

通讯员 高铭华 快报记者 安莹在**黄埔路**为你报道

# 每3个男人中就有1个“精”力不足

## 20年内,精子密度“标准”从6600万个猛降到1500万个

20年内,世界上男子的精子密度“标准”从6600万个/毫升降低到1500万个/毫升。在我国,捐精者8成左右不合格。更令专家们担忧的是,精子质量和密度下滑是不可逆的,很难再恢复到从前的水平。昨天,来自全国的500多名专家参加了中国性医学学术大会,会上,专家们对男性的生育健康再次发出警告。

### 【数据】精子“标准”一降再降

如今,男人的精子质量一年不如一年。更令专家们担忧的是,精子质量和密度下滑是不可逆的,很难再恢复到从前的水平。1990年精子密度每毫升6600万个算正常,1999年降低到每毫升2000万个算正常,而最新的“国际标准”又降低到了1500万个。

南京军区总医院男科主任医师黄宇烽教授告诉记者,精子发育不良会影响人口质量,胎儿的畸形、死胎、早产及出生后缺陷、弱智等问题。因为精子质量的下降,不育症的比例也上升至近15%,也就是每100对夫妇中就有近15对可能不育。

### 约8成捐精者不合格

在会议上,国内各地精子库

提供了最新数据:上海志愿捐精者的合格率不超过21%,河南精子库的捐献合格率为22%左右,而北京精子库的统计仅初筛能提取样本的人数不到一半,最后能成为合格供精志愿者的只有15%。江苏精子库的筛查合格率也不高,只有13%-25%。

### 3个男人中有1个不达标

在大会上,南京军区南京总医院男科夏欣一博士告诉记者,他们对来医院准备生育的男子精子质量检查结果进行过统计,发现精子质量差不是个别现象,每3个备孕男就有一个精子质量差。

最新对不育男性的分析发现,男性精子数量和质量的下降除了与各种辐射、压力、烟酒等因素有关外,跟晚婚晚育也有关系。夏欣一说,在南京,很多男人到30岁左右才准备结婚,到了35

岁才生育。都说生育对女人的年龄要求高,其实,生育对男人的要求也高。因为,精子质量比较好的年龄段是20岁~30岁之间,男性从35岁起精子质量开始恶化。

### 【提醒】肥胖男性更易不育

很多男性婚前体型苗条,成家之后随着幸福指数的升高,体型也跟着“富态”起来。南京军区南京总医院男科商学军教授告诉记者,最新研究表明,肥胖的男性更容易引起不育。

商学军告诉记者,在门诊上也经常遇到肥胖人士前来问诊。30岁的小孙结婚4年,体重从130斤一路飙升到180斤。结婚头半年,小孙的老婆怀孕了,但当时两人都不想要孩子,就把孩子给打掉了。如今,小两口开始谋划“造人”,可是小孙的老婆怎么都怀不上孩子,夫妻俩都很纳闷。女方在医院看了半年后,肚皮依旧没有动静。

商学军看了小孙的体型后,认为不育的原因和小孙的肥胖有很大关系,首先肥胖会造成内分泌的紊乱,精子发生和内分泌

有关,同时肥胖也造成了阴囊温度的提高,通常情况下,阴囊的温度要比正常体温低1.5℃~2℃,体型变胖后,随着脂肪的加厚,阴囊散热的功能受到影响,温度的提高也破坏了精子正常的生存环境。商学军告诉记者,肥胖男性出现精子量过低的危险比正常人高出60%,精子异常几率更高达40%。

### 【趋势】有人开始冷冻精子

尽管男性精子的质量呈明显下降趋势,但对于一些观念较新的男性来说,他们已经有意识提前冷冻精子,给自己买了份“生育保险”。

国家人口和计划生育委员会科技研究所谷翊群教授告诉记者,他们精子库已经有10人要求冷冻精子,“其中一个小伙子因为要去日本救灾,怕到时会受到辐射影响,就主动要求冷冻精子。”专家建议,对于长期从事辐射工作的人来说可以进行精子冷冻保存,而精子一年的保存费用在3000元左右。这包括两周一次补充液氮的费用。

