

倾诉人：秋秋 25岁 时间：3月28日 地点：汉中路某茶室 记录：爱周刊记者 梅剑飞  
本版故事为真人真实经历，为保护当事人隐私，已在细节上做技术处理，文中人物皆为化名，请勿对号入座

人物：秋秋 杰宁 羽灵

关键词：回头

主题：杰宁追我的时候我不喜欢他，后来他有了女朋友，我却又爱上他，想和他在一起。“你给我承诺就行，我等你。”我决定等待，“等你结婚等你分手或等我爱上别人。”

# 给承诺就行，我等你

## 我们不可能 你别浪费时间了

一个慵懒的周末午后，我和几个同事在鼓楼一家咖啡馆玩“杀人”游戏。

“天黑请闭眼。”每次我闭上眼，总感觉有双犀利的眼神在炙烤我。我极其自然地留意到，是杰宁，和我一起玩游戏，他的注意力多集中在我身上。

游戏进行到晚上7点，大家暂停，吃东西。坐我附近的杰宁悄悄发短信给我：“请你出去吃，怎么样？”

我对杰宁没感觉，我一直把感情看得很重，对你没有怦然心动，哪能爱得起来？“你还请谁？”我丢开手机，突兀地问杰宁，许多双眼神刷地落在杰宁身上，他茫然地看着我，显然对我的举动非常不满。

皱着眉头的杰宁不回答我的话，他装无辜，转头对另外一位女同事说：“你玩游戏的智商真高，到底是智慧女性呐！”

众人的注意力集中到我身上，搞得我才像说了句梦话。“你睡着啦！”杰宁转眼又一脸无辜地问我，他像是为我解围。

我对杰宁的反感持续升华，他的黑框眼镜看上去真土，头发又长又乱。总之，我喜欢干净利落的男生，对杰宁唯有厌恶。

杰宁追我有一段时间了，2010年1月到2010年4月，我只陪他吃过一顿饭。我告诉他：“我们不可能！”他不知回头，真无趣。

“我们不可能，你也是上过大学的人，有知识有文化，别自讨没趣行不行！”我态度坚决。2010年4月初的一个晚上，从鼓楼猫空出来，大家陆续散去，杰宁凑我跟前，要送我回去。他拦一辆出租车，为我开门，我坐上去，他竟也要上车。“你下去唉，你别浪费时间了！”我推杰宁，他想强行和我一起坐后排，我用力推……

“那好，晚安。”杰宁尴尬地下车。出租车开走，我倍感轻松，这下子，你明白我的意思不会再缠我啦！

## 杰宁和羽灵喝起交杯酒 我明白他们恋爱了

2010年9月，公司举行一个聚餐，那天晚上，我坐杰宁对面。

杰宁身旁坐着女同事羽灵，当大家为杰宁和羽灵起哄喝交杯酒的时候，我明白杰宁和羽灵恋爱了。

杰宁和羽灵喝交杯酒，羽灵落落大方，两人都穿着短袖，喝交杯酒的时候，杰宁的左手搭在羽灵的肩膀上，羽灵的左手扶着杰宁的腰。

我不解，羽灵为何能看上杰宁。羽灵是南京女孩，人长得清秀，家里条件也好，工作比我出色。反正，她和杰宁成为一对，超出我的想象。

“来，吃！”杰宁给羽灵夹菜。羽灵说：“我要鸭头。”杰宁去夹鸭头。羽灵说：“我吃鸡。”杰宁忙着夹鱼。

奇怪的是，饭桌上的同事其乐融融，没有人觉得这对情侣在秀恩爱。我看不下去，为羽灵的娇揉造作感到不值，这么好的女孩，真可惜跟着杰宁了，你可以找到出色的男朋友呀！

“来，美女，敬你一杯。”杰宁敬我酒。我端起杯子，半杯红酒晃来晃去，我一饮而尽，“祝贺你啊，不声不响的。”“哪里，我一直很透明的。”杰宁洒脱得很，他轮着敬别人，我被自然地冷落在一旁。

我看羽灵，正好和她目光对视。羽灵端起杯子说：“来来，我们碰一个。”我端起茶水和羽灵碰杯，“我不能再喝啦，以茶代酒，你多喝点，没事。”

