



人体舒适度指数

0级

人体感觉舒适,最可接受



紫外线指数

3级

强度中等,建议外出时做好防晒措施

连续6天熬夜写论文 博士脑梗死



快报讯 (通讯员 柳 辉 艳 记者 刘峻)今年41岁的王先生是南京某高校的博士研究生,因连续6个晚上熬夜写论文,突然出现一条腿无法行走,而且口齿不清,急忙到鼓楼医院就医,被诊断为脑梗死。

王先生表示,平时身体状况还算好,但年龄不小已到中年,上有老、下有小,烦心事不少,更重要的是马上就要博士毕业了,论文还没准备好,最近他都在熬夜赶论文,每天睡眠时间不足三个小时。这样连续了五六天后,一天凌晨,突然发现自己的右手取东西时使不上劲,右腿无法迈开走路,而且说话也说不清楚了,家人赶紧送他到鼓楼医院。所幸就诊及时,住院治疗一周后,目前王先生已恢复正常。



享受阳光

春天真是美好,连河里的鸭子都忍不住排队享受悠闲的午后阳光。

(作者陈翠莹获30元话费)



风云的变幻,你能感知吗?城市的表情,你能捕捉吗?“大家拍天气”栏目请你的镜头来当天气的记录者。一经采用奖励30元话费。

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

麻疹、水痘进入高发期 小朋友最容易“中招”了

快报讯 (通讯员 钱昆 记者 刘峻)入春以来天气渐暖,各种细菌、病毒开始大量繁殖,各类儿童呼吸道传染病,如麻疹、水痘等都进入高发期。记者从南京市儿童医院了解到,近期前来就诊的水痘患儿明显增多。一般家长都知道没得过水痘的孩子接触水痘患者后容易被传染,殊不知,家长患了带状疱疹,也会让孩子感染上水痘。

南京市儿童医院皮肤科副主任医师杨苏介绍,上周接诊的水痘患儿中就有3例是1岁以内,没有与水痘患儿接触史,并在家长患带状疱疹2周以后发病的。水痘在潜伏期通常没有明显症状,大多先出现全身不适及咳嗽、发热,有的孩子不想吃饭,就像得了感冒,甚至有些孩子只有皮疹,并无其他症状,因此很容易被忽视。水痘是一种自限性疾病,如果没有发生并发症,绝大多数孩子水痘病情都很轻,一般1周左右不再出现新的水痘,2周左右可完全恢复。预防水痘,平时应保持室内通风和清洁,家长也应尽量少带孩子去人员密集的场所。



如果你对养生很擅长,就由你来做这个栏目的主角,不定期给大家介绍一下你搭配的养生菜。只要言之有理,我们都会采纳的,见报就奖30元话费。

要想皮肤好 多吃可乐黄豆炖猪脚

养生达人 王逸芳获30元话费



原料:猪蹄、可口可乐、黄豆、色拉油、糖、盐、鸡精、生姜、酱油

做法:先将猪蹄洗净,把可口可乐倒入其中泡四十分钟,与此同时也要把黄豆泡四十分钟,紧接着把二者捞出放入锅中,依次放入可口可乐、色拉油、酱油、盐、少许糖和生姜,再放入水大火炖四十分钟,之后转为中火继续炖四十分钟,待闻到阵阵香味扑鼻时,再用大火收汁十分钟左右出现粘稠感即可。

制作心得:选购猪蹄时一定要选小猪蹄,肉质更细嫩。猪蹄含有胶原蛋白,不仅能美容,还可以延缓衰老;黄豆是豆中之王,能提供人体所需要的营养。还有一点,在食用这道美味佳肴时,一定要等它冷却后食用,味道不要太好哦。

信息快递

每字三元

- 教育咨询 ● 健康保健
- IT通讯 ● 法律咨询



招生

国家表彰名校江苏现代推拿按摩学校 123 期针灸、推拿、足疗、减肥、修脚、中医康复、自然疗法班招生,包分配,52411809

家教

南师附中 老师上门。83362190

优秀生训练系统

用科学的方法规范中小学生的学习习惯,方法和主动性,持久提高成绩。(280/2月)、咨询:66771010

南师贫困生 8元/时起

细心负责,备课,包提高。(含江宁、浦口)。86519261

南师附中老师上门

重方法,激发兴趣,包提高。86535123

南师校办 83780922

名师上门 包提高:83358848。

心理 专家:行为矫正。两月提高十名。单词:整书几天背完。84727970

大学生 上门:小、初、高。83212924

一线教师上门一对一

备课教学,针对性强,包成绩。58812545

特师 中、高考包提 90 分,一本签约,十天速成。84218820

名师 初、高。86200402

南师 老师上门。66926400

浪潮教育 金中名师摸底测试,针对性辅导、签约、无效退款。山西路:84500001、迈皋桥:66660772、大厂:57012518、新街口:66671697、夫子庙:52344677

