



欢乐点点

随着气温的节节攀升,爸爸妈妈们带着宝宝去户外踏青游玩的热情也呈现出爆发性增长——无论是周末还是工作日,只要有时间,只要天公作美,爸爸妈妈都会义无反顾地带着娃们出去享受大好春光,与大自然亲密接触——摘草莓、赏春花、游山水……全家其乐融融,不亦乐乎。其实幸福是件简单的事,快乐就在距离我们不远处,不信你瞧……

# 快乐就在不远处

## No.1 主角:2023号滕翊宇 地点:梅花山

□emily\_zhang178

3月12日,我和爸爸妈妈一起去梅花山游玩,游人可多啦,吸引着多方来客,远远就能闻到梅花的香味,真是忍不住要留住这美丽的景色——咔嚓!身在梅花中,陶醉在其中哦!再来看看我的全家福,多美的景色……

## No.2 主角:246号王艺洁 地点:梅花山



## □蜡笔小新高

3月13日,姐姐和爷爷、奶奶、爸爸、妈妈一起去梅花山赏了梅。当天天气晴朗,大家在梅花林里穿行,都被花儿陶醉了。艳红的、淡粉的、雪白的,种类繁多!梅花山真是花的海洋,美轮美奂!姐姐还认识了好多新朋友,和小伙伴们一起踢球、捉迷藏!开心!爸爸频频举起相机,拍下眼前的美景!很开心的一天!

## No.3 主角:1101号陈新月 地点:梅花山



## □yinsujie

3月19日,天气预报有雨,早上我和爸爸妈妈骑着电驴去地铁口,准备坐地铁去梅花山。可刚走到小区门口下起了大雨点,只好又折回去。到家把东西放下来天又下不了。再回头杀到地铁站,经一小时左右终于来到了传说中的梅花山,满山的梅花,我像进入了花海一样,好美啊!我悄悄地跟梅花约定:“明年的春天我再来看你,到时你可是要张开笑脸迎接我啊!”

## No.4 主角:1394号潘静萱 地点:玄武湖



## □丝路花雨1983

3月13日,风和日丽,全家带着莹儿去玄武湖游玩。梅花开了,莹儿的胃口也大开,连玉米也要和大人抢!

## No.5 主角:1878号王小米 地点:玄武湖



## □无名指上的环

3月13日,阳光很温暖,多么美好的一天啊!带女儿去玄武湖,看着女儿在草地上打滚、奔跑、嬉笑……心里就跟今天的太阳一样暖暖的!

## No.6 主角:1057号孙浩然 地点:玄武湖



## □没有腮的鱼儿

球和球妈3月8日游玄武湖,球婆球妈以及球球的大姨婆同行,这是球球出生以来第一次去公园玩,真是大开眼界!

## No.7 主角:1150号晏维熙 地点:句容白兔镇



## □维尼的妈妈

南京春天的阳光也很耀眼,那么好的天气当然要出去放风啦!眼下正是草莓成熟、油菜花盛开的季节,我邀请了两位同学(都是美女哦),我们一起去句容的白兔镇。句容的白兔镇沿沪宁高速在句容出口下,大约一个小时就到了。一路上我们看到了大片金黄的油菜花和绿油油的麦苗,我们唱着笑着就来到了田间,走进农家的草莓大棚,开始辛勤地劳动。

因为草莓大棚里温度很高,我和越越以及爱心姐姐轻装上阵,撸起袖子,比试着谁采的草莓多,谁采的草莓大。哈哈,新鲜的草莓闻起来味道都很香呢!

我虽然没有在比赛中获胜,但快乐是第一位的嘛!只忙了一会我们就累得气喘吁吁,汗流浹背,一些被我扔了一下的草莓也都烂了,看来这好吃的草莓也来之不易。种它的农民伯伯很辛苦,而且把它采摘运输到我们身边也不那么轻松(要轻拿轻放)。来到这大自然当然不能错过

## No.8 主角:501号郑智轩 地点:锁石村



## □轩轩妈咪宝贝

上周日带闹闹去锁石村摘草莓,那里的人可真多,闹闹自己也会摘草莓,还自己偷吃呢。

## No.9 主角:1486号周熙和 地点:乌龙潭公园



## □远空的呼唤

3月12日,我们全家一早起床,带着小欣来到乌龙潭公园,看到碧绿的河面上停着一艘艘的小船,小欣很开心!于是我们就带着小欣去划船,虽然小欣是第一次划船,可是他一点都不害怕。还自己握住方向盘,开着小船哦,我们一直划了四十分钟。还带他在公园逛逛,天气真好,一切都美好!

## No.10 主角:884号杜烨彤 地点:苏州浦庄



## □石头冰块

3月27日,天气晴朗,爸爸妈妈带着我去苏州浦庄采草莓,好高兴啊,一直以为草莓是长在树上的,现在终于知道了,原来是长在地里的!

