



主持人:乐媛

巨蟹女  
新闻专业  
和现代红娘一起  
为您寻找缘分

飞信群: 30209449  
E-mail: kuaibaodhn@126.com  
红娘微博: http://t.sina.com.cn/xdhn



享万众瞩目

# 首次约会伤不起 相亲季,你准备好了吗?

对相亲来说,第一次见面的感觉很重要。原因和恋爱一两次就结婚,婚姻更幸福同理。没有太多伤害或被伤害的心理阴影,没有过多外在因素给爱情附加不必要的累赘;能清楚地听到心底的声音,保持爱情的纯净。红娘们说,有些会员总是抱着最好的在下一个的想法。其实爱情没有最好,只有最合适。努力打造第一高成功率的红娘们,也会第一时间为会员推荐最合适的人选。所以第一次约会,总会有些出人意料的惊喜,爱情没有热身赛,发令枪响,直接开跑。又是一年相亲季,你准备好了吗?

本版撰文 爱周刊记者 乐媛



## 我比较慢热 请你耐心配合

第一次听许如芸的《慢热》,文文还以为是在写自己,太像了。“我的血液是沸腾的,却被安静外在牵扯。我比较慢热,得先等我脱去外壳,再坐一会儿自然会温和,感谢你耐心配合我的独特。”

熟悉文文的朋友都说她是个热心且细心的小女人,享受她的关心、体贴。她好像从不抱怨,从不发飙,从不勉强别人。哪怕满载感慨,超乎负荷,依然可以声调平缓,起伏不大。文文笑了,“怎么可能?人都会有情绪,只是我找到了自己的‘树洞’,找到了不断让‘树洞’扩容的方法。”

柔美的小女人很容易进入男人的视野,娇小白皙的文文也一样。但慢热的她,感情总和时间拉扯。文文安于寂寞,信奉日久生情。爱情来袭,会不知所措,哪怕心动也总是深藏不露地默默关心。如果对方再多一点点耐心,她一定会成为他跑不掉的唯一,可惜总是事与愿违。

对于爱情,她不希望像姐姐一样嫁个有钱人,而希望能找个70后经典男人,激情燃烧后的理性回归,手牵手买菜,逛街,过上四平八稳的幸福生活。

### [红娘点评]

文文给人的感觉似云南民歌《小河淌水》,初听甜美柔和,明亮纯白,细听内涵丰富。稳定的工作和风轻云淡的个性,使得文文的人生波澜不惊。然而望月抒怀,见景生情,人生又岂能孤单前行?她希望涓涓细流能够汇入幸福的大海,在春暖花开的彼岸找到爱情的宝藏。

### [会员资料]

会员编号:04021301 昵称:文文  
年龄:38岁 身高:158cm  
学历:本科 职业:银行主管  
收入:10万/年  
正在寻找的他:激情燃烧和理性回归的70后男人。

想与会员文文联系的朋友请拨打现代快报现代红娘爱情专线:025-58598106(9:00-21:30周末不休),红娘会第一时间为您服务。



## 找对象难 找个好对象难上加难

@吴宪-培训师:某男讲自己的相亲经历“我长得不够明白的了,她长得比我还糊涂”。

现代红娘:相亲不是看电影,总是男主角帅得流油,女主角美丽绝伦。没长明白有什么关系,可以给对方留下深刻印象的事情很多,比如温暖有力的握手,甜美的微笑,实在没有,讲个好玩的段子也可以让对方乐一下。

@崔胤宇:女孩子大多不会主动出击追求自己喜欢的男孩,所以,如果你很喜欢一个女孩子,并且认为她对你也有点意思,那就主动点,别搞拉锯战,自己难受,说不定你喜欢的人也痛苦。

