

医学伉俪合作写书

十余年编写了40多本医学科普书



十几年前,陈惠中和陆健敏退休了。两人没有像其他人那样开始游山玩水,而是迷上了写书、编书,而这一写就写了十余年。如今,他们俩已经编著了40余本医学科普书籍,1000余万字。看着书架上自己编著的书,他们很开心,“能够老有所乐、老有所用,我们很开心,争取写到80岁!”

□快报记者 孙利侠/文 泱波/摄



老有所乐 快乐是一种心境

陈惠中今年74岁,夫人陆健敏71岁,两人现为栖霞区军休所老干部,退休前都在南京军区总医院工作。说起写书,陈惠中早在退休前就开始了。开始是协助别人写书,后来出版社鼓励他自己写。他向编辑请教如何着手。编辑“指点”:现在生活中许多医学常识缺乏。为何不从自己熟悉的人手,写点科普方面的书籍?一点就通,陈惠中研究过辐射营养学,对茶文化也有研究,决定将二者结合起来。

经过尝试,他花了一年多的时间写了《饮茶的乐趣》一书。此书1991年出版,重点介绍了

茶叶的成分及其营养价值、茶疗的临床应用、茶叶应用中的注意事项等。

小试牛刀后,陈惠中逐渐找到了自信。1993年从单位退休后,他又写了《饮茶保健500问》、《哮喘患者之友》等。陆健敏是专攻药物的能手,先生写书时,经常会与她沟通。1996年,她退休后,两人就顺理成章地合写书了。

自写书以来,两人不断逛书店买书,收集报纸,去图书馆查阅资料。由于眼花,还不会用电脑,他们俩每天写稿都戴上老花镜写在稿纸上。虽然如此费力,但他们仍坚持不懈,为了带动年轻人著书,后来他们又开始编书。十几年来,已经编了40几本书。

志同道合配合默契

出书后,不少读者辗转联系上他们,向他们俩讨教问题,他们都会不厌其烦地解答。有位北京老人是哮喘患者,通过出版社联系上陈惠中,此后每隔不久就

给他打电话。开始是问书里的医学知识,后来就问自己的病该如何治疗等。“前几年逢年过节他也会打电话问候,不过他年纪比我还大,现在电话少了,不知道怎么样了?”

除了写书,他们还当起了健康义务咨询员。据陈惠中介绍,有一次做义务咨询员时,有位患癫痫病的小伙子找到他。他耐心地给他看病,并为他针灸。后来,小伙子好多了,他亲戚还从美国回来感谢他。

说起未来的打算,两人笑笑,“还是好好写书吧。”陈惠中说,现在手头上已经有两本书着手写了,一本是关于女性更年期常见病的自然疗法,一本是有关富贵病的。“我们现在头脑还很清晰,身子骨也硬朗,还是继续写书,争取写到80岁。”

总结跟先生一起写书的感受时,陆健敏说:“志同道合,配合默契。”简单的八个字,却让人羡慕得咂嘴。

(刘先生线收费80元)

前天,八个月大的王慧欣在家中扒翻取暖器引燃被褥,父亲从大火中将她救出,辗转送到南京救治。但高额治疗费让这个经济拮据的家庭陷入困境,挣扎良久,父亲王华动了放弃的念头。母亲黄焱华和奶奶坚决要让孩子继续治疗,“不管多难,一定要救宝宝!”

□快报记者 李彦文/摄

高额治疗费让这个家庭陷入困境 女婴烧伤 父欲放弃



一场意外,宝宝陷火海

入院一天,巨大的疼痛令小慧欣没有停止过哭泣。全身25%的皮肤烧伤,头部、胸部、双臂被绷带缠住,始终只能保持平躺的姿势,而严重烧伤的左手,甚至不能确定保得住。怀有身孕的黄焱华守在女儿床边一夜没合眼,王华愁得在走廊里来回踱步。

王华是江西景德镇人,为了赚钱,一年多前他来到安徽马鞍山白象山铁矿干活。去年,小慧欣生下后被妻子带来,一家三口聚在一起,靠王华每个月3000多元的工资生活。

他们的家安在一座小山坡上,由于风大,担心女儿受凉,家里一直使用一台没有外罩的取暖器。“取暖器是放在窗台上的,距离床有段距离。”

黄焱华说,前天上午8点左右,她出去上厕所,王华在厨房做饭,把小慧欣留在床上。不过一两分钟的工夫,王华突然听到女儿一声响亮的啼哭声,他赶紧冲进卧室,眼前的一切让他大吃一惊:取暖器倒在被褥上,床上一团大火,女儿在火焰中舞着小胳膊小腿挣扎。

一笔巨款,家庭陷困境

慌乱中,王华将女儿抱出来,放在地上,并用手拍灭她身上的火苗。他的手也因此烧脱了一层皮。

工友开出一辆小车,载着一家三口往镇上的小医院赶。医生看了看孩子表示,无法医治。小夫妻俩又乘出租车,一路疾驰往南京赶,中午12点多抵达南京市儿童医院。

经过检查,小慧欣全身烧伤面积积达25%,由于送治不及时,孩子大量脱水,情况很危险,医生表示治疗费用至少需要七八万元。这对王华来说是一个天文数字。没钱治病的难题摆在眼前,王华挣扎了很久,想要放弃治疗。

