

快报记者 王凡 钟晓敏在置地广场为你报道

写封信, 寄给天堂, 寄托哀思



又到一年清明时, 在天堂的亲人们, 你们生活得好吗? 从今天起, 快报设立“寄往天堂的信”栏目。如果你对已逝的亲人有所追思, 可以写成信件寄给我们, 我们将帮你传达哀思和怀念。

【一封写给妈妈的信】

忘不了那段最痛的日子

逝者: 戴其兰 (1937年—1981年)

亲爱的妈妈:

像往年的这个时候一样, 我又来到你的坟茔前。坟周围的树长了很高, 四周开满了金黄色的小花。风儿一吹, 树在低头, 花在颤动, 像是在为你哭泣。我伫立在坟前, 泪水已模糊了双眼, 我有生以来最痛、最阴霾的那段日子, 又浮现在我的眼前。

那是我十八岁那年, 你在病床上躺了很长时间, 那天我放学回家, 走到你的床前, 告诉你我放学回家了, 然后去做饭, 做家务。我将做好的饭送到床前喂你, 你只是吃了几口, 便推开了我, 然后躺下, 我帮你掖好被子, 望着被病痛折磨得异常憔悴的你。你闭着眼睛, 没有做声, 我以为你睡着了, 吃完饭后就上学去了。下午3点多钟, 班主任让我叫上弟妹一起赶快回家, 我知道家中一定出事了。等我们回到家时, 父亲坐在你的床前流着泪水, 我知道你快不行了, 因为从我懂事至今, 只看到过父亲大口大口地喝过酒, 从没看到过父亲流过泪。我们站在你的床前, 无奈地、默默地看着你睁大眼睛、大口大口地喘着气, 久久地不肯离去, 我知道, 那是你舍不得我们。最后, 是父亲用手轻轻地帮你合上了眼。我不知道那一刻我是如何度过的, 只知道, 我醒来时, 医生站在我的床前。

你的骨灰就葬在我家屋后的一角。那是一个很大很大的后花园, 你的坟茔被青松包围着, 那是父亲和我们亲手栽种的。父亲曾说过, 不论他是否再婚, 他都是你的守墓人。

妈妈, 你离开我们已经整整30年了。我总忘记不了那段让我非常痛苦, 也让我成熟的日子! 妈妈我想你! 想你! 就是地老天荒我也不会忘了你。

女儿 徐梅英

【一封给老伴的信】

如果有来生, 还要和你做夫妻

逝者: 孙昭武 (1930年—2006年)

老孙:

一转眼, 你已经走了快5年。你走的时候, 我觉得天都塌了。有整整半年时间, 我都没办法睡觉, 眼睛一闭就会想到你。

我不敢相信, 你把我一个人丢了下来。为了让自己撑下去, 我把你留下的书, 一本本拿出来看, 还把你写的信, 一封封拿出来读。你还记得吗? 我们刚谈恋爱时, 你因为经常要出差, 经常给我写信。这些信, 我一封没丢全部保存着。你走了之后, 我就读这些信, 靠回忆过去活了下来。

你是不是又要担心我了? 千万不要啊, 我现在已经慢慢走出来了。社区很关心我。你走了之后, 社区主任徐水兰怕我想不开, 经常夜里12点打电话给我, 叫我好好睡觉。逢年过节, 她还和社工一起, 买东西上门来慰问我。现在, 我做了社区义务巡逻员, 每天都去社区报到。社区发给我一件红马甲, 我穿着它在小区里转转, 专门吓唬小偷坏蛋。自从参加了社区活动, 我的生活也变得丰富多彩起来。我还参加了社区合唱团, 经常跟一帮老姊妹一起唱唱跳跳。

对了, 小庆(儿子)和小萍(女儿), 他们在外国过得都很好。有一段时间, 我真的想不开, 觉得不应该让他们都出国。后来, 我还是想开了, 你说得对, 孩子们有自己的前途, 我们不该为了自己, 硬是拖他们的后腿。他们虽然在国外, 但是心也一直挂着我。这几年, 他们大概是怕我一个人太寂寞, 打电话的次数比以前更多了。小萍还想把我接到国外去, 可是我不想去。我不懂外语, 到了国外肯定跟聋哑人差不多。

