

北风来 明天最低温度

大风吹落柳絮如“下雪” 出门最好戴上口罩和墨镜



小羽说天气
讲讲我们身边的气象

快讯(记者 孙羽霖)昨天,江苏省气象台发布了强冷空气预报和大风警报。从昨天傍晚起,冷空气过境江苏地区,淮北地区的24小时降温幅度可达7-8℃。由于冷空气达到为主偏北,沿江、苏南的降温不及江苏淮北,其中南京的降温幅度只有5℃至6℃左右。

受到冷空气影响,今天白天天气晴好舒适,美中不足的是,今天户外的风比较大。在柳絮

翻飞的日子里,可能要戴上口罩和墨镜。今天南京不热,最高气温在21℃左右。明天早晨,受降温的影响,最低气温继续回落,淮北地区最低气温可达4-5℃,南京最低气温只有7℃左右,晨练或早出行的市民要注意保暖。

最近的天气可以用“舒适”来形容。预计本周上半周,江苏依然是晴到多云的好天气,只要午后阳光重现,最高气温将迅速回升至25℃左右,适宜市民朋友外出。不过昼夜温差拉大,早晚出行需要注意保暖。预计周四受冷暖空气的影响,江苏又将迎来一场阵雨天气。

南京三日天气预报

今天 晴,偏北风5~6级阵风7级,夜里逐渐减弱至4~5级,8℃~21℃
明天 晴,7℃~23℃
后天 晴到多云,9℃~26℃

上下班天气预报

早晨在您上班期间,多云到晴,偏北风5到6级,温度10到11℃
中午晴,偏北风5到6级,温度17到18℃
下午在您下班期间,晴,偏北风4到5级,温度15到16℃



昨天,玄武湖环湖路上柳絮漫天飞舞 快报记者 赵杰 摄



人体舒适度指数

0级

人体感觉舒适,最可接受



着装厚度指数

5级

以衬衣加外套或毛衣类服装为主,由于温差大,早晚注意增加衣服

老夏逛菜场

新鲜菜篮子,关爱子民菜篮子
热线:18651896692
新浪微博:
http://t.sina.com.cn/925464756
京东商城:
http://dsqq.nj.360.com/brand/87005

香芹野芹水芹白芹 芹菜究竟有多少种?

快讯(记者 夏天)入春之后,市场上芹菜的上市量越来越大。问题是长短不一样以及颜色的差异,叫法不同价格也不同。在科巷菜场,水芹1.2元/斤,香芹1元/斤,而在麒麟门西大街的一家菜市场,白芹卖2元/斤,野芹也要2元/斤,最低1.8元/斤。

那么芹菜究竟有多少品种?应该怎么叫法?江苏省农科院蔬菜研究所专家袁希汉表示,除了西芹之外,其他的一律叫芹菜。

西芹应该叫西洋芹,顾名思义就是从国外引进的一个品种。而除此之外都应该叫国产芹菜或本芹,所谓本芹就是本地产芹菜。至于种类则应该从种植方法上进行分类,也就是说,国产芹菜可以分成水芹、旱芹和水芹旱作、野芹以及溧阳白芹四大类。以白芹为例,不能光看根子是雪白的就叫白芹,其实目前只有溧阳白芹是白芹,而南京市场上销售的所谓白芹其实是水芹旱作的芹菜,叫芹菜就可以了。至于市场上销售的野芹其实是人工种植的,只能算是半野芹,也可以叫药芹。不过尽管是人工种植的,但在芹菜中仍然是香气最浓的一种。



穿塑身内衣两月 便秘痔疮全找上门

快讯(通讯员 章琛 记者 安莹)为了拥有骄人的身材,不少爱美的MM会穿上塑身内衣。不过,这样的衣服给不少女孩也带来了麻烦。记者从南京市第一医院获悉,上个星期肛肠科有一天连续接诊了7位因长时间穿塑身内衣减肥不当引起便秘、痔疮复发的患者。

近日,记者在南京市第一医院门诊三楼肛肠外科看到,候诊区长凳上座无虚席,诊室里两个医生正在仔细地问诊,坐在最靠诊室门口的女孩一脸痛苦地半靠在椅子上,经聊天得知,这位28岁的韩小姐,下个月就准备结婚做新娘子了,一米六五的个头,以前体重一直保持在120斤左右,两个月前使用了一款热销的塑身内衣,最近体重有所下降,但上周连续两天都没有便意,第三天上厕所的时候让她痛苦不已,大便时还流出好多血。她赶紧到医院,经检查,韩小姐已经患有严重的痔疮。

据南京市第一医院普外科副主任曹红勇介绍,由于塑身保暖内衣将腹部紧紧包裹,腹腔内的肾、脾、肝、胃、肠等器官受到压迫,使内脏及其神经系统长期处于紧张状态,导致胃肠功能不断降低,消化系统功能减弱,最终造成便秘。在临床上,长期束腰引发痔疮的患者,也很常见。

