



美白的习惯之别

不“端正态度”抹了也是白抹

“连续使用四周就能淡斑,美白肌肤,全球几百万名女性共同见证……”每每看到这样的广告,不少人就会忍不住买来试,心想,几百万女人都用得有效,肯定没错,然而四周、八周过去了,你没有幸运地成为几百万分之一。

为什么用同样的美白产品,效果总不像电视上说的?诗美诗格的资深美容老师杨总监解释说,这跟你的护肤、生活习惯有极大的关系。 □本版撰文 快报记者 史丽君

先自省:护肤习惯是否OK

别指望拥有一套昂贵的美白产品,就万事大吉了,还是先检查一下自己的护肤和生活习惯吧!有没有经常在家或去美容院做深层清洁、去角质,让毛孔保持通透和充足水分?因为毛孔吸收不畅通,美白产品只能做“表面功夫”。你每天晚上是不是10点半前入睡?因为在晚上10点到深夜2点,是肝经、胆经排毒的时间,也是肌肤排毒养颜的最佳时期,此时皮肤的吸收力是白天的8倍。你的卸妆功课有没有做到位?这可是斑点最爱钻的空子。在使用产品时,有没有很注意将乳液放在手心捂一下,再往脸上涂抹、拍打?适当的温度能让产品被肌肤吸收得更快。杨总监表示,如果没有良好护肤和生活的习惯,即使你买了最昂贵的美白产品,都功效不大。

再选择:好的美白产品

“端正态度”后,美白其实并不复杂——只需要选择适合自己的美白产品。据杨总监介绍,在选择产品时,你最好再了解一点美白产品的核心成分知识,知道哪些成分淡斑更有效,哪些成分更安全无刺激。像诗美诗格新近推出的“肌光动力透白系列”,主要成分包括艾地苯、桑树根提取液、黄芪、维生素;牡丹花、甜菜根、马齿苋、燕麦仁、玉竹及红石榴的提取液。其中,艾地苯有被公认的顶级抗氧化成分;黄芪能促进血液循环,让肌肤白里透红;而各种纯天然植物的提取液,则发挥着抑制黑色素细胞生成、保湿、排毒修护的作用。据了解,该系列之所以名为“肌光动力”,是因为其采用了“黑色素靶向技术”,犹如激光般,将美白成分准确传导至所需部位,实现3D立体深透焕白。

经典美白产品推荐

肌光动力透白精华素(50ml 158元)
针对已经形成的顽固斑,超强的黑色素溶解科技,将黑色素显著淡化成肉眼无法察觉的细小微粒,针对正在生成的斑点,E醋酸酯有效针对变黑的毛孔,能加速净化,令肤色均匀剔透。针对潜在形成的斑点,强力黑色素阻断技术,帮助拦截潜在色斑,令肌肤由内而外焕发净白光彩。



诗美诗格美容养生馆特推出“消费满1000元护肤品,送1000元护理项目(多买多送)”,还重磅推出“只需38元体验价即可享受680元的美容白金套餐”。咨询电话:84791528、84730315。

男人减肥比女人强?

减肥的男女之别

“男人与女人根本就是两个不同的物种!”美女作家们经常这样感慨,虽然她们一厢情愿地认为“女人是比男人更高级的动物”,但在减肥这件事情上,女人似乎总是输给男人。男人的气血比较旺,体内肌肉数量更多,在饮食控制方面也能够对自己更狠一些。



正方观点 男人气血旺减肥更容易

“女人减肥是为了爱美,而男人减肥一般都是等到健康出了问题以后才下定决心来减肥的,他们很有毅力,能够很好地配合专家给出的意见和建议,在饮食控制方面也能够对自己更狠一些。”李琴经络调理的调理师告诉记者,她接待的顾客中有不少男性,有一位在5个月内,减了55斤,他真的是把之前熬夜打游戏,吃快餐食品的坏习惯“扳”过来了。男人的气血比女人旺,现在的减肥机构往往是用针灸、拔火罐、推拿按摩的方式来刺激经络,这种方法对男人往往更有效。男人体内的肌肉数量更多,而这些细胞消耗的热量要大于脂肪细胞,所以男性即便是在劳动的时候,消耗的热量也要大于女性。

反方观点 男人应酬多减肥更困难

小严在秀域坚持做了一个减肥

疗程,已经成功“甩”掉了二十多斤的肥肉,现在他的体重已经稳定在138斤,感觉身体确实轻盈了许多,之前腹部脂肪多,血压高,容易感觉到累等症,现在已经统统消失了。卢先生在李琴经络调理做减肥,两三个月下来也成功瘦了二三十斤。而龙总是男人中为数不多的失败案例,当老总的应酬多,总是免不了大鱼大肉推杯换盏,刚开始他还能坚持配合针灸治疗,也成功地瘦了十几斤,但很快又反弹了回去,继续挺着将军肚奋战在肉林酒海中。李琴认为男人的新陈代谢是比女人快一些,但很多男性平常烟酒不离身,增加身体排解毒素的困难,从而影响了身体机能,妨碍正常体重的保持。因此,男性想要减肥就要学会在饮食上节制自己,管好自己的口。



由于操作上的不便,南京大多数减肥机构都是“男士止步”。只有秀域、李琴经络调理、唯真针灸减肥等几家机构接收男士减肥。

热烈庆祝诗美诗格新品花漾上市

名角女士护肤美体养生馆魅力升级为诗美诗格美容养生馆·化妆品

想了好
才买往

中央电视台《星光大道》、湖南卫视《娱乐无极限》、
江苏卫视《非诚勿扰》广告正在热播。
《女友家园》《都市丽人》《瑞丽服饰美容》《化妆品报》杂志广告同步进行中……

新品上市盛典特惠:

送

消费满1000元护肤品
1000元护理项目 (多买多送)

减减减

10大功效 减轻肌肤年龄

减轻肌肤年龄 全面对抗衰老

诗美诗格细胞能早复活系列,运用三大核心技术【嗜热菌热因子】
【同源胶原蛋白】【内源性细胞复活因子】,有效帮助细胞活化再生,
帮您减轻肌肤,让您的肌肤重回少女年代!

另外重磅推出**38元**体验价即可享受**680元**美容白金套餐
为你的肌肤注入细胞焕然新生的力量,见证诗美诗格的传奇瞬间。

加盟热线:025-84731444 025-84730315

品牌代言人:香港著名影星吕静怡的选择

