

戒肥8戒



他们誓言:

“2个月把肥胖从身体里彻底‘戒掉’”

上周,快报《时尚》周刊发布“八大戒律”,倡导想减肥的人格守“八戒”21天,养成良好的生活习惯和健康的生活方式,像戒烟戒酒一样,将肥胖,从身体里彻底“戒掉”。4月24日下午,100多位

希望“戒肥”成功的读者,聚集在现代快报社8楼会议室,上了一堂“公益戒肥课”。同时,近30位“戒肥特派员”脱颖而出,被派往由快报遴选出的专业减肥、瘦身纤体机构,享受为期2个月的全免费公益

戒肥课程。他们来参加此次戒肥运动的目的都只有一个:将肥胖从身体里彻底“戒掉”,让肥胖从此不再近身。

本版撰文 实习生 倪晶 蔡欣
快报记者 史丽君



No.1 小周 他最想让身体轻松一些

年龄:31岁
身高:180cm
体重:300斤
职业:自由职业
戒肥心愿:为健康加油!
戒肥目标:减掉50斤
肥胖分析:遗传性肥胖症
分析专家:李琴(李琴经络调理负责人)

自打一出生,小周就从未与“胖”断过交情。工作之后的应酬不断,更是“胖”上加霜。拖着近300斤的体重,小周已经能感受它的威胁:才爬了几层楼,就喘个不停;睡觉总打呼噜;精力变得很差。

专家分析,小周有先天肥

胖遗传因子,再加上后天没有很好地重视,导致300斤的体重,建议先去做个体检,检查一下脂肪肝、肾的功能。

肥胖对策:先调动意愿运用推拿的方法,为他疏通经络,然后进行整体调理,防止气流堵塞;用内功手法调节气血循环。

预期戒肥效果:抱着平常心能减30斤左右,如果给一年时间,能减70斤以上(因为之前有个174斤的小伙子,5个月减了55斤)。

戒肥机构:李琴经络调理



No.2 Karen 她再也不想被卖衣服的人“歧视”

身高:164cm
体重:162斤
职业:营销人员
戒肥心愿:希望“戒肥红手环”能帮我抵挡美食诱惑。
戒肥目标:减掉42斤
肥胖分析:产后肥胖型
分析专家:吴兵花 奇致美容医院中医美容师

Karen最恨卖衣服的人总“歧视”胖人,不给试……专家分析,Karen不爱动,又爱吃肉,产后肥胖持续六七年了,根本原因还是内分泌出现了失调,要先做调理。

肥胖对策:通过针灸身体相关穴位,刺激Karen的穴位,促进Karen的新陈代谢、肠胃蠕动、缩小胃容量。此外,采用中医经络御术疏通经络,借助粒子能量发生器技术,配以从名贵中草药中提取的药物油,快速平衡阴阳、加速细胞运动,达到减肥养生的目的。

预期戒肥效果:2个月可瘦下15~30斤。
戒肥机构:奇致美容医院



李琴经络减肥

Li Qin Meridian Conditioning

李琴经络——减肥不伤身、95%不反弹
南京经络减肥的领导者,连续11年服务客户数领先,
11年服务1万以上肥胖者

男士推拿减肥月

针对脂肪肝、高血压、高血脂、便秘、失眠健忘

1种方法

11年

10000多个肥胖者

200000多斤赘肉

签约保证效果