

绿色,可以是一个名词,如绿萝、仙人球;绿色,也可以是一个动词,如种植树木、净化空气;绿色,还可以是一个形容词,如用来形容人与环境之间的平衡与和谐共处。

有温暖阳光的时候,我们其中的大多数都只能老老实实地呆在办公桌前,对着电脑和文案,处理着如山如海的工作。不过即使如此,心中关于绿色健康的咏叹调却不会停止。不信的话,就让我们抬头仔细观察,就连办公室的细微角落都弥漫着鲜活的盎然生气。

如今,在许多白领绿色生活中,办公室的绿色植物、环保小饰品、无纸化办公、植物饮品都是必不可少的。

办公室 的绿色情节



“植物的,让你的身心更通畅”系列之二 文/宣颖

丝袜穿破了一个小洞,补上吧?影响美观!直接丢掉吧?又怪可惜的!丝袜花就这样应运而生了。薄薄的丝袜附在用铜线绕成的圈上,绽放出各种各样花瓣的形状。中午休息的时候,办公室里的同事们都喜欢到楼下街边的花店自己动手做上一两朵丝袜花,插在花瓶中,或摆在办公桌上,或带回家里炫耀。

节能办公篇:不省电但节能

比起女人们的小资化情节,男人的办公室绿色主张可能更理性一点。绿色办公、无纸化办公是早些年就提倡的新办公理念。

根据美国能源部的数据,办公室设备(如电脑、打印机、复印机和传真机等)耗能占总能源消耗的16%。节省能耗的方法也有很多,比如在不用电脑的时候,将它设为休眠状态。(显示器的屏幕保护是耗能的原因,其实并不省电。)

除此之外,还可以做的事情有:①晚上下班前把电脑关机;②开启打印机、复印机和传真机的休眠模式,这样它们就可以在非活动状态下自动进入省电的模式;③可以考虑购买兼有多种功能的办公一体化设备,代替多个设备的使用,从而降低能耗。

劳伦斯·伯克利实验室1999年的一项研究算出,一个在下班后仍然保持开机状态的工作站(包括一台计算机和一台显示器)一年中所消耗的能源,相当于发电站排出1吨的二氧化碳。

每次打印资料的时候,打印室的小伙子都会提前问:“是用于自己阅读,还是公务处理?”如果是用于自己阅读的话,这位小伙子就会很热情地提出双面打印的建议。“我听说现在还有一种以大豆为原料的油墨,不仅有益于环境,挥发性小于以石油为原料的油墨,也能帮助公司节省开销。”

清新畅想篇:舒畅从清理开始

下午3-5点钟的时候,也是一天中开始觉得疲惫的时候。以前,大家会泡杯咖啡提神,吃点饼干充饥是继续保持良好工作状态的不错选择。现在,男人和女人们会聚在一起,一人一瓶植物乳酸菌饮料,相互间聊聊天。饮料的清香和留在口中的回香具有帮助理顺思路、扫除疲劳的作用。

女人们还会翻出抽屉里的果

健康指数的小孙说。

“我现在每天的下午茶里都有光明植物乳酸菌饮品。它富含植物乳酸菌,这种乳酸菌不怕酸碱,能在恶劣的环境下生存,具有非常顽强的生命力,能够冲破层层阻碍,最终到达肠道。”小孙看来对畅优植物乳酸菌饮料有了非常深入的研究,她向来走在最时尚的前沿。

“女生要想美容,光靠好的护肤品是没什么作用的。最好的办法就是内调,先保证自己肠道通畅,不便秘,及时清理肠道内的有害细菌,美才能由内而外地散发出来!”说起自己的美容心经,小孙真的可以去写本书了,“植物乳酸菌最好要坚持天天喝。”最后,她这样补充道。

绿色植物篇:花花草草

现在越来越多的办公一族喜欢把盛开的鲜花或满是嫩绿叶片的盆栽植物迎进办公室,让这大自然的头号色彩装点自己的办公环境。

因为业务往来的需求,曾去找过一次负责平面设计的小雅。当时对她的格子间就充满了满是工作灵感的想象。开着的加湿器正对着办公桌上的几盆咖啡豆和袖珍版文竹,“这样就不用担心长时间忽略它们啦。”小雅得意地炫耀着自己的小发明。

她不是一个很细心的女孩,虽然她总是喜欢把自己装扮得很小女人,一副很细致的样子。“到现在,我都不是很会打理这些小生命。所以干脆就给他们来个‘润物细无声’的办法。每天上班的时候,就把加湿器打开,调到最小档,对着它们吹。湿润空气的同时,正好也滋养了它们。”

在小雅的桌边还放有一盆土生的绿萝。延伸开来的嫩叶被她用墙贴挂钩沿着格子间墙壁绕了好几圈。每次有人对此发出赞叹时,她就会毫不吝

气地拔下几根绿萝叶送给对方,“绿萝的生命力很强的,可以土生,也可以水植。虽然拔下来的几根不可能长得像我这里的这么枝繁叶茂,有的都已经把触角伸到别人办公桌上了,但至少会存活得很好的。”

自从听说绿植可以降低办公电子辐射,小雅就很痴迷养这些花花草草。有的被她放在脚边,有的被放在手边,还有的被她绕着电脑摆了一圈。“平时喝剩的茶渣正好也有了更有价值的去处了,还有人比我更低碳环保吗?”小雅问。

环保小物件:废纸小熊

“用完的废纸不要扔啊,记得送给我!”最近,办公室公认的美人潘小丫童鞋像着了魔一样,突然变身“拾荒婆”,到处收集办公废纸。一边收集废纸,潘小丫还一边兴奋地告诉别人,她最近收到了一个很有创意的礼物——废纸小熊。就是用透明塑料膜做成的小熊外皮,只有不断地往里面填充废纸,才能将它支撑成一只立体小熊。

小熊的背部印着可循环利用的三角标识,下方有一行小字:请不要乱丢废纸,用它们喂饱我吧!按照填充说明和要求,潘小丫仔细地把收集到的每一张废纸揉软、搓顺,然后再从小熊的耳朵、嘴巴、胳膊、手掌开始先予以逐步地填充,最后再填充小熊的身体。

女孩子都喜欢拥有这样那样的可爱小玩偶,围绕着玩偶散发开去的环保办法也有很多。譬如在一些花店,老板会亲手教授袜子花的做法。这种花的最后成型就类似于绢花的质感一样,摸上去很细腻、柔滑。所不同的是,它的选材原料来自于女孩夏天穿坏的丝袜。

