# 我能网便民手册限量免费发放

## 服务价目完全公开,内含510元代金券,即日预约便民服务可得大优惠

不论是家中的家电罢工,还是需要搬家保洁清洗服务,南京老百姓第一个想到的就是拨打96060找快报我能网便民服务。肩负数百万市民的厚望,我能网便民服务不断突破,今年以来,既升级了网络预约平台(www.wonengw.com),又拓展了服务项目,并延长服务半径,覆盖了江北等新服务区域。而今,我能网便民服务对服务价值也进行了大升级,对用户好礼相赠。即日起,凡通过我能网网络预约平台或96060成功预约便民服务的市民,均有机会获赠我能网限量发行内含510元代金券的《我能网便民生活必备手册》1本。

### 限量!首发《我能网便民生活必备手册》

《我能网便民生活必备手册》全铜版纸制作,详列了我能网便民服务提供的传统服务和新增的创新性服务条目和明细价格。用户可以清楚地了解便民服务的规范流程体系和各个项目收费标准,做到明明白白消费。

此次首发的《我能网便民生活必备手册》为限量发行,近期预约我能网便民服务的用户将先到先得,服务人员在上门服务时将向用户免费发放。

### 超值!510元代金券+生活宝典随册赠送

《我能网便民生活必备手册》中有丰富经验的各行业人士编写的“生活中不可不知的锦囊”,介绍了非常实用的家电使用技巧、生活小窍门等。此外,它还内含便民服务空调维修、房屋清洁项目现金抵用券;购买绿壳鸡蛋、红枣现金抵用券;订购机票、旅游的现金抵用券等总价值高达510元。近期预约便民服务,还有机会额外免费获得如此高额的代金券。

### 换购!16元“零利润价”换购蛋糕券

去年便民服务推出的蛋糕券换购活动受到了读者的追捧,2000张蛋糕券十多天内就全部售罄,未购到的读者连喊遗憾。

为满足更多读者的需求,快报我能网便民服务4月再次推出蛋糕券换购活动。此次换购活动实行“零利润”,每张20元面值的克利丝汀蛋糕券只要16元(限量500张)。凡有需要购买蛋糕券的读者,可拨打96060登记。

## »相关链接

### “快报我能”寻找业务能人

今年,我能网便民服务对原先的快报便民服务进行全面升级,提升了网络平台预约服务功能,新增了一批符合当前需求的服务项目,拓展了服务区域。随着业务的不断扩大,便民服务的业务拓展团队升级扩容也在全面展开。如果你是一个有一定的生活服务业务资源;有高度的工作热情;有良好的团队精神意识的能人,那就赶紧联系我们吧!

**具体要求:**

1.大专及以上学历;

2.有良好的语言表达能力,有良好的团队精神意识,有高度的工作热情,有较强观察能力和应变能力;

3.勤奋敬业,乐观向上,有毅力能吃苦,有创造力,思维敏捷,愿意接受工作挑战;

4.有生活便民服务业务资源或有经验者优先。

联系方式:请将简历发至kuaibaown@163.com

本版稿件全部由我能网提供

撰文 钱坤 缪钦

## »我能成长

### 鲜牛奶是不是越浓越好?

4月16日我能网牛奶知识公益讲堂回答您

“很多人一直不会喝牛奶!也许你一直用牛奶危害着你的健康……”近日,自称乳品专家的爆米花“momoco”在我能网抛出的言论引起了轩然大波。聪明的爆米花们,你知道牛奶怎么喝吗?4月16日举行的我能网牛奶公益知识讲座将进行一次完全解密。

#### 鲜牛奶并非越浓越有营养

前些日子,我能网家长无忧圈的小调查显示,绝大多数人判断牛奶的好坏就是牛奶的风味是否香浓。“牛奶越浓,富含的营养就越多这种观点是很不科学的!决定牛奶是否香浓的关键在于牛奶中的乳脂(或乳脂率),当牛奶中的乳脂含量越高,牛奶的奶香味就会越浓。”在我能网能人座席长期与网民互动的南京卫岗乳业专家称,市面上大多数“特浓牛奶”都是人为地将牛奶的口味调配得很香很浓,“一些特浓牛奶的各项指标与国家纯鲜牛奶标准指标完全一样,只是将其中的脂肪含量增加了0.2%至0.3%,从而使牛奶口味更加香醇,而并非越浓的牛奶营养含量就越高。”

