

A36

新手爸妈

 QQ群:100029141
 微博互动: http://t.dsqq.cn
 邮箱:khdzdk@163.com


519胡宁妍

晒晒各家 贴心温暖的宝贝们

玉蝴蝶s2

这天，“未雨绸缪”的我和孩子他爸谈起了然然将来求学的事儿，“我看以后就别送孩子出国了，牵肠挂肚的，见一面都不容易。”

“那你说在哪儿上好呢？”孩子他爸也满脸严肃。

“就在北京吧，上中国一流的大学。”我轻描淡写地一下子就把然然“保送”进了北大或清华。

“我现在就要去北京出差，那里面有我的同事。”正翻箱倒柜的然然不知从哪个角落冒了出来，挺着个小胸脯，自豪满满地说。

“这样急着长大干什么啊？”我忍俊不禁地问然然。

“我长大了，很高的个子，就能开车了，你们想去哪里，我就能接你们去哪里。不好吗？”然然昂着头反问我。

亲爱的然然，你的孝顺让爸爸妈妈深受感动，但我们最盼望的，还是你和弟弟一天天健康地成长，让你俩好好享受无忧无虑的童年，这可是大人们回忆起来，最难忘的美好时光啊！



1-18岁苹果先生和妈妈

陌上花开xhr

周日晚上，天天急性中耳炎发作了，桂完水回家都夜里2点多了，周日下午想让他睡一会迟点再去挂水，我一夜也没睡好，所以想跟他挤挤眼一下，可是进了被窝感觉冷得很，就说了句，怎么这么冷的呢！天天立马说，没事，我是你的热水袋嘛！抱着我睡一会儿就暖和了！哇，这个热水袋真够贴心的，我顿时全身暖和喽，呵呵，我们家的天天虽然不是贴心的小棉袄，但是他是我最好的贴心小“皮衣”哦~

柔情似水66

想了几个小细节，蛮让人感动的：

1.早上出门上班，宝宝突然跑过来，拿起我换下的拖鞋跑到阳台上，仔细一看，她已将我的鞋子放在架子上，原来是将我的鞋子晒晒太阳。

2.一天在楼下玩，往回走时宝宝要妈妈背背，我背着她随口说了一句，“小猪怎么这么重啊？”姗姗立刻说，“宝宝下来自己走”，态度很坚决，我只得放下她，让我很感动。

3.宝宝起得早，我给她穿好衣服要送她下楼，她竟然对我说，“妈妈没睡好，宝宝会下楼”，她不让我送。还有很多，呵呵。

gyxx200

我女儿喜欢跟着我，我晚上出去买烟，女儿也要缠着去，其实她想出去让我买糖，我说“如果你要买东西就得用自己的钱”(有时我会让她分一碗黄豆和绿豆，给她二元钱，主要是想练一下她的耐性)。她拿了自己的十元钱，到商场后就直奔玩具处，她比较喜欢一个木制拼图玩具，我一看标价签说：“OK，买这个你的钱刚好用完。”她一听又走到一个塑料制的拼音挂图前看，我说“这个才五元”。她看看拼图玩具，又看看拼音挂图，最后下定决心拿起了拼音图片，买完单后，她说：那个玩具顶多

欢一个木制拼图玩具，我一看标价签说：“OK，买这个你的钱刚好用完。”她一听又走到一个塑料制的拼音挂图前看，我说“这个才五元”。她看看拼图玩具，又看看拼音挂图，最后下定决心拿起了拼音图片，买完单后，她说：那个玩具顶多

■ 小编感悟

看完这个长帖，真令人感动万分。虽然每个孩子都有个性差异，但是纯洁的他们在不经意的时候给予大人无私的爱和感动却是一样的。他们的付出毫无保留，且真诚万分，瞬间就会将强大的爸爸妈妈“打倒”。正如常说的那句话：人间不是没有爱，二是缺少发现爱的眼睛和心！爸爸妈妈们请从繁忙的工作和生活中多抽出一点点精力，多用一点点心，你会发现孩子回报我们的那份爱让我们一生享用不尽！

