

16:00 通讯员 崔娉 快报记者 安莹为你报道

“征人吃饭”的海归乙肝女孩昨天又来南京了 和7位医生共进午餐后 她还想请刘德华吃饭

“我是乙肝表面抗原携带者,你愿意和我吃饭吗?”一年多来,中国22个城市的街头都曾经出现这样一幕情景:一个女孩手举着“征人吃饭”的牌子,在围观的人群中征求愿意和她一起吃饭的“勇敢者”。昨天,中国肝炎防治基金会和解放军第八一医院举办的“2011江苏抗击肝病百日行”正式启动,这个叫“锄草”的女孩再次来到南京,这一次她邀请了7名肝病中心的医生与她共进午餐。本月26日,“锄草”还想邀请刘德华共进午餐。

吃过饭,南京医生抢买单

昨天中午,“锄草”邀请了解放军第八一医院的7名肝病中心的医生和她一起吃饭。7名医生欣然赴约。“这是一顿愉快的午餐,肝病专家们更清楚乙肝的传播途径,既然他们都不担心,那么也希望民众不会谈乙肝色变。”吃完饭,“锄草”感到十分轻松。

“虽然是我邀请医生吃饭,但是最后肝病中心的汪茂荣主任还是抢在我之前买单了。”“锄草”有些不好意思。

据了解,目前八一医院的“十名贫困重症肝病患者爱心援助”活动已经开始,符合条件的10名患者可以获得每人减免一万元住院费的特别资助。医院已经在医院网站和肝病中心网站发布资助讯息,即日起可以预约报名。

为治乙肝走了6年弯路

为什么要“征人吃饭”?其中一个原因是“身边的亲戚曾经

不愿意和我一起共餐”,那是发生在“锄草”高一时的事情了。当时年纪还小的她检查出了乙肝,却并不怎么害怕,但家人特别害怕。直到看到街上那种宣传单,“肝炎,肝硬化,肝癌!”“锄草”才开始害怕。当时医生告诉她,就算考上了大学,因为这个病,她也会被休学或者退学。“锄草”选择了自暴自弃,勉强高中毕业,没有考上大学。

为了看病,“锄草”整整吃了六年的药,当时只要听说哪里有治乙肝的药,就会买来吃。现在看来,是走了一段相当大的弯路。

在日本的学习让她懂了

1997年家人建议“锄草”去日本学习,她很害怕,“我得这个病可能随时出危险,要是死在外面怎么办?”“锄草”报名参加成人高考大专班学习法律,三年的学习让“锄草”有了自信。赴日留学的哥哥伸出援手,“锄草”踏上了求学之路。

刚到日本,“锄草”一边上学一边打工。“以前不懂,认为乙肝会通过消化系统传染,所以我都会很自觉地自带碗筷,基本上不和同学一起去外面就餐。”

一年半后,她考入日本的公立大学,选择了生物工程专业。“我记得特别清楚,大学三年级开始分科,我想选食品卫生学这门课,这个专业在国内是禁止乙肝人群报名学习的。我鼓起勇气问老师。结果那个老师很惊讶地说:怎么会呢?乙肝又不是通过消化系统进行传染的病,为什么不能学习这个学科呢?”

“锄草”半信半疑地跑去学校图书馆查资料,“一查才知道,乙肝压根就不是通过消化系统传染的病啊!乙肝只通过血液、性接触和母婴三种渠道进行传播,以前真是太无知了!”

“锄草公益”起源于南京

在日本,“锄草”还收获了爱情,她告诉记者,当她告诉老公自己是乙肝携带者时,老公并没有嫌弃,只是说没关系不会传染的。

有感于自己被乙肝困扰和改变的人生,“锄草”决定勇敢地走出来,为消除乙肝恐惧而努力。她和丈夫掏了10000元在网上征集志愿者,当时南京航空航天大学 and 南京农业大学的学生率先响应,同意做志愿者。

她给自己起了个网名叫“锄草”,意为“除去心灵之杂草”。这个网名源自一个小故事:一次,“锄草”看到一位日本老人在精心修理庭院,忽然觉得应该用科学知识“锄头”锄去乙肝知识匮乏造成误解的“杂草”。

2009年在南京成立“锄草公益”,2010年初“锄草”辞职回国,全身心投入到这项公益事业中,通过请普通民众吃饭,宣传乙肝不会通过一起进餐等日常生活接触传染,消除乙肝恐惧。

“锄草”还想邀请刘德华

从2009年开始,“锄草”已经在全国22个城市征集了116人和她一起吃饭。22个城市,每个城市都有令“锄草”感动的地方。“第一次在上海试水,一位市民反过来请我吃饭,这让我原本紧张、害羞的心放了下来。”去年4月16日,“锄草”在南京狮子桥征集市民跟她共进午餐,遗憾的是,一个多小时只征集到一个人。

本月26日在郑州,是“征人吃饭”的最后一站。“锄草”说,这一天刘德华在郑州开演唱会,她正在努力邀请他,看能不能“共进午餐”。不过,目前“锄草”还没有联系上刘德华的经纪人,只能想出个笨办法,“我会在演唱会会场外面举个醒目的大牌子,希望能够得到响应。”

14:00

快报记者 马薇薇为你报道

浓烟滚滚挺吓人 只是一堆木材着了火



现场浓烟滚滚 (请网友“时尚猫V”来领取稿费)

昨天中午12点左右,位于玄武大道的阳光聚宝山庄旁在建工地内,一堆木材突然着火,很快就被扑灭。火势虽不大,不过却是浓烟滚滚,挺吓人。

昨日中午12:25,网友“时尚猫V”在新浪微博发出一条信息,附上照片显示,玄武大道一在建工地上方被黑烟笼罩,他同时还将这条微博在第一时间转发给现代快报。

记者赶到工地,失火地点在工地中部一块空地上,只见地面上散落着被烧焦的木材,烧焦的面积有四五平方米。工人说,火并不大,很快就被扑灭。至于为何失火,几名工人都称“没看到,不知道”,具体的原因有待进一步调查。

张友友... 95559 转人工
南京... 025-57889890 / 84563858
2011.5.20 19:30 南京五台山体育场

春令进补 中科虫草吸收好

春天里,万物欣荣,生机勃勃,是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期。同时自然界阳气也开始升发,此时应该顺势养生,选择合适的进补方法对人们保持一整年的身体健康都大有益处。

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能和保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末未装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶

出。”胡素敏打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加以浓缩制成的胶囊。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000-5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术提纯而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3到9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

珍贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

■ 泡水喝 吸收率:3-5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,

很难溶解。

■ 磨成粉喝 吸收率:4-7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

■ 水煎 吸收率:5-10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟到1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

■ 炖汤 吸收率:25-30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1至2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

■ 泡药酒 吸收率:3-5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,

因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

>>> 相关文章

冬虫夏草对人体益处甚多,副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人适合服用虫草呢?

1. 各类肿瘤患者
2. 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
3. 患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
4. 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、动脉硬化、高血脂、高血压的人
5. 患有急、慢性肝炎、肝硬化患者
6. 亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131 南通:0513-85525299
徐州:0516-83868455 常州:0519-88173855
友情提醒:中科虫草浓缩胶丸可进行团购(50瓶起),购买请提前致电预订数量。节日精品礼盒装现已隆重上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)
好消息 中科虫草浓缩胶丸特大优惠,4月30日前 买6瓶送1瓶 买10瓶送2瓶