#### 线上提问,体验鲜奶之旅

为了更好地为网友答疑解惑,我能成长邀请南京卫岗乳业的乳品专家通过能人座席全程坐镇解答,网友在报名的同时,可以提出任何与牛奶相关的问题。凡积极参与提问的网友都将在讲座当天凭报名ID额外获赠由南京卫岗乳业提供的巴氏鲜奶一份。

我能网本次牛奶公益知识讲座将在4月16日下午2点在现代快报社会议室举办,每位到场的网友都将获赠一份由南京卫岗乳业提供的小礼品。

**讲座时间:**4月16日(周六)14:00

**讲座地点:**洪武北路55号置地广场8楼现代快报会议室

**报名方式:**

1. 登录我能网(www.wonengw.com)–>我能成长–>“牛奶知识讲座”跟帖报名或提问

2.24小时热线:96060

真鼎房产 江宁精品好房出售、出租多套供选 52285028、52150058

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 湖滨公寓 103m$^2$ 120 万 1/6 精装修 52150058 | 天琪雅居 107m$^2$135 万 5/6 精装 未满 5 年 52150058 | 百家湖巴黎城 122m$^2$132 万 1/6 精装急售 51180656 | 百家湖维也纳 230m$^2$230 万 3–4 精装湖景房 51180656 | 天地新城 128m$^2$155 万 5/6 精装满 5 年送车库 52142008 | 天水雅居 140m$^2$150 万 1/6 装修满 5 年唯一 52142008 | 百里华府 82 m$^2$ 60 万 4/5 简装 52776311 | 颐家春天 81m$^2$53 万 1/9 精装修 (首付要 35 万)84967326 |
| 湖滨公寓 127m$^2$130 万 5/6 毛胚带 25 m$^2$ 院子 52150058 | 湖滨公寓 127 m$^2$ 145 万 2/6 老装修 52285028 | 百家湖伦敦城 47m$^2$62 万 5/18 精装多套 51180656 | 21世纪现代城 96 m$^2$ 117 万 3/6 简装满五年 51180656 | 天地新城 156 m$^2$ 180 万 2/6 豪装 50 万满 5 年 52142008 | 天水雅居 123.58m$^2$130 万 4/6 精装 4 房观秦淮 52142008 | 百里华府 110 m$^2$ 75 万 5/6 新空 52776311 | 星汉城 78m$^2$56.5 万 6/6 新空(挑高送阁楼)87139132 |
| 仲景公寓 109.85m$^2$145 万 4/6 满 5 年精装送储藏室 52150058 | 伦敦城 140 m$^2$ 170 万 4/6 豪装 52150058 | 金轮第一城 88m$^2$112 万 4/18 简装满五年 51180656 | 百家湖国际花园 127m$^2$126 万 6/6 新空景观房 51180656 | 天地新城 87.05 m$^2$110 万 10/11 精装景观房 52142008 | 瀛洲湾 146 m$^2$ 135 万 5/6 新空 52142008 | 百利华府 98 m$^2$ 68 万 2/5 新空 52776311 | 星汉城 78 m$^2$ 53 万 5/6 新空 (首付 30 万)87139132 |
| 市政天元城 127m$^2$160 万 1/6 豪装送设施 52150058 | 天琪雅居 105.15 m$^2$ 135 万 8/11 精装 52150058 | 玛斯兰德 290m$^2$400 万 1–2 精装急售双拼 51180656 | 百家湖伦敦城 95m$^2$115 万 7/18 精装急售 51180656 | 天地新城 129m$^2$145 万 5/6 新空各付各税 52142008 | 瀛洲湾 106m$^2$118 万 2/6 精装设全送储 52142008 | 颐家春天 66 m$^2$ 44 万 7/7 新空 84967326 | 星汉城 126m$^2$74.8 万 4/6 新空 87139132 |
| 银江苑 97.8m$^2$115 万 5/6 东西朝向 52285028 | 碧水湾西苑 143.24 m$^2$ 160 万 3/6 精装 52150058 | 湖滨公寓 114m$^2$115 万 6/6 精装满五年 51180656 | 苏源颐和美地 202m$^2$210 万 3/6 新空超大平层或隔两套房 51180656 | 天地新城 88 m$^2$ 106 万 1/6 装修 52142008 | 碧水湾 143.5m$^2$141 万 6/6 精装送露台及阁楼 52142008 | 颐家春天 68 m$^2$ 52 万 4/7 精装修 84967326 | 星汉城 92m$^2$ 63 万 4/6 新空 87139132 |

