

分手也是一门学问

在爱情路上并非总是一马平川,很多人可能经历失恋。失恋不一定是坏事,它或许帮你避免了未来的悲剧与更多的伤痛。

没有人生来就是情圣,可以保证一次恋爱就能和对方相当契合,频率一致。更多的时候是不合适,正是因为分手的可能性永远存在,这种危机感会让你时刻证明自己值得爱。

□爱周刊记者 戎华



没有人生来就是情圣,可以保证一次恋爱就能成功



资料图片

分手有征兆

沉湎于幸福中的人,有没有发现,不知从哪一刻起,爱情已经悄然冷冻。玫瑰花没了,烛光晚餐没了,你在他眼里宛若一团空气,他对你的态度只是敷衍。虽然说,一切事情的发生都有预兆。但,当那个不再爱你的人要离开时,你会及时察觉吗?

有人归纳了分手征兆。不知道从什么时候开始,你所有的变化,他都淡然处之,没有在意到你换了发型,买了新装。不仅仅是对你的外表视若无睹,他曾经真真切切的热情拥

如何说再见

分手肯定不是坏事,哪怕你是“被分手”,也没准是那个混蛋恻隐之心发作决定放你一马。不过,分手之后,总归有些行为异常心情低落,这也正常——当恋人的陪伴变成了习惯,一旦习惯改变,肯定会不适应的。

那么,怎么才算是有格调的分手呢?这么说吧:分手的目的绝不仅是离开他,并且还要让他记住你的好、你们的好……这才是分手的艺术。

如果觉得“分手”两字从自己口中说出不好,想把拒绝权交给对方,你可以通过一些方法来降低自己的吸引力,让对方死心。

女性降低自己吸引力的方法很多。情感专家杨冰阳提出,分手的委婉拒绝法,整个

再见,还是再不相见

女人有一个共同的情敌叫“前女友”。当你爱上了某个人,有一天,却听到他提起“前女友”,带着淡淡的缅怀过去的声音。你的心,像被针扎了一下,一下子变得很敏感。你嫉妒,你怀疑那个讨人厌的“前女友”是否还和他保持着联系;在他的心中,你和她,究竟谁更重要?

是的,分手后,他不能忘记过去,时刻地关注着她的动向,看到她的微博里写道:很难过,他的心情也会随之低落。当他听到朋友们提到她的消息,他就会变得恍惚。他在一遍又一遍地人肉她在网上的蛛丝马迹,从一点点线索中揣测她的现在。

你一直担心不已,他的“前女友”找回来了,只对他说了句:“对不起,我发现自己

当不了恋人,当陌生人

分手后的报复,很难看。青年导师连岳说:“自残乃分手大忌,无论这个方法多么深受广大情人喜爱,也无论它在中国传统爱情关系中占据多么重要的地位。切记:我们绝不会因为一个人血肉模糊就爱他!”

网友“白裙子里的花裤衩”在天涯发帖,讲述了自己如何报复前男友。“跟前男友分手两年后,又来纠缠我,还脚踏两条船,其中一条船翻了以后,想要爬上我这条,然后我先假意把他拉上来,接着又以胜利者的姿态玩了一把以后,高傲地义无反顾地把他踢了下去。写帖的目的,一是心里有开心的事想拿出来开心一下,二是想告诉那些还为前男友纠结郁闷要死要活的姐妹,别那么在意男人,自己要活得有骨气些,滋润些,别老是围着男人转。女人,你可千万不要像块白布那么单纯。这年头,‘兵荒马乱’的,没点心眼,就

他制定的许多计划——事业上的、生活上的、储蓄计划、减肥目标,各种各样,这些计划里,都没有你的存在。

抱,现在变成了应付差事的虚晃一枪;含情脉脉盯着你不放的眼神,如今已荡然无存。曾经在你楼下守候不知疲倦的人,现在会为你迟到10分钟而大发雷霆。如果这些现象出现,你就要提高警惕了。当然这也可能是神仙眷侣凡人凡尘后,每一对恋人变成柴米夫妻的必经之路。但,是关系稳固到不需再有激情点缀,还是他的心已离你而去,相信这其中的差别,你应该能分得出来。这是分手的初级征兆。

