



教授
长、全军肿瘤中心主任秦叔逵
解放军第八一医院副院长

重点阅读

癌症离我们有多远?

●近年来,全世界恶性肿瘤的发生率呈不断上升趋势。据WHO(世界卫生组织)报道,美国、中国、印度、巴西和俄罗斯已成为世界五大肿瘤高发国。美国由于工业化完成时间较早,许多州的土壤污染十分严重,现在仍然如此,故美国人的癌症发病率高居世界之首。正处在工业化进程中的中国,对环境造成严重污染,癌症发病率居美国之后,已成为世界第二肿瘤高发国。

●中国国家卫生部公布的统计数据显示,无论是在城市或农村,恶性肿瘤都已经超过了心血管疾病,成为中国居民第一大死因。目前,在我国每死亡5个人中,就有1人死于癌症;而在0~64岁的人口中,每死亡4个人中,就有1人死于癌症。不仅严重影响人们的健康和生命,也成为医疗费用上涨的重要因素。据估算,每年用于癌症的医疗费用高达数百亿元。

●2010年WHO正式将糖尿病、心血管疾病和恶性肿瘤列为三大类慢性疾病。

防治胃肠癌
关键在于早

由于饮食习惯和环境因素,江苏省是胃肠癌疾病的高发地区,因晚期胃肠癌疾病而导致死亡的人数也是逐年攀升,如何防治胃肠癌疾病已经成为广大市民关注的热点问题。解放军第八一医院肿瘤中心副主任王琳教授在讲座现场提醒听课者,防治胃肠癌关键在于早。

胃不舒服治疗无效要警惕

王琳教授介绍,胃癌的发病因素目前虽不十分明确,但一般认为,胃癌作为一种生活方式病,与外界环境和饮食因素最为密切。国内外流行病学研究认为,胃癌的发生可能与遗传因素和饮食因素有关。她以饮食因素举例,熏烤食品含大量多环芳烃化合物,包括苯并芘等强致癌物质;饮水及粮食中硝酸盐、亚硝酸盐含量偏高,此类物质可在人体胃中与胺类结合,形成强致癌物亚硝胺;腌制、霉变食物,胃癌高发区的粮食与食品受霉菌污染严重,患者胃液中多可检出霉菌及其毒素。饮酒增加胃癌危险性,白酒的作用最明显。酒精可损伤胃粘膜,损害和减弱肝的解毒功能,促进致癌物质的吸收。

王琳教授指出,胃癌早期诊断困难。如果有下列情况者,例如:40岁以后出现中上腹不适或疼痛,无明显节律性并伴有明显食欲不振和消瘦者;胃溃疡者,经严格内科治疗而症状仍无好转者;慢性萎缩性胃炎伴有肠上皮化生及不典型增生,经内科治疗无效者;胃息肉>2cm者;出现不明原因贫血、消瘦及粪便隐血持续阳性者,这些人都应该警惕胃癌的发生。

高脂肪饮食不利肠健康

结直肠癌与生活方式关系密切,例如高脂肪饮食和纤维素摄取过少,都可能导致结直肠癌的发生。王琳教授分析说,近几年,肠癌发病的一个明显趋势是,运动少、生活条件好、经常坐着不动的人群成为高危群体,其中白领占这一群体的很大比例。

王琳教授认为,白领人群的饮食偏精细,习惯于“二高一低”即高脂肪、高蛋白、低膳食纤维的饮食结构,加上运动量不足,肥胖的人渐渐增多。长期过多摄入高脂肪还会增加肠道内胆胆汁酸的分泌,对肠道黏膜形成刺激和损害,久而久之就容易诱发大肠癌。一般来说,早期大肠癌并没有什么特别症状,可能出现的临床表现大致包括大便带血、便后滴血流血、大便次数增多、大便变细、下腹不适、贫血等。如发现上述症状,应及时到医院做正规检查。

快报记者 金宁

现代快报肿瘤宣传周首场讲座上,权威专家呼吁——
肿瘤规范治疗迫在眉睫

4月18日~23日为“2011年肿瘤防治宣传周”,本次肿瘤宣传周的主题为“科学抗癌,关爱生命”。近日,一场由现代快报医药部主办、南京第四五医院肿瘤生物诊疗中心承办、南京市癌友康复协会协办的大型防癌抗癌讲座拉开帷幕,讲座现场座无虚席。主讲嘉宾解放军第八一医院副院长、全军肿瘤中心主任秦叔逵教授,以及解放军第八一医院肿瘤中心副主任王琳教授用生动的事例、通俗易懂的语言为广大读者授课,精彩之处多次博得掌声。据主办方不完全统计,防癌抗癌讲座到场听课的读者逾200人。

