

临近期中,多家课外辅导机构频频接到家长求助:“孩子压力大,常常晚上睡不着觉”、“孩子一到考试脑子就一片空白”、“孩子平时成绩不错,一到考试就不行”……随着升学压力逐渐加大,学生的心理问题变得尤为突出。个性化教育的领军企业学大教育机构也遇到了很多类似情况,仅南大校区就有近八成同学要求辅导团队增加心理辅导模块内容,这也说明了考试前的心理同步辅导已成为单纯课业辅导之余不可或缺的一部分。

# 个性化教育提倡 考前一对一心理辅导



## 一到考试,就紧张

一个平常成绩比较优秀的学生说:“大家都以为我是全能无敌选手,其实一到考试我的压力最大,吃不好睡不着,生怕成绩不理想。”“一考完试爸爸妈妈就会拿我跟别的同学比较,所以一要考试,我就很烦躁,什么都看不进去。”一名成绩中等的学生说。

小童是一名高二的学生,成绩一直很优秀,但是每到期中考试、期末考试之前总是失眠,情绪起伏很大,甚至考试的时候注意力常常无法集中,成绩也从原来的年级第10名掉落到第22名,这让小童十分苦恼。

直到小童参加了学大教育的一对一个性化辅导,学大老师

首先通过E-PPTS系统对小童进行系统、全面的个性化分析诊断,并根据诊断结果配备了一个教师辅导团队。团队中的心理老师发现小童缺乏自信心的问题之后,及时与其家长取得了联系——“孩子刚进入高中,身边很多同学都很优秀,老师也不会像初中时那么关注他,很多时候解题思路还受到老师的质疑和否定,以至于在适应高中生活时心理变得越来越不自信。”小童的母亲陈女士对记者说。彻底了解小童的情况后,辅导团队制定出一整套考前心理辅导方案:首先培养小童正确面对和处理考前紧张情绪,例如在做题的时候,老师会用秒表计时,营造考试时的紧张气氛与环境,同时引导学生逐步适应,渐渐地,小童

感觉考试的时候变得放松了,做题也更加得心应手,然后老师教会小童“自我暗示法”和“呼吸减压法”,通过用正向语言(例如:我是最棒的、别人和我一样)不断刺激暗示自身以及调整呼吸来缓解突然到来的紧张情绪。掌握方法后,小童感觉无论在考试前、考试中都可以很好地摆脱紧张情绪,去年的期末考试中,小童一跃成为年级第2名,如此明显的效果令他欣喜不已。

## 学生心理问题成隐患

每当临近期中、期末考之际,很多学生都会出现不同程度的焦虑、偏科、学习效率低、记忆力差、学习精力不集中等问题。专家指出:这些症状多是孩子心

理问题引起的,很多家长对此都束手无策。

学大教育个性化研究院院长贾教授提醒:期中考试是对半学期所学知识的一次整体考察,它不仅是对学生阶段学习效果的检测,更可以通过考试调整之后的学习方向,更高效地学习。家长要及时发现孩子在心理方面遇到的问题,或者寻求专业的辅导机构,帮助孩子加以疏导,从心理入手彻底有效地提高学习成绩。

如有相关心理问题咨询欢迎致电学大教育,或登录学大教育官方网站www.21edu.com互动了解。咨询热线:025-66034483

最后40多天,是备考冲刺的关键阶段。因为各种原因孩子面对考试有些底气不足吗?没关系!南京至善教育以雄厚的师资力量和丰富的办学经验为您提供一对一个性化教学辅导,开出有针对性的学习处方,为中高考“补气”!

据权威教育媒体分析,每年的升学考试都会有一些科目充当“绊脚石”,从而平衡各分数段的

学生人数。如何扫清备考路上的令人生厌而又不得不面对的“绊脚石”?至善教育一对一定向辅导为您解除后顾之忧。在冲刺升学考试的最后40多天里,至善教育整合了旗下最优秀的教师团队,在5大校区同时为广大学员提供一对一个性化辅导。连日来前来报名的家长络绎不绝,不少家长因为得知亲戚朋友的孩子往

年在至善有了很大的提高,所以在冲刺考试的关键时刻毫不犹豫地选择了至善。“十五年的教育品牌了,信得过!”

在多年的备考冲刺阶段,至善教育携手无数优秀学员书写了辉煌的“战绩”,新一年的挑战即将来临,至善日臻完美的团队将继续为您提供最贴心的服务,让孩子们充满底气地走向考场!

## 作文天地

### 马翼翔老师谈“放牛班作文”之四十一 不要写成流水账

孩子们写作文,很容易写成流水账。也许是因为觉得什么都写点,篇幅会长些。或者压根就没有“详略得当”的概念。而流水账又是作文的大忌,再宽容的老师也无法容忍。

什么是“流水账”?水龙头没关紧,一滴一滴,吧嗒,吧嗒,分量相等,流速相同,就是流水账。作文不能像蜻蜓点水似的什么都写一点,力量平均分配,每段字数都差不多,那不行。不能够深化主题,和主题无关的事情坚决不写,可有可无的段落坚决不写,只一笔带过的情节坚决不写。

和“流水账”相反的就是“有重点”。一般来说作文的重点段在倒数第二段,也就是结尾前面一段。你要下大力气来写,要重写,水龙头要“哗哗”地开。毛主席教导我们说要“集中优势兵力消灭敌人”,伸出五个指头没有握紧一个拳头有力,就是这个理儿。

另通知:24日下午4:30“放牛班作文”免费公开课,马老师主讲。不学没关系,笑一个小时,换换口味,开开心。来了还送你本《淘气包马小跳》。预约:83244365

放牛班作文  
作文的春天  
梦幻之地培训中心  
邮编:上海路150号 电话:83244365  
大川:南京路870号 电话:87700048  
江宁:上元大街365号 电话:52282292

## 冲刺中高考

### 一对一辅导 为中高考“补气”

资深专业投资移民服务经验、成功率行业领先

# 想移民 找加成

4月24日(周日) 下午2点  
加成公司会议室  
(德基大厦23层A座)  
加拿大、美国投资移民面面观  
移民专家现场解析

### 加拿大联邦、魁省及提名项目的投资移民

- ◆ 全新申请通道, 审理速度快!
- ◆ 加拿大政府提供资金安全保证!
- ◆ 一步到位拿绿卡, 无后顾之忧!

**快速**

### 美国EB5投资移民获得永久绿卡

- ◆ 联邦政府区域中心CMB项目第六期
- ◆ 政府高额税收补贴的达拉斯精品酒店项目
- ◆ 移民局认可的投资方案快速安全

敬请预约!  
专家一对一现场咨询  
量身定做方案

**CanAchieve 加成顾问**

## 南京加成信息咨询有限公司

公司地址:南京市长江路188号德基大厦23层A座  
咨询电话:8008289805 025-86816000

省教育厅批准优秀办学单位 (批准号:教民13200007ZX00231号)

# 至善一对一

## 期中考 提成绩 进名校

至善4月汇集1对1提分五星名师,100%提分,开设点睛提分课,30个名额,邀您见证提分奇迹!!!

咨询热线 集庆门校区: 82212337 迈皋桥校区: 82212303  
新街口校区: 82212311 兴隆大街校区: 82212335 江宁校区: 82212317