羽灵没说什么，她喝下一大口红酒，“咳”，呛住了。我条件反射也跟着呛了一口。

杰宁小心翼翼地拍羽灵的后背，“慢点喝，别急，别抢，这有一大箱酒哩。”“肉麻。”我心里说。羽灵正轻轻擦拭嘴角，她的下巴沾着红渍，擦几次没擦干净。

“我来！”杰宁拆开一袋纸巾，雪白的纸巾从羽灵的嘴角滑过。“哦……”饭桌上的同事异口同声地叫。切，真酸。

## 你为什么关心我 我不过是友情提醒

2010年12月的一天晚上，我在公司加班，忙年终的事。羽灵和我在同一部门，她也得忙。

杰宁陪羽灵，不急不缓，他坐那玩游戏。晚上九点，羽灵说饿了，杰宁不假思索地站起来：“去给你买吃的，这么辛苦，没有夜宵怎么行！”

有五个人在公司加班，算上杰宁自己，他买了六份麻辣烫。进办公室，香味扑鼻。杰宁逐个发放，发到我面前，他低声说：“麻辣烫虽香，可不要贪吃哦。”

“噢。”我低语。杰宁回到他的座位。我点开QQ，给他发去一句话：“你为什么关心我？”“我没关心你啊，那是友情提醒。”

“那你怎么不对羽灵说，要她也少吃点。”“也说了，我基本不让她吃这个，你也要少吃。”

“要你管！”我对麻辣烫提不起胃口，别人吃得嘶嘶哈哈的，我悄悄的全给扔垃圾篓了。

杰宁给我发来一段话：“我辛辛苦苦买的，你给扔掉，别以为我没看见，我始终留意着你。尽管我们不能在一起，好在我对你动过心，在我眼里，你是特殊的。”“那好，既然我是特殊的，把你的那份给我吃。”我无心工作，瞅瞅羽灵，她正低头吃得欢。

“谁还没吃饱啊，我这份没动，不想吃。”杰宁大声喊，他看着羽灵。羽灵摆手：“我不要我不要，都撑着。”

杰宁的目光移到我身上，“美女，您呢？”“什么您不您的，不吃拿来给我。”我看羽灵，她若无其事。

杰宁将他的那份麻辣烫递我面

前，“我没动过，胃疼，怕辣，不想吃。”“丢这，要不要给你钱？”我继续观察羽灵，她看都不看我。

“吃你的吧。”杰宁留给我一个背影，他走到羽灵身旁，问羽灵：“辣吗？把杯子里的水喝了，我再给你倒。”

“帅哥，你去倒水，帮我也带一杯呗。”我晃晃空水杯，杰宁走过来，接过我的水杯，对我笑了笑。

## 我决定等待 等你结婚等你分手

“你还喜欢我吗？”2011年春节，大年初一我给杰宁发短信。我猜不透自己，满脑子都是杰宁，他的模样，他的举手投足，他被我推出出租车的瞬间……

“喜欢也没用。”杰宁大年初二回我短信，他说正在羽灵家过年，“昨天没及时回你，请见谅。昨天要是回你的话，有点对不起羽灵。大年初一，新年第一天，我得对羽灵忠诚。”

“其实，我对你有好感，当初你没再坚持，你再坚持一点点，也许现在你在我家过年了。”我怅惘不已，“我们是不是没半点可能了？”

杰宁没回我。2010年3月，我得知杰宁和羽灵订婚的消息，一股凉意从头到脚，我不信他们能发展得这么快。

“我想和你谈谈。”那天晚上，我未曾想到自己会痛心。杰宁如约来到鼓楼，昔日被我明确拒绝的那家咖啡馆前面，我站在路口等他。

“我约你来这里，是想对你说，我后悔那次……推开你……”“进去喝点东西，别站在外面，风大。”风呼呼吹起我的衣角，杰宁走我前面，他推开咖啡馆的门，请我先。

我点了杯意大利浓缩咖啡，最苦的那种。抿一口，苦涩的气味，从口腔顺着喉咙到胃。我说：“能从头再来吗？”

