

通讯员 宁公宣 快报记者 田雪亭在新街口为你报道

清明节出行 记牢这4点

“微博实时发布人流、车流等路况信息,设立流动警务室提供咨询与帮助……”自今年3月以来,南京警方出动数千警力,采用多种形式发布警情信息,提供服务,全力护航清明节市民祭扫平安。扫墓高峰期,每天从上午7点至下午5点增加警力,不断加强交通的管理和疏导。

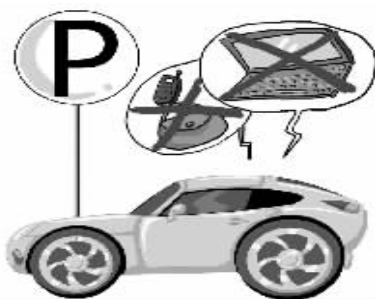
另外,警方提醒清明节期间,出行要注意这4点——

1 出行切记锁好门窗



门窗全部锁好,现金存入银行;夜间家中无人,可亮一盏小夜灯,制造有人的假象;邻里照顾,遇到可疑情况及时报警。

2 驾车注意防止车窗被砸



驾车外出祭扫时,将车停放在有人看管的停车场;切勿在车内放置手包、手机、手提电脑、现金等贵重物品。

3 谨防“第三只手”



祭扫中最容易发生扒窃的地点是入口处。将钱包、手机等贵重物贴身携带,将背包挎在胸前,注意和周围人员保持距离。

4 祭扫时切记注意防火



祭扫注意防火,提倡文明祭祀,破除扫墓焚烧纸钱香烛、燃放鞭炮等传统习俗,倡导种植纪念树、敬献鲜花等祭祀方式。

通知

为坚持科学发展观,积极建设和谐社会,响应国家卫生部《2011年卫生工作要点》第六条提出的“三好一满意”精神,以人民群众满意为目标,着力提升医疗卫生服务水平,提高医疗质量,改善服务态度,优化服务环境,规范服务行为,改进医德医风,“关爱生殖健康公益基金会”正式在宁成立。

临床数据显示春季是两性生殖疾病高发季节,因春季干燥和潮湿交替,较常见的霉菌、淋球菌、支原体和衣原体等致病细菌开始活跃,很容易引发各类生殖疾病。为进一步推进全民生殖健康,故2011年4月1日—2011年4月30

日面向全省市民开展减免就诊专家挂号费、减免就诊专家会诊费、减免检查费10%、减免治疗费10%、减免手术费20%(五免);对于年满60周岁以上男性减免前列腺B超检查费(一关怀)公益健康活动。“五免一关怀”活动唯一指定医院——南京金陵男科医院。

活动期间凡通过活动咨询电话(025-52422222 84711780 52429212) 官方网址(www.zhnk.com)预约的患者均可享受相关减免。

关爱生殖健康公益基金会
2011年4月1日

“男人不行” 祸起肥胖

目前我国肥胖者至少3000~4000万,超重者达2~3个亿。肥胖除能引起高血压、糖尿病等疾病外,或可引起男性性功能问题。

肥胖与其生活方式密切相关,过度进食,体力活动过少行为偏差为特点,使得全身脂肪组织过度增生,尤其是腹部脂肪过度积聚的中心性(腹型)肥胖,造成血液粘稠、血液流动缓慢,慢慢的全身血管壁挂满油脂,使血管壁变硬,纤维化,动脉血管管腔变细、动脉粥样硬化形成、血流更加缓慢,全身组织器官供血减少,血管弹性下降。而这些病理变化也不可避免的在阴茎动脉血管内发生,导致阴茎动脉收缩期血流速度下降阴茎血液充盈困难,引起阴茎勃起困难,造成了男性功能障碍。

据了解,金陵男科医院男科门诊主任杜国彪副主任医师接诊过不少这种类型的患者,因为肥胖而导致男人“不行”的,杜主任详细阐述到现在许多男人每天忙于应酬,当自己或伴侣感觉到这方面不行了的时候,实际上这已经是日积月累的慢性过程的一个必



然结果,于是担心,焦虑,丧失勇气信心就占据了男人的心理。然而越担心越不行,造成一种恶性循环。

杜主任提醒男性朋友要控制饮食,减少多余的应酬,避免油腻及过咸、过甜食物的高摄入量,避免过度喝酒抽烟。在安排好饮食后,要配合适当的运动,并积极改善不良生活习惯,调整心态,保持乐观向上的心态。

金陵男科医院健康咨询电话:025-52422222 84711780 52429212
网址:www.zhnk.com

默 默

快报记者 毛丽萍在置地广场为你报道



制图 李荣荣

林先生(老师):哪个性价比高,我乘哪个,一个原则,最大程度降低出行成本。
黄先生(公司商务代表):到机场距离都不是很近,我觉得还是高铁方便些。
汪小姐(市民):如果航空公司推出“冰点价格”,我觉得坐飞机是一种享受。

南京到武汉的航班全部取消 遭遇高铁 南京飞北京 也会“翻版”吗?