现代红娘:这是个找对象难,找个好对象难上加难的时代。别美味都送上门了还以为是站着吃还是坐着吃而纠结着下不了手。

如果您在相亲时也有困惑,有经验,欢迎@现代红娘,此处省略140字。

### L:主导控制

该因素反映个体交往过程中的决策风格——主动或被动。

相亲日志:23岁的若若是位普相女,但身材高挑,皮肤白皙的她还算得上人见人爱。若若重点名校小硕毕业,公务员的工作稳稳当当,却总对自己没信心。红娘胡老师给她介绍了3个男孩,印象不错但都没了下文。最后一个约见的豪豪告诉胡老师,“女孩子太闷,不管说什么,她都只是点头笑笑,没有交流。”

胡老师解释,那是因为你和我不熟,熟悉了她还是很有亲和力的。红娘还拿出若若写的文章给豪豪看,“她其实挺有想法的。多联系联系。”豪豪表情无奈,“那就是她对我不敢兴趣。还是算了吧!”

红娘心语:在回访中,若若告诉胡老师,其实自己对豪豪也挺有感觉的,但就是害羞。机会对每个人来说都是平等的,不争取就意味着放弃。过于矜持是另一种拒绝,激起共同话题和交流欲望是通往成功的第一步。

### O:活泼友善

该因素反映个体在交往过程中对人的基本态度——乐观或悲观。

相亲日志:32岁的阿至是位诚实的工程师。每次相亲,他都会把自己曾经维持了10年的恋情拿出来“分享”。说自己当时怎么付出,最后一个知道被劈腿有多么难过。虽然他来现代红娘报名的时候就坦白告诉红娘,自己已经对过去的那段完全释然,但还是习惯性地拿旧情史当开场白。他希望别人了解自己,过去,现在和未来。但对于第一次见面的女孩,很容易会介意,“他是还留恋前一段感情?还是对我有所警示?”

红娘心语:第一次约见一般只有30分钟到一个小时,一定要在这最关键的时间段把自己最好的一面展现给对方,尽量避免说过去,说一些沉重的话题。聊聊现在的工作,或者兴趣爱好都是不错的选择。

### V:平和稳健

该因素反映个体在交往过程中的行事风格——耐心、坚定或急躁、灵活。

相亲日志:35岁的凌仔是位在美国工作

的游子,假期时间短,父母催得急,在现代红娘会所见到点选的阿芳时,满意得不行。除了给阿芳自我介绍的时间,其余全是自己主讲,从南京到美国,从小学到工作,包括未来的展望,家庭,孩子。阿芳听得直滴汗,也没问问我同不同意。虽然对他感觉不坏,但这么直入主题还是有点接受不了。

红娘心语:第一次约会,停下来倾听比一直讲个不停更会给人留下好印象。一是言多必失,二是滔滔不绝会让对方有压抑感,平等的交流会让彼此在轻松的环境中相互了解。

### E:精确完美

该因素反映个体在交往过程中对事的基本态度——精确或弹性。

相亲日志:迟到,好像是夏夏克服不了的问题。虽然女生迟到,男生要等得。但第一次约会就迟到总归不太好。夏夏的第一次约会让男生足足板等一小时,有工作上的原因可以理解,手机没电,联系不上,让人抓狂。

红娘心语:人多车堵,那就早点出门,坐地铁也行。遇到临时加班开会或者身体不适的情况,一定要提前通知,红娘可以提前联系约见对象,也让别人感觉你的靠谱和细心。

# 创意相亲局 爱情在这里来过



激情约会现场 快报记者 施向辉 摄

## 起立、握手 大方天使MM粉丝多

某三甲医院的护士MM婉儿芳龄24岁,青春靓丽的她不但模样可人,起立迎接,主动与每一位约见的男会员握手的小细节也让不少人感动。除此之外,她还提前写好个人信息名片,只要对方讨联系方式,她就送上粉粉的卡片。活动结束后,婉儿给不少男会员都留下了不错的印象,她自己手中也收获满满。一脸满足的婉儿告诉记者,虽然是第一次参加交友活动,也有点紧张,好在来之前看了不少交友攻略,功课做得足,自然收获多。