更进一步的征兆是:当身边的那个人,开

把拒绝权交给对方的方法之一:表现出很强的控制欲。限制他的烟酒,限制他的社交,要求他整天陪着你,经常拿网上“好男人的三十条标准”,要他照搬。

过程中不要恶语中伤对方,不要嘲笑对方,不要激怒对方。具体有:

1.表现出很强的控制欲。限制他的烟酒,限制他的社交,要求他整天陪着你,否则就发小姐脾气。过节需要他送花,要求他浪漫,经常拿网上“好男人的三十条标准”“爱你的男人会为你做的五十件事”一一朗读,要他照搬。

2.表现出低配偶价值。打扮得邋遢,蓬头垢面,穿一成不变的衣服。同时表现出对婚姻的热切渴望。表现出对盛大的浪漫婚礼的向往,经常计划你们的未来,比如升职,比如移民,比如生三个小孩……做出周密的计划时间表安排,让他一眼可以看到绝望人生

作为“前女友”,我们有不得不遵守的规则:没事请别主动联系他;有事也别主动联系,天底下不可能只有他能帮你解决这件事。

忘不了你,我们还能回到从前吗?或许,感情就会因为这一句话而分崩离析。

有句QQ签名叫“前女友出没,请注意”。有条微博转发率很高:“无论当初两人分手是谁辜负了谁,假若事隔多年前女友找上门来请求男人的帮助,九成以上都会获得成功。很多男人甚至不会拒绝和前女友发生实质上的肉体关系。”多数网友表示认同。

谁都不会为谁净身等待,这是一个很浅显的道理,所以一般情况下没人会计较“前女友”这个名字的存在。不见面的情况下,“前女友”只是个概念,存在,但与自己没有什么关系。但,假如再见面了,无论前任好不好,都会引起不同程度的不良反应。

放弃报复很难,丢掉不甘心的情绪更难。可是如果你做不到这一点,你就会更多地青春耗费在他的身上。

等着被人欺负以后一把鼻涕一把泪地当哭泣的百合花吧。”

豆瓣有个女孩注册了一个马甲ID,叫“我只是个马甲而已”,称自己10月出国,以后不回北京了,走之前,想找个人谈场恋爱,即使假的也好。希望有意的男孩发豆邮给她,并附身高、体重、电话及照片等个人资料,引来若干男生发豆邮。4月6日晚,她把这些人ID、豆邮内容及个人资料全部公布在了一个名叫“快来领取你的男朋友……”的帖子里。据网友说,该女孩之前跟一个人谈恋爱,怀孕之后被甩。这是扩大了报复对象,将男人一并恨了。

“被分手”的一方往往不甘心,并且咬牙切齿。唐代有个卖艺不卖身的奇女子,叫霍小玉,与当时挺有名的叫李益的文人,两人一见钟情,相许终身。结果李益考取功名

始频繁使用如下词语:“我很忙”“最近真的很烦”“不想去”,他没有时间接听你的电话,手机常常关机,周末约会也会莫名其妙失约,小心了,他已经失去了和你相处的兴趣。

最后,你会发现他制定的许多计划——事业上的、生活上的、储蓄计划、减肥目标,各种各样,这些计划里,都没有你的存在。种种迹象表明,他没有做好为两个人将来负责的准备。碰到这样的事情,当机立断,闪得越快越好。

的尽头。

3.表现出不合格又强烈的母性。每次见到小孩就两眼放光,抱起来爱不释手地逗半小时,同时和小孩对吼,闹得鸡飞狗跳,表现出十足的悍妇泼妇特质、不合格的母亲素质。

4.表现出性开放的态度。经常讲黄段子,说荤话,有意无意经常表现出各种丑态。

这些方法对男性同样适用。需要提醒的是,遇到性格极端的情侣要小心,他们为了防止失去你,经常会不择手段地“留住”你,这常常是以消减你的性吸引力为手段,比如毁容、抖隐私等。所以,学点分手技巧,让他拒绝你,很重要。分手态度要坚定,你是来分手的,切忌在他脆弱的挽留下回心转意。

《女人不狠江山不稳》里,作者韩龙对此有一番精辟的总结:如果你不如他“前女友”漂亮或者优秀,那你难免会产生嫉妒,甚至是自卑,觉得男朋友是搞不定好的才来搞自己;如果前任看上去劣质不堪,你恐怕也不会有什么优越感,只会觉得自己很掉价。

