

# 11岁女孩体重172斤

## 她得了过敏性紫癜,因为肥胖,这病还挺难治

小菁(化名)是个开朗的小女孩,今年11岁。就在前几天,她发现自己腿上出现了大量红斑。家长带孩子来到南京儿童医院,经过检查,专家诊断孩子得了过敏性紫癜。

### 身高165厘米,体重172斤

医生发现这个姑娘“不一般”,11岁的她身高165厘米,体重达到了172斤,是一个不折不扣的小胖墩。据小菁的家长介绍,孩子是个早产儿,出生的时候体重很轻,为了让孩子有个好身体,平常会有意给她吃一些高能量的食物,进入发育期后,孩子的身体就开始飞长了。小菁的妈妈看在眼里,既欢喜又担心,“孩子就是喜欢吃肉,看都不看蔬菜。”小菁的妈妈又说,住医的这几天,她还吵着要吃肉,都愁死了。

“一般11岁的孩子体重应该在30公斤左右,而小菁现在达到了86公斤,超过标准的180%。”专家告诉记者,孩子胖成这样确实比较少见,初步判断,是遗传因素加上后期过量摄入营养导致的。“孩子的妈妈体重正常,爸爸虽然有点胖但还算正常,而这个孩子已经是超胖了,所以遗传因素只是很小的一部分,后期营养摄入过量是主要原因。”

小菁的主治医生赵非说,随着检查的深入,还发现小菁肾脏的各项指标不尽如人意,而且糖耐量出现了异常,换句话说,这个11岁的小姑娘,随时有患上糖尿病的可能。但是,按照常规治疗过敏性紫癜的方法,需要使用大量激素,而这些激素作用在小菁身上会导致小家伙变得更胖,进一步诱发永久性糖尿病的发生。而且小菁已经开始发育了,使用部分药物还有可能导致孩子性腺受损,引起不孕。

### 近半数肥胖由于过度喂养

因为小菁特殊的病情,肾脏科请来了全院其他科室的顶尖专家,包括内分泌科、儿童保健科、消化科等,还有一位营养学专家。经过讨论,专家们认为,在为孩子治病的同时,也必须为孩子减肥。其次,重新制定治疗过敏性紫癜方案,使用一种免疫抑制剂药物,避免对孩子身体的进一步损害。

小菁在家长和医生的监督下,每天在保持治疗的情况下坚持锻炼,减少食物的摄入。“孩子饿得直喊,我们也心疼啊,但是为了孩子的健康,顾不了那么多了。”小菁的妈妈说,短短几天,小菁的体重降了10斤,整个人瘦了一大圈,但精神比原来好了很多,病情也有明显改善,很快就可以出院了。

南京市儿童医院的专家介绍,在因肥胖前来就诊的儿童中,近半数是由于过度喂养。儿童肥胖直接影响就是易导致脂肪肝、高血脂、智力和性发育障碍。另外,肥胖儿童体内脂肪过多,耗氧量比正常人高出30%~40%,体内氧气“入不敷出”,经常会出现无精打采、容易疲劳、嗜睡、精神不易集中等毛病。

同时,肥胖对心理也会造成较大影响。很多肥胖学生由于动作不灵活,参加集体活动也少,致使性格上显得孤僻。

通讯员 刘丹 庞芳  
快报记者 刘峻

## 新闻链接

### 4岁小胖体重超过120斤

广东佛山的胖宝宝小豪,今年刚满4岁,身高1.1米,体重却达到62公斤。小豪父母的身材并不胖,小豪刚刚出生时,体重只有5斤2两。可是随着年龄的增长,他的体重和身高出现了“疯长”。医生说,他的肥胖可能是由于饮食习惯等多方面原因造成的。



资料图片

## 老人抗癌29年 90多岁还爬泰山

近日,南京抗癌协会举行了一场特殊的摄影展,作者都是癌症患者。现场,97岁的陈新也饶有兴趣地欣赏着这些作品,许多人看见他,都争着和他合影。令记者惊讶的是,这个精神矍铄的老寿星竟然是位癌症患者,而且抗癌已经有29年了。

29年前,陈新不幸患上中期贲门癌,开刀后既没吃药也没化疗,竟然奇迹般地生存至今。不少癌友都好奇地向他讨要抗癌秘方,陈新想了半天说:“可能跟心态有关系,自由自在,无拘无束,这样挺好。”

