

出口转内销,老外教人打太极

徒弟夸他“比中国师父教得还好”,他谦虚地说“马马虎虎”

要是没有老外在学太极拳,谁也不会吃惊,但是有老外在教太极拳,应该算得上稀奇了吧。近日,南京大学鼓楼校区内,就有这样一名年轻的美国留学生,每周二在校园内免费教师生学习太极拳,看那架势还很敬业呢!

□通讯员 陈秀竹
快报记者 李绍富 文/摄

大学校园 有名老外在教太极

前天上午,南京大学礼堂旁的一棵老树下,一名留着络腮胡子的外国男子,一边讲解着太极拳的招式,一边做着示范动作,“刚才给大家演示的招式就是白鹤亮翅,这个动作可分解为三步,请大家跟着我做。第一步是跟步抱球,上体稍左转,右脚向前跟步,左手翻掌向下,左臂平屈于胸前,右手向左上划弧,手心转向上,与左手成抱球状;眼看左手,动作要轻柔。”

这个外国太极师父就是该校的美国留学生戴奕仑,22岁。很快,外国师父与十几个中国弟子的奇特组合引起了不少人围观,路过附近的几个中年大妈也加入了



▲给徒弟们发放拳谱资料
▲看这架势,是不是很专业?

学习队伍。半个多小时的练习后,戴奕仑让大家先休息一会,并开始为徒弟们发放拳谱资料。

“太极拳各个动作名称取得非常贴切,拳谱就像诗一样,动作也非常优美。”戴奕仑说,“师父说这套拳法是杨氏太极,在这套拳法我已经基本上算得上精通啦。”

在教徒弟们学习过程中,有的学徒第一次接触太极,还不得窍门,动作生硬,戴奕仑就过去耐心讲解,并一步步做分解动作给徒弟看。教得还有板有眼,颇有严师出高徒的气势。

大学选修课 与太极拳结缘

“比我之前的中国师父教得好,有耐心。”课程结束后,一位大妈对戴奕仑赞不绝口,表示以后都要来上课,还称他为“戴师父”。

听到很多学生的赞美之辞,戴奕仑也学会了中国人的客套,“教得马马虎虎,功夫还没达到炉火纯青的地步,请你们不要叫我戴师父,叫我戴师兄就可以了。”他那一副严肃劲儿,引得众人哈哈大笑。

说起自己与太极结缘,戴奕仑称,他十分感谢师父郭连荫和师母卢滢如夫妇。上世纪60年代,卢滢如随丈夫移居美国,积极在美国推广太极拳。近年来,在他们的努力下,美国加州大学把太极拳已正式纳入日常教学中,成为学生可选的一门课。

“上中学时,我体弱多病。”戴奕仑说,上大学后,他想通过锻炼来强壮体魄,就准备选一项有养生功能的体育项目。中国功夫厉害,他早就听说了,见学校提供的体育选修课有太极拳,他就报了名。没想到太极拳为他开启了一扇奇妙

的大门,让他有机会了解博大精深的中国文化。后来,被太极拳魅力所吸引的他,在朋友介绍下,就师从中国太极名师郭连荫和夫人卢滢如。

在中国名师指导下,戴奕仑坚持练习,感觉身体健康状况好了,他的拳技也突飞猛进,目前已具备一定的专业水准。

受师母之托 来中国教拳

两年前,来中国交流的他受师母卢滢如女士所托,到山西省一个学校教授了两个月的太极拳,那时他懂得很少的汉语。回国后,他苦练汉语,并于今年年初获得了由美国政府资助的“中文领航项目”奖学金,来到南京大学留学,学习中国文化。