暴露问题

谁来打破各自为政的格局

随着经济社会快速发展,肿瘤发病率呈现逐年增高态势,作为一名肿瘤界公认的权威专家,秦叔逵院长接触了无数病例和无数病例背后的故事,治病救人的过程中,他深切理解这个特殊群体的辛酸。在讲座现场,秦叔逵院长直言不讳地道出了目前肿瘤治疗的一些问题。“该化疗的病人,却被建议做手术。该转到其他科室治疗的病人,却被留下来放疗。这种肿瘤治疗各自为政的格局,对病人来说是十分不利的,关键是不能替患者综合考虑。”

在讲座现场,秦叔逵院长不止一次提及规范化治疗。他举例

说,例如一个肺癌患者遇到五个医生,可能会得到五种不同的治疗方案,内科医生建议化疗,外科医生倾向于手术切除,还有的医生则建议介入治疗、放疗或者其他方案。然而,事实上针对病人的不同病情完全可以科学地制定出一个最佳的治疗方案。秦院长指出,由于肿瘤患者的病情特点,决定了多数治疗手段带有一定的副作用,是“双刃剑”。例如,在化疗方面,什么样的病人该使用化疗,化疗的适应症、药物选用、临床操作技术规范等都是必须慎之又慎的问题。因此规范肿瘤治疗,意义重大。

治疗目的

活得长活得好才是终极目标

谈到肿瘤治疗的目的,秦叔



讲座现场

逵院长告诉现场众多癌友,现在的治疗不再单纯以肿瘤缩小或消失作为唯一目标,必须兼顾延长生存、减轻症状和减少不良反应等,而且评价标准也在改变,应当不再单纯以实验室检查结果作为评价疗效的唯一标准,而是采纳循证医学系统评价。

至于很多听课者关心的肿瘤治疗进展状况,秦院长说,肿瘤局部治疗进展方面,外科治疗向“精、准、巧”发展,强调两个“最大限度的保护”,微创手术、

立体定向、应用腔镜、达芬奇机器人等各种有效手段灵活运用。局部消融治疗上讲求严格适应证,介入和射频治疗趋于“联合”。放射治疗的发展趋势是,在保证肿瘤足量照射的同时,尽量减少周围正常组织受到的照射量。肿瘤全身治疗进展方面,传统细胞毒化疗药物仍然是大多数肿瘤治疗的基本选择,分子靶向治疗已经成为今天和未来发展的重要趋势。

快报记者 金宁/文 路军/摄

下期讲座

明天下午来听肿瘤宣传周第二场讲座

时间:4月26日下午(周二)2:30—4:30。

主题:《肿瘤的多学科讨论模式和个体化治疗》公益讲座

主讲人:南京鼓楼医院肿瘤中心主任刘宝瑞教授

讲座地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口下,68、29、163、27、60路至长江路站下。

专家介绍:刘宝瑞,南京鼓楼医院肿瘤中心主任,主任医师、教授、美国MD Anderson Cancer Center 博士后。南京大学、南京医科大学、南京中医药大学博士生导师、南京大学临床肿瘤研

究所所长。享受政府特殊津贴。为全国卫生先进个人、江苏省卫生重点人才;江苏省有突出贡献中青年专家。

快报记者 金宁
现代快报肿瘤宣传周现场活动和视频回放详见B26版

特别支持

- 江苏省人民医院
- 江苏省中医院
- 南京鼓楼医院
- 南京军区南京总医院
- 东南大学附属中大医院
- 南医大二附院

- 南京市第一医院
- 南京市中医院
- 江苏省中西医结合医院
- 江苏省第二中医院
- 解放军第八一医院
- 解放军第四五医院

- 江苏省肿瘤医院
- 江苏省口腔医院
- 南京市第二医院
- 南京脑科医院
- 南京市妇幼保健院
- 南京市儿童医院

- 南京市口腔医院
 - 南京胸科医院
 - 南京市食品药品监督管理局
 - 南京市疾病预防控制中心
- (排名不分先后)



解放军第八一医院肿瘤中心副主任王琳教授