

## 国家“百万白内障患者复明工程”

## 南京片区在东南眼科医院启动

符合条件者费用全免

3月23日上午,由南京市卫生局、南京市残联共同组织的国家“百万白内障患者复明工程”南京启动仪式在定点医院南京东南眼科医院举行。该工程的启动,让南京市居民白内障患者在东南眼科医院个人不花一分钱,可获免费复明手术,实现白内障患者“发现一例,复明一例”的工作目标,此项工程截止到今年8月底完成。

据介绍,这项工程由卫生部、财政部和中国残联共同牵头,是列入国家医改的重大公共卫生服务项目,旨在为白内障患者减轻就医负担、解决因病致盲问题。南京东南眼科医院有关人士介绍,只要是南京户籍,均可以享受这项优惠,免费检查、免费手术。

南京东南眼科医院是江苏省三级眼科专科医院,是江苏省

和南京市“白内障复明手术定点医院”,医院投入巨资引进了世界上最先进的超声乳化仪和其他先进仪器,对高度近视伴发白内障、糖尿病眼病等复杂病症有丰富手术经验。对于这项造福于民的大好事,医院免费不收费,组织了技术精湛的专业团队,采用目前世界最先进的小切口超声乳化技术和全球最大眼科材料供应商美国爱尔康公司提供

的最优质系列“人工晶体”材料,有了专家、技术、设备和材料各个环节的保障,接受治疗的白内障患者都能得到高质量的复明,很多复明的患者感叹道:又回到了年轻时代,有返老还童的感觉,打麻将、做家务甚至挥笔作画都没有问题,连声说,感谢党,感谢政府,感谢东南眼科医院!

张晓辉

» 前沿

## 春天是白内障手术好时机

春天来临,气温升高,春暖花开,是难得的治疗白内障的时机,主要有几个方面的原因。

首先,时间充裕、心理放松。一般老年人时间比较充裕,而且现在昼长夜短,可以说是非常难得的治疗时机,而且这个时候老年人的心理会非常放松,有利于白内障手术的治疗和恢复。

其次,天气不冷也不热,适宜手术。这个季节,非常适宜进行眼科手术,对患者的治疗恢复和生肌保养也很有好处。

据了解,目前南京东南眼科医院采用的国际先进的超声乳化摘除联合植入人工晶体的手术方法,具有手术时间短、切口小、不缝线、不挂瓶、住院时间短的优点,而且反应轻、恢复快、效果

好,一般第二天即可正常生活。

白内障手术是否有年龄限制?

由于现代显微手术的发展,白内障的手术成功率大大提高,并发症也明显减少,因此白内障的手术适应和年龄也放宽了。外伤性白内障任何年龄阶段都可以考虑做白内障手术。有先天性白内障的婴儿一般认为6个月可手术,现在有的医生提出在婴儿1~2个月时就可以手术,这是因为手术越早对婴儿的视网膜和黄斑功能的发育越有利。随着我国进入老龄化社会,由于生活水平的提高,越来越多的老年人需要做白内障手术。白内障手术的最大年龄医学上没有统一的限

定。有的病人家属认为90岁以上老人危险性大,不能做手术。其实不然,有些高龄老人身体素质良好,血压、心脏情况稳定,而且目前白内障手术采用局部麻醉,痛苦很小,因此多能承受手术。在南京东南眼科医院至今白内障手术最高年龄为108岁。所以,老人能否承受白内障手术并不取决于年龄,而取决于病人的身体状况。

近视3000度伴发白内障可以手术吗?

最近不少3000度的高度近视外加白内障患者,在东南眼科医院通过手术得到了复明,有的患者术后又提笔作画,泼墨挥毫,原来,这些老人在子女的劝导下

来到南京东南眼科医院施行了超声乳化白内障吸除+人工多焦晶状体植入手术,短短8分钟的手术治好白内障的同时也治好了高度近视,让老人重见光明。

南京东南眼科医院白内障科左元新主任介绍:随着现代显微手术设备的引进和技术的日臻成熟,东南眼科医院开展超声乳化白内障吸除+人工多焦晶状体植入手术已有近十年,为高度近视眼并发白内障患者带来福音。该手术切口小(约2.2mm)、剪安全性高、住院时间短、术后反应轻、视力恢复快等优点。术前只需在眼内滴入几滴麻药即可手术(不用打麻药)。手术过程中无疼痛不舒服的感觉,手术时间约为5到10分钟。

» 近视

睡觉可治近视——

## 18岁以下近视患者可选择“角膜塑形镜”

不戴近视镜也可以拥有清晰的裸眼视力的方法有两种,一是角膜屈光手术,二是采取非手术方法,配戴角膜塑形镜。屈光手术主要针对18岁以上近视者,而18岁以下正在发展中的近视患者,就需要通过配戴角膜塑形镜提高裸眼视力,并且可以有效地控制近视发展,大大减缓近视加深的速度。梦戴维现代角膜塑形镜是一种非手术矫正近视的方法,是一种医疗行为,必须在医师指导下进行。利用特殊设计的硬性透气隐形眼镜,改变角膜曲率,夜间配戴8~10小时,从而达到矫正屈光不正提高视力的作用。

