



生活百科、寻人寻物、困难求助...
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

老酸奶咋那么稠? 快报告告诉你为什么



插图 张冰洁

问到底

市民李小姐昨日来电:我最近迷上了喝老酸奶,吃得很过瘾,各个牌子的老酸奶吃了个遍。吃多了问题也就吃出来了,为什么老酸奶比普通酸奶要粘稠呢?难不成是多加了很多增稠剂?后来仔细看了包装盒上的食品添加剂一栏,发现大多成分里都含有明胶和果胶的成分,这些可都是增稠剂啊,吃多了会不会对身体有什么危害啊?

第1问 老酸奶能不能加明胶、果胶?

答:果胶、明胶添加量没有具体限制

昨天记者走访了新街口附近一些大型超市,发现老酸奶已经占了乳制品的重要席位,国内知名的牛奶品牌都有老酸奶在卖,价格从3.2元—4.8元不等。销售人员表示,最近特别流行喝老酸奶,不少白领中午午休时一来买就是好几盒。

记者比较了一下,发现老酸奶在食品添加剂一栏中都有明胶、果胶成分。记者又看了一下普通酸奶的食品添加剂成分,发现不少也含有明胶成分。

对于老酸奶配料中的果胶、明胶等配料元素,南京市质检院、国家农副产品质检中心副主任凌睿表示,果胶、明胶属

于添加剂中的增稠剂,可以在各类食品中添加,在食品安全国家标准中,对其添加量也没有具体的数值限制。“除了起到增稠的作用外,果胶和明胶还有利于改善口感。”

第2问 老酸奶的增稠剂会不会过量?

答:不会,添加多了酸奶可能会变味

如此一来,商家是否会无限量地添加?对此,凌睿表示,不会,因为商家也要考虑生产成本,况且添加量多了,酸奶可能也会变味。果胶是一种天然高分子化合物,具有良好的凝胶化和乳化稳定作用,已广泛用于食品、医药、日化及纺织行业。明胶通常用来制作果冻和其它甜点,是由煮过的动物骨头、皮肤和筋腱制成的。那么吃

多了果胶和明胶对身体会不会有害呢?一位食品添加剂专家表示,它们都是天然的食品添加剂,很多食品中都会添加,不会对人体造成危害。

第3问 老酸奶为什么比一般酸奶稠?

答:老酸奶的蛋白质含量多,所以才会粘稠

那么老酸奶为什么会比普通酸奶粘稠呢?一家乳制品企业的业内人士表示,一来是工艺的不同,普通酸奶是搅拌型,而老酸奶属于凝固型,必须以鲜奶为原料,将半成品灌装到塑料碗里,密封后再经过72小时冷藏发酵,制作时间长,这样的工艺本身就会让酸奶变得粘稠。

另外,老酸奶的蛋白质含量高,市面上的老酸奶蛋白质含量起码都高于3%,不少都达

到5%,而调味酸牛奶蛋白质含量 $\geq 2.3\%$ 。蛋白质含量多,所以就会粘稠,成本会高一些,售价自然比普通酸奶高。

第4问 营养价值会比普通酸奶高吗?

答:老酸奶和普通酸奶营养价值差不多

那么老酸奶的营养价值是不是真的比普通酸奶高呢?对此,江南大学食品学院院长、博士生导师张灏表示,其实老酸奶和普通酸奶没太大区别,只是制作工艺不一样而已。谈及二者的营养成分,张灏认为其实差不多,因为几乎所有的酸奶都是以牛奶为原料,在其中接种乳酸菌而变成酸奶的,所以营养成分没有什么太大差别。

快报记者 鹿伟 赵丹丹

帮你问

城南路网能不能调整一下?