社区对我这么好, 我就留在这, 跟大家在一起玩玩。将来, 我老到不能动了, 生活不能自理了, 就去老年公寓。我把一切都安排好了。你在九泉之下, 就安心吧。对了, 如果有来生, 我还要和你做夫妻。

老伴 刘秀英

»天堂信箱

伤痛, 可以随着时间渐渐抚平, 思念却只会随着时间与日俱增。你可以拨打快报96060, 把你对象的思念告诉我们。还可以把信件发给我们, 邮箱是haitianyise8008@sohu.com, 信中请留下你的联系方式, 清明期间, 我们将选取刊登。

通讯员 徐小怙 邵艺 快报记者 安莹为你报道

首批扬尘红黑榜公布

昨日, 南京环保扬尘督察组发布了首批工地扬尘“红黑榜”。

好工地		
工程名称	辖区	扬尘防控情况
蓝天华门	秦淮	安装车辆洗轮机、工地便道硬化、裸露土覆盖
红山小营村经适房	玄武	安装车辆洗轮机、工地便道硬化、裸露土覆盖
纬一路4标	栖霞	围挡规范、吸尘车收尘、及时清运
厚载巷雨污分流工程	玄武	围挡规范、渣土覆盖、及时清运
新城科技园国际研发中心	建邺	围挡规范、安装车辆洗轮机

差工地		
工程名称	辖区	扬尘防控情况
火车站北扩	下关	无冲洗设施车辆带土上路、无覆盖、无喷洒、尘土飞扬, 工地扬尘、道路扬尘污染严重
马东广场与绕城公路连接处一工地	建邺	无围挡、无覆盖, 泥土大面积裸露, 没有冲洗设施, 挖土运土车辆将泥土遗撒在绕城公路上, 过往车辆碾压激起扬尘
郑和国际广场	鼓楼	车辆进出不清洗, 冲洗平台形同虚设, 泥土带出门
岱山经适房	雨花台	无围挡、无冲洗设施、无覆盖、无喷洒, 扬尘污染严重

做一个“坚强”的男人好极了

南京建国男科医院用综合疗法治愈 ED

坚强, 这是男人与生俱来的品质。这个坚强, 既指男性心理、意志和性格上的坚韧顽强, 也是男性生理特征上特有的“坚硬强壮”。男儿当坚强, 这是人们对男性的企盼, 也是男人引以自豪的。然而现实生活中, 有许多男儿却不够“坚强”, 甚至还因此惹出许多变故来, 给本来幸福的家庭蒙上了一层阴影。我们近日在位于长乐路的全国首家“性功能检测评估与治疗中心”走访的周先生就是典型的一例。



中国性学会副理事长崔以泰(左)向南京建国男科医院授牌

【事件回放】

身材适中, 长相儒雅的周先生是一家私企的老板, 因经营得当, 他已拥有数千万元的家业。加上妻子贤慧, 儿子聪颖, 一家其乐融融。可最近一个时期, 刚过不惑之年的周先生却遇到了难以启齿的烦心事。每逢和妻子房事时, 他常常感到力不从心。举而不坚, 坚而不久, 分把钟就败下阵来。为了躲

避尴尬, 他借在外应酬推迟回家。可这又引起了妻子的怀疑, 说他在外面拈花惹草多了, 回家才提不起劲来。

为了证明自己的“清白”, 周先生只好上医院, 医生二话没说, 就给他开了一大堆中药西药, 还告诉他治疗需要时间, 要慢慢调理。可三、四个月过去, 上万元药费花掉了, 依然没点效

【事件透析】

周先生在拨打 025-52238888 咨询后, 来到南京建国男科医院, 接待他的马金涛主任没有急于为他治疗, 而是先给他讲述了有关 ED 的病理透析: 临床上 ED 分为心理性、器

质性和混合型三大类, 引发此类疾病的原因很多且很复杂, 诸如血管性病变、内分泌疾病、神经病变、躯体性疾病(高血压、心脏病、糖尿病、前列腺疾病)、心理性因素等。治疗并不难,

【有此绝招】

在中心检测室, 医务人员对周先生生理、心理等相关部位进行了检测评估, 经专家会诊后, 确诊为混合性阳痿, 即功能性阳痿和器质性阳痿并存。且由于此前患者服用了大量补药、壮阳药等, 致使病情加重。针对患者的实际情况, 马医师为其制定了一套内