黄焱华斩钉截铁地说:“我不会放弃,不管砸锅卖铁,还是借钱,都要救孩子。”在妻子和老母亲的坚持下,王华也决定走一步看一步,继续给孩子治疗。

(黄先生线收费60元)

爱心提示

如果您想捐款,可拨打父亲王华手机或者直接汇款。王华南京手机号:13062555026。王华农业银行账号:6228481620554354815。

招聘热线 现金收购 快速包售

市区: 86980892 江北: 58491147 利众 86980843

商业地产 仙鹤街 1F 3100 m ² 5200 万 正规门面房 84480247 龙西路 1F 117 m ² 106 万 势好宜投资 52232802 西善桥大街 1/2F 260m ² 335 万 门面市口好 68862877 清涼门大街 1-2F 140+140m ² 600 万 营业中 年租 30 万 52232802 月牙湖整层 5F 1293m ² 1099 万 毛坯 通间 价低 13770706475 玉兰山庄别墅 1-3F 260 m ² 800 万 豪华装修 13770706475 白下路门面 1F 247 m ² 980 万 正规门面 13770706475 新世纪写字楼 11F 110 m ² 128 万 高档写字楼 13770706475 广州路写字楼 15F 309 m ² 415 万 办公精装 13770706475	雨花台区 七彩新城 15 44+44m ² 41.8 万 挑高价位 86981067 泰山公寓 6F 99+60m ² 61.8 万 价低送阁楼 86981067 东升山庄一期 2F 103m ² 59.8 万 3 室 2 卫 2 厅 68981067 西善桥 2F 80m ² 53.8 万 3 室 全明 86981067 景明佳园 2F 51 m ² 48 万 全明可贷款 52244625 兴梅雅苑 2F 94.5 m ² 57.5 万 豪华送车位 52232802 七彩星城(多) 15/34F 104 m ² 69 万 新空地铁 68862877 兴梅雅苑 6/11F 97 m ² 57.5 万 双南婚装管气 68862877 泰山公寓 5F 103+103 m ² 73 万 精装买一送一 68862877 泰山公寓 4F 99 m ² 61.5 万 3 室景观现房 52232802 油坊桥 6 跃 7F 120m ² 62.5 万 精装送露台 68862877 龙凤佳园 3F 94 m ² 53.8 万 双南新空 68862877 天虹山庄 3F 101+15 m ² 62.8 万 新空全明环优 68862875 明华家园 3F 135 m ² 65 万 新空全明车库 68862875 梅岭小区 2F 58 m ² 50.8 万 南北入户口 68862877 邓府山村 2F 44 m ² 57.2 万 装修风格好 52205223	秦淮区 梅欣小区 4F 56 m ² 49 万 双南两证全 52232802 翠岛花城 10 跃 11F 210m ² 260 万 特价正规跃层 85461871 韩湖山庄 5/6F 113 m ² 58 万 跃层精装 15380981703	仙鹤里 2F 62 m ² 91 万 南北全装 86980815 东花园 3F 78 m ² 101.5 万 全明精装 86980815 铜坊苑 1F 74+30m ² 130 万 精装三房 86980856 建康路 3F 70 m ² 102 万 双南精装 84480247 凤游寺 6F 47 m ² 57.8 万 全明南北 52205223 璇子巷小区 1F 63+15 m ² 88 万 阳光好急售 68862875 乔虹苑 6/7F 78 m ² 98.5 万 三室简装 15062274159 磨盘街 1F 72m ² 99.5 万 全明精装 15062274159 夫子庙地铁口 3F 40+25m ² 55 万 正南精装挑高 15062274159 杏花苑 2F 80+12m ² 142.8 万 双南精装 13776649917 扇骨营 4/5F 68 m ² 86 万 精装入户口 13701589150 龙蟠花苑 2F 112 m ² 196 万 阳光好精装 13276610799 扇骨营 98 房 2F 53 m ² 78 万 南北 85761871	白下区 00朝天宫 2F 96.88 m ² 133 万 三南全明 52244625 王府园 2F 47 m ² 71 万 二房南北 86980852 朝天宫西街 6F 35 m ² 44.8 万 两房价低 86980856 大光路 4F 53 m ² 74 万 南北价低 84327124 后标营 5F 65 m ² 87.5 万 朝南价低 84327124 瑞金新村 5F 48 m ² 66.5 万 主城学区无税 84480645 大地豪庭 4F 94 m ² 195 万 双南精装无税 84480645	致和新村 2F 57 m ² 98 万 精装南北无税 84480645 紫金城 1F 120.46 m ² 233 万 精装院 30m ² 84637005 金象园小区 4F 83 m ² 140 万 修南 84637005 香格里拉东苑 12F 136.15 m ² 315 万 精装三南 84637005 宏安大厦 3F 94 m ² 145 万 豪装全明 86980815 仁恒江湾城 25F 143 m ² 328 万 豪装江景特价 86980815 98莫愁湖 3F 83 m ² 136 万 三室含税 86980852 16F 