

# 解读血常规

## 化验单上的C反应蛋白是个啥?

很多人发现,无论大人还是孩子的血常规或生化检验等检验时常有一个检测项目叫C反应蛋白,但大多不知道C反应蛋白是什么,检测它有何意义?南京鼓楼医院检验科张葵主任介绍,C反应蛋白(C-reactive protein,简称CRP,以下均简称CRP)。早在80多年前,有两位外国学者发现,一些感染了细菌的病人体内会出现一种变化,即细菌的细胞壁上的C多糖体与病人血清中蛋白质发生肉眼可见的沉淀反应。人体血清中这种蛋白质现被称为C反应蛋白。后来发现,人体无论是严重的细菌感染、烧伤、外科手术创伤,还是各种炎症等,C反应蛋白都会发生变化。因此CRP检测值的临床意义主要有:

### 细菌还是病毒一看即知

C反应蛋白首先可以帮助辨别体内是否有炎症。C反应蛋白可在各种急性炎症、组织损伤、手术创伤、放射性损伤等发作后数小时内迅速升高,并有成倍增长之势。病变好转时,又迅速降至正常,其升高幅度与感染的程度呈正相关。因此,CRP被认为是人体急性炎症时反应最强烈、最敏感的标志物之一。CRP与其他炎症因子如白细胞总数、红细胞沉降率和多形核白细胞等具有相关性,尤其与白细胞总数存在正相关。其次它可以帮助辨别呼吸道感染类型。CRP可用于细菌和病毒感染的鉴别

诊断:细菌感染时,CRP水平升高;而病毒感染时,CRP不升高或轻度升高,因此CRP值可以帮助医生辨别呼吸感染的类型,有针对性地给予药物和治疗。

### 定期查CRP预测心脏风险

张葵主任还介绍,C反应蛋白同时还是心血管检查的新指标。近年来的研究显示,CRP直接参与了动脉粥样硬化等心血管疾病,并且是心血管疾病最强有力的预示因子与危险因素。美国的一项调查结果表明,那些有高水平炎症反应的女性(CRP高于3mg/L),死于心肌梗塞和卒中的危险性,比高胆固醇血症者还高两倍。而且CRP高的人即



使胆固醇水平不高,所面临的中风和心脏事件的风险也相当高。因此,有专家建议,定期进行CRP的检查,可以及早发现心脏疾病的潜在危险。如果检测发现CRP增高,应该引起警惕,控制饮食、适当减肥、戒烟和锻炼身体,可以明显降低CRP的水平。

此外C反应蛋白也可用于脓毒症等疾病的快速诊断。脓毒症血症时体内CRP迅速升高,而依赖血培养则至少需要48小时。细菌性脑膜炎体内CRP值也

可迅速升高,而其他类型的脑膜炎升高不明显。值得提醒的是,这项指标还可以对恶性肿瘤进行提醒。譬如恶性肿瘤患者CRP大都升高。如CRP与AFP联合检测,可用于肝癌与肝脏良性疾病的鉴别诊断。CRP测定用于肿瘤的治疗和预后具有积极意义。手术前CRP上升,手术后则下降,且其反应不受放疗、化疗和皮质激素治疗的影响,有助于临床评价肿瘤的进程。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

## 医线快报 气胸偏爱“豆芽菜”男

20岁的小徐身体还算不错,但一次运动后出现胸闷、气喘,被送往医院发现两侧气胸,在当地医院治疗一段时间后,又出现脓胸,右胸有大量积液,治疗一直没有进展。不得已,他到南京市胸科医院进一步治疗。胸外科副主任赵一昕接诊后,通过胸腔镜手术顺利解决了他的问题。医生说,幸亏就医及时,如果脓胸时间过长,胸腔镜就不适用了,只能开胸手术了。

气胸在农民工、大学生中比较常见,特别是瘦高体型的男青年,可能是因为这种身材的人往往肺部发育不健全,存在薄弱部位。

气胸如果是初发,可以保守治疗。反复发作的,要想彻底根治,建议接受外科手术。手术的目的就是切掉产生气胸的根源,切掉肺大疱,再修补肺部表面。如今治疗气胸已无须开胸的大手术,通过微创技术,在胸部打几个小洞,通过胸腔镜即可进行。同样,脓胸也可以通过胸腔镜来手术。但不是各期脓胸都适用。脓胸范围小,时间短,比较理想。如果时间过长,比如过慢性脓胸,可能因肺纤维板增厚、粘连致密,需要开胸手术。

