身粉之类的东西。

@中大医院妇产科

Q：男宝宝私处清洁方法？

A：第1步：把柔软的小毛巾用温水沾湿，擦干净肛门周围的脏东西；第2步：用手把阴茎扶直，轻轻擦拭根部和里面容易藏污纳垢的地方，但不要太用力；第3步：阴囊表皮的皱褶里是很容易积聚污垢的，妈妈可用手指轻轻地将皱褶展开后擦拭，等小鸡鸡完全晾干后再换上干净、透气的尿布。

@中大医院妇产科

Q：女宝宝尿布上沾了像分泌物样的黄色的东西怎么办？

A：可能是阴道出现炎症的表现。如果是炎症，偏黄色的东西很可能不是分泌物而是脓液。平时护理是一定要注意帮孩子保持生殖器的清洁，如果这种症状持续3天以上或者越来越严重，就要带孩子到医院检查。

@南京市儿童医院

Q：为什么我要宝宝等的时候他不能等？

A：理解宝宝行为的关键在于明白他思维过程的发育。宝宝记东西的方式和你有所不同，他们记不住过去也想不到未来，所以无论什么事情，他都一秒种也不能等。你也许能够通过倒数你要做的事情来帮他度过这段时间：“正在拿你的鞋子……现在该拿我的鞋啦……”等等。