

快报记者 黄艳在南师附中为你报道

哈佛女孩写得一手好诗词

更难得的是,出自工薪家庭的她,把助学金名额让给了别人

13岁,芮雪背着行李离开了镇江温暖的家,在南师附中对面租了一间小房子,开始了独立的生活。她是一个在数理化与计算机方面多次获奖的理科尖子生,但是,她高中却选择了进文科班读书。因为,她早就打定了主意要出国留学,在留学之前,想多学一些中国的历史、文化。

3月31日,“才女”芮雪收到了美国哈佛大学的录取通知书,此前,她已被哥伦比亚大学、芝加哥大学、西北大学等7所名校录取。她也是南师附中首位被哈佛大学本科录取的学生。



青春阳光的哈佛女孩芮雪(本人供图)

每天读古文,写诗词

“檐上清凉拂清曲。几尺轻盈,也共清寒语。乍惹绿窗珠帘起,潇潇脉脉沾新圃。阑干略抹怜无绪。未见菱花,惊回妆如许。颦蹙一黛苍烟笔,宫黄万点香腮素。”一首《蝶恋花》,是芮雪欣赏雪落梅花美景时的即兴之作。

芮雪所在的南师附中高三(6)班,是个文科强化班,班主任张小兵是语文老师。他非常青睐这个特别的学生。“高二时,她突然捧了一本厚厚的诗词本,都是她自己写的,至少四五十首,都合仄押韵。我还特地请教了专家,都觉得她很有才气。”

芮雪对传统文化的痴迷,从儿时就开始了,她五年级开始学竹笛,六年级开始学古筝,初中学胡

芦丝。“我一直希望出国念书,但出国后就没有学习纯正中国文化的机会了,所以我选择了文科班。”因为数理化特强,芮雪决定自学数理化,而在文科班学习语文、历史、政治等。每天诵读古文、诗词,一直是她的习惯。

很多中学生都喜欢看武侠小说,语文老师张小兵并不主张学生在武侠小说上投入过多精力。“很多中学生爱看金庸古龙,纯粹是追求情节的精彩,没想到芮雪也是个武侠小说迷,而她‘迷’得却非常有思想和深度。”

张老师每个星期都让学生们写一篇随笔,芮雪曾经洋洋洒洒写了三四千字关于武侠小说的随笔,让张老师看得叹服不已。“她分析了武侠小说的诞生原因、武侠精神、历史渊源以及弊端,简直就是

一篇高质量的论文。”张老师认为,芮雪不是为了考试和分数在学,而是真正用心学,时刻都在思考。

学文科,芮雪是全班第一,年级前五。而理科,更是她自信的地方,她坚持自学,SAT(美国高考)的数理化,都是考了800分的满分,在美国大学先修课程AP课程考试中,她的物理、化学、统计、微积分等也都是满分5分。这显示她超强的自学能力,也为进美国名牌大学提供了过硬的成绩。

把助学金机会让给别人

“前不久,哈佛大学毕业的男嘉宾安田在《非诚勿扰》中认为,‘为人民服务’是非常重要的观念,其实美国顶尖学校几百年来一直向学生传授这样的理念。”对于安田的观念,芮雪也非常认同,并

且一直践行。在2月底,哈佛大学面试官在南京上海路的一家咖啡馆面试她,对她的评价是:突出的个人品质是芮雪的强项。

这个女孩给师生的印象,和她的名字一样,是给人带来幸运的“瑞雪”。在班级里,无论谁有困难,不管学习上的还是生活上的,都找芮雪。班上有的同学比较内向,不敢和老师沟通,她就主动代表这个孩子和老师沟通。有一个同学上了高中后有些不适应,尤其是英语学习上比较吃力,芮雪带着他一起找到老师,帮他分析问题,这个同学后来有了很大进步。芮雪还是一名在民工子弟小学支教的志愿者,是敬老院里定期服务的义工。

而她做出的最大的一个决定,就是放弃申请助学金,把机会让给了别人。这意味着她的家庭要为四年哈佛学业支付100多万元人民币。“哈佛大学其实不设立奖学金,因为它相信自己录取的每一个学生都是独特的、优秀的,不当当成三六九等。大家常说的奖学金,其实大多指的是助学金,其目的是资助交不起学费的学生。我没有申请助学金,因为我认为凭自己的家境,努力一下还是可以负担哈佛的学费的。但是,可能有的其他优秀学生就没有我这么幸运,他们拿不到这笔钱就上不起学,就失去了一个改变他们自己命运的宝贵机会。我不希望抢别人的助学金名额。”其实,芮雪并非出身富裕家庭,父母都是工薪族,但他们舍得在教育上投资,这是全家多年的积蓄。

