

孕妈想要不生病,还得靠智慧

南京市妇幼保健院蔡满红主任医师坐镇我能网“好孕妈咪大课堂”

我能网“好孕妈咪大课堂”2011年首堂课日前开通报名热线以来,孕妈们纷纷通过网络和电话抢占名额,让我能网和96060热线异常火热。据悉,与去年的孕妈知识讲座相比,今年的公益活动将更突出孕妈与专家之间的互动,将邀请行业权威剖析最新的热点,让孕妈们分享关于孕期健康安全等方面最新的研究和方法。4月9日首堂课主讲嘉宾——南京市妇幼保健院蔡满红主任医师将会把自己数十年的临床经验与孕妈们分享,从案例入手教给孕妈们解决方法。蔡医生也在近日入驻我能网“市妇幼儿科专家”的能人座席与孕妈爆米花互动。



蔡满红医生

孕妈不生病,要靠智慧

据了解,此课堂中蔡医生主要从孕妈们最关注的孕期生病该如何应对讲起,具体包括孕期常见病解决妙招、孕期巧用药、如何避免孕期并发症等问题。同

时,蔡医生还将告诉孕妈如何从日常生活饮食习惯中寻找不生病之道。

作为“好孕妈咪大课堂”今年打响头炮的讲师,蔡满红医生在关于产科并发症、合并症诊断、处理及科学研究方面有着近

30年临床和研究经验,近期她已将数十年的心得整理成集,将在首堂课现场与大家分享。

在长期的临床经验中,我发现很多孕妈特别害怕在孕期生病,更担心生病吃药会对胎儿有不好的影响。要想在孕期做到不生病,是需要技巧和智慧的。”蔡医生举了个案例,抵抗力低的孕妈,孕期感冒很常见。若要避免感冒病毒入侵,孕妈们要多喝水多休息,以及从饮食上调节。这样简单有效的方法更要坚持。”

与妇产科能人在线“面对面”

怀孕后比较敏感,容易自己吓自己,好多问题想亲自问专家,了解了心里就有底了。”爆米花“天涯路”特别给小编留言。为了满足孕妈们的更多需求,我能网“我能成长”孕妈无忧俱乐部特邀蔡医生入驻“市妇幼儿科专家”能人座席,接受网友们的线上提问。对于特别典型的问题,蔡医生还将在“好孕妈咪大课堂”首堂课开课之时,给网友们更详细的解答。

目前,我能网“好孕妈咪大课堂”首堂课报名继续,需要参加的孕妈请尽快报名,额满为

止。在报名的同时,孕妈也可以在帖子里留言,发表您所期待和关注的孕期问题,也许您的留言将成为下一期讲座的主题。针对不同的主题,我们会邀请省内一流妇产科专家客串“好孕妈咪大课堂”大讲师。

“好孕妈咪大课堂”第一堂课

主题:孕妈妈不生病的智慧
时间:2011年4月9日下午2:30

地点:洪武北路55号置地广场现代快报社8楼

主讲人:蔡满红(南京市妇幼保健院妇产科主任医师,南京市政协委员,副教授。从事妇产科专业近30年。担任临床、教学、科研工作,发表论文20余篇)

报名方式

登录我能网(www.woneng.com)->我能成长->活动报名帖->跟帖报名;

咨询电话:96060,025-84783473

孕妈无忧QQ群号:86792174

本版文字图片均由我能网提供
撰稿 于程飞 易敏

新型“美宝疤痕膏”我能网上线试用

赶在夏季到来前,做个“零瑕疵美人”

天气说热就热,不少有疤痕困扰的爆米花们又面临左右为难的挑战了。我能试用为大家找到了一款温和的去疤产品——美宝疤痕软膏。据美宝集团江苏分公司朱总介绍,这款产品利用皮肤再生营养物质来促进皮肤组织再生,从而达到利用激活的潜能再生细胞平复疤痕的目的。现在就可进入我能网申请免费试用产品。只要回帖写明你的疤痕形成原因、现阶段状况以及既往治疗历史,就可能获得美宝疤痕软膏的试用机会,全部过程完全免费。

网友申请试用方式:

登录我能网(www.woneng.com)->我能试用->申请试用

试用品提供商合作方式:

1. 网络:注册登录我能网(www.woneng.com)->我能试用->试用品提供商报名入口
2. 电话:96060、(025)84783474、(025)84783472、(025)84783327
手机:18602550340、13913991148
试用能人QQ群:139432004

