

南京花讯 In-Depth

核心报道·发现

樱花、桃花、油菜花……前几天快报为读者献上了一份南京赏花地图。不过,这些大多是人工种植的。而最美的春天,还在大自然中。
两位六七十岁的老人,拿出他们花5年时间做出来的一份特殊调查:原来,就在我们身边不远处,竟然有一两百种漂亮的野花,其中大部分花期在春天。而野花景观最美的地方,就在紫金山。每年3月至4月间,山上少说也有60多种野花,紫金山变得“很春天”。

□快报记者 孙兰兰

两位老人花5年时间调查南京野花

60多种野花 紫金山“闹春”

野花养眼不要采

想出一本《南京野花图鉴》

对环保生态感兴趣的市民,可能都认识这两位老人:一位是虎凤蝶的发现者吴琦老人,今年已经74岁;另一位是紫金山生态环保志愿大队队长刘光华,今年也有62岁了。

吴老在紫金山上观察动植物已经有30多年,刘老关注紫金山生态也有10多年了。从2006年起,他们开始用相机和文字,系统地记录南京的野花。吴老说,与人工培育的花相比,野花更有山野的意境,随着季节变化,它们变换着形态,变换着色彩,不但点缀着城郊山地、乡野田边,也装点了街头巷尾。南京拥有丰富的野花资源,它们才是最“原生态”的,是南京珍贵的自然遗产。

5年多来,他们已经在南京发现了200多种野花,整理出来具有较高观赏价值的,就有100种。

“我们打算出一本书,叫《南京野花图鉴》,告诉大家,什么时间,到什么地方,可以看到这些美丽的野花。让大家能认识、喜欢身边这些也许以前被忽略的美丽,从而能共同呵护它们。”

三四月份 野花开得最美

吴老说,每年三四月份,是欣赏野花的最佳时节,在他们推荐的100种野花中,有63种,花期都在三四月份。夏、秋也有一些,而野菊花甚至可以开到12月份。

开得最早的报春使者,是山慈姑、婆婆纳、繁缕和蒲公英。如果你细心留意,在2月份还寒风凛冽的时候,山慈姑就悄悄钻出厚厚的枯叶,花是浅浅的粉红色,像袖珍版百合花,格外惹人怜爱。婆婆纳的生命力更旺盛,它的花也是2月份就开始出现,甚至街头巷尾的空地上,都能见到,蓝色的小花和黄豆差不多,星星点点地散落在绿叶间,颇有春意。繁缕则是纯白的花朵,花瓣有10片,不认识的人,也许会当它们是雏菊。

春天的野花,色彩也很丰富,最多的就是紫色野花。大家已经熟悉的二月兰不必说,还有紫花地丁、延胡索、紫堇、弹刀子菜、光紫黄芩、米口袋、还亮草、堇花、刺儿菜……全都是紫色。鸢葱、小毛茛等则是亮丽的黄色;林荫银莲花和山慈姑一样,是淡粉红色。

紫金山上 资源最丰富

南京哪里的野花资源最丰富?两位老人说,当然还是紫金山。南京拥有的野花,八九成这里都有。他们推荐的100种野花当中,春天开花的63种,只有一种紫金山上没有,那就是笔龙胆,两位老人只在牛首山见过。

“这个季节,沿着骆驼村登山道往山上走,到处都能看到成片成片的野花。”刘光华说,还有中马腰、西马腰,都是欣赏野花不错的地方。

以前登山道附近延胡索很多,这种花有好几种颜色,粉白、粉红、玫红、紫蓝、蓝紫……深深浅浅,绚丽多彩。不过,今年春天,紫金山的延胡索变少了。最多的是堇菜类野花,心叶堇菜、紫堇、紫花地丁等,同样很漂亮。“我们还没想明白为什么突然有这种变化。”让两位老人有些担心的是,延胡索也是紫金山上一种珍贵的蝴蝶冰凉绢蝶的“口粮”,它减少了,也许会影响到冰凉绢蝶的生长。