长大后想当医生

从理科尖子生变成文科尖子生,未来芮雪又要变一变,她准备在哈佛本科先学一学生物相关的学科。芮雪最终希望当一名救死扶伤的医生,在美国,这要在研究生阶段才能学习,之前都是在做准备。

据了解,今年申请哈佛竞争异常激烈:来自全世界的34950名申请人中,最终只有2158名被录取,录取率大约6.2%。

“我并不确定哈佛为什么录取我,我猜学校也给了我很大帮助。比如说,中国学生申请美国大学的一个障碍就是两边的教育系统不太一样,美国大学更加注重独立的思维能力,而这一点正好也是附中着力培养的。学校也给我提供了很多和优秀的老师和同学交流想法、互相学习的机会,让我受益匪浅。并且,哈佛比较喜欢成绩优秀,活动也比较丰富的学生,我从镇江来到南京读高中,就感到活动的时间和机会都比以前多。最后,我还是觉得自己是非常幸运的,因为也有许多非常出色的学生没有拿到最理想的录取书。”

“我觉得和聪明的头脑交流可以大大提升我的思想水平,并且这是一种非常理想的互利共赢。你有一个苹果,我有一个苹果,我们交换一下,每人还是只有一个苹果;你有一个想法,我有一个想法,我们交换一下,每人就有了两个想法。这样的头脑资源实在是一笔巨大的财富!”对于在哈佛的未来,芮雪充满了憧憬。

谁来关心青少年鼻炎? 祖传的非物质文化遗产



扈福证:

本期我们专访的扈福证主任就特别擅长诊治这类病人,在治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性鼻炎方面有自己独特而神秘的方法,因为世代为医扈大夫从小就有很高的悟性,而且成为国内较为年轻的耳鼻喉专家之一,曾多次受邀参加关注青少年鼻炎问题的研讨会,经他诊治走向健康的患者,不说百万也有数十万之多。

笔者在扈大夫的家中看到一张由“山东省人民政府颁发的奖状”:祝贺祖传秘方“扈氏鼻炎舒通膏成为山东省省级非物质文化遗产!”

一

扈福证。1975年出生于山东的一个中医世家,从清末清初扈荣到现在的扈福证已经传承了14代。

1993年,刚满18岁的扈福证被学校保送到一所国内知名政法大学,但为了家族的医疗事业,他毅然谢绝了学校的保送,最后以优异的成绩考入山东省泰山医学院,有了扎实的中医理论作为基础,再加上13代单传的中医家族祖传秘方独特的治疗特点让扈福证再后来的从医生涯中受益匪浅。

扈福证在学校主攻的是耳鼻喉专业,这主要是因为现在的青少年患者中90%有鼻炎问题,青少年是国家的未来,普通人治鼻炎大多都是吃点消炎药或是喷点麻黄素之类的药物,素不知这些治疗只能缓减病情,并不能除根,而且副作用还很大。

1998年秋天的扈福证接诊了一位患病两年的中学生,据学生的家长说,孩子前年得了一次感冒后,一直有头痛头晕、流黄鼻涕的现象,而且记忆力明显的下降,扈福证听完从一个药盒里拿了一支U型棉棒蘸了少许家传的鼻炎膏,然后放入学生的鼻腔,刚放进去学生就出现了连续打喷嚏、流出很多黄鼻涕的现象,当时学生的家长以为孩子的病情用药后反而加重了,还用一种异样的眼神看着扈大夫,扈大夫看出她心思笑了笑对她说:放心吧这是我们家传的鼻炎膏,用药后就是这种表现,我们称之为:喷嚏式排毒减压疗法”,孩子的母亲听完后也放心的坐到了孩子旁边,用药二十分钟后,孩子排出一堆黄脓鼻涕,当扈大夫询问孩子,头还疼吗,孩子笑着说,轻松多了,母亲看到效果后带了三疗程的药回去了。结果不到10天,母子俩就惊喜的来到门诊,当着众人的面,竖起了大拇指,他在用药后第三天,头就不晕了,也不流鼻涕了,更让人诧异的是2个半月后病人复诊,精神看起来好了许多,孩子的母亲说孩子期末考试刚结束成绩上升了20几名。

二

这个病例的病理正是源于扈福证对患者一身之病的分析,普通人得鼻炎大多数吃西药了事,但他们不知道其实鼻炎的病根是在肺,中医讲肺开窍于鼻,肺气通于鼻,肺和则鼻能知香臭矣,就是来源于此,同时有鼻炎的人群还伴随有多种并发症。

