

# 25岁女硕士入职半年突病逝 生前常在微博喊累,疑是过劳死

有关调查显示,内地城市白领中,近6成都处过劳状态

4月10日晚,25岁的女白领潘洁因急性脑膜炎不治身亡。生前,她是普华永道上海办事处的初级审计员,是普通人无比羡慕的一名“四大会计师事务所”精英。

潘洁得的病并不难治,可还是去世了。在生前几个月中,她时常在微博上发布“又加班了”、“我要睡觉”等消息。虽然是否“过劳死”尚无定论,但潘洁的骤然病逝唤起了人们对白领工作强度和健康状况的关切与反思。

□快报记者 吴杰 张润芝

## 新闻事件

### 女白领经常喊累突然病逝

4月12日,网友“晚上的晨曦”在微博上爆料:“普华永道的审计部门出现了一例过劳死,听说是由于劳累诱发急性脑膜炎,不治身亡。我在想,是什么样的工作值得让人献出每天18个小时,不明白不白献出自己的青春和家人的希望?”截至昨天,这条微博已经被转发了两万多次。据了解,这位不幸的白领是上海交通大学去年毕业的硕士,入职半年,在普华永道审计部门工作,年仅25岁。

### 朋友:她进了普华永道后很忙

“个个都说,别干了……”“白细胞一千八是神马(什么)概念……”这是潘洁在微博上发出的最后两条信息,那一天是4月1日。

“每年潘洁生日,我们都一块庆祝。她的生日在12月,但唯独去年生日没有一起过,因为去年她进了普华永道。”余天寅和潘洁从小学到中学都是同班同学,余天寅悲伤地说,“潘洁当时说,正逢普华永道的忙季,让我们等她到4月,就可以补过她的生日了。可没想到,还没等到这一天,她已经离开了我们。”

普华永道(PWC)和德勤(DTT)、毕马威(KPMG)、安永

(EY)一起,被称为“四大”,都是全球顶尖的会计师事务所,高薪、工作压力大是它们共同的特点。

自2010年10月进入普华永道后,潘洁时常在微博上流露出工作很忙、睡眠不足的信息。翻阅她的微博,以今年1月1日为界,在此之前,她的微博更新速度很快,经常一天发数条,关注的焦点多为生活记忆,如挤地铁、看电影、想去荷兰看郁金香……

从今年开始,她的微博更新速度明显下降,内容也大多变成与工作与健康有关,比如又加班了、肺都快咳出来了等。

### 校友:她靠着地铁车厢都能睡着

小郁是潘洁的校友,在他的印象中,潘洁是个乐观开朗的女孩。小郁回忆说,他是在学校活动中认识潘洁的,当时他是晚会的总负责,潘洁当时正在参加注册会计师培训班。

因为害怕耽误站庆彩排,潘洁经常刚结束培训班课程就赶回学校彩排。只要舞曲未停,哪怕是饿了渴了累了,她也绝不会停下来休息,坚持排练。“只要是她认准的事情,一定会用心去做,她就是这样一个人很拼的女孩。”小郁说,自去年潘洁正式入职后,他就很少再能见到她。

去年年底,一次偶然的机

会,在地铁一号线上,小郁遇到潘洁,“交谈中得知,她刚从外地出差回来,头天干到很晚,第二天一大早就爬起来去上班。”小郁说,原本还想聊聊更多她的近况,却发现她已靠着车厢沉沉睡去。

得知潘洁离去,小郁找到她的微博,“从微博的字里行间,我感觉得到,她真的太累了。”在BBS悼文中,小郁写道:“在天堂里,你可以好好地休息,不会再有病痛,不会再有日复一日的深夜加班,不会再有一个接一个奔波差旅……不会再有密密麻麻、布满冰冷数字的excel表格。”

### 前同事:这行把病态当常态

Lukia曾在普华永道工作,比潘洁早一年进公司,两人分在一个组,关系一直很好。好友的离去,令Lukia既悲伤又愤懑。

“这个行业已经把病态当常态了,觉得人就应该像机器一样连轴转。你做不到是你的事,不是机制的问题。”Lukia回忆道,最厉害的一次,她两天跑了3个地方盘点,“2010年12月31日白天在金华,晚上到杭州连夜盘点,2011年1月1日早上赶到温州盘点,这当中就在

火车上眯了一会儿。”

“做了两年不到,又累又没有成就感,只有人催你交报告、没有人关心你的感受,你充其量是‘低值易耗品’,我觉得这样卖命不值得。”最终Lukia选择了辞职,自降一半薪酬到一家不那么繁忙的公司。

“我理解小潘为什么病得那么严重了才请病假”,Lukia说,“我有两次发烧到38℃多,打电话给经理请假都被驳回,只好带病跑到客户公司。”



潘洁生前在一个沙雕前留影 资料图片

#### [名词解释]

#### 过劳死:

劳动者的正常工作规律和生活规律遭到破坏,进而出现致命的状态。危险人群为超时间工作者、夜班多且工作时间不规律者、长时间睡眠不足者等。

#### 白领炮灰团:

拼命奔跑在经济线上的工薪阶层,为适应公司效率需要,不得不拿“拼命加班”、“身体耗竭”、权益流失来置换、得到更多经济回报和“生存饭碗”。

## 公司方面

### 否认过劳死 加班仍是常态

日前,普华永道公司方面在接受采访时否认了“过劳死”等说法。工作人员表示,潘洁是去年10月进入公司的新员工,今年3月底由于身体不适请了病假。普华永道市场推广与通讯部称,11日接到潘洁因病病毒性脑膜炎病逝的噩耗,当即前往其家中慰问,并组建工作小组,专门帮助潘洁家属安排医院、保险和丧葬事宜。