外兼顾、中西结合的综合治疗方案。心理医生的娓娓道来, 国际前沿水准的“动脉血管内皮功能激活技术”的参与, 还有个性的辅助治疗。周先生说, 整个治疗过程十分轻松, 如同与好友在茶馆喝了一壶上好的龙井茶。一个疗程下来, 周先生的病情大大好转,

果。用妻子埋怨他的话说, 是越来越不像男人了。迫于无奈, 周先生只好在房事前偷偷服用壮阳药, 但每次用药后都会头晕、恶心, 接连几天精神不振。

正在周先生投医无门时, 一位好友透露了一个秘密, 他也曾患有性功能障碍, 是南京建国男科医院的高级专家马金涛主任让他重新坚强起来。

难的是找准病因, 才能对症下药, 收到良好的治疗效果。有些非专业医院之所以疗效差, 很重要的原因就是缺少高、精、尖的检测设备, 从业的医生因病例少而缺乏诊治经验。

周太太脸上也泛起了久违的笑容。三个月后, 已经康复如初的周先生夫妻俩再次来到医院, 不是为复查病情, 而是作为医院的“性福大使”接受媒体采访。他饱含深情地说: 男人四十, 性福不应成往事。治疗男科病还是要找专业男科医院!

【专家忠告】

周先生性福失而复得的病例十分典型。当今社会, 快节奏的工作和生活方式, 使男性的压力大增, 长时间的超负荷状态, 悄无声息地扼杀着男性的雄风, ED 成了男科的常见病和多发病, 令许多在事业上过关斩将的男士在本应和谐的夫妻生活上败走麦城。其实, 男科 ED 并不可怕, 以现在的医疗技术, 是完全可以治愈的。但是有些男士死要面子, 明明自己有病, 却装出一

一副没病的样子; 明明该上医院诊治, 却硬撑着装好汉。也有的虽然治了, 却仅是自己买药吃, 药不对症, 枉费了金钱不说, 还有可能贻误病情, 甚至伤及自身健康。凡此种种, 都是男科 ED 增多的原因。马主任希望大家克服害羞心理, 不讳疾忌医, 不轻信马路广告, 不买街头小店兜售的“特效药”, 尽早上正规的专业男科医院就诊, 早日还我男儿风采。

【相关链接】

最近, 由中国性学会倡导的中国首家“性功能检测评估与治疗中心”在南京建国男科医院成立。来自中国性学会、吴阶平医学基金会、海峡两岸医药卫生交流协会等相关单位的 30 多位专家见证了这一历史性时刻。为考证中心的权威性, 与会专家专程听取了医院应用“动脉血管内皮功能激活技术”、“心理调理”等综合疗法治愈阳痿的报告, 并给予了充分肯定。

与会专家认为, 男性 ED 病因复杂, 确诊难度大, 单一疗法往往收效甚微, 建国男科医院采用的综合疗法值得肯定。该中心推介的“动脉血管内皮功能激活技术”由新型计算机全程自动调控, 集电脉冲刺激、磁场辐射于一体, 具备针灸、药离子导入、按摩、负压吸引等多种物理及化学综合疗法, 使血管适度扩张, 增加血流量, 激活海绵体动力, 效果十分显著, 患者满意率高达 98%。

»健康辞典

男性健康自查表

- 尿频、尿痛、尿道灼热
- 尿急、尿等待、排尿不畅
- 尿不尽、尿分叉、尿滴白
- 下腹、腹股沟、腰骶疼痛
- 会阴、耻骨上部、睾丸精索疼痛
- 尿道口流脓、红肿、分泌物增多
- 偶尔感觉尿道像蚂蚁感并有微痒
- 会阴及阴囊潮湿、瘙痒
- 生殖器红疹、丘疹赘生物、起水疱
- 阴囊肿大、疼痛、会阴胀痛
- 头晕、乏力、小腹坠胀

- 阳痿、早泄、逆行射精、血精
 - 性功能减退、神疲乏力
 - 腰膝酸软、房事过快
 - 阴茎短小、尿道畸形、隐睾
 - 包皮过长或龟头不能外露
- 注: 如果您已发现上述症状的 1-2 项, 说明您的健康出现问题, 如果已有 3-4 项, 请您及时到专业男科医院接受科学规范检查, 尽早治疗。
- 摘自《男性健康周刊》
张燕 / 王嘉