1997年陈新的老伴去世了,尽管五个子女都不放心要跟住一起住,但陈老还是坚持独居。“我每天早晨6点钟起床,然后步行一个半小时,中午睡个午觉,晚上就看看球赛,听听京剧。”说起饮食来,似乎也没什么特别,“荤素都吃,还爱包饺子。”

陈新老人的兴趣很广泛,隔一段时间就闲不住了。“94岁的时候,想去昆明旅游,当时偷偷一个人去报了旅游团。旅行社的人一看我的年龄,吓了一跳,再看我是一个人去,更是连连摆手,不愿意接。我当时就据理力争了。最后旅行社给我编没有办法,还是带我去了。”除了这次的旅游外,老人的足迹还遍布华山、九寨沟等地方,“泰山我也去过了,是九十多岁的时候去的,没有用拐杖。”

陈老的抗癌经历让许多癌友啧啧称奇,专家认为奇迹背后也有一定的道理。南京市中西医结合医院养生保健专家王轶告诉记者,陈老每天步行一个半小时,这属于徒步走疗法。这种运动很简单,但能加强新陈代谢和血液循环,有助于增强机体的抵抗能力。此外,很多人认为抗癌就要刻意地选择饮食,其实像陈老这样就挺好,什么都吃,什么营养都补充。陈老最为宝贵的是心态很好,临床上癌症患者抗癌的第一禁忌就是总有消极的情绪状态,那样不利于抗癌。快报记者 刘峻

### 男科 专家信箱

特约解答:南京建国男科医院  
读者热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

### 马鞍山读者问:

之前因患非淋菌性尿道炎,曾在贵院治疗过,治疗一段时间后,有很大好转,就没有遵医嘱继续治疗。现在又出现了尿频、尿急、尿道口红肿、有分泌物,晨起还有“糊口”现象,很像之前的症状。请问专家,我是不是尿道炎复发了?

### 南京建国男科医院主任医师程双管:

从您目前的症状分析,考虑为尿道炎复发。当时您未遵医嘱,进一步巩固治疗,且春季病菌容易滋生,很容易复发。建议您到我院检查并遵医嘱治疗,我院采用治疗尿道炎的前沿技术“第六代CRS超强渗透技术”,可深入病灶,杀灭病菌,突破泌尿感染疾病迁延难愈的难题。另外,由于非淋菌性尿道炎治疗周期长,病情反反复复,因此在治愈前不要有性生活,爱人也应同时接受治疗。

### 市民罗先生问:

我其实很想进行性生活,但因患有早泄又很害怕。我的龟头很敏感,有时甚至刚一接触就射了,真是无地自容。现在和妻子感情也受到严重影响,每天晚上是我最难过的时间。不知我还有没有的救?

### 南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

男性最担忧的问题莫过于早泄了,早泄直接破坏夫妻和谐,家庭稳定。您一定要放松心情,心理压力大会加重病情。我院独家设有心理咨询中心,性心理咨询专家可使您走出紧张、焦虑的不良情绪。早泄并非“不治之症”,关键是找出病因,临床上引起早泄的原因众多,大致分为心理性和器质性,从您的情况来看,可能是神经太过敏感造成的,我全国首创了“RF”阴茎敏感神经分离术,是目前治疗早泄最有效的疗法,疗效受业内专家及患者的高度赞誉。

# 劈叉 压腿 90岁还动感十足

## 除了自己是个运动能手,他还免费教别人打拳舞剑

一个90岁的老人,劈叉说来就来,压腿能压得笔直,这听上去实在有点不可思议。大方巷社区的朱生刚老人用事实告诉我们,这并不是传奇。除了自己是个运动能手,他还在小区里免费教别人打拳舞剑。老人说,一个人身体好没啥用,大家跟着他一起长寿才有意义。

在山西南村小区,朱老是个名人。他带着小狗遛弯,见着他的人都热情地打招呼:“朱师傅出来了啊?”这些邻居都是天天见他,可还是忍不住要当着老朱的面感慨:“90岁了,谁看得出来啊?”