委托售房提供房源“奖”3000元
热线:52231994

利众
高薪聘业务员待遇面议 68676223

免费评估
现金收购
84704476

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 门面 / 连家店 ↓ | 月牙湖畔独栋 1–3/3 336m$^2$ 1750 万 房产证 336m$^2$ 土地证 820m$^2$ 86529456 | 平江府路 3/7 78 m$^2$ 109 万 精装三室 52230337 | 虹苑新寓 2/7 42m$^2$ 53 万 97 房 朝南单室 68676223 | 凤翔新城 1/11 72m$^2$ 45 万 全明多套 13851567075 | 迈地铁口 3/6 48m$^2$ 53.5 万 南北房型佳 13913940318 | 金陵小区 4/7 67m$^2$ 87 万 南北全明采光佳 58706101 |
| 蓝旗街门面 1/6 70m$^2$ 170 万 门宽 7 米人气旺 86529456 | | 长乐路多套 5/6 68m$^2$ 93.5 万 双南东边户精装 68676221 | 茶南园丁园 1/7 66+20m$^2$ 110 万 02 房精装架空院 68676223 | 龙凤佳园 10/11 97m$^2$ 62 万 精装即住多套 13347830138 | 迈地铁口 4/7 48m$^2$ 60 万 精装南北 13913940318 | 幕府西路 2/6 45 m$^2$ 47 万 精装价低 58706101 |
| 珠江路门面 1/7 51m$^2$ 145 万 正规门面市口好 52665307 | 五老村 15/16 140m$^2$ 220 万 00 房三室学区 15105182955 | 长乐路 4/6 58 m$^2$ 82.5 万 南北全明 52230337 | 莫愁湖旁 4/6 70m$^2$ 92 万 双南一北多套 15105182955 | 春江花园 5/11 114m$^2$ 63 万 三房朝南 15365044947 | 迈地铁口 5/6 31.5m$^2$ 33.5 万 精装朝南单室 13584002053 | 桃园旁 6F 58m$^2$ 74.8 万 豪装南北通透 58706101 |
| 迈皋桥门面 1/6 50+50m$^2$ 123 万 双门面营业中 13851647808 | 解放路 1/7 53m$^2$ 81 万 双南院 30m$^2$ 18951863673 | 莺虹苑 6/7 72m$^2$ 93 万 98 房精装南北 68676221 | 滨江奥城 17/19 172m$^2$ 310 万 江景空中别墅 52665376 | 春江佳园 5/6 90.84m$^2$ 58 万 精装多套小产权 13357822873 | 迈地铁口 1/6 50m$^2$ 60 万 南北全明院 30 m$^2$ 13584002053 | 金陵小区 6/7 65m$^2$ 71.5 万 精装全明边户 58706101 |
| 鼓楼区 ↓ | 王府园 2/7 57m$^2$ 78.6 万 南北精装边户 15105182955 | 秦虹乔虹苑 1/7 63+20m$^2$ 84.5 万 南北简装院 20m$^2$ 52230337 | 金地名京 3/11 88m$^2$ 187 万 新空三房 58814446 | 翠岭银河 5/11 110m$^2$ 72 万 两证 13851567075 | 迈地铁口 5/7 73m$^2$ 90.8 万 00 房婚装全明 13584002053 | 金陵五村 6/7 58m$^2$ 59 万 双南超低价 58706101 |
| 古平岗 1/6 45m$^2$ 62.5 万 南北特价院 40m$^2$ 68676221 | 建康大厦 8/32 69m$^2$ 94 万 98 房双南精装 68676221 | 双乐园多套 2/6 46m$^2$ 62 万 南北两室全明 15105182955 | 左邻风度 7/25 111m$^2$ 208 万 南北精装 86514116 | 七彩新城 22/34 86.7m$^2$ 58 万 新空毛坯可更名 13357822873 | 迈地铁口 4/7 90m$^2$ 96 万 精装三室双南 58789481 | 东井村 2/6 70m$^2$ 82.5 万 简装双南好房 58706101 |