更多感人故事请关注都市圈网快报微博(<http://t.dsqq.cn>)，让我们共同见证宝贝那些令人感动的瞬间！



微发布

@南京市儿童医院 6个月内的宝宝，辅食没有必要添加食盐。对于1岁以内的婴儿食品不要再额外加盐，因为天然食品中存在的盐已能满足宝宝需要，再额外加盐则可能对宝宝有害。对于1~3岁的宝宝，每天做菜时也要尽可能地少放盐。一般1~6岁的幼童每天食盐不应超过2克。

@南京市儿童医院#育儿知识#父母最容易遗传给孩子的九大特征。1，肤色；2，眼睛；3，下巴；4，身高；5，智力；6，寿命；7，声音；8，胖瘦；9，性格。另外好斗，害羞，爱吃肉，酒瘾，双胞胎，左撇子也会遗传。

@中大医院妇产科 对于1~3岁的宝宝来说，大运动的发展是非常重要的，跑步、翻滚、荡秋千、滑梯等等，对孩子都是非常有益的。春季是宝宝身体发育很重要的时期，所以妈妈们一定要注重给孩子丰富的刺激训练，在家中可以多做抚触，在户外多让宝宝在草坪上奔跑、翻滚、跳跃、挖沙坑等等，都是有帮助的。

@中大医院妇产科 什么季节给孩子断奶比较好？到10个月时断奶最合适，最迟不超过一周年。因为母乳的营养虽然丰富，但是随着孩子的生长发育，对营养的要求也起了变化。同时，母乳的质量也逐渐下降，单靠母乳的营养已经不能满足孩子生长发育的需要了。

@中大医院妇产科 春季宝宝忌“上火”食谱。咽喉肿痛：用嫩丝瓜捣烂后挤汁，频频含漱；或用醋加水漱口可减轻疼痛。口干舌燥：用百合、杏仁和粳米同煮，出锅前加入梨丁、枇杷丁，再拌入少许蜂蜜服用。口中有味：用藿香15克洗净，加水煎5分钟，弃渣取汁，再将粳米50克煮成粥后，加入藿香汁食用。

@中大医院妇产科 春天，宝宝怎么运动，能增加抵抗力？少穿衣服，多光脚，多去户外呼吸新鲜空气，帮助宝宝增强抵抗力，手和脚是宝宝感觉的重点部位。如果温度、安全条件允许的话，尽量让宝宝赤足，双脚和双眼获得的感官信息要匹配，从而促进平衡感。草地、地毯、地板、沙滩等，都让宝宝的脚踩一踩。



特别提醒

春天带孩子采草莓 要防三种病

眼下正是草莓上市的时节，有不少家长热衷于在周末带孩子去郊外采摘草莓。有关专家提醒，带孩子采草莓要注意预防以下三种病：

感冒：草莓基地的大棚内往往较为闷热，温度较高，采草莓又是活动量较大的运动，孩子们很容易出汗。孩子走出大棚后，身上的汗还没有干，被风一吹容易受凉感冒。

腹泻：草莓种植过程中的农药、肥料及病菌等很容易附着在草莓表面上，如果清洗不干净，很可能引发腹泻，甚至农药中毒。洗草莓应用自来水不断冲洗，流动的水可避免农药渗入果实中。洗干净的草莓最好再用淡盐水或淘米水浸泡5分钟。淡盐水可以杀灭草莓表面残留的有害微生物；淘米水呈碱性，可促进呈酸性的农药降解。洗草莓时，千万不要把草莓蒂摘掉，否则残留的农药会随水进入果实内部。

皮疹：有些孩子采摘结束回家后脸上会出现红肿，甚至发出疹子。这主要是因为儿童的皮肤较嫩，经过长时间的日光照射后，暴露部位就容易引起皮肤急性光毒反应。同时，春季空气中的花粉和微尘也比较多，过敏体质的孩子很容易出现过敏性皮疹。

解放日报