穿着一身红色功夫装,朱老对着记者的镜头摆造型。“我先

给你蹲个马步。”不一会儿,他又抓住栏杆表演压腿,再来几个舞剑动作,一招一式,风范十足。

朱老打太极拳、练剑已经三十多年。他说,当年快从工厂退休时,想着退休后不能在家里无所事事,就出去转悠看外面退休的人都玩什么。唱歌跳舞太闹腾,他觉得缓慢柔和的太极拳适合自己就学了起来,后来又学了舞剑。

齐王剑、武当剑……这些古代剑法,朱老都会。他一一比划起来,一连串的刺、撩、劈,动作让人眼花缭乱,那身手哪里像个老者?记者打趣地问他痴迷剑法是不是有武侠情结,朱老一本正经地说:“主要是为了强身健体。”他说经常锻炼,身体就会很轻松,精神也

大不一样。

有朱老这个长寿的榜样在身边,谁能不动心?小区很多居民都提出想要跟他学打拳学剑法,老人家爽快地答应下来。从十几年前开始,朱老每天早晨8点都会在小区的花园里教大家打太极拳和舞剑,音乐喇叭全部自备。这么多年,他教出的徒弟已经有一两百人。

朱老坦言,教别人比自己健身累得多,可是也有乐趣。自从老伴3年前去世,他就一人独居,大家相互陪伴也是一种寄托。时间久了,教学更成了一种责任,“大家都说要像我一样长寿,我要教到教不动的那一天。”

快报记者 王凡 文/摄

### 老有所乐

快乐是一种心境  
咨询热线:96060  
官方网站:kbsqb@sina.com



瞧这架势

# 狐臭

无效者 奖10万元

狐臭(腋臭),手术及微创(只能切除部分汗腺,青少年绝对禁止)激光、药物注射,以香掩臭等传统方法都不能根除……  
**何氏狐臭净**,纯中药无色无味透明水剂,温和无刺激,无污染,不改变皮肤颜色。五天只需擦一次,涂抹于腋窝,渗入大汗腺,调理汗腺正常分泌,清除狐臭及体味,告别油耳。只用一次,即无异味;只需一瓶,彻底清除,标本兼治,杜绝遗传。无年龄、无季节、无饮食限制,不影响沐浴。老幼、孕产妇均可使用,老品牌值得信赖!

厂家郑重承诺并法律公证(公证号:408号):每位患者只需一瓶【何氏狐臭净】,就可彻底清除狐臭不复发,如有复发补偿2000元。无效者重奖10万元!每套产品都有书面承诺及信誉卡,密码防伪,免费查询,杜绝假冒。

咨询电话:025-83228040(免费保密送货)

指定经销:南京:新街口第一药店(石鼓路大润发一楼南门旁)、中央门国盛药店专柜(南京河东路150米,龙山路33号)、惠信堂药店(鼓浪屿鼓浪屿路)、大华中药店(省中医院对面,中山东路解放路口)、钟山家道街74号、康鑫药店(长乐路好又多对面)、苏鲁大药房(杨公井车站对面)、天健药店(珠江路201号)、江宁:颐年堂药店(新马路步行街南口)、麒麟镇:鑫一堂药店(步行街南口NO.4-6号)、大厂:悦东药店(悦东场内)、六合:泰山路药店(原大药房,人民医院路口)、溧水:健民药店(溧水街百富大接对面)、高淳:玉寿堂药店(电力宾馆对面)、浦口:康福来大药房(服装城转盘)

# 治疗病毒感染性疾病 有保障

HPV、HSV 同属一类嗜上皮性的双股 DNA 肿瘤病毒,种类繁多,并潜伏在人体骶骨神经节和细胞核内。按传统治疗方法,无法兼顾所有病毒类型,致使病情反复发作,最终导致恶变。

作为资深医疗机构独家引进世界卫生组织前沿技术《免疫递进综合疗法与基因克隆置换技术》。具有不激光、不冷冻、不涂药、疣体自行脱落

◆具有三大特点:1、运用中医针灸疏通人体十二经络,激活自身免疫调节功能,阻断病毒复制,自动追踪清除体内病毒。2、纯中药制剂埋植相关穴位,诱导深藏神经节(骶骨神经节)的病毒。短时间内使病毒增殖生物自行脱落,让你

亲眼目睹淡黄色毒素排除。3、综合高效生物制剂静滴,全面诱导清除体内残留病毒,修复损伤细胞,促使机体产生终生免疫。整个治疗过程更方便,更安全,无痛苦,随治随走。该疗法解决了 HPV、HSV 治疗后不易复发的难题。

◆特色治疗范围:HPV、HSV;支原体衣原体感染;尿道炎、瘙痒、前列腺炎等泌尿性疾病。

郑重承诺:凡经我院规范治疗后,一段时间内复发者均可免费续治,保密治疗,全天应诊,节假日不休。

**HPV、HSV 治疗中心**  
专家热线:025-83576359

地址:南京察哈尔路10号南师大附属中学对面  
乘车路线:72,31,32,34,16,100,143,168 鼓扬线到三牌楼站下即到