前天晚上9点半,记者来到了位于新天地企业天地的普华永道会计师事务所。大楼灯火通明,不时有打扮得体却一脸倦容的职场人从大楼内走出。门口的保安以普华永道不接受记者采访为由,拒绝记者进入楼内。透过窗玻璃,记者看到近一半的窗内人影闪烁,或打着电话,或在电脑前埋头工作。一位外卖派送员告诉记者,“这个楼内晚上上班的人多着呢,周围大楼内,就这幢楼的生意最多,都是晚上九十点打电话来叫餐的。”

“从去年11月份开始,我每天工作超过12个小时。”同样在普华永道工作的唐怡(化名)看了潘洁的微博后,感同身受。不过,她依然看重这份工作,“虽然性价比低了点,但确实很能锻炼人,再熬熬吧。”

综合《新闻晚报》、《上海青年报》

## 潘洁微博

我们走进新时代,出差加班富起来…… —2010年10月14日  
困得像猪头一样,对着电脑就睡着了……

——2010年11月18日  
忙得天昏地暗把妈妈的生日都忘了,呜呜呜呜……  
——2011年1月8日  
肺都快咳出来了……

——2011年1月18日  
满地打滚,我要睡觉……明天要顶个大黑眼圈去婚礼么……求强力速报膏。

——2011年3月24日  
在公司吃外卖,真心想吃顿住家饭。 —2011年3月29日

有个空当就发烧,身体我是说你乖好吧……还是说你不乖好。 —2011年3月31日

个个都说,别干了。  
——2011年4月1日

## 新闻追踪

### 内地近6成白领“过劳”

虽然目前无法证明潘洁的死亡和劳碌之间有无直接联系,但“白领过劳”却是不争的事实。《中国城市白领健康白皮书》曾披露,中国内地城市白领中,接近60%处于过劳状态。前天,中国医师协会发布了十大健康透支行业调查结果,制造、金融、教育、媒体、法律业人群健康透支位居前五。

□快报记者 钟晓敏

#### 中国十大健康透支行业

1 制造业	6 IT
2 金融业	7 交通运输
3 教育业	8 广告
4 媒体	9 快速消费品行业
5 法律	10 房地产

#### 内地都市白领健康状况



### [样本1] 在外铁齿铜牙,回家却成哑巴

在过劳高发人群中,法律工作者“名列前茅”。从业10年的小王,如今过劳程度就挺严重。

小王在2000年取得律师资格证书,在律师事务所实习期间,他的主要工作是辅助律师做记录、写诉状。“当时已经觉得很累了,后来实习期满独立办业务时,才发现以前做的事实是小Case。”

“当律师不仅要会写诉状,还要练就良好的语言表达能力,具备一定思辨能力,否则是很难打好官司的。”积累了10年,小王已经有了一定知名度,手上的案源不断。最忙时,他曾一周开过5次庭。有时,上午还在南京开庭,下午就要飞往深圳。

一份耕耘一份收获,小王现在的年收入在30万元以上,房和

车都买了。可是,他的身体却亮起了红灯。去年底,他忙完手上的业务之后,整个人一下子垮掉了,精、气、神全消失了……“我觉得心太累了,经常软绵绵的,没有丝毫力气。”

医生告诉他,按照医学上的解释,他的身体状态处于健康与疾病之间,美国疾病控制中心把这种状态诊断为“慢性疲劳综合征”,日本叫“过劳死”。

“但这又能怎么样呢?辞职?开玩笑,一家老小谁来养?”小王说,这几年全家人的生活随着他收入的增加,已经上了一个台阶,由奢入俭难啊。为了维持现有的一切,他每天还要继续跟不同人打交道,而回到家时,他喜欢静静坐在书房里一句话都懒得说。

### [样本2] 单位竞争激烈,经常主动加班

中国医师协会、中国医院协会曾经联合发布的《中国城市白领健康白皮书》披露了一组数据:中国内地城市白领中有76%处于亚健康状态,接近60%处于过劳状态。35至50岁的高收入人群中,生物年龄平均比实际年龄衰老10年,健康状况明显降低。

调查显示,80后职场人,正处在事业的上升期,多数人还未及而立之年,身体就先出现亚健康状态。“疲劳、肩颈不适、焦虑、胃肠疾病、失眠、脱发……”接受记者采访时,年仅29岁的陈女士报

出了一串不适症状,说自己处在“过劳”中。虽然单位周末可以调休,但由于竞争激烈,她还是经常主动加班。“单位有一大半这样的同事,都像我一样。有时,领导不分配任务,还得故意去领导面前晃一圈,让领导正好抓住。”

“没办法呀,我们又没指望一夜暴富,只能一步一步往上爬。”陈女士说,她年薪达15万元,可这风光职业的背后是“手停口就停”的职业压力。“其实,我也很不得休息,我巴不得40岁就退休算了。”