科考队员南极架起自动气象台



在南极,温海焜每天工作10多个小时 图片由温海焜提供

每天戴着墨镜,穿着10多斤重的靴子,只有白天没有黑夜……南极,在我们头脑中,那是一个白皑皑的世界,一眼望不到边的都是雪。其实,南极除了雪,还有可怕的低温、可怕的太阳光紫外线。几天前,温海焜刚从南

极归来。和他一起同行的共有16个队友。在那个白皑皑的世界里,他们架起了南极气象台,完成了新的望远镜选址工作。

温海焜是南京天文学技术研究所的工程师,在他的电脑里,白皑皑的雪地上,“站”着一根柱

子,柱子边上几根钢索牢牢地扎进雪地中。看起来很简单,其实是南极的自动气象台,现在,这个气象台已经运转,每天都有数据传回。说起这个气象台,温海焜说,如果是在正常情况下,两三个小时就足够了,但南极,却要了他们3天时间。因为昆仑站附近气压极低,稍微快走、用力,就会消耗很大体力,连说话都喘气,因此,科考队员们如同电影“慢镜头”一般,用了足足三天才架起来。

几年前,中国南极科考专家们就在那里安装了“天眼”。这次,除了保养之前的天文望远镜外,他们还有一个新的任务,就是要在哪里寻找一个新的天文台址,并且测试在极冷环境中,更大的天文望远镜是否经得住考验。

“更重要的,是为我国在南极之巅架起新‘天眼——南极巡天望远镜(AST3)做准备。”温海焜说,目前,中国在南极冰穹

A安装的还主要是小望远镜阵,主镜只有14.5厘米,观测能力有限,不能自主追踪天体。而南极巡天望远镜的主镜68厘米,可以自动寻星,在南京就可以遥控。

不过,这个大望远镜到南极是否能适应?温海焜把测试设备放在南极的户外,看它们是否经受得住考验。“每一个关键部位都放在零下80℃中进行测试,整体设备放在零下60℃测试,并且测试镜面是不是会结霜……”温海焜说,南极巡天望远镜所有关键部件的低温测试都已完成,绝大部分的工作性能都很正常,下一次南极科考时就能将它架上“冰穹A”。而所有这些,都是在为我国建设南极天文台“打前站”,据介绍,预计在5年之内,除了南极巡天望远镜之外,南极之巅还将增设2.5米光学红外望远镜、5米太赫兹望远镜等。

快报记者 胡玉梅

祖孙两代君子兰来“闹春”

快报·欢乐社区行



梁阿姨和孙女跟祖孙两代君子兰在一起 快报记者 王凡 摄

眼下这个时节,处处都是春意盎然。上周六,快报欢乐社区行走进宁海路街道天津新村小区,在居民的家门口寻找春色。另外,家电企业、名医、律师也为居民们送上了春天般的温馨服务。

小区广场旁边,海棠花开得正艳。从广场往天津新村社区居委会方向走,有一个紫藤廊,走累了还能在那个亭子里坐坐。知道记者来小区里“探春”,好几个居民都骄傲地说:“我们小区好吧?”“跟公园也没什么两样!”小区里很多居民也喜欢养花种树。15幢居民梁阿姨家就养了很多花。摆在最前排的两盆都是君子兰,它们的关系很特别,是“祖孙”两代。年长的那盆梁阿姨从1986年就开始种了,往年3月开花,今年花开得晚,不过15个花骨朵,已经让人能想象开满的样子。四五年前,梁阿姨移栽了第二代君子兰,不过后来死了,倒是两年前移栽的第三代生命力旺盛,今

年已经开了花。梁阿姨和小孙女刘彦涵站在花前,人和花都是祖孙两代,相映成趣。

»家电维修 新房最好做个甲醛检测

当天,国美、海尔和帅康三家家电企业在天津新村小区广场,为居民们服务。国美免费清洗屏幕和给手机贴膜的服务更是受到了居民们的欢迎。海尔免费提供了免费的甲醛检测服务。工作人员说,甲醛轻微超标时居住者不易察觉,被察觉时一般都是超标严重,建议入住新居前做个检测为好。

»律师咨询 休息待命算不算加班?

居民刘先生是一家公司的技术维修工人,上班时间长达十几个小时,但公司一直不计算加班费用,理由是“平时就是待在指定的

宿舍里休息、打牌,有了紧急维修任务才出工,真正的工作时间并不超时”。瑞格律师事务所的王立宁说,该公司的说法不正确,虽然上班时有时在宿舍里休息,但是随时处于工作待命状态,而且是公司指定的休息时间,在法律上应属于工作时间。如果上班超过标准时间,应按法律规定计算相应的加班费用。

»医疗咨询 准妈妈可做四维彩超

454医院的名医团也在现场接受居民们的医疗咨询。怀孕的杨小姐最近有些烦心,听说一个朋友生的孩子畸形,但当初通过B超却没有查出来,她很担心宝宝的健康。454医院产科医生建议她做四维彩超,医生说,在18-28孕周去正规医院进行四维彩超“排畸”筛查,可有效提高优生优育率。快报记者 王凡 钟晓敏