快报记者 李鑫芳

## 他健康 新婚之夜新郎来急诊

新婚之夜,新郎却进了男科急诊,首次性生活男方出血不止,原因竟由多年的包茎造成。小毛病却造成大危害,新郎万分后悔。南京建国男科医院专家告诫广大男性,如有包皮过长、包茎问题一定要及时手术。

作为家中独子的小张终于迎娶了新娘子。深夜,父母回到住处,突然接到新娘子的电话,说儿子在同房时突然下身出血,送到南京建国男科医院了。经专家的紧急处理、检查,小张被诊断是包皮系带撕裂,发病原因是包茎,在初次性生活中强行操作,造成系

带断裂,引发出血不止。

南京建国男科医院手术室宋永胜主任指出,男性尿道口下端与包皮内侧之间,有包皮系带相连。包茎或包皮过长患者,此系带往往发育或发育不完善,会出现包皮系带过短。在这种情况下,如果男性进行初次性生活时,动作过大,强行操作,就会发生包皮系带撕裂。勃起状态下的生殖器,充血较为明显,所以,一旦发生这种现象,往往出血较多,需要急诊处理,医院当即对小张进行了系带断裂修补术,并切除了多余的包皮。

快报记者 张弛

## 活动看台

### 肺癌诊治:一个门诊,多科专家会诊

#### 南京肺癌专病综合诊治中心免费召集患者

3月南京市疾病预防控制中心发布了南京2010年疾病死亡谱,其中脑血管病、肺癌、胃癌致死率最高。值得注意的是,时隔一年,南京恶性肿瘤死亡排序又有了新变化。肺癌从2009年的老三位置,成为第一大致死肿瘤。但在治疗上,肺癌的治疗效果多年来一直没有显著提高。不过现在,多学科综合诊治已成为肺癌诊治的一个趋势,患者只需挂一个号,就可享受多学科专家会诊。

患者:一种病多种方案,哪种才好

肺癌的治疗方式多样化,但面对这些方法,病人和家属很痛苦,不知如何选择才是上策。72岁的陈先生今年年初被确诊为左下肺鳞癌,之后家人一直辗转于多家医院求医问药,得到几种不同的治疗方案。他本人倾向于手术,如果不能手术,他将放弃一切治疗,而家人对手术感到犹豫,担心风险太大,但同时又担心化疗会严重影响生活质量。在南京明基医院肺癌综合诊治中心,胸外科、呼吸内科、放疗科、放射科四位专家共同讨论后,建议陈先生采取分子靶向加化疗的方案。医生详细分析了先生的病情及各种方案的利弊,陈先生才意识到手术并不是最好的选择。

综合诊治:从“以病为主”到“以病人为主”

这样的情况并不是不存在:早期肺癌病人在内科或放疗科首诊,医生没有建议他手术,让病人失去了根治的机会;而有些明明是晚期肺癌病人,到外科首诊,综合诊治可以避

免各学科各自为政带来的这些问题。在门诊看病时,在病房决策时,在讨论制订治疗方案时,各相关科室的医生共同参与,根据病人不同的病期、不同的身体状况,甚至不同的经济、心理情况,来制定有针对性的治疗方案。

几年前南京明基医院就成立了专门的肺癌诊疗组,由胸外科、呼吸内科、肿瘤科、中医科、放射科等多个相关科室专家组成。这一诊治模式推出后,初诊和复诊的患者越来越多,有时仅一上午就有50多个预约电话。南京明基医院院长刘会平教授表示,建立多学科参与的诊疗模式势在必行,肺癌分为好几期,不同时期治疗方法不一样,多学科综合诊治能为患者提供最优化的治疗方案。

### 温馨提示

南京肺癌专病综合诊治中心免费召集患者,读者可通过96060报名

南京肺癌专病综合诊治中心由台湾著名胸外科专家、明基医院院长刘会平教授担任外科治疗总带头人,南京军区总医院肺癌中心宋勇教授担任内科治疗总带头人。中心整合两院胸外科、呼吸内科、放疗科、放射科的综合力量,建立肺癌单病种多学科整合治疗的模式。中心每周三下午开设联合门诊,由明基医院院长刘会平、放射科王继琛、军区总医院呼吸内科宋勇、放疗科朱锡共同坐诊,一次就诊即可获得多学科整合信息。中心面向广大病友,特提供50名义诊名额,有需要的读者可通过96060咨询报名。