| 定淮门 4/7 67m$^2$ 98 万 97 房南北简装 15105182955 | 致和新村 2/6 57m$^2$ 96.8 万 南北精装即住 68676221 | 枫丹白露 5/6 96m$^2$ 175 万 双南一北精装 52230337 | 玄武区 ↓ | 韩府茗苑 11/11 123m$^2$ 70 万 送阁楼阳光房精装 13951856800 | 壹城东区多 5/7 102m$^2$ 75 万 三房全明境优 58786470 | 水关桥 6F 65m$^2$ 71.5 万 精装双南入户 58706101 |
| 清江花苑 3/7 70m$^2$ 119.5 万 双南精装 68676221 | 朝天宫西街 1/7 53+40m$^2$ 81.5 万 南北院 40 加盖 10m$^2$ 68676223 | 玉带园多套 3/7 62.1m$^2$ 89.5 万 南北精装 52230337 | 丹凤新寓 6/28 50m$^2$ 79.6 万 00 房单室特价 68676223 | 安德门玻纤院 1/7 64+50m$^2$ 86 万 两室特价院 50m$^2$ 18951863673 | 和燕路小区 1/7 59+10m$^2$ 67 万 三室精装多套 58789483 | 中央门 3/7 93m$^2$ 118 万 精装全明交便 58706101 |
| 宏景公寓 1/6 156+80m$^2$ 238 万 豪装送车库花园 15105182955 | 西一新村 29/30 70m$^2$ 70 万 豪装双东 15105182955 | 秦淮教师公寓 4/6 72m$^2$ 108 万 双南精装全明 52230337 | 高楼门 2/6 69 m$^2$ 98 万 三室东西 68676223 | 富润雅居多 18–19/19 212m$^2$ 108 万 正规跃层特价 68676223 | 胜利村特价 2/6 57m$^2$ 60 万 南北全明境优 85587786 | 燕江园 5/7 53m$^2$ 69.5 万 精装南北全明 58709223 |
| 云南路 1/5 61+30m$^2$ 92.5 万 南北院 30m$^2$ 52230337 | 98石门坎 4/7 64m$^2$ 100 万 婚装含税 58814446 | 急用钱借款车贷公积金 15996256739 | | | 胜利村特价 5/6 90m$^2$ 96.8 万 双南全明精装 58789481 | 金陵三村 4/6 60m$^2$ 71 万 精装双南全明 58709223 |
| 虎踞关60号 1/7 45m$^2$ 75 万 南北精装 29 中 52230337 | 03梅花山庄 1–2/5 216+100m$^2$ 430 万 精装含税跃层 58814446 | | | | 方圆绿茵 1/6 110m$^2$ 150 万 精装送设双南 58789481 | 水关桥 2/7 98m$^2$ 128 万 98 小区精装双南 58709223 |
| 清凉新村 1/6 72m$^2$ 98 万 南北院 20m$^2$ 15105182955 | 03银翔公寓 1/9 108m$^2$ 190 万 精装三南地铁 86529456 | 长乐公寓 2/6 66m$^2$ 115 万 02 房南北精装 52230337 | 湖景花园 8/17 118m$^2$ 258 万 花园小区 86524856 | 雨花新村 5/6 46m$^2$ 56.5 万 两室一厅南北 68676223 | 下关区 ↓ | 金陵七村 4/7 60m$^2$ 69 万 精装双南房佳 58709223 |
| 南师府中旁 2/7 63m$^2$ 89.5 万 双南三房环境佳 18761664202 | 大杨村 1/7 79m$^2$ 140 万 三中全明通透 85415786 | 00年夫子庙 5/7 88m$^2$ 129 万 双南精装机关房 68676221 | 红庙 2/7 69m$^2$ 127 万 花园南北精装 86524856 | 雨花新村 5/7 61m$^2$ 78 万 双南精装全明 52665307 | 江雁依山郡 4/6 126+100m$^2$ 185 万 洋房送露台 100m$^2$ 58797257 | 红山公园旁 5/6 58m$^2$ 63 万 小区出新价低 58797257 |