近视快速加深患者;常参加娱乐、体育活动及出于个人美观等需要,其间不希望戴任何眼镜者;希望在一定期间内降低近视度数者;某些特殊职业的轻度近视患者,如:运动员、警察、高空飞行员,既需要良好的裸眼视力,又不允许配戴任何眼镜或施行角膜屈光手术患者可以选择角膜塑形镜提高裸眼视力。

南京东南眼科医院小儿眼科汪泽主任医师

飞秒激光引爆治疗近视热潮  
东南眼科医院给力又送礼探底省内低价

春天里,能拥有一双明亮的眼睛,摘下沉重的眼镜框已经成为众多近视眼患者的心声,选择手术矫正视力的人越来越多,最近,在刚荣升为江苏省三级眼科医院的南京东南眼科医院每天都有大量近视患者前来进行咨询、手术,尤其以年轻人人居多,与此同时一些高考学生家长电话咨询预约也连连不断。为让更多的近视患者受益于飞秒激光,即日起飞秒激光近视手术优惠 2500 元。

飞秒激光瞬间摘掉近视眼镜  
尖端科技令人叹为神奇

飞秒!飞秒!飞秒!

飞秒是什么?“飞秒”是一个时间概念,1飞秒等于10<sup>-15</sup>秒(也就是1/1000万亿秒)。飞秒激光发出脉冲以极低的能量瞬间在极小的空间内产生极高的能量密度,使组织产生等离子体,组织中形成微泡,无数个微泡形成微腔,形成光裂解作用切割组织,在不损伤角膜组织的前提下准确达到要切削厚度的层面。飞秒激光制作出的角膜瓣厚度均匀一致,角膜板层层面极其光滑。飞秒激光制作的

角膜瓣的精度是传统机械刀制作出的角膜瓣的100倍。飞秒是无刀手术治疗近视眼的一种全球迄今最先进的高科技技术!

南京东南眼科医院在苏皖地区率先从美国引进飞秒激光设备,苏皖地区为数众多的近视患者纷纷前往医院做手术,迅速地摘除了近视眼镜。由于东南眼科的精心努力,苏皖地区的近视患者对飞秒激光已经并不陌生,如今,在东南眼科,70%以上的做近视手术的患者选择飞秒激光!

这一尖端科技治疗近视令人叹为神奇。去年高考考生,眼下报考公务员者、有意参军者、求美白领等,每天有人在东南眼科咨询、检查和手术。

不过,赵广华院长说,在国内,由于科普知识宣传不够,很多人对飞秒激光治疗近视眼的认识还在起步阶段。以中国庞大的近视人群相比,中国还有更多的人在等待接受飞秒高科技;与国外的飞秒接受程度相比,发达国家和地区飞秒激光摘镜已成风气,中国更多的近视患者有待于认识和接受飞秒。

## 发达国家和地区

## 飞秒激光摘镜已成风气

源自于美国的飞秒激光已成为美国太空总署批准的唯一可对宇航员实施手术的新一代矫正近视技术,美国飞秒激光手术总量已占到全美

激光眼科手术总量的80%。香港地区近乎100%的近视患者选择飞秒激光。在日本,做飞秒摘镜更是风靡全日本,全世界最大的准分子近视激光

治疗中心就在日本,2009年,仅其东京银座总店每年就有15万人做飞秒手术!

他为江苏飞秒治疗近视手术第一人当之无愧。

## 江苏飞秒手术第一人

南京东南眼科医院院长赵广华是一位从事近视治疗手术30年的国内知名高手。他历经了这么多年来近视手术方法发展的全过程,几乎所有

近视手术方法都做过,做过的各种手术多达7万多例。他始终关注全球手术治疗近视技术的发展,并将最前沿的治疗设备和方法引进医院,有人称



## 激光治近视——十多种方法可选择

南京东南眼科医院治疗近视的方法有13种之多,形成近视治疗完备系列,从常规激光(激光机+机械刀)到波前像差引导下激光手术(激光机+波前像差引导+机械刀),再到全程100%无刀的飞秒激光(激光机+波前相差+飞秒激光),还有适合高年龄、高度近视患者后房镜手术,还有18岁以下非手术调控近视的角膜塑形镜,可以满足不同患者的手术要求。

在眼睛上做手术安全吗?会不会影响生活和工作?南京东南眼科医院

近视科主任赵丹丹医生:激光治疗近视用于临床已有二十多年,东南眼科医院开展激光手术十余年,成功手术超过十万例,激光治疗近视已相当成熟。飞秒激光手术首先是安全,因为是全程无刀纯激光。在波前像差技术的引导下做飞秒手术,其质量更趋完美,有效提高夜视力,防止眩光。其次是恢复快,术后就能生活工作,第二天就达到理想效果。”

特别提醒:为方便广大患者预约挂号和咨询,特设立活动专线025-84852213,025-84855554。 张晓辉