在来南京大学留学前,他曾去拜访自己的太极拳师傅和师母。临走时,师母称他们年纪大了,回国教太极拳不方便了,希望他这个徒弟能在师母祖国的大学免费教太极拳。

本学期到南京大学报到后,戴奕仑便开始准备太极拳资料,并寻找施教场所。现在,他每周都会在南京大学礼堂旁的大树下为人们免费授课,每次两个小时左右,直到他离开南京。

润之房产

求职应聘电话 86966067 86966088

特推房源 辰龙新境界(龙江) 16/18 42m² 单身公寓 精装修 67万 84700770	石梁婆巷 3/7 83m² 南北精装 00年 房 149万 84700770	乐府江南 3/12 91.85m² 浦口地铁好 房 毛坯 75万 83179715	乐府江南 1/12 93.75m² 浦口地铁好 房 毛坯 75万 83179715	凤凰和熙 14/16 137m² 毛坯 三房两 厅两卫 278万 66620720	星汉城市花园 9/16 96m² 高档小区 不临街 满五年 240万 66620720	金陵王府 9/14 50m² 精装未住 朝南 黄金楼层 112万 66620747	虎啸小区 6/6 101m² 小区中心 满五年 黄金楼层 260万 66620720	长江路9号 11/33 133m² 商业繁华区 价格包 含产权车位 519.8万 66620795																																																										
中泰国际广场 8/28 153m² 毛坯 双南 净价 218万 66620792	万科金域缙香 11/11 195m² 三南 全明 送车库 440万 66620792	来凤小区 6/7 75.6m² 简装 三房 双南 112万 66620792	招商依云溪谷 1/1 3 620m² 四期 独栋别墅 一手 房 销售 无税 2800万 66620749	东方天郡 7/18 134m² 小区中心 新空毛坯 高得房率 198万 66620747	金陵御景园 10/12 128m² 精装 双南 全明 含税 305万 66620792	金鹰写字楼 20/38 404m² 带租约出售 回报高 948万 66620792	金陵王府独家 6/11 173m² 纯毛坯 三南 不 靠马路 508万 66620792	亚东名座 10/20 47.68m² 单价低 单室套房 随时看房 79.8万 66620749	盛景园 2/6 78.5m² 三房 双南 一北 东边 户 不临街 106万 66620749																																																									
锦绣花园 2/6 90m² 新空毛坯 小区中心 高得房率 82万 66620747	中环国际 29/50 62m² 精装 湖景 带户口 96万 85478522	紫竹林 3/7 64m² 双南一北 精装 全明 116万 85478522	湖畔之星 17/19 132m² 景观房 急售 275万 83407709	建宁路 5/7 69m² 交通便利 双南 全明 93万 83408633	利奥大厦 8/26 64m² 带租约 急售 投资佳 99.8万 83407709	仙鹤桥 1F 62m² 双南 全明 08 婚装 85万 86450110	张府园 5/6 70m² 地铁口 精装 全明 103万 86450110	工人新村 1/6 71.16m² 送30m² 地铁口 满五年 127.9万 66620795	江岸水城 2/11 102m² 地铁口 全明 81万 86450110																																																									
自下区	上海路 2/6 63m² 双南 精装 中 心学区 123万 84717877	仙霞路 3/6 84m² 学区房 性价比 高 218万 84717877	广州路 5/7 60m² 精装 二十九中附 小 132万 84717877	宁工新寓 3/7 67m² 双南 精装 龙江得 北 115万 84717877	辰龙绿苑 5/20 79m² 精装 龙江高 档 165万 84717877	莫愁新寓 2/6 61m² 精装 未住 地 112万 84717877	君临国际 24/32 38m² 精装 市中心 地铁口 89万 84717877	和会街 15/32 54m² 精装 投资 首选 125万 83269073	新金贸花园 5/15 55m² 精装 公寓房 116万 84700770	戴家巷 5/7 82m² 精装 拎包入住 125万 83179715	归云堂 4/7 73m² 双南 一北 采光 好 95万 83179715	紫竹林 3/7 87m² 双南 一北 精装 全明 167万 83179715	新门口 4/6 74m² 