汽车广场

- 车辆信息
- 转让汽车
- 车辆租赁
- 转让摩托车
- 求购汽车
- 转让工程机械车
- 求购摩托车



车辆信息

越嘉 陪驾 86417537
万达 陪驾 86433656

转让南京—重庆黄金客运线路
13912944140

安心 陪驾。13770831326
高高 陪驾。13905161954

车辆租赁

龙江 轿车、商务、大客。86220856
翌日 商务、轿车(瑞金路)。4007001494

16行 款齐、价优。85606808

赢时通 车多价优、龙蟠中路店、84583191 模范马路店:83370834

银翔 轿、商、客。85641911

足联 轿车、商务、客车。84610898

新派 面包、轿车、商务。84811399

德迅 飞度、朗逸、斯柯达、马6。58821686

建宁路 款多。83434008

道租租赁。85335819

啸天 大客、商务、轿车。83737439

珊杰 思域、骐达、马6,款新价优。81960001

快迪 大、中巴车。15951827107

世盛 商务、轿车。400022018

江浦 租车。18914790798

驰田 全新索纳塔、志俊、依兰特、普桑、赛欧。85883895

租赁 伊兰特 2900/月。83945597

春归 清明特价,大巴租赁 7-53座。52219461

轿车,商务车,特价车 99。13357701563

腾马 租赁(夫子庙)。52263295

瞬间 款多,价优,手续简,送车上门。86531001

驱日 广本、帕萨特、商务车。83415332

华越 凯越、景程。83208832

求购汽车

自购 3-9米货车。13062572823
求购 3-9米货车。18252043314
急购 货车壹辆,中介免。66079921
求购 轿车、面包、缺费可。13913964189
求购 面包、货、轿车,(黄标、报废可)。15951745185
搬家购 3-6米(厢货)。13776625820
苏宁购 3-6米货车。13182950570
求购 家用面包。13770759465
搬家公司 求购 3-6米货车。13951070515
求购 面包、轿、货车(报废可)。13951817296
求购 中、高档轿车、越野商务车。13770515915
物流购车 3-6米。13151069299
高购 轿车、货车、面包车。15051811732
高购 报废车。15051883150
高价购 3-6米货车。13101881332
高购 轿车、面包(家用)。13913035089
卖菜急购 3-6米。13002505717
急购 品牌车自用。13951723199

高购轿车(自用)

13770328858

求购 轿车或面包(家用)。13951802433
急购 面包车。86636157(自用)
求购 金杯面包。13814073151

求购摩托车

急购 摩托、助力车。51573048

转让汽车

江苏中驰二手车市场
地址:江宁区岔路口宏运大道 1468号。服务范围:二手车交易过户、新车上牌、车辆年检服务。咨询电话:13913868680 18761886516

转让 全新出租车。66030366
低售 本田、丰田、奥迪、现代。15158190200
转让 有前四后八自卸王。13776407458 吴

转让 前四后八,9.6米。13151528087

转让 大客车一批。13813830301

转让 5.8米平板车。15371007739

转让 全新出租车。66060156

转让 全新出租车。13770640462

转让 东南大面包,车况佳。13851447746

转让 11年班车 5年合同,10年底旅游车 53座,另招大客司机。电话:52618116,52618265

转让 27座旅游车。15295530835

转让 05年时代,4.25米,带卧,证费全。13913855835

急转 瑞沃 140。15951631645

转让 04年双桥康明斯,车况佳。13851847766

转让 01年雅阁。13776577016

转让 2010年奥迪 TT,39万元,非诚勿扰。电话:13813881891(时:9:00-17:00)