145 m² 235 万 新空急售 86980852 凤凰和熙 8F 89 m ² 164 万 新空特价 86980852 王府大街 5F 45 m ² 75.8 万 精装单室 85116085 南昌路 2F 42 m ² 46 万 居地铁大露台 52642107	建邺区 瑞金路 6F 41 m ² 50.5 万 南北简装 13584032686 清凉门 1F 77 m ² 135 万 双南带院 18751886164 王府园 6/7F 60m ² 93.8 万 南北精装 18852032091 三牌楼 4F 45 m ² 63.8 万 婚装双南全明 84544916 汇林绿洲(多套) 7/11F 92 m ² 270 万 精装南北环优 83729746 中央路 298 号 5/7F 69 m ² 100 万 精装 3 房地铁 83714539 长江新村 5/7F 59m ² 98 万 精装双南全明 83714539 新门口 96 房 4F 61 m ² 95 万 南北交通 18915979810 戴家巷 2F 31+4 m ² 42 万 精装送设 52642107 玄武、江宁 21世纪假日 4F 139 m ² 150 万 精装湖景含税 52244625 御林山庄多套 1F 84m ² 107 万 双南全明精装 1334713618 花红园成贤街学区 5/7F 61m ² 97.5 万 南北可带户口 13914737051 后宰门单位房 4F 40m ² 56.8 万 南北可做两室 13914737051 东大旁 04 年新 8/18F 106 m ² 249 万 朝南环境好 13914737051 北苑一村 2F 48.3 m ² 65 万 南北交通 15895975854 北苑二村 6/6F 67m ² 84 万 双南精装 13584018082 鱼市街 5/7F 46.22 m ² 81 万 精装两室 85761871 鱼市街 5/6F 56 m ² 95 万 全明精装 85761871 樱桃花园 1F 90 m ² 158 万 架空拎包住 83729746 江宁天景山 3F 120 m ² 75 万 毛坯地铁口 52642107	栖霞、下关 栖霞 5/6F 159 m ² 160 万 精装双露台 85116085 金纺园 3F 88m ² 118 万 南北毛坯 13584018082 方园绿茵 5/6F 120m ² 150 万 全明精装 13584018082 乐居雅 4F 89 m ² 84 万 双南新空无税 15895987710	江北版块 现金收购 专业销售 江北房 58491147 天润城 5F 83 m ² 75 万 地铁口景观房 83612095 天润城 11 跃 12/138.5m ² 700 元/㎡ 单价还交 30m ² 露台 83612095 天润城 10F 105m ² 88 万 四区景观三房 58491067 天润城 6F 81 m ² 71 万 特价房 58491067 天润城 2F 100m ² 85 万 精装多层 58578096 天润城 11F 123 m ² 92 万 主急售 58578096	江岸水城 9F 73m ² 64 万 装修两房刚需首选 83612095 江岸水城 7F 101 m ² 78 万 地铁口精装 58660027 江岸水城 1F 118 m ² 80 万 送院子 86660027 江岸水城 8F 86 m ² 68 万 刚需首选 58660027 江岸水城 9F 93m ² 73 万 地铁口绝版三房 58660213 江岸水城 6F 197 m ² 110 万 地铁口超低价 58660213 江岸水城 9F 78 m ² 63.8 万 地铁独户 58660381 江岸水城 9F 92 m ² 76 万 精装绝版三房 58660381 江岸水城 1F 74 m ² 59 万 刚需最佳 58660381 江岸水城 2F 89 m ² 78 万 地铁口三房 58660035 江岸水城 5F 95m ² 78 万 地铁口精装好三房 58660035 江岸水城 5F 77.1 m ² 63 万 刚需首选 58660035 江岸水城 2F 77 m ² 62 万 给力小户型 58660381 华侨城 3F 54 m ² 55 万 精装小户型拎包住 58579835 华侨城 3F 91 m ² 120 万 满 5 年房龄好房 58579835 旭日华庭 9F 151 m ² 123 万 中央公园 58491067 旭日华庭 2F 116 m ² 100 万 满 5 年 58491147 旭日爱上城 9F 65 m ² 56 万 刚需两房 58490037 旭日爱上城 8F 70 m ² 59 万 下桥第一站 58490037 旭日爱上城 1F 86 m ² 71 万 采光不受影响 58490037 明发滨江 7F 122m ² 108 万 滨江景观房 58491147 明发滨江 3F 91 m ² 78 万 总价最低小三房 58579835 明发 2 期 4F 135 m ² 112 万 江景尊贵 4 房 58578096 浦州花园 9F 103 m ² 79 万 精装地铁口 58490037 金城丽景 18F 183 m ² 130 万 自购有实力的 58578096 香山湖一号 1F 319 m ² 398 万 为成功人士准备 58491147 万江共和 6F 113 m ² 93 万 民国风代售 58491147
---	---	---	--	---	--	--	---	---	---