“羽灵对我好，她家人也好，她没犯什么错，不该得到那样的结果。”杰宁喝的是卡布基诺，香味四溢。

“你给我承诺就行，我等你。”我决定等待，“等你结婚等你分手或等我爱上别人。”“我给不了你承诺。”杰宁将他杯中的咖啡喝完，他甜甜地咧嘴。我望着自己的苦咖啡，无法张口。

★记者手记：看到杰宁和羽灵恩爱，突然间你怅然若失了，你爱的是自己的失落。你给别人的感觉，根本不是爱杰宁，而是某种心理不平衡。曾经对杰宁不屑一顾，如今低下姿态倒追他，也许你根本不知道你爱他什么。



资料图片

## 爱周刊

A.杰宁追你，你毫不犹豫地冷眼相待，你说你对他一点感觉都没有，那你现在对他突然有了什么样的感觉呢？  
B.现在你决定用心去讨好杰宁，等他回头，你发现他才是你真正喜爱的，可你知道自己到底需要什么样的爱情吗？

您今天的倾诉如果有话要说，请登录 love.dsqq.cn 进“情感流”在对应帖子后留言，我们将择优刊登。感情的事也请过来发帖。



主持人：梅剑飞

80后，未婚  
摩羯座，文科出身，  
写有作品若干。从  
事编辑工作。

QQ:1301100812  
邮箱:mffia@126.com

爱周刊“情感倾诉”热线：

13675161789

亲爱的朋友，您是否有一份难以释怀的情感记忆？亲身经历过的、正在发生的，可能有平淡、有悲伤、有甜美，有些事可以让更多的人来分享这份感动或感伤。

每天上午9点到晚上10点为您真情守候。同时为您开通：

邮箱：lovezhoukan@126.com

QQ群：61629833

## 上期互动

上期故事网友评论 (love.dsqq.cn)

## 我们应该时刻把握 手中的那份爱

故事梗概：河兵和我面对面，他递给我的玫瑰，花瓣上凝聚着水珠。“新鲜的，如假包换。”河兵笑容满面，“我妈夸你，果真女大十八变，头发烫得黄灿灿，洋气啊！”“马上都二十八了……你这花，带着花怎么看电影？”不知何故我非常紧张，旧爱重逢，这就是缘分天注定吗？

网友珊珊：

我也曾经想，在某个秋后的下午，那位单眼皮的男生会抱着花出现在我的身后。

网友南北：

缘分就是一个圈，从起点到终点，兜兜转转又重叠在一起。看似圆满，却也揪心，如果没有相亲，是不是会擦肩而过呢？也许，我们应该时刻把握手中的那份爱！

南京晓然心理咨询中心主任吴晓：

蓝心在面对自己的生活时，好像也是做了别的选择。现在的河兵更多是由于妈妈的“偶然”才来到蓝心身边，否则蓝心可能会继续地生命的等待。我们都该珍惜现在所拥有的。

## 是你自己在伤害自己

故事梗概：一个男人生华，他一无所有，我对他倾其所有地投入，他不珍惜不在乎。一个男人文建，他在物质和精神上对我过度付出，使我压抑而缺乏自我。

网友南北：

你为第一个飞蛾扑火，第二个却吞噬你的呼吸。突然想起了网络流传的故事，谁是上辈子埋你的人，生华是看你一眼就走的人，文建是将衣服脱下盖在你身上的人，而走过去挖个坑，把你埋掉的人才应该是你寻觅的爱你也你爱的男人！

网友奋斗：

有想哭的冲动。有些人会一直等在那里，不早不晚，有一天终会遇见……哪怕途中遇到过各式的人各样的风景。

网友阳光快乐生活：

委屈求全的爱能坚持多久，你的内心有多大的承受能力？

南京晓然心理咨询中心心理师郭嘉宏：

迁就对方，委屈自己。不计代价付出所有真心，想以此获得爱的回报。如云寻求爱，生华没有爱，只有依赖；与别的女人偷欢，却厚着脸皮讨要如云的房产。似乎是一种错位。是谁伤透了她的心？第二次似乎又错位。如云不爱文建，又迁就文建，进入另一段感情。被文建控制，而委屈自己。这个世界上也许只有自己才能真正给予自己伤害。

更多内容详见 love.dsqq.cn/ 情感流