快报记者 马乐乐为你报道

有楼盘两小时卖出七成多,有楼盘半月才卖两套

## 楼市上演“冰与火”

4月份,南京紫金山东麓的多家楼盘将先后亮相。昨天苏宁置业旗下的紫金东郡再次开盘,依然受到购房人的追捧,推出的55套房源卖出7成多。与此同时,也有楼盘开盘半个多月才卖出两套。市场的两极分化正在加剧。

### 紫金东郡开盘卖出7成多

昨天,紫金东郡推出三期房源55套。这55套花园洋房位于小区核心位置,面积从90—160平米不等,户型也囊括了两房、三房、四房。

开发商说,这批房源附加值不错,比如赠送大面积的私家庭院,露台和储藏室面积也很大,属于能够抓住刚需和改善族的产品。

虽然只有55套房源,但开发商表示蓄水到了百组客户。昨天上午10点开盘后,购房人看房速度很快,不到两小时就认购了30多套房源。一名德国人也加入到购房人队伍,认购了一套三房后,他表示将用于自住。

记者在现场询问得知,价格是现场不少购房人最感兴趣的要素。“15500块的均价,在孝陵卫那边连个好的二手房都买不到。”一位中年女市民说,她给儿子买一套两室的作婚房,将来儿子从地铁上班,进城不麻烦。还有购房人表示,这个价格比起去年推出的几乎没涨,而且也比周边楼盘价格要低,因此很有吸引力。

### “史上最差”仍在尴尬延续

个别楼盘的热销,难掩整个市场的低迷。

江宁东山附近一家楼盘,3月下旬推出66套房源,结果开盘后的周末两天里,只卖出了3套房,堪称史上最差。昨天南京网上房地产显示,这66套至今其实只卖出了两套,史上最差的纪录仍在尴尬延续。“一般来说,在资料齐全的情况下,开发商会将同一批认购的数据上传,但现在网上房地产显示只认购了两套,这很有可能说明,开盘时卖出的3套当中,有一套的购房人后来放弃了,等于只卖出去两套。”一位业内人士认为。

### 》有此一说

### 热卖和遇冷仍将共存

南京工业大学天诚不动产研究所副所长吴翔华认为,在楼市的调控期内,购房人受到降价预期影响,会更加关注楼盘的品牌和性价比,这两起案例中的一热一冷就能说明问题。“现在普通购房人会更多地从投资思路来考虑问题:我买这个房子,究竟是值还是不值?”

吴翔华说,对于品牌楼盘来说,将品质做好,让购房人感受到性价比高,会有良好的销路;而对于不知名开发商来说,如果产品亮点不多,那么只有降价一条路,别无选择。他认为,在不断加息和提高准备金的情况下,开发商日子难过将持续,楼市调控正在进入深水区,热卖和遇冷的情况仍将共存,如果开发商继续硬撑,遇冷的楼盘只会越来越多。

通讯员 宁公宣 快报记者 田雪亭为你报道

## 紫峰大厦 高薪组建“消防队” 自救模式”将在全市推广

目前,世界上最先进的消防车,其救助高度也不过101米,对于高达450米的南京紫峰大厦来说,只能是望楼兴叹。近日,鼓楼警方在辖区首创“自救模式”,以南京最高楼紫峰大厦为代表的超高层建筑自建了高规格的消防专业队伍,该模式即将在南京全面推开。

“在消防火灾现场,有个‘黄金180秒’的说法,指的是最佳的灭火时间。一旦超过了这个时间,损失将会有继续扩散的趋势。”南京市公安消防局副局长高景峰表示,在南京的鼓楼区,有473幢高层建筑,18幢超高层建筑,2010年接报火警同比上升16.3%,平均每天2起,消防安全形势较为严峻。其中,世界第七高、江苏最高楼紫峰大厦的消防安全,更是令人关注。高景峰表示,按照现有的世界上最先进的救助装备,其救助能力为101米,对于紫峰大厦来说,作用不大,“所以,依靠外部消防救助,并不现实。”因此,高景峰给紫峰大厦开出的“良方”,一个是建设完备的内部防火灭火系统,另外一个,就是组建自己专业的消防队伍,“招聘退伍消防队员18-20名,在公安机关的指导下,担负大楼内部防火巡查、初起火灾扑救等任务,必要时承担周围附近的初起火灾扑救任务。”

