

没当上减肥特派员 你也别气馁

- 一戒心事
- 二戒盲目
- 三戒贪吃
- 四戒静止
- 五戒毒
- 六戒寒
- 七戒不规律
- 八戒半途而废



减肥红手环

我们此次“公益减肥”不倡导在多久时间内疯狂减掉很多斤,而是希望你将“八戒”变成自己良好的生活方式。因此,当我们精心制作的《减肥8戒》手册和“警戒戒红手环”一亮相,便受到肥胖人士的热捧。

“微胖”的张女士说:“对照‘八戒’,我只要戒掉贪吃、静止和熬夜不规律,体重估计自然就会掉下来!”不过张女士不明白为何要坚持21天的“八戒生活”,因为研究表明一个人要想养成一种习惯,21天是一个坎。“红手环”正是用来提醒你,如果哪天没有恪守任何一条戒律,就将手环换到另一只手上。直到这个手环能持续戴在同一只手上21天,恭喜你,你基本“减肥”了!不过也有读者表示:“就是忍不住老想吃东西,恨不得有个人拿条鞭子,在我每次想吃的时候就抽我!”因此,专业度、口碑都上佳的瘦身机构很受追捧。虽然只有30位读者当“减肥特派员”,但记者依然为没有当上减肥特派员的肥胖人群,向商家争取到优惠的政策。

1、希望减肥的人在李琴经络调理可以免费体验3次的活动,同时李琴儿童慈善公益减肥也在进行中。咨询电话:84247168。

2、拨打预约电话66628708,可在瘦狐体雕国贸店免费体验一次。



No. 9 王伟 她再也不想剪牛仔裤了

年龄:23岁,身高:1.62米,体重:120斤
职业:医护人员
减肥心愿:美丽花裙子穿起来!
减肥目标:让大腿、胳膊变得细细的
肥胖分析:四肢肥胖型
分析专家:常婷婷 瘦狐体雕国贸店店长

一身衬衫、牛仔裤中性打扮的王伟,好多年没穿过裙子了。而“好朋友”牛仔裤也很让她闹心——由于大腿很粗,本应穿165号的她,裤子根本拉不上去,只能穿170的,大腿是能拉上去了,裤长又嫌长,每次新买来的裤子,王伟做的一件事就是:剪短!

专家分析,王伟的身材上身瘦、下身胖,有

可能属于“肾肥胖”,即水液代谢、循环不好。因此瘦大腿、胳膊前,要进行全身机能特别是肾部的调理。

肥胖对策:先从全身机能调理中找出四肢肥胖的原因,恢复和强大机能的作用。然后使用4号针对腿部的SLPA脱脂转化酶组合,使大腿的多余脂肪向臀部流动,将大腿纤细,臀部挺翘。

预期减肥效果:四肢较容易减,预计16次课程(10-20天)后效果就十分明显。

减肥机构:瘦狐体雕馆



No. 4 微尘 她不想再听到“反弹”两个字

年龄:28岁,身高:1.58米,体重:160斤
职业:自由职业
减肥心愿:我试过针灸、减肥药,之后都反弹了,这次想试试公益减肥能不能救我。
减肥目标:我属于特别超重的,想减掉40-50斤,到100-120斤左右。

肥胖分析:全身且反复肥胖型
分析专家:夏莹 洛丽塔技术专家
微尘属于全身肥胖,就像洛丽塔之前遇到过的一位顾客一样,本来想通过“速减”的方式一步到位,可是每次都反弹了。

专家分析,微尘吃得多,进和出显然不成正比,体内的代谢又出了问题,所以她要瘦下来也得疏通经络。

肥胖对策:先打通奇经八脉,人体主要有14条经络,经络不通畅,体内的糟粕就出不来,疏通经络,才能方便排出老肥油。全身减完体重之后再局部雕塑,该瘦腿瘦腿、该瘦肚子瘦肚子。

预期减肥效果:15天-20天体重就会有明显变化,减重10斤之后就可以局部塑形了。顾客配合的话,一个月可以减重30斤。

减肥机构:洛丽塔美容纤体SPA机构



No. 5 泼猴 她只是想穿回裙子

年龄:23岁,身高:1.52米,体重:110斤
职业:书店员工
减肥心愿:我的腿特别粗,想减肥只是为了穿裙子,夏天又要到了,赶紧报名减肥。
减肥目标:我想减到85斤,因为个子矮。
肥胖分析:局部肥胖——大象腿、小水桶腰、没曲线
分析专家:孙锦翠 高丽人南京区业务经理

专家分析,泼猴属于典型的局部肥胖,但是大腿粗的原因是经络和生活习惯问题,她的腰是小水桶腰,虽然不特别胖,但两侧有肉,没有曲线,又有严重的便秘。所以针对泼猴的疗程要以塑形和治疗便秘为主。