英语 10次提高。13851488590

艺考声乐笔试包过线。15365103491

健康保健

妙颜 上门按摩。14751776892

巧致灌肠。85157951

舒而推油。52922029

网站建设

夏恒 建站(百度收录)。83932823

人事代理,劳务派遣,网站建设。13813884948

律师咨询

胜诉付费律师。15895863888

房产、律师。83967677

刑事、房产律师。13851655999

专业追债律师。87769444

李律师 代理各类案件。15050587675

婚姻律师。58304676

十年律师咨询。13776620373

律师 胜诉收费。86688598

社会调查

野狼 追债十点,成付。15366132093

霸王花 调查、修复、拆散、整蛊。52038812

智多星 调查。86621500

金盾 调查。83725099

万象 调查。84680630

零点 专业调查。83937477

亚保联 原刑侦处长。84299998

www.yabaolian.com

追债专家 律师带队,收回付费。电话:025-81524110

神狼 取证、背景、跟踪、寻人、费低。84454007

天使女子 专业取证,整蛊,拆散婚外情。85653607

精诚 专家调查,各类债务合法催收,话单。51165220

智勇 调查、专业、整蛊、拆散第三者。52312385

特快清债不成功不收费

国家商账追收师,专业办理全国各地债务,可上门服务。68678228

特工调查 51568693

快易捷调查 81696888

全面 科技、调查、寻人。85502179

南京女子 专业调查组。52962110

权威 话单,跟踪,取证。83200050

天剑 调查,价低成付。83990330

黑猫 调查。52999444

警狼 确保取证、跟踪、寻人、要债、快。51911121

好速调查

最大最专业,58129026

www.njhdqc.com

必成 话单、取证、寻人、清债。83370339

先锋 专业追债、婚姻调查、取证。13585108593

销售

批外贸、时装、男女T恤。13815855530

批销 美的空调、冷库、照明等电器。66061166

晒鼓、墨盒。83207919

娱乐休闲物品

君王 麻将机、租售。83425886

良友 麻将机售 1680/台,租 7元/天。82210118

王牌 麻将机超市。83201083

招商

江宁有证土地 500 亩,并有好的投资项目,转让或合作开发,共同发展。13915957919

招商

拍卖行资质、和田玉厂渠道,收藏家协会平台,寻合作伙伴。电话:15358164639

印刷印务

浩韵 印刷上门。52235625

易达 联单、标贴、(低)。52619781

寻求合作

好项目诚寻有实力的投资合作人。15380752687

防盗监控用品

装监控、网络工程。85682120

综合信息

- 旅游 ● 求职
- 其他 ● 出租
- 园林景观 ● 转让
- 求购



其他

名伶 空乘艺术类小明星。52981234

玲珑 休闲、礼仪。81518555

明星 休闲、礼仪。85113888

广岛之恋 清纯学生、时尚白领。81610177

天上人间 商务休闲。13813819120

优雅 学生、模特。52025202

爵愿 学生、礼仪。13951033633

华丽 模特、礼仪。13813880104

天姿 学生、模特。52928685

香草 学生模特。85180109

靓少妇 休闲。18761650973

淑媛 休闲。51561022

学妹 学生休闲。18252068337

典雅 学生、模特。66912626

野蔷薇 学生、模特。66019001

姐妹 幼师、学生。13805182252

久爱 学生、礼仪、时尚模特。66014955

新视点 高端商务接待,礼仪,车展。代言、优秀模特,学生,空乘,艺人。83243123

纯情 学生、模特。83810855

求购

高收 空调、酒店、家具、床、啥都收。13913905048

高价收 / 所有旧货 13655173737

高价收 / 所有旧货 13813869938

高收 / 所有 / 旧货 13813891725

高价收 空调、酒店、宾馆、隔断、地板、床。13675115051

急售 隔断、酒店、空调、桌椅、桑拿。13062502555

急售 酒店、宾馆、桑拿、KTV、空调、隔断。13057575858

高收酒店 / 宾馆 / 啥都收 13611585481

专收 电脑、空调、啥都收。13151568621

回收 废旧、拆除。13913850861

高收 空调、家具、隔断、电脑、废旧。13951959949

高收 家具、电器,啥都要。13813929663

高收 好坏空调、家具、床。13912960639

高购 舞厅、音响。13770911500

回收 空调、酒店、隔断、桌椅、废旧。13912959203

高收 隔断、桌、椅、酒店、空调、废旧。13951717463

高收空调 酒店、宾馆、桑拿、KTV、网吧、啥都收。13851719188

快收 中央空调、宾馆、舞厅、厂矿、设备、机、电、缆、废旧。13851463028

高收 家具、桌、椅,啥都收。15996488213

高收 空调、家具(啥都要)。13813996310

全收旧货 13770789398

高收空调 / 家具 / 酒店 / 床 13776632871

高收 空调、桌、椅、床。13002597548

专收 空调、废旧。13400055222

全收旧货 13915943127

高收 空调、桌椅,啥都收。13913969981

急售 酒店、空调、拆除、废。13770565251

专收 家具、空调、厨、桌、椅。13913839256

其他转让

低价急转笔记本一台,9成新。13851833569

转让 25x2000 卷板机,500A 交流、气保焊机;另求租或购 400 吨左右油压机。13270855139

转让 投影机 6 台。13813015606

转让 板式家具生产,移门生产配套机器。18205094812

转让 有面条机和不锈钢搅拌机全套。13813038996

转让 室内门设备。13951784916 联系人单先生