



侯逸凡(中)大变样

刘翔七步上栏 成功率80% 上海赛验成果

“从目前的训练来看,刘翔七步上栏的成功率达到了80%。应该说,他初步形成和掌握了这个上栏技术……”昨天,孙海平教练表示,但是具体效果怎么样,还需要比赛来检验,那就是在一个月后的上海黄金大奖赛上。

在前天接受腾讯体育专访时,孙海平分析了从8步改7步后的优点、缺点。昨天,他再度列出优、缺点:优点,1.可以减少一步;2.更有利于重心前移。不利的是:1.由于减少一步,会造成速率减慢;2.原先是右脚在前,现在改为左脚在前;3.下第一栏后需快频率地跑第二栏,这里有一个快速转换的问题……

“少一步的优势和速率减慢,这是一对矛盾体,我们还需要通过训练和比赛来研究,看看到底哪个优势大……”孙海平在昨天接受采访时再度分析道,“改技术后,肯定是有利有弊的。我们的想法就是希望通过改成7步后,能够取得比8步更好的效果。当然,如果最后事实证明,效果不好,那我们肯定还会改回来。”孙海平也坦言,事实上,当前改技术,的确是有一定风险的,但是综合考虑下来,认为即便是改造不成功,那么从备战伦敦奥运会的大战略来分析,在时间上是相对比较充裕的,即便失败,也不会造成太大的影响。

孙海平表示,虽然刘翔7步上栏的成功率达到了80%,但还是需要正式比赛来检验,“还有一个半月时间,我们会通过这一个月在现有基础上再去完善,争取在上海黄金大奖赛上有好的表现,能够取得比过去更好的成绩。”

据腾讯体育

魅力不凡 国象联赛大打美女牌 棋后侯逸凡性感亮相

刚开始有些不习惯

走进国象联赛的赛场,几乎所有人都会被宣传海报吸引。海报上,17岁的侯逸凡是绝对主角,只不过她和平时的装扮不一样。侯逸凡爱在比赛中别颜色鲜艳的发卡,笑起来有两个酒窝的她一直是甜美、清纯的形象。而在这组宣传海报中,侯逸凡却化了成熟的浓妆,身着黑色低胸晚礼服,举着一枚棋子,大将风范之外,更有一股性感成熟风韵。

说起这组宣传海报,侯逸凡有些脸红:“我是第一次看到这组海报,感觉还挺好的,就是妈

妈和我刚开始觉得有些不好意思。”刚开始,侯逸凡和妈妈也觉得有些不习惯:“当时给我看,我觉得有点不习惯,当时说不合适吧,换一张换一张,结果他们说放心吧,但是摄影师和导演都说很OK了,我也觉得还不错了,肯定他们的审美比我要好,我相信他们。”看得出,第一次以如此成熟的形象示人,侯逸凡腼腆之余,心里也有些小小的兴奋。

明年可能再拍一次

侯逸凡成名很早,去年成为新科世界冠军,叶江川一直认为,推动国际象棋的宣传,主要靠侯逸凡等年轻的优秀棋手。侯

逸凡夺冠后,也的确引领了包括《纽约时报》在内的世界媒体的关注,她的家乡兴化更成为国际象棋之乡。

其实,在夺得世界冠军前,侯逸凡也拍摄过一些杂志写真,但这组宣传海报却让她印象深刻,毕竟这是她第一次大尺度的写真,“这是我生日的前一天在北京拍的,我以前从来没有拍过那么久,好像是早上8点,一直拍到下午五六点,花了一天的时间。”“就当是给自己的一份生日礼物吧。”侯逸凡说。那么明年18岁生日时,会不会再去拍一套呢? “如果有机会,她又喜欢的话,我们一定会带她去再拍一

次。”侯逸凡的爸爸侯雪健告诉记者。

对于自己现在的生活,侯逸凡说:“夺得世界冠军后,我觉得生活也没什么变化,刚开始那两个月活动采访有点多,不过对我来说,把棋下好才是最重要的。”

值得一提的是,今年联赛的宣传海报上,除了侯逸凡,还有沈阳和居文君两位美女充当模特,获得了不小的关注度和广泛的好评。美貌加智慧,本就是国际象棋女子棋手的特质,今年的联赛又打出美女牌,看得出来,致力于推广国际象棋的国家队总教练叶江川花了不少心思。

快报记者 唐浩杰



钟凯丽装饰®

13年品质沉淀
为南京人民奉献高品质家装服务

钟凯丽在建工地大考察 好家装——让工地说话

2011年4月17日(周日)9:30 新街口国际贸易中心28楼发车

验工地 → 看橱柜 → 赏精品 → 问专家 → 定装修

- ✔ 观摩钟凯丽各阶段工地现场,全方位展示新工艺,新形象
- ✔ 参观海莫尼橱柜家乐店展厅,鉴赏各式风格新款橱柜
- ✔ 2010精品室内设计作品展,分享13年家居设计经验沉淀
- ✔ 数十位全国优秀设计师及资深室内设计专家免费户型咨询
- ✔ 现场下定享受设计费管理费折扣优惠,按样板房标准施工

报名热线: 4001 567 998

全国免费服务热线: 800-828-9065 网址: <http://www.joan-carey.com>

设计领先 品质超越

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ 国贸设计院: 中山东路18号国际贸易中心28楼03室 ■ 山西路分公司: 山西路8号金山大厦A座1709室 ■ 城东分公司: 石门坎鑫园10幢1楼107号(石林广场东侧) ■ 江宁分公司: 江宁东山镇招商街95号(苏宁金箔路店后面) ■ 江北分公司: 大桥北路24号金盛国际家居主楼1F厅B区101号 | <ul style="list-style-type: none"> 电话: 84720500 电话: 83248126 电话: 84680501 电话: 52192338 电话: 58824060 |
|--|--|

样板房直通车

时 间: 每周六下午13:30发车
地 点: 南京国际贸易中心28层
参观内容: 橱柜展厅,经典样板房
预约电话: 84720500/84720600