异叶假繁缕



光紫黄芩



萱草



婆婆纳



石蒜



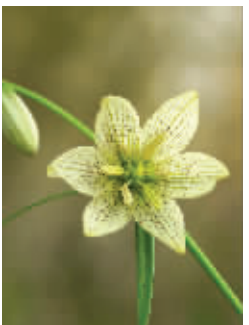
还亮草 本组图片 刘光华 摄



南京乌头



繁缕



浙贝母



大前

这个季节 你能看到它们

山慈姑、婆婆纳、繁缕、蒲公英、堇花、二月兰、小毛茛、蛇莓、弹刀子菜、梓木草、丝穗金粟兰、筋骨草、延胡索、江苏天南星、浙贝母、笔龙胆、鸢葱、毛茛、紫花地丁、心叶堇菜、林荫银莲花、光紫黄芩、天葵、狗脊、紫藤、宝盖草、野芝麻、异叶假繁缕、泽漆、紫堇、山藤、山苦菜、黄堇、月腺大戟、木通、还亮草、蓬菜、羊耳菊、华东唐松草、满山红、小鸾尾、黄鹌菜、活血丹、牛奶子、瓜子金、金盏儿、虎耳草、菝葜、明党参、米口袋、刺儿菜、络石、苏木蓝、泽珍珠菜、翻白草、三裂绣线菊、忍冬、半边莲、商陆、半枝莲、通泉草、苦苣菜

每年三四月份,是欣赏野花的最佳时节,在两位老人推荐的100种野花中,有63种花期都在三四月份。

野花也有毒 千万别乱采

美丽的野花也是环境指示器。常去紫金山的市民,也许会发现,这几年,春节经常会在山脚下看到一大片一大片开着白花的野芝麻。吴老说,野芝麻的花蜜特别甜,但花是管状的,口很小,采蜜的时候,蜜蜂胖乎乎的身体钻不进去。他亲眼见到,很多蜜蜂因此从花上摔下来,闻着了蜜香却采不到,急得它们围着花儿团团转。好半天,终于发现,原来花的背面有一条细细的缝,是个薄弱点,于是小蜜蜂用尾巴上的刺轻轻戳破这里的薄膜,这才顺利采着花蜜。

人们看到美丽的野芝麻时,可能想不到,它们的兴盛其实反映的是近年紫金山上水土流失严重。野芝麻喜欢肥沃疏松的浮土,它们全都在长在山脚下,特别是山沟沟的底部。那里淤积着随着雨水冲刷堆积而成的泥土。

野花美丽,但两位老人也提醒市民,欣赏它们,千万别去采摘。一来,是爱护野花资源,二来,也是对自己的安全负责。就拿城墙上、山上经常能看到的紫菜来说,它的花很美,还可以入药,但它又有一定的毒性。

刘老有一次就“中招”了。一次他在山上拍南京乌头,这种植物之所以得名,就是因为它的根部像个乌鸦头,刘老拍完了花,小心翼翼地挖出一株,拍它的根部,忙完之后觉得很饿,也没洗手就吃起自带的干粮,结果立即有了反应,嘴唇火辣辣地疼,红肿一片,他赶紧用水不停地冲洗,好在中毒尚浅,没出什么事。

南京13种野花 已属于濒危

记录野花的过程中,老人最遗憾的是,随着建设开发范围的不断扩大,一些野花前一年还见过,第二年,就不见了。
“有一种花,叫白头翁,我小时候山上到处都有,现在看不到了。”老人的笔记上写着凝重而悲伤的一笔:最后见于2006年3月23日紫金山,此后再未见。
根据世界自然保护联盟所订立的濒危标准,他们经过多年野外观察,总结出有13种野花在南京已属于濒危,面临着灭绝危险:分别是:八仙花、白头翁、丹参、黄海棠、小叶野决明、金樱子、杂叶百合、白鹃梅、金银木、轮叶沙参、松蒿、小鸾尾、笔龙胆。

有的,是因为当地开发建设,山上建一幢房子,可能就恰好破坏了一种野花的栖息地;有的,是因为人工植树,比如牛首山上近年来种了很多毛竹,就导致一些野花景观消失了;还有的,是人为采摘,一些采药人和春天挖野菜的山民,都在破坏着大自然。“有一次我在紫金山上发现过一株卷丹。”刘光华说,那原本是紫金山花朵最大的野花,百合科,桔红色的花很亮丽,只有一株,兴奋的他只告诉了身边一位朋友,结果,第二次再去,花就被人挖走了。后来一问,竟然还真真是那位朋友干的。刘老心痛了很久。

所以,两位老人现在宣传野花,不谈它们的药用价值,也不谈它们能不能吃。他们希望让更多的市民能够了解身边这些美丽的野花,但对于一些数量已经很少的品种,具体地点绝对保密。