紫峰大厦管理方于近日给予了消防部门和鼓楼警方回复,以3000至4000元的高薪聘用消防退伍官兵,组建专业的消防队伍,配备专业的消防搜救犬。据消防部门介绍,紫峰大厦的这支专业消防队,是江苏首家商业企业自建的第一支专业消防队。

据鼓楼警方介绍,他们还全面试点了社区街巷自救模式。由政府出资购置一批手持灭火器,每个社区的志愿队员人手一个,另外在社区警务室集中存放10个,有物管的小区门房集中存放5个。



孩子们制作的鸟巢

通讯员 马海燕 快报记者 孙兰兰在**红山动物园**为你报道

## 看看,哪个鸟巢最好

圣诞姜饼屋的塑料包装盒、废弃的自行车车篓、不戴的竹编帽子加上一节竹筒……昨天,红山动物园爱鸟周活动启动仪式现场,这些看起来没什么用的东西,经过孩子们的奇思妙想,变成了千奇百怪的人工鸟巢。不过,专家也点评了:不少都很有创意,也挺好看,但鸟儿们未必喜欢,实用性还差了些。

4月20日至26日是江苏省第29届爱鸟周,昨天,爱鸟周活动启动仪式上,有一场有意思的鸟巢制作评比。来自红山小学的孩子,拿出他们花心思精心准备的作品。最有创意的,

是红山小学五年级学生孟涵设计的竹筒鸟巢。最生态的,是六年级郭惠茜用柔软的枝条编织而成的“仿生鸟巢”。

专家说,人工鸟巢要让鸟儿喜欢,做法也很有讲究:材质环保,最好用木头做;开口要小,山雀的窝,开口直径一般在2.8厘米,麻雀窝的开口在3.2~3.5厘米,棕鸟稍大一些,在4厘米左右。口开大了,野猫等天敌也容易钻进去,会给鸟儿带来危险。悬挂的高度,一般挂在6米到8米之间。为了防水,外部可以刷上油漆,但千万别涂红色!还有一点要注意:市民挂人工鸟巢的时候,记得洞口朝南开。



关注鸟儿 快报记者 赵杰 摄

## 尖端技术治疗病毒感染性疾病 有保障

南京中医药研究院病毒感染性疾病 HPV、HSV,如反复、复发、容易导致恶化。2011年4月8日,来自欧美各国泌尿专家、博士齐聚南京进行课题攻关学术研讨。在研讨会上,南京中医药研究院泌尿生殖专家再次推出目前全球最新的彻底治好顽固性、复发性 HPV、HSV 的高新技术。

### 病毒感染性疾病 HPV、HSV 重在排毒

◆新特色一:采用海洋生物疫苗介入注射到神经节内3-5小时,排出体内毒素,让患者亲眼看到病毒从体内排出,HPV 自行枯萎,脱落,HSV 消失。

◆新特色二:激活巨噬细胞系统,提高人体病灶部位及全身免疫力,使人体产生正常的抗复发免疫,彻底解决 HPV、HSV 的复发难题。

◆新特色三:采用国内外高效抗病毒生物制剂静滴,阻止病毒的复制,修复损伤细胞核,能快速

彻底杀死体内神经节残余病毒。

特色治疗:病毒感染性疾病 HPV、HSV、支、衣原体、尿道不适、灼热、尿频、外阴红肿、痒痒等泌尿性疾病。

郑重承诺:当天治疗,当天见效。凡经规范治疗康复患者,一律发放信誉金卡作保障,偶有个别复发者免费治疗彻底。无假日医院,外地患者随治随走。

**南京中医药研究院(生殖泌尿中心7诊室)**  
24小时专家热线:025-83765448  
地址:南京市中央路278号中央门长途汽车站向南800米(古都饭店后面);火车站乘1、28、32、33、56路车到许府巷站下车斜对面城市休闲酒店后面即到(交通方便,有大型停车场)