

# 你知道吗? 腹部、大腿“分而减之”



有的人全身上下都很瘦,可偏偏有一个圆嘟嘟的苹果脸;有的人明明腰只有一尺多,偏偏屁股大得吓人。如何“摆平”局部鼓出来的肉肉?记者采访了解到,虽然同是脂肪,但各个部位的脂肪都有自己的“脾气”。

## 各部位脂肪“脾气”不同

据了解,人体的皮下组织是体内脂肪最大的储存场所。除了保持机体正常体温,它还起着塑造人体外形美的作用。皮下组织内的脂肪过多,人的体形就会发生变化。

其中,腹部、臀部和双侧大腿上段,以及腰背部皮下组织对脂肪的储存能力大于机体其他部位,女性乳房、肩背部以及双上臂的内外侧也是脂肪容易沉积的地方。

洛丽塔美容纤体的资深美体师常店长告诉记者,我们通俗地会将肥胖分成脂肪型、肌肉型、水肿型等,这是在说脂肪的密度、颗粒不同。比如大腿外侧肌群相对内侧肌群发达,内侧肌群松弛,易造成两处脂肪组织分布不均匀。这也就是为什么有的人大腿外侧感觉紧绷地像肌肉,内侧的肉松垮垮的。腹部是全身最容易堆积脂肪的部位,该处脂肪也是心脑血管疾病的罪魁祸首。

## “靶向减肥”直达“重灾区”

常店长表示,不少人知道减肥要看体质,但很少人知道各个部位的肥胖也是需要“分而治之”的。在南京洛丽塔做局部瘦身的人可能注意到,同样是局部瘦身,针对大腿,美体师可能采用“摩刷化脂法”:先以经络摩刷打通淋巴系统和全身经络,打散顽固脂肪细胞,然后按摩将毒素及脂肪酸排除。而针对腰腹部,美体师会使用来自意大利的HISTOMER希诗美产品,因为其来自于不同高级植物的胚芽细胞的提取物,对表皮可以补湿、美白,对真皮可以抗皱、收紧,对皮下组织可以排水、消脂,其高效的局部雕塑和皮肤紧致效果,对腰腹是立竿见影的。



原价1980元/15次的洛丽塔经典加强型奇经八脉减肥正开展特惠活动,只需880元,并再送5次及500元美容抵用券。此外,特惠温馨护理卡仅需380元,含4次淋浴、4次面部护理、4次眼部护理、4次背部开穴、4次颈部护理。咨询电话:84200539

# 因为疤痕, 你是否也被拒绝过

### 有疤痕,快来报名全免费体验活动

早春刚至,不少人就迫不及待地脱下了厚重的外套以展示自己的美。但是,对于身上有疤痕的人群来说,春天显然并不是那么美好。3月是找工作的黄金时期,随着就业形势的愈加严峻,对于优秀、外表完美的大学生来说,找一份理想的工作都尚属不易,更何况一直被疤痕所困扰的求职者。

## 应聘受歧视,全因这道疤

小宋的脸上有明显疤痕,“小时候曾摔撞到桌子上,被钉子划伤了右脸。当时没去就医,只是清洗之后贴了块创可贴。结果右脸正中留下了一道五六厘米的疤痕。”临近毕业,小宋从年后就开始求职。但在此期间,不是在招聘会上被直接婉拒,就是在面试中遭遇“秒杀”,面试官只要看到她的疤痕就不再和她多说什么了。“仅仅是一条疤痕,单位就以影响形象拒绝我,太让人伤心了。”找工作总是碰壁,回想起以前的求职经历,小宋语气中充满了失望和无奈。

## 面部有疤痕,心理压力

面部疤痕的原因有很多,最常见的就是创伤,其次是面部炎症,比如挤压青春痘后留下的“痘坑痘印”,再就是烧伤和烫伤。疤痕不仅破坏了体表美,还可妨碍相关组织或器官的生理功能,甚至导致相应部位的功能障碍。例如面部颈部疤痕挛缩后常常会使下巴紧贴胸前,让人难以抬头,还有些面部有伤疤的人连笑的动作都做不出来。专家表示,疤痕很容易让人自卑,尤其是20多岁的青年,刚刚走进社会,当发现自己形象不如别人时,常会出现孤僻、沉默、信心不足的现象。日常生活中,常常可以见到因面部疤痕影响就业、升学的例子。所以面部疤痕比其他部位的疤痕更能引起心理上的压力。