郑西高铁通车运营后,郑州到西安航线停飞;沪汉蓉高铁通车后,南京到武汉的航线3月27日起也全部停飞;6月,京沪高铁又将通车,铁道部部长盛光祖表示,京沪高铁票价肯定要比民航飞机票价便宜……“陆地航班”与“空中客机”的竞争再次成为关注的焦点。

高铁逼停南京飞武汉航班

3月27日之前,南京飞往武汉的航线每天也只有两班,分别由祥鹏航空公司、南方航空公司执飞。说起退出这个市场,两家航空公司均表示无奈,祥鹏航空公司称因为公司运力有限,为了航线网络覆盖更加合理,只能选择这样的办法。而南航则称,因公司战略调整,才停飞南京到武汉航线的。

不过,谁都清楚,逼停这条航线的正是高铁,目前南京站到武汉一天有5趟动车组,等到6月底高铁南京南站通车后,这5趟车将和上海到武汉的动车组一起,移至南京南站上下客,届时南京到武汉的铁路班次也将实现公交化运营。一位业内人士昨天也坦承,自南京到武汉铁路动车组开通之后,航空旅客日趋减少,南京飞武汉的上座率长期只有两到三成。

南京飞北京将是武汉的“翻版”?

因为高铁的开通,南京到武汉航班全部停飞,有人认为,随着京沪高铁的开通,南京飞北京航线也将赴南京到武汉航线的后尘。盛光祖称,京沪高铁票价分为两种,一种是直达车,票价略贵,但比民航机票便宜;还有一种是区段的停站车,票价也比机票便宜,而且便宜的幅度比较大。第二就是时间,南京飞北京差不多要2小时,加上接驳时间,要4小时左右,京沪高铁开通后,南京到北京的时间缩短到3小时左右;第三就是准点准时,航班受天气情况影响较大,但高铁不存在。

昨天,记者在不少铁路论坛上发现,网友都对京沪高铁实行分类票价的做法表示

赞同,纷纷表示,如果票价适合,今后京沪线上出行首选将是高铁。

虽然目前京沪高铁票价尚未出台,但是根据国内高铁按行驶里程来制定票价的话,其中二等座票的定价标准为每公里0.484元。由此标准计算,京沪高铁全长1318公里,南京到北京1000公里左右,那二等座票可能就在500元左右。“虽然南京飞北京也能拿到低折扣票,三四百元,但加上机场建设费、燃油附加费及两头市区到机场的费用,一下子就远远超过高铁,性价比显然不及高铁。”不过,各大航空公司认为南京飞北京主要是一些商务人士,可能会受一些冲击,但不至于“致命”。

可以预见的是,京沪高铁开通后,无论实行哪种票价方案,都将与民航展开一场激烈的客源争夺战。

1000公里成“空铁”竞争临界点

面对“咄咄逼人”的高铁,航空公司如何应对呢?有关权威专家指出,500公里以下的距离,高铁对航空的影响是颠覆性的,大多数航线都会取消;500到800公里是重大影响,高铁会拿走30%到40%的客流份额;800到1200公里会拿走15%到20%的客流份额。

“根据目前的现象看,1000公里以内,民航与高铁竞争,民航处于劣势;但在距离1000公里以外,民航具有较大优势。”也是基于此,各家航空公司将发展国际航线成为长期策略。“高铁再快也出不了国,所以多开辟一些国际航线,提高航空公司国际化的运力很正常,也是一个大的方向。”业内人士解释说。同时,还要加大1000公里以外远距离国内市场航线的开发力度。



通风报信 放射从业人员今起职业体检

昨天,记者获悉,南京市疾控中心已下发了《关于开展2011年全市放射卫生工作人员职业健康体检检查工作的通知》,从4月1日起全市将有600余家用人单位、约2900名从事放射作业的人员陆续前往市疾控中心金山医院进行特殊岗位人员的职业健康体检。咨询电话:85281376。

通讯员 杨璞 记者 刘峻报信 今起买防晒霜要看清新编号

今天起,在购买防晒、祛斑类化妆品时,要留意它们启用的新编号。《化妆品产品技术要求规范》4月1日起正式实施。这项《规范》的第七条,就对化妆品的编号提出要求,特殊用途化妆品编号将改为字母编写的形式。具体是:国产用途化妆品按照HZ+GT+年份+0000编制;进口特殊用途化妆品按照HZ+JT+年份+0000编制。其中,“HZ”表示“化妆品”,“GT”表示“国产特殊用途”,“JT”表示“进口特殊用途”,“JF”表示“进口非特殊用途”,“年份+0000”为化妆品批准文号(或备案号)的年份和顺序号。