## 健康课堂

### 儿童医院5月开设“哮喘患者大讲堂”

为迎接世界哮喘日,南京儿童医院将于5月2日14:00在门诊楼12楼会议室开设“哮喘患者大讲堂”。届时南京16家三级医院的数十名呼吸病专家将面对面为你答疑解惑,并进行免费肺功能检测。此外,“世界哮喘日”(5月3日)17:00-18:00,中国哮喘联盟网站(www.chinaasthma.net)组织多名国内哮喘专家在线回答哮喘网友提问。

## 男科

### 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院  
读者热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

### 玄武区读者问:

自有性生活开始就早泄,检查身体各方面都没问题,请问还有得治吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

疾病并不可怕,关键是要寻求规范治疗。早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病之一,直接影响男性尊严,已成为影响夫妻感情、家庭破裂的最大杀手。您有可能是神经敏感型早泄,目前我院国内首个性功能检测评估与治疗中心采用“RF-阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,术后可降低阴茎头的敏感性,提高性生活质量。

### 白下区读者问:

这两个月阴囊有坠胀感,去医院检查是精索静脉曲张,会引起不育,是这样吗?

南京建国男科医院主任医师陈利生:

精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,亦为男性不育的主因,这是因血液的郁积使睾丸温度上升,而影响睾丸产生精子的能力,影响精子活力。我院采用男科前沿技术“针式显微通脉技术”进行手术,术后,明显改善精液质量,提高自然受孕率。

### 马鞍山读者致电:

前几天排尿时有灼热感,且尿急、尿频,排便时尿道流白色分泌物,会阴部有重压感,最要命的是性生活疼痛。这该怎么办?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:

根据您的描述,可能患上了急性前列腺炎合并性功能障碍。建议尽快到专业男科医院检查治疗,急性前列腺炎不及时治疗,易转至慢性,使身体受到更大伤害。目前治疗前列腺炎的先进技术有“第Ⅲ代智源肽导管技术”、“太空热光源定位治疗技术”、“数字程控腔道靶向技术”等,突破了药物难达病灶的难题,可全面恢复性功能。

## 温馨提醒

### 痛在心病在颈 警惕“颈心综合征”

刚到不惑之年的李先生最近茶饭不思,因为常觉得莫名的胸闷、胸痛、心慌,由于自己从事软件开发工作,常年伏案加班,很容易就联想到最近不断出现的“过劳死”。后来检查发现,竟然患上了“颈心综合征”,简单说就是颈椎病,怎么会痛在心却病在颈呢?

### 这个病症状很像心脏病

据南京市中医院骨科尹宏主任中医师介绍,随着工作节奏的加快、伏案工作的增多和人们活动量的减少,近些年来,颈椎病的发生率有逐年增加之势。中年人患此病者也并不鲜见。颈椎病不仅令病人感觉颈部不适、活动受限,而且因颈部的骨质增生可刺激压迫交感神经,影响内脏,累及心血管系统,产生胸前区疼痛、胸闷、心悸、心电图出现缺血性心肌改变、室性早搏或房性早搏,还可引起血压升高等症状,这些表现分别被称之为“颈性心绞痛”、“颈性心律失常”、“颈性高血压”,统称为“颈心综合征”。

由于都会出现胸口疼痛、胸闷、心悸等症状,所以“颈心综合征”常被误诊为冠心病。然而与“冠心病”不同,颈椎病引起的心前区疼痛与劳累、情绪激动无关,而与颈部负荷增加(如高枕卧位、长时间过度仰头、低头、头转向一侧)有关。

### 靠在床上看电视很伤颈椎

专家提醒读者,很多人喜欢靠在沙发或床上看电视,太累了靠着就打盹或者睡着了,这也是对颈椎的一大伤害,因为在打盹或睡眠状态下,颈部的肌肉会松弛,不能起到保护颈椎的作用,头部的重量则全部由颈椎间盘及小关节承担,极易造成它们的退化、损伤。

通讯员 钱文娟 赵国梁 快报记者 金宁

## 食疗古方 解决老便秘

饮食精细、运动偏少、盲目减肥等促使便秘多发、加重。环境污染毒害大,便秘是人体严重的环境污染,大量腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病。用力憋气排便,易引发心脑血管意外。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等蒽类泻药损害肠神经,诱发肠道黑病变、息肉、癌变等。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,获此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食疗原

料,研制成食疗通便奇方御膳通,经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼、孕产妇皆可安全服用。

**专家评价:**御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

**老便秘体会:**便秘苦恼真烦人,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

**经销地址:**南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼  
**健康咨询:**025-57716276