这些话听起来有点残酷,但是事实。作为一个“现女友”,你或许也是另一个他的“前女友”。作为“前女友”,我们有不得不遵守的规则:没事请别主动联系他;有事也别主动联系,天底下不可能只有他能帮你解决这件事;别再心存侥幸,妄想吃一把“回头草”;别拐弯抹角地打听他和另外一个女人过得好不好,这些已经和你无关。

之后,背弃了自己的誓言,娶了其他官宦人家的女儿。霍小玉气绝身亡了。临死之前,她说了这么一段话:“我死以后,必为厉鬼。使君妻妾,终日不安。”

放弃报复很难,丢掉不甘心的情绪更难。可是如果你做不到这一点,你就会更多地青春耗费在他的身上。不想让他好过,那就尽力让自己活得更精彩,多年之后,他蓦然回首,才会暗暗心痛:当初我真是白瞎了。

网友“夜愿味暖”说:“好合好散才是最重要的,分手肯定会有原因。既然都要分手了,死缠滥打,甚至报复,她还会回来吗?所以,不是因为爱过,就慈悲。而是因为分手,就大度些。当不了恋人,我们当情人。当不了情人,我们当朋友。当不了朋友,我们当陌生人。”

主持人:戎华

80后,狮子座。



谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

邮箱:viviyc@126.com

圈圈网友谈

分手后你的签名是什么

暴躁娃娃:以前有他的时候个性签名:“我是笨笨的亲亲女友,他是我的亲亲男友,我们是亲亲的一对。”没有他了,签名变成:“娃娃是超人!不能叫累!叫累也不能生病!生病也不能不烧饭!”

balla:“要好好地爱自己,爱自己,因为这世界你最了不起。”“只想这样吹着风,慢慢顺时针遗忘。”

尖尖角:我愿永远当一只旋转木马,音乐停下来你就离场,不带任何留恋。

木木:问世间情为何物,我只想吐。

小晓:当咸鱼恋上猫。

AKI:现在去坐过山车应该不会害怕了吧。

公子很闲:虽然我不传奇,但是我很经典。

玛丽:来过,爱过,努力过,得之是幸,不得是命。

残缺:再见?再也不见!

忘忧草:误会,往往会让爱情不堪一击。

见或者不见

syys55:分手后的两个人再见面时,都没有说话,是不是代表已经彼此遗忘了?

川川雪:我觉得这得因人而异,每个人都有自己的故事,每个人对感情的控制也是不一样的。得看分手后你对他的感觉怎么样,他对你的感觉又是怎么样。我看过一对情侣,两个人又是异地恋,分手后还是做了朋友,其中很纠结,这种感觉拖了很久,再后来,他们就再也没有联系了。

行秋:通常很多人都觉得分手后就应该彼此像陌生人一样互不理睬,但是我个人觉得,除了爱情外,友情也会成为一对情人的结局。

小贴士

更多的是回忆 不是怨恨

每一对曾经爱过的人,都记住更多的美好。毕竟,每一段感情都是缘分,我们从中得到更多的应该是回忆而不是怨恨。

1.老谋深算法:选择他考试或者答辩的关键时刻,陪他去,给他打气。等他从考场出来时,带着无限留恋的表情对他说明你的真实来意。这时,你越是哭得梨花带雨,他越会觉得你是个能为他承受情感压力,有轻重、知进退的好女人。

2.层层递进法:选择一个对你们比较特殊的日子,或者去一个比较特殊的地方。以地点或时间的特殊性为引子,以回忆过去的美好为前言,以分手的客观原因分析为正文,以前文的首先其次为结尾。态度要抑郁一点,在回忆中做自我陶醉状。

3.距离降温法:如果他是个一激动就咆哮起来像马锦涛般的男人,我劝你还是请个假,出去旅游吧!留封信给他好了。距离使人冷静,能有效降低噪音分贝。

4.浪漫温馨法:在初次约会的餐厅预约好位子,让他在柔和暧昧的烛光下等你。让服务生在半小时后为他送上你委婉但坚决的亲笔信。让他在对你的期待中失去你,让他在对初次约会的甜蜜回忆中失去你。