其一、鼻窦炎患者大多会出现,头痛发热、浓涕多、精神不振、反应迟钝,记忆力减退、脓涕倒流、哮喘。

其二、过敏性鼻炎会出现鼻痒、连续喷嚏、大量清水鼻涕、支气管炎等症。

其三、萎缩性鼻炎,又称臭鼻子、干燥、鼻塞、浓涕、出血、嗅觉丧失。

对以上症状的病人不能单一的服用消炎药必须从根本给药,扈氏家传鼻炎舒通膏正是通过病灶直接给药达到排除毒素清理肺内浊气之功效,如此面面俱到,所以病能痊愈。

三

外行看热闹,内行看门道,扈福证以上的病列为例介绍说,每个人刚得鼻炎时感觉可治可不治的到最后出现很多并发症感到难受时才想起来治疗,那时鼻毒已侵蚀到了各个脏器,虽说也能除根但所花费的时间也是很长的,这些现象尤其要引起家长的注意,因为早期的鼻炎都是发生在学生期的。鼻窦炎一般发病年龄在5到8岁。

四

现在已经有越来越多的人接受中医,但往往在药店选择中药时搞不清自己得的是那种鼻炎,该怎样用药,其实很简单,通过下面的症状对照,就能判断出自己是哪一种鼻炎:

急性鼻炎症状表现:感冒症状

病因:感冒病毒

慢性鼻炎症状表现:鼻塞较重鼻涕脓性、咳嗽多痰、头痛头胀、神经痛、嗅觉严重失灵

病因:感冒反复发作或治疗不

彻底,久用滴鼻净用嘴呼吸、睡眠中窒息死亡、鼻窦癌变

萎缩性鼻炎症状表现:干燥、鼻塞、脓涕、出血、嗅觉丧失、耳鸣、呼吸有异味、头痛头胀、记忆力减退严重、呼吸困难、癌变

病因:鼻黏膜受外伤、手术、特殊传染病

过敏性鼻炎:鼻痒和连续喷嚏、大量清水样鼻涕、鼻塞轻重不一、嗅觉严重有障碍、属阵发性和突发性。严重:支气管炎、哮喘、鼻炎癌变

病因:吸入性敏感元,食入性敏感源,接触性敏感源

慢性鼻窦炎:头胀发热、鼻阻塞、脓涕多、局部疼痛或头痛。畏寒发热、精神不振、食欲减退、反应迟钝、记忆力减退。鼻炎较为严重的一种。严重:脓涕倒流、眼耳咽炎、哮喘、恶性肿瘤

病因:感染和鼻腔疾病、外伤、牙源性感染、鼻窦引流障碍

扈大夫特别点出如出现两种鼻炎,用药时必须加大剂量或增加用药时间。

五

在治疗鼻炎上扈福证经常只给病人开他家祖传的扈氏鼻炎膏,用扈大夫的话说“这方子是祖辈们经过几百年实践过来的而且原料又是自己亲自挑选,自己亲手熬制感觉给病人用的放心。”

2006年扈氏鼻炎舒通膏被国家专利局批准为专利产品,在专利摘要中写道:“一种治疗鼻炎的药剂,属于中药药物技术领域,组成简单,纯中药成分,组成考究,科学合理,无毒副作用,使用方便,一般一个疗程即可治愈,疗效快,疗效好,药效稳定,复发率低,能够根治鼻炎、鼻窦炎等多种鼻腔疾病”。

2007年以其出色的历史地位扈氏鼻炎舒通膏被当地政府评为市级非物质文化遗产

2010年又被山东省人民政府评为省级非物质文化遗产!

后记

1.文中所提“鼻炎疏通膏”制法为金银花,鱼腥草,龙胆草,辛夷,苍耳子,川军,白芷,防风,荆芥等15种中药粉细成粉达200目,再行过筛,其余苦胆研末等21味,加水煮二至三次,滤液浓缩成稠膏。上述粉末导入麻油中文火煎煮,待滴水成珠时将粉未取出,再次放入配比好的樟丹加入,将做好的膏剂放入水中加水煮72小时取出与稠膏搅拌均匀即可。

2.想进一步了解中医治鼻炎的患者江苏省内可拨打025-66912730 66912731咨询,如省内专家难以确诊的病人,可预约获得第十四代传人扈福证主任亲自接诊。

鼻炎患者请注意,扈氏家族第十四代传人扈福证及专家组携1000盒扈氏鼻炎舒通膏于2011年4月9号,10号两天亲临南京志信堂药店(鼓楼口腔医院旁)为鼻炎患者免费检查、诊断病情。

1、专家免费一对一咨询,制定康复方案
2、国际先进BR5000鼻腔镜免费检测
3、免费为鼻炎患者试用扈氏鼻炎舒通膏
4、每天限额预约300名患者
预约报名电话:025-66912730 66912731