转让 07年宇通客车 45座,二桥月票。13073497348

转让 03轿子,况佳。15051887578

低售 奥迪、丰田、本田、现代。18770850811

转让 新款 18座旅游车,车新,手续全,顶级配置,依维柯发动机,液晶电视,无线话筒,车况特好,接手即可营运。电话:13813094118 郑

转让 07年 25.45座旅游车。13913873777

转让 10年 5吨加油车,配置齐全。13776687789

转让 10年底解放 5.2米厢货。13236594777

转让 07 斯太尔王渣土车。13245883669

转让 福田轻卡。15380409293

转让 平板车。15895906758

转让 04年 跃进,4.5米。15605176316

转让 05年 佳宝,况好,有保险。15896450535

转让 07 长安运通,空调,况佳,中介免。86911009

转让 东风霸龙南京牌 07年半挂车。13951613710

低转 奥迪、广本、马6、大众。18767807168

转让 公司现有少量全新出租车,外地人可。18751843110

转让 悦翔,自动天窗,1.7万公里,5.9万元。13805169193

转让 01年解放前四后八 9.6米货车。15605165960

转让 东风自卸车一辆,车况佳。13338602193

转让 310 奥威半挂,车况佳,价低,急转。18952024168 高

转让 05 年底金龙大面包。13605179216

转让 皖牌解放 13米五桥、六桥半挂各一辆。13914706543

转让 05年 6吨货车,车长 6.5米,车况佳。电话:13815853821

转让 07年 苏州金龙 37座旅游车。13814097497

转让 10 跃进,3.85,汽刹。18761864778

转让 03 年索纳塔,4.5万,车况好。13151075231

转让 个体出租车。13809031915

转让 03 年康双。13913899767

转让 04 年民意面包车。18951832625

转让 03 年 福田 3.8 米卧。18251881092

转让 04 年 5 月东风 6 米 2 带卧。13236500085

单位低转 07 年解放,6.8 米,高栏,刚检,09 福田,6.2 米,10 吨。15380409306

转让 旧车。13605176293

转让 全新出租车。15380959080

转让 康明斯自卸。13601432366

转让 07 年 5 月中华 尊驰。15951788808

转让 27 座 旅游车,刚检。13505159750

转让 33 座 旅游车。13813859889

低转 江淮 5.2 米带卧,车况特好,7 年使用。15951888771

转让 04 江淮厢货 5.2 米,车好,2.45 万。13912957051

转让 06 年解放 9.6 米前四后八高栏。13770860518

转让 05 跃进厢货 3.4 米 1.2 万。15951088477

转让 06.8 江淮 6.2 米,8 吨,胎新。13401981015

转让 多辆 10 年未上牌江淮自卸。13912987444

转让 04 年底五菱之光。15895869599

转让 04 年东风,4 米。15150542172

转让 03 东风厢车带业务。15996495289

转让 08 解放,6.8 米,平板,9.9 吨。66015898

转让 07 年东风劲霸 4.2 米,八成新。13151069299

转让 06 年跃进货车 6.2 米。13372004490

急转 2010 年卖水果用 3.8 米汽刹跃进刚保。66079921

转让 05 年黑色自动索纳塔。15105178569

转让 06 年 9 月 10 吨货车 6.6 米。13337721807

转让 05 年 12 月富康。13813380377

转让 03 年 5.8 米厢货。13814060439

转让 07, 前四后四厢货。18724001776

急转 08 年别克 GL8。13151587509

转让 08 蒙迪欧, 豪配 8.98 万。15195758699

转让 06 福田大面包 11 座,2.46 万。13770576558

转让 08 豪沃前四后八。13245226698

转让 09 金王子渣土车。13813860663

转让 08 厢货 3.8 米带卧。13770756010

转让 04 年 伊兰特, 贩免。13512510781

转让 江淮 3.85 米, 汽刹, 带卧。13814062269

转让 01,99 新秀,2.65 万。13675167881

转让 04 东风多利卡 6.2 米。13601582059

转让 01 年底尼桑蓝鸟, 自动挡,8 碟 CD,况佳,无事故。18913951002

转让 07 年江淮 6.2 米(高栏)。13913323715

转让 07 哈飞中意。13101886151

转让 06 时代厢货 2 吨 1.6 万,04 年 5.1 米跃进 1.6 万。18951743844

转让 03 新秀 2.9 万。15951866348

转让 03 松花江, 刚保,6500。13951817296

转让 02 年东风康机 5 吨,7.2 米。电话:13301583151

转让 豪沃前 4 后 8。斯太王自卸 13626101612

转让 05 松花江,车好。13072525207

转让 无费康双,况佳。13115043777

转让 04 年 2 月,江淮 4.87 米,厢。13082550721

转让 05 年 26 座金龙中巴,03 年底 45 座亚奔。13851766297

转让 挂靠全新出租车,南京人优先。18012970377

转让 03 年东风康明斯双桥,车况佳。5895952171 朱

转让工程机械

转让 装载机。13770730388
低转 新合力 5 吨叉车。15189836225
转让 装载机。13905186821
转让 03 年宣仕 140 推土机。15895906758
转让 徐工 20 吨汽车吊,08 年 5 月,厂内使用,车况绝佳。13655160566
转让 多台水泥灌车,车况佳。13805180721
低价转让 粉煤灰罐车,140 推土机。电话:13390799035
转让 130 推土机。13956311451