肥胖对策:泼猴的腿粗是因为经络淤堵,腰粗是因为严重的便秘,这些都属于内调理障碍,所以首先为她选择腹部养生,调理便秘问题,同时塑造腰部的曲线。内调理过程中,腿部问题也一定会有改善,再进行腿部塑形。

预期减肥效果:腹部养生1星期后便秘问题会有明显改善,两个月后,腹部至少会有3公分的变化。

减肥机构:高丽人养生纤体美容机构



No. 6 胡慧娟 她最想穿上S码

年龄:29岁,身高:164cm,体重:128斤
职业:文员
减肥心愿:胖人搭衣服很麻烦的,我就想有一天能瘦下来,穿上S码。
减肥目标:减到105-108斤
肥胖分析:全身肥胖,腹部、大腿较严重
分析专家:张琦 青雅康秀南京市场经理
胡慧娟并不算重,就是脂肪分布不均匀,腹部和大腿脂肪堆积较为严重。
专家分析,她的肥胖成因还是因为多吃少动,排掉体内垃圾很重要,代谢调整好了,减起来就方便多了。
肥胖对策:360°非接触式美容纤体养生

仪器通过“被动式运动”提升体温,血液高速循环下,体内垃圾就被带走了,出汗时也会代谢出很多油脂。“被动式运动”比较适合胡慧娟这类“懒得动”的女性,排毒的减肥方式也符合她养生减肥的要求。

预期减肥效果:根据以往案例来看,2个月坚持配合的话,一般都能减到标准体重。

提供机构:青雅康秀养生纤体美容机构



No. 7 赵广虹 她最想拍一套美美的写真

年龄:40岁,身高:1.6米,体重:153斤
职业:营业员
减肥心愿:摆脱自卑,收获一个自信的人生
减肥目标:瘦到120斤
肥胖分析:饮食过量导致体重猛长
分析专家:李婷(西香记美容院店长)

做姑娘的时候,赵广虹的体重从没超过106斤,可一生完孩子,她的体重就再也没过130斤。人胖了,最大的问题是自卑。有一次儿子学校开家长会,赵广虹去了,儿子回家却哭了,说同学都问他:“你妈妈怎么那么胖啊?像猪一样!”从那以后,赵广虹再也不参加儿子学校的任何活动,还让儿子对同学说:“我妈妈出差去了。”

专家分析,赵广虹一方面身体

很“寒”,一方面饮食得不到控制,不属于特别好减的类型。

肥胖对策:先利用药蒸SPA为她驱“寒”,让她的身体热起来,自然减少“脂肪被”。同时,发现其身体哪里的经络堵塞,再通过中医针灸为其疏通经络。最后使用植物纤维精油,紧实因瘦下来而松弛的肌肤。

预期减肥效果:2个月的时间预计能减12至20斤体重。

减肥机构:西香记美容院



S曲线大赛指定塑形单位

瘦狐体雕 **유교 정의알**
韩国专业纤体美胸机构

在韩国受到数以万计女性朋友推崇与信赖
抹哪瘦哪 科学减肥 专业服务 拒绝反弹

瘦狐让你尖叫

现场排油看得见

5寸、8寸、10寸……
直到你尖叫

- 中国美体“十大畅销品牌”
- 中国美体“最受消费者欢迎的20大美体品牌”
- 本品牌被南京消费者评为“最佳塑形奖”

精雕 手臂肩胛
精减 腹部肥胖
雕琢 过宽臀部
分解 大腿赘肉

科学减肥减尺寸
瘦狐一抹减5寸

肥胖的真正原因是相对机体机能下降导致的“营养过剩”
恢复机能的平衡,是解决肥胖的关键

瘦狐实现三大平衡 健康塑身不反弹

一调整LPA平衡:
通过外源性LPA的补充,分解代谢剩余的脂肪,给机体清扫垃圾、释负减压,从而激发LPA的分泌平衡。

二调整脏腑机能平衡:
瘦狐将部分刻余脂肪转化为能量

和营养供给正甜,做为脏腑恢复机能的原动力,配合调动全身元气和气血的系列方法,让脏腑机能恢复平衡。

三、调整生活方式的健康平衡:
为女性树立健康生活方式,美丽健康一个人,幸福分享全家人。

4007006057 抓住时机,让身材更加美好!

<p>新街口店: 66628708 地址: 新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上)</p>	<p>瑞金路店: 52645146 地址: 瑞金路与龙蟠中路交叉路口318号金龙湖家苑1栋204(合筑发斜对面)</p>
<p>山西路店: 66613838 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)</p>	<p>江宁店: 52191107 地址: 上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号</p>
<p>大行宫店: 66605201 地址: 中山东路218号长安国际1304</p>	<p>龙江店: 86269037 地址: 草场门大街中青大厦A座601室(金润发斜对面)</p>

西香记
美容·SPA·会所

药蒸减肥SPA
仅需**68元**立刻瘦下来

新街口全民健身中心12楼
025-84452669