

戒敏

前两天南京刮起了大风,法桐絮也开始狂乱飞起来。不少MM对毛絮絮过敏,脸上起了红疙瘩,有点痒,想抓又不敢抓,皮肤很干,痛苦死了。是时候采取“抗敏行动”了!

本版撰文 实习生 蔡欣
 快报记者 史丽君



毛絮絮到处飘 过敏MM想抓不敢抓

慎用护肤、化妆品

江苏省中西医结合医院皮肤科主任陶迪生介绍说,冬春交际的时候,气温变化很大,紫外线有一种由弱到强的变化,植物生长变得旺盛起来,花粉在空气中弥漫,整个外界环境中的过敏原增多,就导致那些敏感性皮肤的人群容易过敏,裸露在外界,与空气接触最多的脸部就难免首当其冲中招了。

如果你是敏感型肌肤,那么就要时刻把自己当作特工一样,处处提高警惕。因为保养化妆品中会引起皮肤过敏的成分有很多,近几年化妆品又流行各种生化成分、天然萃取物及具有疗效的高活性素材,使保养品在成效显著的同时也带来更多的敏感物和刺激物。

护肤品成分中以下几个名词要特别注意:alcohol(酒精)、

bronopol、Sorbic acid(山梨酸)、parabens(防腐剂)、fragrance(香料),如果不想敏感,采购的时候就加倍注意吧!

陶迪生还提醒,敏感肌肤最好别同时使用多种化妆品,别频繁更换化妆品,坚持使用原来已经习惯并且无过敏反应的化妆品。这样,就能尽可能减少过敏的机会。

越来越多的敏感肌 MM去美容院做保养

由于自己无法“掌控”过敏的肌肤,越来越多的MM干脆把自己交给专业美容院去护理。以护理敏感肌见长的百年丽人美容院,接收了不少这样的客人。百年丽人潘店长介绍说:“针对敏感肌,我们按摩以手指敲击为好,不能用力过度,以免引起皮炎等。手法方面不能点穴太重,揉

擦也不能太久。”产品方面,针对敏感肌的要侧重修复性,“不一定要滋润性很强的,但一定要有很好的补水效果。”

百年丽人的山茶仙露降敏抗氧面护,是专门针对敏感肌肤的,尤其对正在过敏的客人治疗性效果非常好。这套面护疗程运用山茶抗污染舒缓喷雾、OSOS玫瑰露,能快速降敏降敏、增强皮肤抵抗力和免疫力、有效改善红血丝。除此之外,还有高度抗氧化、防止肌肤老化的效果,帮助女性抗衰老。



百年丽人美容院99元感受420元纤体瘦身和180元保湿面护,名额有限,赶紧预约吧! 预约电话:86210958。

在这里每5个人减肥就有1个人“拖家带口”

由于操作上的不便,南京大多数减肥机构都是“男士止步”。只有秀域、李琴经络调理、唯真针灸减肥等几家机构接收男士减肥。而记者日前采访李琴经络调理了解到,不少顾客都是“拖家带口”,夫妻、母子、姊妹等,“全家总动员”。李琴龙江店店长王刚介绍说:“每5个人中就有1个人是带家人来的,一般是女士减肥;男士调理,改善脂肪肝、高血压的状况。”

女人减肥,男人眼见为实

“对于胖,男人只有等健康出了问题才会想起来减肥。好多丈夫看到妻子减肥很有成效,才‘主动’要求妻子带自己减肥。”王刚表示,有位童女士一个多月哗哗掉了20多斤,身体的各种毛病也得到了改善,先前极力反对的丈夫坐不住了:“你减肥的地方,男的可以去吗?”现在,原本160斤的童女士已经减了30多斤,老公调理高血压,身体也明显好过从前。

还有一对东南大学的教授夫妻,每天都是结伴而来,“减肥也有个伴,还能相互督促”。王刚表示,由于顾客都是穿着睡衣,调理师隔着衣服为其推拿,店里还设有包间,所以不会出现尴尬状况。不过,也有女性顾客刚开始不接受由男推拿师服务,但实际上,男推拿师除了力道大,还能达到“阴阳平衡”。所以,现在店里的男推拿师特别“走俏”,总被“点名”预约。

今年要减出个“100斤”的

虽然同是推拿疗法,但还是“男女有别”。据王刚介绍,女性

减肥欲望强,男士主要是想“减”掉糖尿病、高血压,达到调理的目的,所以除了推拿,调理师一般会根据情况,辅以熏蒸、拔罐、艾灸、刺灸等中医手法。

统计下来,超出正常体重的女士1个月内,平均减重15斤。男士轻度的脂肪肝、糖尿病、高血压,通过2至3个月的调理,能使体检指标达到正常;重度的,则需要半年左右。

此前的减肥案例中,男士最高减重斤数是55斤;女士最高减重70斤。今年,李琴将目标定为:减出个100斤的(基础体重要达到220斤以上)。据悉,最近李琴接收了一位220斤的女顾客和一位250斤的男顾客,被列为重点“培养”对象。



李琴经络减肥现推出“家庭调理瘦身”,免费体验一次,并定制个性化家庭方案,每店只限5名,赶快预约吧! 预约电话:86260617。



百年丽人美容院
 南京专业美容连锁机构

春季特惠

99元 感受420元纤体瘦身和180元保湿面护

纤体瘦身卡特惠发放中,名额有限,先到先得……

特价洗眉 100元/次
 洗眼线 洗唇线 洗胎记 洗纹身

专业仿真绣眉 280元
 纹眉 绣眉 漂眉 润唇

快速脱腋毛或唇毛 300元起
 脱发髻 手臂毛 腿毛 络腮胡等

脱毛满2000元,送2480元护理卡

耳号: 店长、主管、美容师、培训老师、联系电话: 13182923955 谢经理

新街口店: 淮海路36号7楼全层 美丽热线: 84461232
 白下路店: 白下路233号 美丽热线: 84458736
 湖南路店: 云南北路87号 美丽热线: 83206069
 瑞金路店: 瑞金路50号 美丽热线: 84600829
 三牌楼店: 三牌楼大街43号-1号 美丽热线: 83531258
 光华路店: 光华路116号 美丽热线: 82224118
 江宁店: 江宁区东新南路1号 美丽热线: 52184568
 迈皋桥店: 华电西路6号 美丽热线: 83618728
 龙江店: 龙江金海园8号, 美丽热线: 86210958

李琴经络减肥
 Li Qin Meridian Conditioning

南京经络瘦身第一品牌 连续十一年服务客户数领先

减肥梦想成真的地方

1种方法
11年
10000多个肥胖者
200000多斤赘肉

家庭调理瘦身
免费体验一次
每店只限5名制定个性化家庭方案

新街口总部: 石鼓路42号建华大厦3401室 电话: 84217168
 龙江店: 滨江广场02栋15楼C座 电话: 86260617
 江宁店: 黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话: 52135884