野菜味美勿乱吃

植物园摆下野菜宴,二月兰蒲公英都是美味 专家提醒:野菜吃多了,可能也有害

白灼二月兰、香椿头饺子、香焗野生菜、酸模拌鸡蛋干、杜仲腰片……昨天,中山植物园园物园里摆下了一桌别开生面的春日宴席——野菜宴,现场烹饪了一二十种本土以及来自云南的野菜,旁边还有一场野菜展,展示了46种植物园里就有的常见野菜。

不过,植物专家也提醒,春天是吃野菜的季节,但尝鲜即可,最好别当菜吃;而且每种野菜的做法也大有讲究,否则对健康反而有害。

诸葛亮发现二月兰可以吃

昨天上午,记者来到南京中山植物园北园的药用植物园,一块块展板将46种本土野菜的图片、功效以及烹饪方法展示出来,每块展板下还放了一盆实物,很多游客驻足研究。

眼下最受南京市民青睐的野花,当然是二月兰。

不过,昨天在植物园大家才知道,原来这开出一片蓝紫色小花的野草,不但好看,还是可以吃的“菜”。连花带叶摘下白灼一下,还挺爽口,味道很像油菜或者青菜苔。相传,诸葛亮微服出巡时发现了这种植物,称之为“蔓菁”,此菜浑身是宝,叶子和茎都能吃,吃剩的可制成腌菜,于是下令士兵开荒种这



昨天,中山植物园内,厨师在炒野菜 快报记者 赵杰 摄

种菜以补充军粮,因此,后世也称之为“诸葛菜”。

蒲公英,最适合凉拌生吃,用开水焯一下,蘸着酱就能吃。野胡萝卜,春天可以采它的嫩茎叶炒菜或烧汤,秋冬季节,则可以挖出根来作菜,营养丰富,味道鲜美。繁缕的味道,据说像豌豆尖,但更加柔嫩鲜美,无论炒食、凉拌、煮汤都不错,还有一种推荐做法比较复杂,将黄豆去杂洗净泡膨胀,粉碎成豆末,繁缕洗净切小段;锅烧热加适量水,倒入马齿苋等野菜,则适合腌制或晒干之后吃。任全进再三强调,如果对野菜不了解,最好就不要去碰它。

任全进说,野菜虽鲜,但毕竟和我们平常吃的菜是不一样的,而且大多数野菜都有清热解毒的作用,也就是说,体寒的人很可能不适合吃,偶尔尝尝鲜可以,但吃多了,也许适得其反,反而对身体有害。

通讯员 田松沪 快报记者 孙兰兰

难以启“齿” 我的美丽主播梦

很多时候,我们都会把自己感动,也会被别人感动,尤其是在为了梦想执着追求的时候,当梦想编织好后,却发现发现自己那张网有着致命的缺陷,为了补好这张网四处奔走茫然无措时,蓦然回首,却在灯火阑珊处看到了重生的希望。今天,我们文中的主人公吴越身上就演绎了这样一场悲喜交加的故事……

消极 情非得已的选择

从小就聪明伶俐,长大后又越发的英俊潇洒,183m的身高,酷似明星的脸庞,以及非常具有磁性的嗓音,一度让学习播音主持专业的吴越自信满满,对美好的未来满怀憧憬。

然而,毕业时,看到同学们各个都找到了自己心仪的工作,而从进校那天起就将主持新闻栏目作为奋斗目标的吴越,却在面试中屡屡败北,一次又一次的打击,让这个热情开朗的吴越开始变得萎靡不振,缺乏自信起来。

是什么让一个钟爱自己专业的青年才俊变的消极悲观起来呢?原来,吴越虽然形象气质不错,但是,却有个缺陷——脸型有点“怪”,原来吴越从小就长了一张参差不齐的牙齿,而且牙齿还有些发黄,对于新闻播音主持来说,这是致命的问题。

梦想是美好的,现实却残酷无情,对吴越来说,跨界,只能是一次情非得已的选择。

■相关链接

德国 3D 美牙冠 1 小时缔造明星皓齿

皓齿,牙列不齐、牙齿稀疏、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、变色牙、黄黑牙、牙齿缺失、烤瓷牙失败等牙齿问题,不仅会影响身体健康,还会造成美丽失分,形象打折,让人缺乏自信,甚至自卑自闭,严重影响身心健康。南京康贝佳口腔首家引进的德国 3D 美牙冠技术,是目前世界上最权威、最

安全的牙技术,该技术流行于欧美、日韩,具有形态完美、色泽自然、牙齿坚固、安全无痛、健康环保等优势,集美容、治齿、矫齿于一身,可以 1 小时彻底解决跑牙、虎牙、牙列不齐、牙齿稀疏、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、变色牙、牙齿缺失、烤瓷牙失败等牙齿难看症状,瞬间缔造明星皓齿。