## No.11 主角:1095号殷颢齐 地点:七桥瓮湿地公园



## □颢齐妈妈

妈妈爸爸带我去家附近的七桥瓮湿地公园,有好多小朋友呢,我玩得很高兴。妈妈又给我拍了一组照片,每次数一二三我就会笑,只是妈妈说我笑过了,像要吃人,嘻嘻!

## No.12 主角:2029号梅浚洋 地点:动物园



## □秋心不会总是愁

气温回升了,万物复苏。小壮跟一群小伙伴去动物园里寻宝。挖了半天,兴奋地跟壮壮说:爸爸,快看,我挖到宝藏了……壮壮伸手接过,定睛一看,当场呆掉——壮壮挖到的“宝藏”就是几个风干许久的粪球球!

上周日,听说高淳国际慢城金花旅游节开幕啦,欣然前往。虽然金花开得不是很茂盛,但已经相当让我们惊艳了。柘溪生态园打造得非常美,一路走来,可以挖笋、采茶、看梨花、吃农家饭,虽是人工开发,但天然的情韵还在,对于都市里的人来说,这里有着古画般的意境。顺便逛了下淳溪老街,买了十字街的豆干、马家糕、蒜菜,还给壮壮买了双77岁老奶奶亲手纳的布鞋,心满意足地回家了!

## No.13 主角:7号钱欣 地点:长江边



## □张倩~~~

3月27日,风和日丽,爸爸妈妈第一次带钱欣和长江零距离接触!

## No.14 主角:1151号肉球 地点:无锡鼋头渚



## □~哈萨雅琪~

错峰,清明小长假后的第一个工作日去了无锡鼋头渚,樱花全部盛开了,超给力的美!

## No.15 主角:1117号小石头 地点:姜堰溱潼会船节

□stone\_lovebaby  
一早小石头听说要带他出去玩,就兴奋得不得了,我们的目的地是溱潼,去看会船……



## 微发布

@南京市儿童医院 教孩子排便必看的常识:让孩子自己发育,你没办法加快这个过程。让孩子自己决定是否需要坐便盆。对待孩子的粪便要采取理智的态度,不要表现出恶心或是厌恶。如果孩子表示出要大小便,不要耽误,因为孩子坚持不了多久。把孩子能够控制大小便理解成孩子的一个进步,应该表扬孩子。

## 微观点

Q: @南京市妇幼保健院 宝宝能喝豆浆吗?

A: 豆浆素有“植物牛奶”之称,成人尤其是女性喝豆浆好处多多。但豆浆中含有一些胀气因子,即不溶性纤维素等物质,一岁半以内的婴幼儿因为肠胃功能尚未发育完全,饮用时容易引起腹泻或腹胀;大一些的宝宝也要防止一次喝得过多。另外豆浆性偏凉,脾胃比较虚弱的宝宝建议不要饮用。

Q: @南京市妇幼保健院 勤洗澡损伤宝宝皮肤?

A: 正好相反。宝宝皮肤柔嫩,防御能力差,新陈代谢旺盛,如不经常洗澡,汗液及其他排泄物蓄积会刺激皮肤,容易发生皮肤感染。新生儿宝宝出生后第二天即可洗澡,有条件最好每天或隔天洗一次;冬天气候干燥,可减少为每周1~2次。温馨提示:每次洗澡请最好不要超过10分钟。

Q: @南京市妇幼保健院 自从家里有了iPad后,孩子每天不切水果不肯睡觉怎么办?

A: 一样新事物其实无所谓好坏,而是看你怎么对待它,使用它。iPad除了玩游戏,也可以作为孩子教育学习的载体。跟孩子制定规则,给孩子正确的引导非常重要。如果家长在使用之初,就跟孩子强化这方面的信息,孩子看待iPad的眼光也就不同了。

Q: @南京市妇幼保健院 孩子春游如何采购零食?

A: 郊游已经成为了许多人迎接春天的一种方式,除了观赏一路美景,享受轻松心情,郊游前的零食大采购也是一大乐趣所在。这里头可有不少学问:体积不能过大、重量要尽量轻,否则携带不便,增加负担;品种要全,营养得均衡,这样才能补充足够体力使身心健康。

Q: @南京市妇幼保健院 怎样对宝宝的皮肤进行护理?

A: (1) 带宝宝出门,要记得替他擦上含有防晒成分的乳液(2) 为避免宝宝抓伤脸部,应常修剪他的指甲或使用棉质手套(3) 宝宝感染尿布疹时,勤换尿布同时用清水洗净小屁股(4) 使用痱子粉时,要清楚其成分,避免宝宝吸入影响肺部健康(5) 帮宝宝洗澡最好用温水而不要用太热的水。

Q: @南京市妇幼保健院 宝宝总是吃手,能往手上抹防晒霜吗?

A: 最好是用物理性的防晒霜,即含氧化锌或二氧化钛的防晒霜,不要用普通的化学性防晒霜。包含这些成分的防晒霜中不可能有毒的东西,因为这些成分是惰性的,也就是说它们不会和身体中的任何化学成分发生反应,引起疾病或过敏反应。所以,你不必担心宝宝吃进去。