市民李先生:城南地区的公交线路布局不合理,导致了资源浪费,能不能调整一下?就拿油坊桥为例,周边的公交线路,96路、169路、153路、158路都到小行,而凤台南路上就有21路、16路、49路可以转车,可96路等4条线路转不到21路、16路、49路,想转车只有乘坐62路,所以说62路挤是人为造成的。

南京市客管部门有关负责人:尽管市民的建议有一定的道理,但调整起来很难,城南地区公交线路难优化的最根本原因还是路网条件不具备。至于62路的拥挤,主要是红太阳装饰城搬过去以及西善桥经济适用房居民的出行需要,配车也从起初的20辆增加到了40辆,今后还将进一步增加配车。快报记者 鲍铭东

春困来了怎样才能打起精神?

市民徐小姐:天气暖和了,春困也跟着来了。每天上班都觉得昏昏沉沉,没睡醒的样子,有什么办法解乏啊?

南京市中西医结合医院中医养生专家王轶博士:三种提神茶可以帮忙。如果经常趴在桌上睡觉,不妨来杯茉莉花茶。如果午睡后觉得头重脚轻,不妨来杯薄荷柠檬茶。如果午睡后感觉喉咙不太舒服,那就喝些有清热解暑、消暑除烦作用的金银花茶,还能帮助你抑制金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、大肠杆菌、痢疾杆菌等致病病菌。快报记者 刘峻

南京雨花男科 十年凝聚实力

见证男科十年

从上个世纪60年代男科学的初步形成,到1998年中华医学会男科学会正式成立,十多年来,我国男科医学发生了翻天覆地的变化。从无到有,从小到大,从模仿到创新,从追赶超越,男科走出了一条光辉灿烂的十年道路。如今的男科已经从单一的治疗模式逐步转变为融治疗、预防、保健、养生、康复为一体的多元化治疗服务模式。

最新调查显示,我国男性泌尿疾病正以每年3%的速度递增,40岁以上男性八成夫妻生活质量下降;有近一亿的男性不同程度地患过生理功能障碍疾病;全国有近5000万的男性因为各种泌尿疾病导致不育;男性患者就医意识普遍较弱,75%的患者不愿就诊,远低于女性就诊水平。

打造南京男科领域第一品牌

南京雨花男科医院坐落于交通便利的雨花台区雨花东路19号,是一座温馨典雅的现代化建筑,是南京市医保定点的专业特色的男性疾病诊疗机构。医院开业至今,已形成集预防、检测、保健、医疗、康复服务为一体的男科特色医院。现开设:前列腺疾病诊疗中心、男性传播疾病检测预防治疗中心、男性性功能障碍综合治疗基地、生殖整形治疗科等一整套高标准的诊疗体系。

在以人为本的今天,医院秉承“弘扬医德、尊重科学、诚信求精、毕生奉献”的办院宗旨,积极倡导“严谨、求实、博爱、奉献”的人文精神,以优质的医疗服务,精湛的医疗技术和科学的经营管理,热忱为国内外病友提供更多更好的服务,不仅赢得广大男性患者的青睐和良好的社会口碑,同时也成为石城男科医疗卫生行业的标兵和先进代表,为实现“健康每一个男人,幸福每一个家庭,构建和谐社会”做出了应有的贡献。

健康热线: 025-52225999

解除前列腺炎的困扰

近年来,我国前列腺炎的发病率连年增高,发病年龄趋于年轻。目前患有不同程度前列腺疾病的人高达8000多万,已成为威胁我国男性健康的主要疾病。

前列腺炎 男人的麻烦

前列腺炎发病率增高,有以下几方面原因:一是性生活不协调,如过度手淫或过度性生活造成;二是长期久坐、前列腺受凉,导致前列腺组织供血小动脉收缩,静脉回流淤滞;三是不健康的生活方式,如大量饮酒、贪食辛辣、油腻食物,长期穿过紧的牛仔裤等,引起前列腺充血,可诱发前列腺炎。

随着环境污染的加剧、性开放、不良生活方式等因素的影响,人类的生育能力日趋下降,不育症已成为男性的一种常见病症。世界卫生组织认为,二十一世纪不育症与心血管疾病、肿瘤一起成为危害人类健康与生活的三大疾病。