邂逅美牙冠 喜获明星皓齿

其实,这个缺陷吴越早已知道,只是没想到影响这么大,其实,进入大学后吴越就尝试改变着一缺陷,但是始终找不到一个令自己满意和放心的医院进行治理,结果一耽搁就赶上了毕业面试,本来以为没什么,没想到连找工作都成了问题。

一次偶然的机会,吴越看到电视上南京康贝佳口腔正在招募形象代言人招募,不仅有做代言人的可能,更有接受牙齿美容的机会。上网搜索后了解到康贝佳口腔是江苏省唯一的五星级牙齿美容专业诊疗机构,拥有专业的医疗团队、国际化的尖端美牙设备,优雅的环境和五星级的优质服务。这么好的机会,一定要去试试!结果,幸运女神降临,吴越成功获得了五星,还获得牙齿美容修复的机会。

对于吴越典型的牙列不齐和色素牙,康贝佳口腔美容牙科罗主任经过检查,决定采用德国 3D 美牙冠为进行牙齿美容和修复。吴越调整牙齿结构。在 VIP 贵宾室,

伴随着悦耳的音乐,光学取模、计算机数字化牙型设计、全天热进口磁块的打磨……,1 个多小时后,吴越看到自己几乎可以媲美明星的美丽牙齿和标准端正的脸型,兴奋地大喊大叫。没想到,美牙冠如此神奇,在南京竟然有这么好的口腔医院,真是太神奇了,自己终于能圆新闻主播梦啦!

美丽梦想 踏着孟老师的轨迹前行

“我美了美了,我笑了笑了”。如今的吴越,在镜头前自信、潇洒、自然……,连同事们都对他在现在的状态羡慕不已。活跃开朗的性格、帅气标准的脸型、一口整齐、洁白、靓丽的牙齿,加上一口颇具磁性的嗓音,新闻主播的梦想显然触手可及。问及未来的梦想,吴越坦言,解决了自己牙齿难看的问题,自己已对未来越发自信了,如今,他的目标就是像孟老师那样,做一名帅气的“两栖跨界明星”。2011,我要踏着孟老师的主持轨迹精彩前行。

美国 360° 彩光美白 五大优势 -- 国际领先

如果您的牙齿发黄、发黑、烟渍牙、茶渍牙,或是有轻、中度的四环素牙、氟斑牙,那么不妨抽个 30 分钟时间,来康贝佳口腔做个“牙齿美白 SPA”吧!

美国 360° 彩光美白技术是一项正流行于欧美的最新的牙齿美白技术,具有以下五大优势:

- ★更持久:第三代彩光照射技术美白效果持久
- ★更自然:美白效果一次性提高 8 个 VITA 色阶
- ★更快捷:短短 30 分钟,即可完成牙齿的美白
- ★更专业:国际先进 BEYOND 第三代彩光照射
- ★更安全:对于牙龈或口腔组织都非常安全



形象代言人吴越

南京总院: 025-834 33333 福建路 31 号(华富大厦)
苏州分院: 0512-657 33333 东吴北路 299 号中大厦(10 楼)
www.kangbeijia.com 400-110-8899

家长使用招考通 帮助孩子考高分

“招考通”(zkt.dqqq.cn)是现代快报针对江苏省内高中及南京市中等考生推出的服务项目。依托现代快报精英教育团队,集结教育首脑记者、资深编辑,携手江苏顶级中学名师、全国招考专家,汇集各方资源,为广大学子家长提供包括名校命题解密卷、热门考点分析、全国报考指南、最新招考政策、填报志愿指导、专家在线答疑等内容,以报纸、网络、手机多媒体方式呈现,无微不至地服务家长、考生走过高考季。

使用步骤: 招考通网站注册-成功注册后登录网页-点击“我要充值”-根据以下充值方式输入充值密码-充值成功后即可浏览和下载内容

充值方式: 1.选择电信固话充值: 电信固话拨打1183366,按“1”号键即可获得充值密码,输入充值电话号码和密码即可成功充值。(50元/次,每月充值一次)
2.选择充值卡充值: 输入充值卡卡号及密码,选择相应的充值卡类型即可成功充值,不限次数。(充值卡卡号: 南京新街口正洪街118号东宇大厦2604室)

咨询热线: 96060 更多充值方式详情请登录zkt.dqqq.cn