## 邀疤痕朋友参与全免费活动

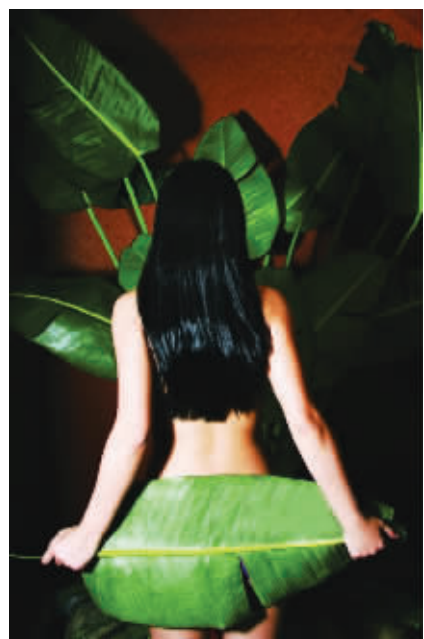
欣奕除疤是目前国内最大的除疤机构,在全国22省有近200家服务中心,服务了众多的疤痕患者,其采用的生态无创除疤方法得到了众多患者的一致认可。如果你有疤痕烦恼,快

报名参与全免费祛疤痕体验活动,报名即可享受免费检测疤痕类型、免费制定疤痕修复方案、免费护理三天。

报名电话:025-58780075。

地址:中山北路166-6号。

烧伤疤痕、烫伤疤痕、手术疤痕、青春痘疤痕、妊娠纹、剖腹产疤痕、外伤疤痕、其他疤痕均可报名参加。有关更多疤痕常识请登陆:  
www.xinyichu.com。



# 洛丽塔国际美容SPA连锁机构

倡导健康生活 雕塑美丽人生

网址: [www.cnluolita.com](http://www.cnluolita.com) 西祠讨论版 <http://b1066371.xici.net>

2011年全国独家引进.....

# 一减就瘦——真de好舒服!

开创“一治二调三平衡”减肥新境界!让你从此不再挨饿!不再痛苦!

●特惠温馨护理卡仅需**380元**(含:4次淋浴、4次面部护理、4次眼部护理、4次背部开穴、4次颈部护理)

●乾坤玄极通脉疗程**特惠抢定中.....**

●经典加强型奇经八脉减肥**特惠 880元/15次**(原价1980元)

现在订购**再送5次+500元**美容抵用券

### 本机构荣获:

- 2010年最具影响力美容连锁机构
- 2010年最佳减脂塑形机构
- 2009年最具竞争力美容机构
- 2009年减重塑形优胜机构
- 2008年减重优胜品牌
- 2008年消费者最喜欢的减肥品牌
- 2007年最满意瘦身品牌

### 每次只需20分钟,一次可减2-11斤?

- 18年减肥经验,口碑铸就品牌
- 数十种减肥课程,辩证瘦身,时间短,见效快
- 解决顽固肥胖,全身、局部想减就减
- 减腹、纤腰、瘦腿、提臀、瘦脸、细手臂,减脂不减胸
- 安全健康自然,不吃药,不吃营养餐,不针灸
- 三餐照吃,营养均衡,不挨饿
- 本疗程无需支付其他费用和购买产品

不痛苦!  
不口服!  
不运动!  
无创伤!  
不反弹!

瘦身秀选手减重成绩:  
(2010年)董慧敏减重40斤,  
(2009年)胡思思减重43斤



湖南路店: 83204448 湖南路14号特创商务楼6层  
金鹰馆: 84702095 金鹰国际商城30-31楼A座  
奥体馆: 83619513 13337712136  
奥体大街118号紫金西成中心4楼101-102号

鱼市街馆: 83609089 丹凤街一鱼市街99号2楼(含江表厨)  
珠江路馆: 86700957 新世界中心A座2810室  
龙江馆: 86214833 江东北路388号正泰大厦1单元1023-1024室  
仙林馆: 86896229 仙林文苑路9号4楼107-108

水西门馆: 86656823 水西门大街209号  
新街口馆: 84200539 东方名苑A座1805室  
龙江馆: 86466823 集庆门大街87号

大行宫馆: 84404383 太平南路2号日月大厦8楼B座  
迈皋桥馆: 85367099 长营村28号1幢506室  
江宁馆: 51190778 江宁区上元大街442号