精装 全明 南北 通 104万 83179715	镇江路 5/7 68m² 07年精装 交通 方便 68万 83179715	和会街 3/7 52m² 精装 好房 学区 88万 83179715	新金贸花园 3/6 40m² 三小五中 学区 单室套房 68万 66620792	和会街 3/7 78m² 三小五中 中 学区 145万 83269079	梅花山庄 6/7 87m² 精装 双南 高 档 小区 205万 83179715	典雅花园 7/11 140m² 双南 豪装 地铁 366万 85478522	腾飞园 2/7 99m² 精装 全明 设施 全 222万 83269073	天目湖 14/16 139m² 3室2厅2卫 双南 一北 全明 415万 83404022	兰园 16/18 108m² 双南 全明 房 型佳 330万 83404022	石梁婆巷 1/12 66m² 两房两厅 简装 南北 118万 83404022	珠江路 4/6 66m² 两房一厅 简装 南北 86万 83404022	北门桥 7/10 92m² 3期 两房两厅 简装 南北 118万 83404022	江林绿洲 4/11 90.18m² 新空 毛坯 300 83269073	梅花山庄 1/7 100m² 临街 商务 投资 首选 145万 83408633	典雅花园 1/12 90m² 精装 湖南路地 段 好 143.8万 83407709	腾飞园 5/6 70m² 小满 五年 双南 145万 83407001	金川雅苑 6/7 50m² 高档 小区 南北通透 76万 83407001	兰园 4/6 76m² 精致 三房 南北 通 173万 84679763	苏建艳阳居 4/7 62m² 两房 南北 通 透 98万 84679763	虹苑新寓 3/6 85.5m² 精装 环 湖 159万 83698803	虹苑新寓 7/18 101m² 双南 品牌成 熟 小区 210万 66620795	江南名府 18/28 116m² 地铁口 投资 配 套 196万 66620795	凤鸣苑 5/7 143m² 精装 南北 全 明 184万 86414212	宏普捷座 10/11 168m² 豪装 全湖景 房 580万 66620792	嘉阳光城 3/18 98m² 双南 精装 全明 195万 66620792	奥体新城 4/18 93m² 双南 精装 全明 203万 66620792	星雨华府 8-9 99.228m² 精装 正 统 景观 450万 66620795	拉德芳斯 16/64m² 豪装 地铁 房 东 109万 66620795	今日家园 11/18 88m² 精装 全明 全湖景 210万 66620792	万科金域缙香 5/11 195m² 三南 全明 送车 148万 66620792	万科光明城市 12/18 137m² 三南 精装 全明 325万 66620792	其他区	武昌区 9/5 68m² 简装 南北 环 湖 95万 83698803	玉带园 5/7 76m² 南北 地 段佳 112万 83698803	泰和园 5/5 92.11m² 精装 湖 景 130万 84700770	燕华花园 5-5/6 133m² 三南 一 北 精装 212万 84700131	黄荆园 2F 108m² 精装 品牌 小区 218万 66620795	仁恒紫荆园 4/11 172m² 精装 湖 景 319.8万 66620795	东方天郡 3/18 126m² 四房 高 得房率 190万 66620747	依云溪谷 1-2/4 262m² 精装 湖 景 409万 66620747	长营村 6/7 70m² 2室 2厅 东 边 112万 66620749	和燕花园 2/9 78m² 2室 2厅 东 边 116万 66620749	方圆绿茵 2/9 78m² 2室 2厅 东 边 116万 66620749	金陵新八村 2/7 88m² 双南 全明 边户 106.8万 66620792	明城华贵园 17/27 97.5m² 精装 双 南 全明 175万 66620792	西康路3号 38 88m² 小 2室 中 区 精装 全明 245万 66620792	江雁依山郡 5/6 6 203m² 精装 湖 景 208万 66620749	尊园 5/6 98.28m² 毛坯 2 房 东边 165万 66620749	胜利村 4/7 79m² 南北 一 北 精装 105万 85478522	长营村 2/7 78m² 南北 一 北 精装 105万 85478522	世茂滨江新城 29/35 115m² 精 装 215万 66620792	田园美居 10/11 88m² 毛坯 全 明 东边 148万 86457837	乐东街甘露园 3F 39m² 地铁口 单 室 秦淮 景观 110万 66620795