男性不育症是指至少一年的不避孕生活史,未使女方受孕。绝大多数不育症患者没有其他方面的体征,因结婚多年不育前来就诊,在进行有

关方面的体检和实验室检查时才发现问题。

Mcdr 脉冲导融系统 解决前列腺根治难题

前列腺炎有很多种,其中慢性细菌性前列腺炎占30%,急性前列腺炎占10%。以综合治疗为特色,以Mcdr脉冲导融系统为突破龙头的“五步强化疗法”,以整体调理、解毒排毒、脉冲攻坚、药物强化、巩固保持为基本内容,可快速清除前列腺管内的脓液、毒素和分泌物,修复炎症损伤,恢复前列腺正常生理功能。

解决男人无后的尴尬

提高。

PVP 睾丸激活生精疗法 解决男性不育症困扰

PVP睾丸激活生精疗法是治疗男性不育症的全新技术,集中医经络学说、阴阳学说,西医内分泌学说等为一体。根据辩证施治精神,运用中医、西医、针灸治疗、穴位注射、物理疗法,针对男科复杂的病因及症结所在,特别是睾丸疾病进行整体治疗,治疗效果大大

大量临床证明,以Mcdr脉冲导融系统为技术支撑的“五步强化疗法”,在治疗前列腺炎方面取得了突破性进展,攻克了前列腺炎治疗的几个“老大难”问题。它是专业医师的宝贵治疗经验和高新医疗设备紧密结合的产物,使中西医学结合的治疗优势有机结合、强效发挥,已帮助众多前列腺炎患者走向康复。

Mcdr脉冲导融系统“五步强化疗法”治疗各种类型前列腺炎,具有无毒副作用,见效快、疗程短、快捷无痛、不易复发的突出优点。

提高。

PVP睾丸激活生精疗法是通过刺激下丘脑分泌GnRH(促性腺激素释放素),直接营养和修复曲精小管、支持细胞、间质细胞和生精小管类肌细胞、生精细胞,有效促进精子生成及精子成活率的提高,对由于精子少、畸形、活动力差、不液化等问题引起的不育症,具有见效快、疗程短、无痛苦、费用低等特点。

包皮包茎 小病不可小看

包皮把阴茎龟头全部包住,根本无法上翘,称为“包茎”;能够上翘起,但阴茎龟头不能露出的,称为“包皮过长”。包皮过长、包茎是男性常见病,但病小危害大。包皮过长、包茎容易藏污纳垢,引起包皮炎症,导致阳痿、早泄等性功能障碍,甚至引起阴茎癌变。严重影响男性性生活质量,同时还可通过夫妻生活导致女性的妇科疾病。因此,包茎、包皮过长应早治早受益。

韩式“360°”包皮微雕美容术 阻断包皮疾病

大量科学分析证明,8-13岁是手术的最佳时期,此年龄段皮脂腺分泌物开始增多,上皮脱落堆积,容易形成包皮垢。错过青少年治疗期的男性,则应于婚前积极治疗。

韩式360°微雕包皮美容术是临床治疗包皮效果最理想的治疗方法。手术由万例手术无事故专家主刀,采用韩国全数码生殖整形治疗系统,治疗包皮包茎自然美观,微创无痛,快速康复,无任何副作用,不影响生活和工作。治疗后光滑无疤痕,外形美观,并可提高性生活质量,为您解决包茎、包皮过长的困扰。

医院地址: http://www.yhnyy.com
医院地址: 南京市雨花东路19号

乘车路线: 33、101、102、106、137、164路到“立交桥站”下即到; 26、游2、游4、88、105、305路到“雨花台站”向东走至丁字路路口即到; 2、16、49路车的到“雨花台站”下,过铁路天桥左转至丁字路口即到。 地铁至“中华门”站下,3号出口往东300米即到。