| 裕华新村 3/7 89m$^2$ 146 万 精装双南小区 83607486 | 紫金城 1/6 121m$^2$ 233 万 双南带院 85415786 | 九龙雅苑 6–7/7 138m$^2$ 200 万 精装四房 86529456 | 丹凤新寓 30/32 61m$^2$ 100 万 电梯洋房 86524856 | 晨光巷 5/6 50m$^2$ 61 万 南北环优阳光好 52665307 | 江雁依山郡 10/11 88m$^2$ 136 万 双南小区佳 58797256 | 中央北路 1/6 62+30m$^2$ 76 万 双南院大 58797257 |
| 凤凰西街 5/6 64m$^2$ 102 万 双南简装 83607486 | 三条巷 2/6 109m$^2$ 176 万 全明急售通透 85415786 | 大全福巷 5/7 62m$^2$ 110 万 双南精装学区 52665307 | 珠江路 11–12/12 204m$^2$ 266 万 跃层急售可投资 58797256 | 晨光巷 4/6 81m$^2$ 100 万 双南全明地铁口 52665357 | 江雁依山郡 10/11 88m$^2$ 140 万 精装双南特价 18761664202 | 曹后村 1/6 50+40m$^2$ 62 万 院已加盖 20m$^2$ 58797257 |
| 金贸花园 4/7 85m$^2$ 190 万 花园小区精装 86514116 | 宏鹰花园 2/7 98m$^2$ 177 万 双南东航房 85415786 | 玉带园 3/7 63m$^2$ 90 万 南北地铁口 58814446 | 丹凤新寓 17/30 61m$^2$ 108 万 南北洋房精装 86514116 | 能仁新居 11/11 66m$^2$ 95 万 新空全明交便 52665317 | 五塘新村 5/7 63m$^2$ 75 万 精装双南入户 18761664202 | 金陵新一村 2/3 44m$^2$ 46 万 两室一厅 15195755100 |
| 花开四季 2/6 95m$^2$ 240 万 南北精装花园房 86514116 | 都市名园 7/20 69m$^2$ 146 万 电梯洋房 86524856 | 仙鹤街 6/7 65m$^2$ 92.3 万 南北带外户 13327801488 | 雯景雅苑 16/17 108m$^2$ 149 万 景观全明精装 58786470 | 先锋青年公寓 6/11 71m$^2$ 105 万 新空全明环优 52665317 | 金陵村 7/尖 42m$^2$ 32.8 万 06 房简装特价 18761664202 | 世茂滨江 6/35 117m$^2$ 258 万 精装江景房 13913940318 |
| 金基唐城 1/7 81m$^2$ 138 万 精装花园小区 86514116 | 王府国际 4/11 143m$^2$ 435 万 豪装 50 万三房 86642116 | 建邺区 ↓ | 紫萝苑 7/7 78.3m$^2$ 97 万 三室双南全明 58786470 | 雨花西路260号 3/6 53m$^2$ 70 万 三房交便阳光好 52665317 | 宝象花园 7/11 131m$^2$ 157 万 错层三房全明 83372049 | 小市新村 1/6 70+30m$^2$ 103 万 婚装院加盖 83372049 |
| 中海凯旋门 1–3/3 253m$^2$ 465 万 市区联排别墅 86514116 | 城开家园 11/16 94m$^2$ 192 万 双南精装环优 52665307 | 吉庆家园 1/7 87+15m$^2$ 150 万 三室精装地下室 18951863673 | 紫萝苑 5/7 66.8m$^2$ 86 万 双南学区房 58789481 | 春江新城 6/6 76+40m$^2$ 86 万 双南全明送阁楼 52665317 | 宝象花园 5/6 80m$^2$ 100 万 新空全明三房 83372049 | 五塘村 1/7 57m$^2$ 70.8 万 97 房精装地铁口 18761664202 |
| 裕顺雅苑 1/16 105m$^2$ 190 万 花园小区精装 86514116 | 月牙湖旁 1/7 121+36m$^2$ 233 万 双南精装送院 52665307 | 月安花园多 6–7/7 185m$^2$ 265 万 正规跃层特价 15105182955 | 月苑小区 1/6 59 m$^2$ 75 万 南北全明 58789483 | 亚东国际 6/28 110m$^2$ 182 万 南毛坯双南 83607486 | 五塘村 1/7 38+7m$^2$ 45 万 两房院已盖 83372049 | 江宁区 ↓ |