## 高智商VS低情商 大学教师现场求援

幕哥是某高校的老师,70后,博士。从没进门就开始紧张,“比第一次上课心跳还快。”红娘陈老师主动和他聊天,分散注意力,还教他一些“实战方法”,怎么开场白,怎么不

冷场。可等他一上秀台,还是掉链子。两轮下来,他就找个借口偷偷溜出来找红娘老师求援。“我刚才连名字都说错了。太丢人了!”原来,紧张不是主要原因,遇到自己喜欢的女生才是求助的重点。幕哥告诉红娘,第一个女孩就是自己喜欢的类型,希望红娘能帮自己在姑娘面前美言几句。“一定告诉她我平时不是这样的!”幕哥不忘叮嘱。

## A—F 给所有人的秀

近200人的超量版激情约会,现代红娘的工作人员不敢有一点马虎。团体活动部的张主任告诉记者。为了能让每一位会员都能在最短的时间里找到合适的有缘人,活动之前,他们做了繁杂的分组工作。从A组到F组,从职业到年龄,从性格到兴趣,工作人员逐一进行筛选。把最适合的对象尽量安排在第一个见。因为活动开始时,人的精神状态是最好的,遇见合适的人,成功率会大大提高。这也解释了幕哥一落坐就遇到心仪女孩的现象。

# 感觉之上 次第花开

甜甜走进现代红娘是因为一个叫伟的会员。去年国庆节回家,她从父母为她收藏厚厚的一叠爱周刊中,发现了他,一个在苏州工作的熟男。熟男,在苏州工作,都是她强加关注字眼,因为妈妈已放狠话,再不能在苏州安家,就要打道回宁。

两天后,甜甜见到了伟。“众里寻她千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。”的感觉让她紧张得向红娘求助,“等会说什么比较好?”可是“看中感觉的相亲”伤不起,甜甜带着遗憾回了苏州。在妈妈的催促下,她准备收拾心情,打包行囊,只是仍有不甘,不甘放弃喜欢的工作和连味道都熟悉的城市。

那段时间,她的心情很糟,空间里的文字伤感得让人心疼。红娘王老师一边积极

搜索合适人选,一边默默传递“治愈系”的理念,要想完成夙愿,就不能总把过去当回事,努力去寻找幸福感的下一站。

一个月后,红娘对甜甜的坏心情小心翼翼的改造工程取得成效。甜甜主动申请成为爱周刊的推荐会员,把签名改成“人生很多时候需要自觉放弃,因为世间还有太多美好的事物!”

一周后,在苏州工作的南京人晓忠在报纸上看到甜甜的推荐,打电话来碰碰运气。没想到两人的经历竟如此相近,高中校友,大学校友,连苏州的工作地点都在一个区。审核完晓忠的信息,王老师第一时间帮两人交换了手机号码。

虽然这对幸福范不在身边,红娘依然

### [本周幸福范]

- 晓忠:35岁 174cm 硕士 双鱼座 管理 20万/年
- 甜甜:28岁 162cm 本科 射手座 翻译 12万/年

### [幸福周周报]

截至2011年4月1日共有29732对有缘人在现代红娘收获幸福

## 幸福点名

坚持定期电话回访,紧盯不放才是正经事。王老师这周他们很忙,订了婚宴,订了婚纱,九月的喜酒邀请大家都去。

### 牵手“蜜”笈

这周出炉的婚恋幸福感指数调查显示,“对象难找”是单身群体共同的心声,难度和年龄成正比。对于相亲这种都市人结识异性的流行方式,虽然单身人员不反对,但接受程度没有想象中高。不过年龄超过30岁,相亲的人数会有激增的趋势。据调查,18-30岁的单身人士,三成入相过亲,30-40岁比例则激增到六成。所以,不要等到三十岁才有危机,爱情一定要主动追求,主动不分男女。