| 凤凰西街多 1/7 66m$^2$ 105 万 南北房龄新送院 86518086 | 常府街 3/7 115+40m$^2$ 218 万 空中花园地铁 52665376 | 长虹路彩虹苑 5/7 120m$^2$ 175 万 精装送地下室 15105182955 | 营苑西村 2/6 61m$^2$ 82 万 精装全明双南 58789483 | 翠岛花城多 1/6 132m$^2$ 195 万 精装车位地铁口 86518086 | 五塘村 1/7 93m$^2$ 117 万 05 精装双南送 10m$^2$ 83372049 | 奥斯博恩 1–3/3 178m$^2$ 130 万 毛坯叠加别墅 85626376 |
| 东宝花园 1/6 112m$^2$ 207 万 南北精装送院 85626376 | 洪武公寓 4/7 106m$^2$ 185 万 精装房龄新 52665376 | 茶南仁园 5/6 75m$^2$ 108 万 双南一北精装 15105182955 | 雨花台区 ↓ | 仁恒翠竹园 1/8 135m$^2$ 279 万 豪装 30 万三南 13814090201 | 金陵小区 6/7 67m$^2$ 81 万 精装交便南北 13851693873 | 浦口区 ↓ |
| 凤凰西街 4/7 46m$^2$ 70 万 精装二室房改房 13951886852 | 秦淮区 ↓ | 积善新寓多 6–7/7 133m$^2$ 185 万 毛坯正规跃层 52231994 | 春江新城 14/18 69m$^2$ 51.8 万 以后可办证多套 13851567075 | 栖霞区 ↓ | 大桥南路 1/7 66+40m$^2$ 108 万 豪装全明院 30m$^2$ 13851693873 | 石桥镇 1–2/2 128m$^2$ 39.8 万 国有两证送阁楼 51694041 |
| 新门口 3/5 67.2m$^2$ 83.8 万 三室一厅全明 18651825879 | 江宁路 6/6 49 m$^2$ 58 万 南北简装 68676221 | 爱达花园 5/7 64 m$^2$ 85 万 南北简装 52231994 | 春江新城 1/6 98m$^2$ 105 万 两证全精装 15365046247 | 迈地铁口 1/7 59m$^2$ 80 万 双南院 40m$^2$ 18951863673 | 金基翠城 3/6 59+59m$^2$ 169 万 豪装花园小区 13851693873 | 大厂南钢 2/6 53m$^2$ 26.8 万 双南精装 13151596305 |
| 上海路 6/7 62 m$^2$ 88 万 精装 13151596305 | 东水关公园旁 2/6 62+30m$^2$ 87 万 双南露台 20 加盖 10m$^2$ 68676221 | 利民东村 2/6 54m$^2$ 75 万 南北精装 18951863673 | 春江新城 5/6 73m$^2$ 82 万 两证齐全多套 15365046247 | 城市绿洲 7/11 72.13m$^2$ 78 万 双南厅大环优 83372049 | 长乐路 6/7 68m$^2$ 93.8 万 南北全明 13851693873 | 现金求购 江北房 13337807495 |
| 白下区 ↓ | 中华路璇子巷 4/7 41m$^2$ 54.5 万 朝南单室精装 68676221 | 文体村 6/7 57m$^2$ 68 万 南北精装全明 68676223 | 春江新城 4/6 103m$^2$ 110 万 两证齐全 15365044947 | 金港大厦多 11/28 150m$^2$ 143 万 精装商住 15996256739 | 桃花源居 5/6 46m$^2$ 72 万 紧临桃园风光带 13851693873 | |
| 瑞鑫兰亭 12/15 139m$^2$ 295 万 豪装三房即住 86529456 | 白鹭小区 4/6 49m$^2$ 67 万 南北精装多套 68676221 | 碧瑶花园 3/5 95m$^2$ 178 万 豪装 15 万双南 68676223 | 春江新城多 1/6 74m$^2$ 83 万 双南全明两证全 52230337 | 迈地铁口 3/6 55.7m$^2$ 70.8 万 双南全明豪装 18651825879 | 金陵小区 6/7 43.5m$^2$ 31 万 05 房绝对低价 13851693873 | |